

## **Progetto CCM 2018 “Rete senza fili. Salute e Internet Addiction Disorder (IAD): tante connessioni possibili”**

### **Stato di avanzamento marzo 2021**

Il Progetto Rete senza fili individua come Obiettivo Generale: Prevenire l'insorgere della dipendenza da Internet attraverso azioni di riduzione del rischio di sviluppare un uso scorretto ed eccessivo di strumenti tecnologici (social media, videogiochi, internet...) migliorando le capacità e le competenze (life skills) dei ragazzi e favorendo l'accesso dei soggetti a rischio ai servizi sociosanitari. Le principali attività svolte nei due semestri (14.03.2021) sono state le seguenti: Relativamente all'Obiettivo 1: mantenimento operatività (malgrado l'emergenza sanitaria da Covid 19) del Tavolo tecnico nazionale, composto da 6 esperti individuati dalle U.O. coinvolte nel progetto; organizzazione del II° incontro del Tavolo tecnico in videoconferenza in data 16.9.2020 allo scopo di illustrare il funzionamento della “Scheda di Rilevazione” informatizzata su piattaforma web ed individuare le risorse territoriali (SerD, Consultorio, Neuropsichiatria Infantile etc) a cui inviare la richiesta di compilazione; implementazione della scheda in piattaforma web; avvio implementazione nazionale della scheda di rilevazione con sua presentazione nell'ambito dell'Incontro interregionale del Gruppo Dipendenze previsto per il 9 ottobre 2020. In relazione all'Obiettivo 2, sono stati organizzati n.5 Incontri di coordinamento nazionale (6-28 maggio; 15-29 giugno; 23 luglio) per la condivisione, riprogettazione della formazione regionale (trasformata da “in presenza” a “online” e produzione dei materiali didattici. I Materiali didattici realizzati: “XCorsi” (Dispensa per la scuola primaria rivolta alle insegnanti e alle classi V); “Lab” (Manuale per operatori sociosanitari con illustrate le 3 esperienze nazionali più significative di Laboratori permanenti). I materiali sono scaricabili dal Blog di Rete senza fili al link <https://retesenzafili.it>. Si è proceduto con l'attivazione del Blog a partire dal 31 agosto 2020. È stata molto impegnativa la trasformazione online dei corsi peraltro già organizzati (tra gennaio-febbraio) ma in presenza. Il programma di formazione rivisto prevede 3 incontri online di 4 ore ciascuno, più un lavoro a distanza per ogni gruppo partecipante di circa 2 ore. Sono stati realizzati i corsi nelle regioni: Veneto (31 agosto, 2-4 settembre 2020) con 34 partecipanti, Sicilia (1-3-10 settembre 2020) con 11 partecipanti; Piemonte (11-18-23 settembre 2020) con 37 partecipanti. Sono stati definiti anche i corsi che saranno realizzati nelle Marche (24 settembre, 2-12 ottobre 2020) e in Toscana (25 settembre, 5-14 ottobre 2020). 2 Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN) Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480 e-mail: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) – [www.aslcn2.it](http://www.aslcn2.it) P.I./Cod. Fisc. 02419170044. Per quanto riguarda l'Obiettivo 4, le regioni che hanno già attivi i Laboratori permanenti hanno progettato e convalidato attraverso simulazioni online laboratori che saranno resi disponibili in presenza nei prossimi mesi nella speranza di una possibile reale attivazione. In relazione all'Obiettivo 5, l'ASLCN2 in Piemonte ha organizzato un percorso rivolto ai genitori, in particolare ad Alba un Laboratorio di formazione (3-17. 2.2020 con 25 iscritti), e due serate informative sempre rivolte al mondo degli adulti (Bra, 23.1.2020 con 27 partecipanti; Vezza d'Alba, 7.2.2020 con 25 partecipanti).

