

# Estate Anziani



# 2008

**Iniziativa dell'Assessorato ai Servizi Sociali e Famiglia  
in collaborazione con l'Assessorato al Decentramento**



Gentile concittadina/o,

Le inviamo a domicilio l'edizione 2008 dell'opuscolo "Estate Anziani".

Nella pubblicazione, troverà illustrati in modo semplice e chiaro:

- il **numero verde 800462340**, nell'ambito della iniziativa della Regione Veneto denominata "Famiglia Sicura", attivo 24 ore su 24 per emergenze sociali a cui è possibile rivolgersi per ottenere risposte nei momenti di bisogno;
- tutti i **numeri utili per eventuali emergenze socio-sanitarie**: 118, guardia medica, Distretti sanitari dell'ULSS n. 20, Farmaco Pronto, Polizia, Carabinieri, Vigili del Fuoco, Vigili Urbani, ecc;
- le sedi dei **Centri Sociali Territoriali del Comune** dove le Assistenti Sociali possono rispondere alle varie necessità degli anziani in relazione ai servizi ordinari e straordinari erogati dall'Amministrazione Comunale;
- le indicazioni per usufruire di un **pasto** a prezzo modico, in caso di necessità, **presso Villa al Parco e Casa Serena**;
- l'elenco dei **Centri d'Incontro e di Aggregazione comunali** del Progetto "Anziani Protagonisti nel Quartiere";
- l'elenco delle principali **aree verdi attrezzate** del Comune di Verona;
- la descrizione delle **principali attività socio-assistenziali, culturali, ricreative e sportive** che vengono svolte nelle Circoscrizioni cittadine durante il periodo estivo;
- alcuni semplici **suggerimenti per la sicurezza e per affrontare il caldo estivo**.

Le auguriamo di trascorrere una serena Estate.

L'ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI E FAMIGLIA  
Stefano Bertacco

IL SINDACO  
Flavio Tosi



# Numero Verde “Famiglia Sicura” (da comporre senza prefisso)



*Fornisce agli anziani in difficoltà informazioni sui servizi e attiva,  
in caso di necessità, interventi di pronta emergenza.*



## NUMERI UTILI PER EVENTUALI EMERGENZE SOCIO – SANITARIE

### Guardia medica

Garantisce l'assistenza sanitaria per le urgenze notturne, festive e prefestive assicurando negli orari non coperti dal Medico di famiglia interventi domiciliari e ambulatoriali.

Attiva dal lunedì al venerdì dalle ore 20.00 alle ore 8.00 del mattino successivo.

Dalle ore 10.00 del sabato, o altro giorno prefestivo, alle ore 8.00 del lunedì o del giorno successivo al festivo.

---

**Verona – CENTRO      045 8075627 - Via Marconi, 27/A**

---

**Verona – SUD          045 580222 - Via Lussino, 25**

---

**Verona - EST          045 8075112 - presso Ospedale di Marzana**

---

### Distretti Sanitari - ULSS 20

In caso di difficoltà di reperimento del medico di famiglia o del suo sostituto si può contattare il Distretto di residenza:

---

**Distretto Sanitario n. 1 – 045 8075573 – Via Poloni, 1 - Centro**

---

**Distretto Sanitario n. 2 – 045 581872 - Via Bengasi, 4 – Borgo Roma**

---

**Distretto Sanitario n. 3 – 045 8787777 - Via del Capitel, 22 - Borgo Venezia**

---

## Altri numeri per emergenze



- ➡ **Verona Emergenza** **118**
- ➡ **Polizia** **113**
- ➡ **Carabinieri** **112**
- ➡ **Vigili del Fuoco** **115**
- ➡ **Vigili Urbani** **045 8078411**  
Centrale Operativa solo per emergenze
- ➡ **Informazioni sulle Farmacie di Turno** **045 8011148**
- ➡ **Farmaco Pronto** **045 509892**  
(consegna a domicilio i farmaci prescritti dalla Guardia Medica)



# **CENTRI D'INCONTRO E DI AGGREGAZIONE PROMOSSE DAL COMUNE DI VERONA**

*con l'indicazione dei locali climatizzati*

*Per informazioni specifiche ed aggiornate sulle attività e sugli orari si invita a telefonare*

<b>Circoscrizione</b>	<b>Denominazione Centro</b>	<b>Indirizzo del Centro</b>
<b>1</b>	Centro di Socializzazione e Animazione Ricreativo Culturale "Santa Toscana"	37129 Via Santa Toscana, 1 <b>Veronetta</b>
	Centro di Incontro per la Terza Età "Dell'Isolo"	37129 Via Interrato Acqua Morta, 54 <b>Veronetta</b>
<b>2</b>	Centro di Aggregazione "Anziani per Parona"	37025 Largo Stazione Vecchia, 16 <b>Parona</b>
<b>3</b>	Centro Servizi per Anziani	37139 Via Caprioli, 5 <b>Chievo</b>
<b>4</b>	Centro di via Velino	37136 Via Velino, 22 <b>Golosine</b>
	Centro di Madonna di Dossobuono	Via Santuario della Salute <b>Madonna di Dossobuono</b>
<b>5</b>	Centro d'Incontro "Tombetta"	37135 Via Volturmo, 22/a <b>Tombetta</b>
	Centro d'Incontro Cadidavid	37135 Via Gherardo, 7 <b>Cadidavid</b>
	Centro d'Incontro Palazzina	37135 Via Copparo, 15 <b>Palazzina</b>
<b>6</b>	Circolo Ricreativo Anziani	37131 Via Biancolini, 39 <b>Biondella</b>
<b>7</b>	Centro Culturale Ricreativo "28 Marzo"	37133 Via P. Sarpi, 27/a <b>Porto San Pancrazio</b>
<b>8</b>	Centro Anziani di Montorio	37033 Piazza Penne Nere <b>Montorio</b>
	Centro Anziani di Poiano	37030 Via Poiano, 26 <b>Poiano</b>
	Centro Anziani di Quinto	37142 Via Valpantena, 85/c - <b>Quinto</b>
	Centro Anziani di S. Maria in Stelle	37142 Via Pantheon, 12 - <b>S. Maria in Stelle</b>

# NE PER LA TERZA ETÀ

Anziani  
Protagonisti  
nel Quartiere



***direttamente ai Centri o alle Circoscrizioni Comunali***

Riferimenti telefonici	Giorni e orari di apertura	locali climatizzati
- Centro-Gestione FEVOSS - tel. 045 591262 - 045 8002511 - Circoscrizione tel. 045 8078903	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00	Si
- Centro gestione Pro Senectute - tel. 045 8004938 - Circoscrizione tel. 045 8078903	Dal lunedì al venerdì dalle ore 15.30 alle ore 18.30 - Lunedì 10.00 - 12.00	Ventilazione
- Centro - gestore Cyber Club - tel. 045 8890081 - Circoscrizione tel. 045 8306540/41	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00 e 15.00 - 18.30 - Sabato 9.00-12.00 e 20.00-23.00 - Il martedì, giovedì e venerdì anche 20.00-22.30	Si
- Centro - gestore AVOSS - Tel. 045 560478 - Cell. 3333131576 - Circoscrizione tel. 045 573666	Dal lunedì alla venerdì 10.00-12.00 e 15.30-18.30 Sabato 15.30-17.00 - Domenica 15.00-18.30	Si
- Gestore AUSER - tel. 045 8207058 - Circoscrizione tel. 045 950733	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00/ 15.00 - 18.00 Sabato e Domenica 15.30-18.30	Si
- Gestore AUSER - tel. 045 8207058 - Circoscrizione tel. 045 950733	Martedì, mercoledì e giovedì 15.00 - 18.00	No
- Gestore AUSER - tel. 045 8207058 - Circoscrizione tel. 045 8282514	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00/ 15.30 - 18.30	Si
- Gestore "L'Oro delle Vicine di Casa" cel. 3284729273 e 3494927795 - Circoscrizione tel. 045 8282514	Dal lunedì al venerdì 10.00 - 12.00/ 16.00 - 18.00	Si
- Gestore UPIF - Circoscrizione tel. 045 8282514	Lunedì 9.30 - 11.30 e Venerdì 9.00 - 11.30 - Martedì e Mercoledì 15.30 - 18.30	No
- Gestore ANTEAS - Circoscrizione tel. 045 522353	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00 / 15.00 - 18.00	Si
- Gestore Ass. SINTESI - Cell. 3485921329 e 3204296873 - Circoscrizione tel. 045 974155	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00 / 15.30 - 18.30	Ventilazione
- Gestore Gruppo Promozionale - Quartiere Trieste tel. 045 8402912 - Circoscrizione tel. 045 550899	Martedì, mercoledì, venerdì e domenica 15.00 - 18.30	Si
- Gestore Cittadini Poiano cel. 3497399157 - Circoscrizione tel. 045 550899	Martedì, giovedì e venerdì 15.00 - 18.00; mercoledì 20.30 - 22.30; giovedì 15.00 - 18.00 / 20.30 - 22.30; domenica 15.00 - 18.00 / 21.00 - 23.00	No
- Centro-Gestione FEVOSS - tel. 045 591262 - 045 8002511 - Circoscrizione tel. 045 550899	Mercoledì 15.30 - 16.30, Giovedì 15.30 - 18.30	Si
- Circoscrizione tel. 045 550899	Mercoledì 15.30 - 16.30, Giovedì 15.30 - 18.30	No



# Elenco principali aree verdi at

## Prima Circoscrizione

- 1 Via Borgo Tascherio
- 2 Via San Sepolcro
- 3 Raggio di sole
- 4 Bastione S. Procolo  
(Via Lega Veronese - Percorso della salute)

## Seconda Circoscrizione

- 1 Aree giochi dell'Arsenale
- 2 Via Don Milani – Parona
- 3 Via Nervesa
- 4 Via Santini
- 5 Via Cava Bradisa – Quinzano
- 6 Via Cesare Abba
- 7 Via Calatafimi
- 8 Via Locchi
- 9 Via A. Poerio e Via G. Prati
- 10 Via Ippolito Nievo
- 11 Via Torrente Vecchio – Avesa
- 12 Via Baganzani
- 13 Via Dino Degani – Quinzano
- 14 Parco delle Colombare
- 15 Via Zenari

## Terza Circoscrizione

- 1 Via Monreale
- 2 Via Pole – San Massimo
- 3 Villa Pulle' – Piazza Chievo
- 4 Via Porta Catena
- 5 Via Catania
- 6 Via Gen. Chinotto
- 7 Via Palladio
- 8 Via Brunelleschi
- 9 Via Brigata Aosta – San Massimo
- 10 Via F.lli Cervi – Via Calderara
- 11 Via Pitagora
- 12 Via A. Pigafetta
- 13 Via D. L. Sturzo
- 14 Via Marin Faliero
- 15 Via Lucania
- 16 Via Curiel
- 17 Via San Marco
- 18 Via La Fratellanza – San Massimo
- 19 Parco Maggiolino

## Quarta Circoscrizione

- 1 Salita Santa Lucia
- 2 Via Mantovana 96



# trezzate del Comune di Verona



- 3 Via Monzambano
- 4 Santuario Madonna della Salute
- 5 Via Bacchiglione – Via Po
- 6 Via Carisio – Via Roveggia
- 7 Via Colombara
- 8 Via A. Carisio – Via della Valle
- 9 Via Toniolo – Via L. Prina
- 10 Via S. Elisabetta
- 11 Via Murari Bra
- 12 Via Da Persico
- 13 Via Sommacampagna
- 14 Via Trombelli

## Quinta Circoscrizione

- 1 Piazza Zara
- 2 Parco San Giacomo in Via Golino
- 3 Area tra Via San Giacomo e Via Tunisi
- 4 Via Bradimante
- 5 Via Umago
- 6 Via Tombetta (Basso Acquar)
- 7 Via Righi
- 8 Via Brioni
- 9 Via Vigasio

## Sesta Circoscrizione

- 1 Via Nipote – Via Montorio
- 2 Via G. Bodoni
- 3 Via G. Pergolesi
- 4 Via Verdi
- 5 Via Maestro Martino