Nel 4° semestre sono stati organizzati dall'ISS n. 6 incontri del Tavolo tecnico da remoto (16.9-14.11 e 14.12.2020; 12.1-15.2 e 1.3.2021) utili alla finalizzazione delle strategie di diffusione dell'azione di censimento e mappatura delle risorse territoriali. A questo scopo ISS con rappresentanti dell'ASLCN2 ha partecipato a n.2 incontri del Gruppo Interregionale delle Dipendenze (GID) (9.10 e 3.12.2020), ottenendo supporto a questa attività di diffusione. Il Tavolo tecnico è stato così integrato con la partecipazione di rappresentanti del GID. È stato condotto inoltre uno studio pilota per verificare il corretto funzionamento della piattaforma di rilevazione e la comprensibilità della scheda di rilevazione. Dal 22.2 al 14.3.2021, n.76 risorse territoriali risultano aver aderito alla rilevazione e hanno iniziato a popolare il data base di riferimento.

In relazione all'Obiettivo 2, sono stati organizzati n.5 percorsi formativi online (uno per ogni Regione): Piemonte 11-18-23 settembre 2020; Sicilia 1-3-10 settembre 2020; Veneto 31 agosto e 2-4 settembre 2020; Marche 24 settembre e 2-12 ottobre 2020; Toscana 25 settembre e 5-14 ottobre

2020. È stata realizzata “fuori programma” inoltre un’edizione di formazione a livello nazionale (10 marzo 2021) sulla Metodologia di valutazione “Co-evaluation”. Ai percorsi di formazione regionale hanno partecipato n. 148 operatori sanitari/sociosanitari. Nel periodo considerato da questa rendicontazione risultano scaricati dal BLOG n. 1066 materiali didattici. Sono state inoltre stampate n.120 copie cartacee dei Materiali didattici realizzati: “Xcorsi” (Dispensa per la scuola primaria rivolta alle insegnanti e alle classi V); “Lab” (Manuale per operatori sociosanitari con illustrate le 3 esperienze nazionali più significative di Laboratori permanenti). Per quanto riguarda il BLOG, n. 1622 gli utenti che lo hanno visitato, n. 10580 le visualizzazioni. I materiali sono sempre scaricabili dal Blog di Rete senza fili al link <https://retesenzafili.it>. In relazione all’Obiettivo 3, sono state realizzate n.14 edizioni del percorso rivolto agli insegnanti della scuola primaria: n. 4 in Toscana, n.2 in Veneto, n.2 nelle Marche, n.1 in Sicilia, n.5 in Piemonte. In totale sono stati formati n.273 insegnanti della scuola primaria.

Per quanto riguarda il numero di percorsi attivati dagli insegnanti con i bambini, i dati sono ancora provvisori: al momento dal monitoraggio risulta che il Veneto ha coinvolto n. 30 classi, le Marche n. 38 classi, la Sicilia n.10 classi; per Piemonte e Toscana il n. delle classi non è ancora definitivo.

Per quanto riguarda l’Obiettivo 4, le regioni che hanno già attivi i Laboratori permanenti hanno progettato e convalidato attraverso simulazioni online i laboratori, che torneranno disponibili in presenza qualora sarà possibile. Il Veneto è l’unica realtà che alla data di scadenza di questa rendicontazione ha realizzato i laboratori online, di 2 ore dedicati alle classi II della scuola secondaria di primo grado: risultano coinvolti n.156 classi e n. 3814 studenti. Tutte le Unità operative si sono comunque attivate per la definizione degli spazi e l’acquisto delle strumentazioni per allestire i Laboratori.

In relazione all’Obiettivo 5, in tutte le Unità operative si sono realizzati dei percorsi per genitori. Alcune realtà hanno realizzato incontri online in modalità webinar etc. Sono stati realizzati n. 22 percorsi di accompagnamento genitori: n. 2 in Toscana, n. 4 nelle Marche, n.8 in Veneto, n.8 in Piemonte. Alcune regioni hanno realizzato eventi locali per sensibilizzare la popolazione sui temi del progetto. Infine per il monitoraggio e una prima valutazione delle attività, il Gruppo di coordinamento nazionale si è riunito complessivamente tre volte (19.10 e 16.12. 2020; 24.2.2021).