## Settima Circoscrizione

- 1 Via Rossi (S.Michele Extra)
- 2 Via Ruberio (S. Michele Extra)
- 3 Via T. Campanella
- 4 Via Palestro
- 5 Via Monte Rosa
- 6 Parco di Bosco Buri
- 7 Via A. Fedeli
- 8 Fondo Frugose
- 9 Via Confortini

## Ottava Circoscrizione

- 1 Via dei Cipressi – Montorio
- 2 Via dei Gelsi – Montorio
- 3 Via Poiano – Poiano
- 4 Via della Segheria – Montorio
- 5 Circolo 1° Maggio – Montorio



# **CENTRI SOCIALI TERRITORIALI DEL COMUNE DI VERONA**

*Elenco delle sedi dove le Assistenti Sociali, presenti tutto l'anno, possono rispondere alle varie necessità degli anziani in relazione ai servizi ordinari e straordinari attivati dall'Amministrazione Comunale*

## **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 1**

**Centro Storico, San Zeno, San Bernardino, Veronetta, Cittadella, Filippini**

*Indirizzo:*

**Via Macello n. 2**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 803 46 39 - 045 803 40 41**

*Assistenti Sociali:*

Città Antica – San Zeno – San Bernardino  
Veronetta – Cittadella – Filippini

## **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 2**

**Borgo Trento – Ponte Crencano – Parona – Quinzano – Avesa – Valdonega**

*Indirizzo:*

**Piazza Righetti n. 1**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 837 96 73**

*Assistenti Sociali:*

Borgo Trento – Ponte Crencano  
Parona – Quinzano – Avesa – Valdonega

## **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 3**

**Borgo Milano - Croce Bianca - Chievo - Bassona - Stadio - Borgo Nuovo - San Massimo - Saval**

*Indirizzo:*

**Via Marin Faliero 73**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 849 21 01 - 045 849 21 02**

*Assistenti Sociali:*

Borgo Milano – Croce Bianca – Chievo – Borgo Nuovo – San Massimo  
Bassona – Saval – Quartiere Navigatori – Stadio



## **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 4**

**Palazzina - Pestrino - Cadidavid - 1° Maggio - S. Lucia - Golosine - Borgo Roma - Zai - Sacra Famiglia**

*Indirizzo:*

**Via Carlo Alberto 44**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 823 81 11 – 045 823 81 27**

*Assistenti Sociali:*

Palazzina – Pestrino – Cadidavid – 1° Maggio  
Santa Lucia – Golosine  
Borgo Roma  
Zai - Sacra Famiglia

## **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 5**

**Biondella - Borgo Trieste - Montorio - Valsquaranto - Valpantena - Borgo Venezia - San Michele -  
Madonna di Campagna - Porto San Pancrazio - Borgo Santa Croce - San Felice Extra**

*Indirizzo:*

**Via Del Capitel, 22**

*Segreteria:*

**Tel. n. 045 883 08 01 - 045 883 08 09**

*Assistenti Sociali:*

Biondella – Borgo Trieste  
Montorio – Valsquaranto – Valpantena  
Borgo Venezia  
San Michele Extra – Madonna di Campagna  
Porto San Pancrazio – Borgo Santa Croce – San Felice Extra



## ALTRI SERVIZI UTILI

**Servizio pasto a mezzogiorno** (primo e secondo piatto, contorno, acqua minerale)

Usufruibile nel periodo estivo dal 15 Giugno al 15 Settembre al costo di Euro 6,00  
con prenotazione obbligatoria ai numeri telefonici sotto indicati.

Il servizio viene erogato presso:

### **VILLA AL PARCO (Istituto Assistenza Anziani)**

Via Baganzani, 11 - 37124 Verona

**tel. 045 8080111** Prenotazione telefonica dalle ore 9.00 alle ore 12.00  
da effettuare il giorno precedente a quello del servizio

### **CASA SERENA (gestione Pia Opera Ciccarelli)**

Via Unità d'Italia, 245 – (San Michele Extra) 37132 Verona

**tel. 045 8923500** Prenotazione telefonica dalle ore 9.00 alle ore 12.00  
da effettuare il giorno precedente a quello del servizio.

*Nel caso vi sia un caldo eccessivo, si consiglia di:*

- utilizzare il servizio solo se ritenuto indispensabile;
- usufruire del servizio solo se si abita in zone vicine alle due strutture;
- spostarsi in compagnia e non da soli;
- ritornare alla propria abitazione nelle ore meno calde della giornata utilizzando nel frattempo gli ampi **spazi verdi** attrezzati di cui sono dotate le due strutture.

**ATTIVITÀ E SERVIZI NELLE CIRCOSCRIZIONI**

**2008**



## CIRCOSCRIZIONE 1<sup>a</sup> - Centro Storico

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutto l'anno (chiuso da venerdì 1 a mercoledì 20 agosto)	<b>Ambulatorio infermieristico</b>	Centro di Aggregazione per anziani "S. Toscana" via S. Toscana, 9	lunedì-martedì 15,30/16,30 venerdì 15,00/17,30 merc.-giovedì 9,30/11,00 Nei mesi di Luglio e Agosto: da lunedì a venerdì 9,30/11,00	<b>045 591262</b>	Circoscrizione Centro Storico Associazione Fevoss
Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto)	<b>Pronto Alzheimer (aiuto a malati e familiari)</b>	Via Don Carlo Steeb, 4	9,00 -13,00 15,00-19,00 da lunedì a venerdì	<b>045 8010168</b>	Ass. Alzheimer
Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto)	<b>Assistenza ad ammalati e aiuto di vario genere alle persone sole o bisognose</b>	S. Vincenzo Piazza Duomo, 2 Sono operativi i gruppi parrocchiali "Conferenze di S. Vincenzo" presso: S. Anastasia, S. Bernardino, S. Eufemia, S. Fermo Maggiore, S. Filippo Neri, S. Giovanni in Valle, San Luca Evangelista, S. Maria in Organo, S. Nicolò, S. Paolo C. M., S. Tomaso, S. Zeno Maggiore, SS. Apostoli, SS. Nazaro e Celso, SS. Trinità	11,00-12,30 Lun.-merc.-ven.	<b>045 8004703</b>	Gruppi Parrocchiali "Conferenze di San Vincenzo"

# CIRCOSCRIZIONE 1<sup>a</sup> - Centro Storico



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

## ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutta l'estate	<b>Centro di Aggregazione per la III età "S. Toscana": fitwalking (cammina con noi) ginnastica, tombola, musica, ballo, lettura, incontri culturali, proiezioni film.</b>	Via S. Toscana, 9	dal lun. al ven. 9,00/12,00 15,00/18,00 Possibili aperture il sabato pomeriggio	<b>045 591262</b>	Circoscrizione Centro Storico – Ass. Fevoss
Aperto tutto l'anno (chiuso da lunedì 11 a giovedì 14 agosto)	<b>Centro di Aggregazione per la III età "Dell'Isolo": lettura di giornali - giochi di società, attività manuali (pittura-scultura), fitwalking (cammina con noi)</b>	Via Interrato dell'Acqua Morta, 54	Lunedì 10-12  dal lunedì al venerdì 15,30 - 18,30	<b>045 8032085</b>	Circoscrizione Centro Storico – Associazione Pro Senectute
Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto)	<b>Animazione - Proiezioni di diapositive</b>	Presso il Centro S. Chiara entrata Via S. Giovanni in Valle, 9	Il giovedì 21,00-23,00	<b>045 594210</b>	Ges Falchi
Aperto tutto l'anno e nel periodo estivo aperto anche la domenica pomeriggio	<b>Parco Giochi attrezzato e custodito</b>	Parco S. Toscana Salita Santo Sepolcro (Veronetta)	Aperto tutti i giorni dalle 9,30-12,30 - 15,30-19,30 Dal 10 al 17 agosto il parco rimane aperto fino alle 22,00		Comitato Simeon De L'Isolo
Aperto tutta l'estate nei giorni feriali. Giugno-luglio e settembre aperto anche la 1 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup> domenica al pom.)	<b>Parco Giochi attrezzato e custodito</b>	Parco Corte del Duca Vicolo Borgo Tascherio n. 16	9,00-12,00 15,00-19,30  15,30-19,30	<b>045 8002106</b>	Comitato Genitori Corte del Duca



## CIRCOSCRIZIONE 1<sup>a</sup> - Centro Storico

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutto l'anno. L'attività è riservata ai soci, si può entrare se accompagnati da un iscritto	<b>Giochi vari (dama- carte) Lettura quotidiani</b>	Parrocchia S. Stefano, via Moschini, 20	9,00-12,00 16,30-19,00	<b>045 8348529</b>	Circolo Anziani
Aperto tutto l'anno. L'attività è riservata ai soci	<b>Attività ricreative-culturali: conferenze, proiezioni di diapositive e filmati amatoriali, giochi: carte e tombola. Disponibilità a far visitare Porta Palio fuori orario su appuntamento</b>	Corso Porta Palio (dentro Porta Palio)	da lunedì a sabato dalle 15,30 alle 19.00	<b>045 591571</b>	Società di Mutuo Soccorso Porta Palio Onlus
dal 3 al 7 luglio	<b>FESTA DI SANTA TOSCANA</b>	Giardini di S. Toscana (Salita S. Sepolcro)	aperto tutto il giorno fino alle 23,30		Comitato Santa Toscana
dal 14 al 17 agosto	<b>FESTA DI FERRAGOSTO</b>	Giardini di S. Toscana (Salita S. Sepolcro)	aperto tutto il giorno fino alle 22,00		Comitato Santa Toscana
15 agosto	<b>FESTA DELL'ASSUNTA</b>	Alla Carega (zona Duomo)	11,00-14,00		Comitato Carnevale Carega



# CIRCOSCRIZIONE 2<sup>a</sup> - Borgo Trento - Valdoneya - Avesa - Parona - Quinzano



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

## ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Fino al 30/06	<b>Assistenza infermieristica</b>	Parrocchia di S.Maria Ausiliatrice		<b>Carmen Stocco 045/912972</b>	Gruppo Volontariato infermieristico P.te Crencano
Fino al 30/06	<b>Circolo ricreativo sociale</b>	Parrocchia di S.Giorgio		<b>Elda Mattioli 045/8302233</b>	Gruppo Anziani S.Giorgio e Valdoneya
Tutto l'anno	<b>Prestazioni infermieristiche ambulatoriali e misurazione pressione</b>	Sede della Circoscrizione 2 <sup>a</sup> P.zza Righetti, 1	16.00-17.00 fino al 30/06/08 16.00-17.00 fino al 30/08/08	<b>Antonietta Messetti 045/917923</b>	Gruppo Volontariato Socio-Sanitario di Quinzano
Tutto l'anno	<b>Circolo ricreativo culturale</b>	Sede della Circoscrizione 2 <sup>a</sup> P.zza Righetti, 1	luglio e agosto 9.00-12.30 16.00-18.30	<b>Luigi Avesani 045/8341864 cell. 340 5374763</b>	Circolo Culturale Pensionati di Quinzano AUSER
Tutto l'anno	<b>Prestazione infermieristica ambulatoriale anche a domicilio</b>	Sede Alpini di Parona Via A. Milani, 13	lunedì-venerdì ore 18.00-19.00 Sabato 10.00-11.00	<b>sig. Zanella 045/941063 resp. amb. Bellamoli Renzo 045/941623</b>	Gruppo Alpini Parona
Tutto l'anno	<b>Circolo ricreativo sociale</b>	Sede Via Lungorì, 3 Avesa	da lun. a sab. 17.00-20.00 settimana ferragosto chiuso	<b>Fernanda Cazzadori 045/916627</b>	Associazione Pensionati ed Anziani Avesa e Dintorni
Tutto l'anno	<b>Circolo ricreativo sociale</b>	Sede Via G.B.Moschini, 20	Lunedì-venerdì 10.30-12.30 17.30-19.30, domenica 10.30-12.30	<b>Arnaldo Bottura 045/915565</b>	Circolo Anziani di S.Stefano e Valdoneya
Tutto l'anno	<b>Circolo ricreativo culturale</b>	Sede Via Valpolicella, 19 Parona	Lunedì-venerdì 8.00-12.30 15.00-19.00	<b>Nevio Di Giorni 045/942542</b>	Circolo Ricreativo Culturale "La Lanterna"



## CIRCOSCRIZIONE 2<sup>a</sup> - Borgo Trento - Valdona - Avesa - Parona - Quinzano

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Fino al 30/06	<b>Circolo ricreativo sociale e assistenza infermieristica</b>	Sede Via Carso, 10		<b>Edda Ferroni</b> <b>045 8302303</b>	Gruppo Anziani Pindemonte
Tutto l'anno	<b>Centro ricreativo e culturale per anziani</b>	Largo Stazione Vecchia, 16 Parona	Lunedì-venerdì 9.00-12.00 15.30-18.30 sabato 9.00-12.00	<b>Manlio Fichera</b> <b>045 8890081</b>	Centro ricreativo culturale "Anziani per Parona"
Tutto l'anno	<b>Organizzazione "Anziano e Quartiere" Borgo Trento</b>	Presso Assoc. Solidarietà Via Todeschini, 39 aula 6	Mercoledì dalle 16.30-18.30 recapito telefonico martedì e venerdì 10.00-12.00	<b>Giovanna Favaro</b> <b>045 8349258</b>	Organizzazione "Anziano e Quartiere" di Borgo Trento
Tutto l'anno	<b>Associazione di solidarietà e di accoglienza</b>	Via Todeschini, 39	Lunedì e Venerdì 10.00-12.00 chiuso tutto il mese di agosto	<b>Anna Fontana</b> <b>045 8349258</b>	Associazione Solidarietà
Tutto l'anno	<b>Società di Mutuo Soccorso</b>	Via del Casalino - Avesa	Domenica 10.30-12.00. 21/06/08 ore 20.30 Compagnia teatrale "Mama Danza Teatro" 5/07/08 ore 20.30 Poesia Teatrale di Avesa e dintorni	<b>Paolo Mini</b> <b>045 8301174</b>	La Reciproca

## CIRCOSCRIZIONE 2<sup>a</sup> - Borgo Trento - Valdonega - Avesa - Parona - Quinzano



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
24-28 luglio 2008	<b>25ª Festa di S.Cristoforo</b> protettore degli automobilisti	Quinzano-via Cava Bradisa	Dalle ore 19 alle ore 24	<b>045-8379633</b>	Gruppo Volontari S. Cristoforo e Associazione Regionale "Aiutiamoli a Vivere" progetto fibrosi cistica in Bielorussia
12-17 agosto 2008	<b>Festa di S. Rocco</b> con manifestazioni musicali, culturali, folcloristiche e religiose e consegna del Premio S. Rocco	Quinzano-Chiesa di S.Rocco		<b>045-8379633</b>	Comitato S. Rocco
17-21 settembre 2008	<b>29ª Festa del Quartiere Pindemonte</b> con finalità di socializzazione, aggregazione e beneficenza	Area Ricreativa Parrocchiale Chiesa S. Cuore di Gesù - Quartiere Pindemonte		<b>045-8379633</b>	Comitato Festa Quartiere Pindemonte
19-21 settembre 2008	<b>28ª "Sagra dell'Allegria"</b> stand gastronomici, giochi vari per favorire la socializzazione, aggregazione e beneficenza	Area Parrocchiale Chiesa di S. Francesco		<b>045-8379633</b>	Comitato Parrocchiale



## CIRCOSCRIZIONE 2<sup>a</sup> - Borgo Trento - Valdonega - Avesa - Parona - Quinzano

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### SPETTACOLI TEATRALI- CONCERTI -MOSTRE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
giugno-settembre 08	Rass. Teatr. "Teatro Corte Parona"	Corte Parona	Ore 21.00	045-8379633	Assoc. Teatro Corte Parona
26 giu - 10 ago 08	Rass. Teatr. dell'autore veronese	Ex Arsenale		045-8379633	Associazione S. Marco
agosto 2008	Rassegna campanaria "Campane in Festa"	Chiesa di S.Rocco		045-8379633	Comitato di S. Rocco
13-23 giugno 08	Mostra di pittura	Ex Arsenale Padiglione 20/2		045-8379633	Amici dell'Arte A. Nardi
4-15 luglio 08	Mostra di pittura degli allievi	Ex Arsenale Padiglione 20/1		045-8379633	Fondaz. Giorgio Zanotto
4-7 settembre 08	Mostra di pittura	Ex Arsenale Padiglione 20/1		045-8379633	Cral POSTE
metà settembre 08	Gita a Roma			045-8379633	

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
giugno - settembre 08	"Estate in piscina" corsi e attività da svolgere in palestra e in acqua	Presso piscine Santini		045-8379633	Centro natatorio sportivo
giugno - settembre 08	Gite in montagna con escursioni e passeggiate in mezzo alla natura			045-8379633	

# CIRCOSCRIZIONE 3<sup>a</sup> - Borgo Milano - Chievo - S. Massimo



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

## ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutto l'anno Chiuso agosto	<b>Attività infermieristica</b> Anche prelievi a domicilio	Via Caprioli, 5 - Chievo	Da lunedì a venerdì 16 – 17 Prelievi giovedì 7.30 - 9.00	Cell. AVOSS 320 0258011 oppure 045 560478 orario apertura ambulatorio	AVOSS Chievo
Aperto tutto l'anno Chiuso 10 al 24 agosto	<b>Attività infermieristica</b>	Via Brunelleschi ,12 - Stadio	Da lunedì a venerdì 15 -16	<b>045 567976</b>	IL SAMARITANO Stadio
Aperto tutto l'anno Chiuso 14/7 al 31/8	<b>Attività infermieristica</b>	Via Gela - Borgo Nuovo	Da lunedì a venerdì 17 –18	<b>045 560234</b>	GRUPPO INFERMIERI VOLONTARI Borgo Nuovo

## ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Dal 3 al 10 agosto	<b>Soggiorno a S. Antonio di Mavignola</b>			<b>045 568053</b>	Parrocchia S. Domenico Savio
Dal 9 al 17 agosto	<b>Soggiorni estivi a Spiazzi</b>			<b>045 574439</b>	Parrocchia S. M. Immacolata
Dal 20 giugno al 10 agosto	<b>Vacanze al mare o in montagna</b>			<b>349 8662888</b>	Assoc. Gruppo Anziani Borgo Milano
Aperto tutto l'anno Chiuso dal 7 luglio al 20 agosto	<b>Attività socio - culturali e ricreative</b> <b>Alla domenica uscite ricreative e culturali</b> <b>"A passeggio per la città"</b>	Centro presso Scuola Elem. Uberti - Via Rosselli, 2  Ritrovo in P.le Marinai d'Italia	Attività ricreative da lunedì a sabato 16 – 19 Date e orari da stabilire. Informazioni sul notiziario "Noi e il nostro tempo" distribuito nel quartiere	<b>349 8662888</b>	Assoc. Gruppo Anziani Borgo Milano
Giovedì 12 giugno Giovedì 11 settembre	<b>Gita socio - culturale a Monza</b> <b>Gita culturale ad alcune Ville Venete</b>	Ritrovo in P.le Marinai d'Italia	7.30	<b>349 8662888</b>	Assoc. Gruppo Anziani Borgo Milano



## CIRCOSCRIZIONE 3<sup>a</sup> - Borgo Milano - Chievo - S. Massimo

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutto l'anno	<b>Attività ricreative (gioco tombola e carte)</b> <b>Camminate nel quartiere</b>	Via Taormina, 12/14	Tutti i giorni dalle 15 La domenica	<b>045 8100499</b>	Gruppo Infermieri di Villa Monga
Aperto tutto l'anno	<b>Centro lettura e aggregazione</b>	Via Brunelleschi, 12	Da lunedì a sabato lettura 9-12 aggregazione 15 – 19	<b>045 561523</b>	Assoc. Insieme nel Tempo Libero
Ultima settimana agosto	<b>Sagra di S. Massimo</b>	Parco giochi via Brigata Aosta		<b>045 8900784</b>	Parrocchia di S. Massimo
2 <sup>a</sup> settimana settembre	<b>Sagra del "Ceo"</b>	Piazza Chievo		<b>045 573020</b>	Gruppo Sagra
Aperto tutto l'anno Aperto tutto l'anno Aperto tutto l'anno Chiuso Agosto	<b>Giochi vari (dama, scacchi, ...)</b> <b>Tombola</b> <b>Servizio biblioteca</b>	Centro Aggregazione Chievo Via Caprioli, 5	Martedì 15.30 – 18.30 giovedì e domenica 15.30-18.30 da lunedì a venerdì 10 - 12	<b>045 560478</b>	Associazioni AVOSS, UPIF, ANA, ACAT
Seconda settimana di settembre	<b>Sagra del Saval</b>	Piazzetta Centro Polifunzionale Saval		<b>045 565079</b>	Parrocchia S. M. Maddalena
Aperto tutto l'anno Dal 2 al 16 luglio Dal 30 ago al 6 sett Dal 9 al 23 sett	<b>Giochi da tavolo</b> <b>Soggiorno a Selinunte</b> <b>Soggiorno a Folgaria</b> <b>Soggiorno in Sardegna</b>	Centro Polifunzionale Saval Via M. Faliero, 77	Mercoledì 15.00 – 18.30	<b>045 529465</b>	Associazioni SAPIENTES
Aperto tutto l'anno	<b>Giochi da tavolo (tombola - carte)</b>	Centro d'incontro B. Nuovo Casetta di Promozione umana	Martedì e Giovedì 5.30-17.30 Venerdì 15.30-17.30	<b>045 563982</b>	Signora Tomelleri

### SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Giugno - Settembre	<b>Spettacoli teatrali per famiglie</b>	Piazze / Parchi-Gioco		<b>045 573666</b>	Comune di Verona - 3 <sup>a</sup> Circoscrizione Ovest

# CIRCOSCRIZIONE 4<sup>a</sup> - Golosine - Santa Lucia



**Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008**

## ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Da luglio a settembre 2008	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	Centro di via Velino, 22	Lunedì 10.00 – 11.00	<b>Responsabile Tel. 045 504891</b>	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2008	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	Centro Incontro Parrocchia S.Lucia	Lunedì e venerdì 16.00 – 17.00	<b>Responsabile Tel. 045 504891</b>	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2008	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	c/o Sindacato Pensionati C.G.I.L. - Via O. Caccia	Martedì 10.00 – 11.00	<b>Responsabile Tel. 045 504891</b>	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2008	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	c/o Sindacato Pensionati C.G.I.L. - Via Mantovana, 47	Mercoledì 10.00 – 11.00	<b>Responsabile Tel. 045 504891</b>	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2008	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	Piastra polivalente via Santuario della Salute - Madonna di Dossobuono	Giovedì 15.00 – 16.00 Lug/Ago/Sett giov. 16.30-17.30	<b>Responsabile Tel. 045 504891</b>	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Agosto chiuso	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	Parrocchia "Fraternità" via Ombrone c/o Circolo NOI	Mercoledì 16.00 – 17.00	<b>Responsabile Tel. 045 504891</b>	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.

## ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Dal 14 al 17 agosto	<b>Sagra Parrocchiale</b>	Parrocchia di Madonna di Dossobuono via Mantovana, 149		<b>Responsabile Tel. 338 4809093</b>	
24 Agosto Dal 29 ago. al 1 sett.	<b>Festa dell'Anziano Festa degli Alpini</b>	Parco giochi di via Murari Bra	Dalle 10.30 alle 17.00 Dalle 15.00 alle 23.30	<b>Responsabile Tel. 045 580224</b>	Ass. Nazionale Alpini sezione di Golosine
Dal 5 al 9 settembre	<b>Sagra Parrocchiale</b>	Parrocchia di S.Lucia Via S.Elisabetta	Dalle 19.30 alle 23.30	<b>Responsabile Tel. 045 953638</b>	



## CIRCOSCRIZIONE 4<sup>a</sup> - Golosine - Santa Lucia

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
12 - 14 e 19 - 21 sett.	Sagra Parrocchiale	Parr. S.Giovanni - Via del Quadrato, 2		Tel. 045 953666	Parroco
Da giugno a settembre	Attività per anziani	Centro socio ricreativo di via Velino	Dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00 e 15.00-18.00 Sab. e dom. ore 15.30-18.30	AUSER Tel. 045582351	4 <sup>a</sup> Circoscrizione in collaborazione con AUSER
Da giugno a settembre	Attività per anziani	Centro socio ricr Mad. Dosso-buono - Via Sant. della Salute	Mar.-Mer.-Giov. 15.00-18.00	AUSER Tel. 045582351	4 <sup>a</sup> Circoscrizione in collaborazione con AUSER
4 settembre	Gita culturale per anziani	Ferrara - Comacchio - Pomposa	Giovedì 4 sett. 7.30 - 20.00	Tel. 045 954784	4 <sup>a</sup> Circoscrizione

## SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Da 1 giugno a agosto	Vivi l'estate 2008 Musica, canti, ballo popolare, intercultura e teatro	Forte Gisella		Presidente Tel. 045 954296	Ass. S.Lucia in collaborazione con 4 <sup>a</sup> Circoscrizione
Dal 3 luglio al 7 agosto	XIII edizione de "La città dei ragazzi" spettacoli teatrali per bambini e famiglie	Cortile del Centro Culturale "6 maggio 1848" in via Mantovana n. 66	Giovedì 3, 13, 17, 24, 31 luglio e 7 agosto - Ore 21.15	Centro Culturale "6 maggio 1848" Tel. 045 954784	4 <sup>a</sup> Circoscrizione
Giugno - Luglio	Spettacoli teatrali all'aperto	Piastra pol. di Madonna di Dosso-buono in via Santuario della Salute Giardini Via Prina - Golosine Cen.Cult 6 Maggio - Via Mantovana 66	Ore 21.15	Centro Culturale "6 maggio 1848" Tel. 045 954784	4 <sup>a</sup> Circoscrizione

## ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
3-6-10-13-17-20-24-27 giu	Cammino per la salute	Partenza Via Velino sede Circoscr.	Partenza alle ore 9.00	Tel. 045 954784	Comune Verona



## CIRCOSCRIZIONE 5<sup>a</sup> - Borgo Roma - Cadidavid



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetti/promotori dell'iniziativa
dal 16.06 al 15.09.08	Misurazione della pressione arteriosa	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Lunedì 10,00-11,30	Cell. 3388408160	5° Circoscrizione Auser - Fevoss - S.Vincenzo
dal 18.06 al 10.09.08	Misurazione della pressione arteriosa	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Giovedì 9,30-12,00 Venerdì 15,00-18,00	Cell. 3284729273	5° Circoscrizione Gruppo infermieri volontari L'Oro delle vicine di casa
dal 18.06 al 10.09.08	Misurazione della pressione arteriosa	Centro d'incontro Palazzina Via Copparo, 15	Mercoledì 15,30-18,00	Tel. 045 590561	5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F.
dal 19.06 al 11.09.08	Sportello informativo	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Martedì 15,00-18,00 Venerdì 15,00-18,00	Cell. 3284729273	5° Circoscr. L'Oro delle vicine di casa - CISL Cadidavid
dal 19.06 al 11.09.08	Sportello informativo	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Mercoledì 10,00-12,00	Cell. 3284729273	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa C.G.I.L. Borgo Roma
dal 22.06 al 14.09.08	Sportello informativo	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Venerdì 15,00-18,00	Cell. 3284729273	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa C.G.I.L. Borgo Roma

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetti/promotori dell'iniziativa
dal 17.06 al 11.09.08	Laboratorio manuale decoupage-stencil, icone e fiori di carta	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Martedì 9,00-12,00	Cell. 3388408160	5° Circoscrizione Gruppo "Le Creative" Auser
dal 22.06 al 14.09.08	Laboratorio costruzione piccoli gioielli e bigiotteria	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Venerdì 9,00-12,00	Cell. 3388408160	5° Circoscrizione Auser



## CIRCOSCRIZIONE 5<sup>a</sup> - Borgo Roma - Cadidavid

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetti promotori dell'iniziativa
dal 18.06 al 10.09.08	<b>Laboratorio esecuzione manufatti di lana e cotone</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Mercoledì 9,00 – 12,00	<b>Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Auser
Dal 19.06 al 11.09.08	<b>Laboratorio cucito (orli - rifiniture - cerniere, ecc.)</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Giovedì 9,00 – 12,00	<b>Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Auser
Dal 16.06 al 15.09.08	<b>Giochi di società: tombola-carte ecc.</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Lunedì - Venerdì 15,30 – 18,30	<b>Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Auser
Dal 16.06 al 13.09.08	<b>Lettura giornali, riviste e quotidiani con commento</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Dal lunedì al venerdì 10,00 - 12,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 16.06 al 14.09.08	<b>Giochi di società: Tombola, carte, dama ecc</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Dal lunedì al venerdì 16,00 – 18,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 18.06 al 10.09.08	<b>Restauro libri</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Mercoledì 10,00 12,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 18.06 al 11.09.08	<b>Corsi di computer</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Lunedì e giovedì 10,00 - 12,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 19.06 al 14.09.08	<b>Corsi di ricamo</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Giovedì 15,00 - 18,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 17.06 al 13.09.08	<b>Corsi di decoupage</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Martedì 15,00 - 18,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 17.06 al 13.09.08	<b>Riparazione piccoli elettrodomestici</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Venerdì 15,00 - 18,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 16.06 al 13.09.08	<b>Lettura giornali, riviste e quotidiani - Giochi di società</b>	Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15	Lunedì 9,30 - 11,30	<b>Tel. 045 590561</b>	5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F.
Dal 17.06 al 13.09.08 Agosto chiuso	<b>Creazione di poesie dialettali</b>	Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15	Martedì 15,30 - 18,00	<b>Tel. 045 590561</b>	5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F.
Dal 18.06 al 11.09.08	<b>Giochi di Società (tombola ecc.)</b>	Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15	Mercoledì 15,30 - 18,30	<b>Tel. 045 590561</b>	5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F.
Dal 20.06 al 13.09.08	<b>Attività e lavori femminili</b>	Centro d'incontro Palazzina Via Copparo 15	Venerdì 9,00 - 11,30	<b>Tel. 045 590561</b>	5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F.

## CIRCOSCRIZIONE 5<sup>a</sup> - Borgo Roma - Cadidavid



*Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008*

### SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

<b>Data o periodo</b>	<b>Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa</b>	<b>Luogo di effettuazione</b>	<b>Orario</b>	<b>Riferimenti telefonici</b>	<b>Soggetto/i promotori dell'iniziativa</b>
Dal 26 giugno al 1° agosto	<b>Cinema all'aperto: ciclo di 12 proiezioni</b>	Cortile Parrocchia S.Teresa Via Molinara	Giovedì - Venerdì Ore 21.30	<b>Circolo di Tombetta</b> Tel. 045/508380	5° Circoscrizione Circolo Culturale di Tombetta
Dal 12 al 16 settembre	<b>Mostra itinerante RIVELA: sulla figura San Massimiliano Kolbe</b>	Sala parrocchiale di Ca di David		<b>Parrocchia di Ca di David</b>	Associazione Culturale RIVELA



## CIRCOSCRIZIONE 5<sup>a</sup> - Borgo Roma - Cadidavid

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Dal 17 giugno al 9 settembre Agosto chiuso	<b>Cammino per la salute - Feetworking</b>	Percorso nelle zone verdi del quartiere di Palazzina	Martedì 8,30 - 11,00	<b>Tel. 045 590561</b>	5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F.
Dal 15 giugno al 12 settembre	<b>Cammino per la salute - Feetworking</b>	Percorso nelle zone verdi del quartiere di Borgo Roma	Mercoledì - Venerdì 8,30 - 10,00	<b>Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Ass. Decentramento Ass. Serv. Soc. AUSER
Dal 19 giugno al 12 settembre Agosto chiuso	<b>Ginnastica dolce</b>	Centro d'Incontro Palazzina Via Copparo, 15	Giovedì 9,00 - 10,30	<b>Tel. 045 590561</b>	5° Circoscrizione Ass. U.P.I.F.

## CIRCOSCRIZIONE 6<sup>a</sup> - Est - Borgo Venezia



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

<b>Data o periodo</b>	<b>Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa</b>	<b>Luogo di effettuazione</b>	<b>Orario</b>	<b>Riferimenti telefonici</b>	<b>Soggetto/i promotori dell'iniziativa</b>
Giugno/Settembre	<b>Servizio volontariato di assistenza, medico, infermieristica, trasporto malati, ecc.</b>	Ambulatorio "Solidarietà" di via Saliceto, 3	Dal lunedì al venerdì dalle 17 alle 18	<b>Ambulatorio 045.533879</b>	Associazione Volontariato "Gruppo Promozionale B. Trieste"
Giugno/Settembre	<b>Servizio volontariato di assistenza, medico, infermieristica, trasporto malati, ecc.</b>	Ambulatorio presso Scuole "Verdi" via Montemezzi, 2	Lunedì - Mercoledì e Venerdì dalle 16 alle 17	<b>"Fevoss" 045.8002511</b>	Associazione Volontariato "Fevoss"



## CIRCOSCRIZIONE 6<sup>a</sup> - Est - Borgo Venezia

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Giugno / Settembre	<b>Circolo Ricreativo Anziani (Centro diurno con attività settimanali: lettura giornali, gioco tombola, misurazione pressione, camminate autogestite, proiezione film storici; decoupage; confezione Pigotte per Unicef)</b>	Centro Culturale Mazzini via Biancolini 39/a,	9.00-12.00 15.00-18.00		Comune – Servizi Sociali Decentramento 6° circoscrizione – ANTEAS
Giugno / Settembre	<b>Progetto 3 Età: gite guidate estive di una giornata</b>	Città d'arte - montagna - laghi	Ore 8-20 circa	<b>Ufficio Culturale Circoscrizionale 045.522353</b>	Circoscrizione 6°
Giugno / Settembre	<b>Pomeriggi "giochiamo a tombola"</b>	Sala Civica 6 Circoscrizione via Zagata, 2	Martedì - giovedì - domenica Ore 15 - 18	<b>Ufficio Culturale Circoscrizionale 045.522353</b>	Associazione "Soccorso Verde"
Giugno / Settembre	<b>Attività ricreative per anziani: bar, gioco a carte, bocce, ecc.</b>	"Circolo NOI" S. Pio X c/o campetto di via Biondella	Tutti i giorni	<b>Parrocchia di San Pio X 045.526696</b>	Circolo NOI
Giugno / Settembre	<b>Ritrovo Gioco a carte</b>	Baita Alpini - Via Casorati, 16	Tutti i giorni	<b>045.8002721</b>	Circolo Alpini B. Venezia
Giugno / Settembre	<b>Attività ricreative per anziani: bar, gioco a carte, bocce, ecc.</b>	Parrocchia Santa Croce	Tutti i giorni	<b>045.526243</b>	Parrocchia Santa Croce

# CIRCOSCRIZIONE 7<sup>a</sup> - San Michele - Porto San Pancrazio



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

## ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI - SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Funziona tutto l'anno	<b>Ambulatorio infermieristico</b>	Presso Casa Serena - Via Unità d'Italia, 245	Lunedì/Mercoledì/Venerdì 9,30/10,30 Martedì 15,00/16,00		Fevoss Noi Per Voi di San Michele
Funziona tutto l'anno ad esclusione dei mesi di Luglio e Agosto	<b>Ambulatorio infermieristico</b>	Via Conegliano, 6	Dal lunedì al Venerdì 15,30/16,30		Fevoss Porto San Pancrazio
Aperto tutto l'anno	<b>Centro Culturale Ricreativo "28 Marzo"</b>	Via P. Sarpi, 27/a	Dal Lunedì al Venerdì 9,00/12,00 15,30/18,30	<b>045 8401598</b>	Ass. Servizi Sociali - Ass De- centramento - Circoscriz. 7 <sup>^</sup> Associazione Sintesi
7 Agosto 2008	<b>Festa danzante</b>	Area Poggi Porto San Pancrazio	Giovedì 20,30 - 23,30	<b>045 8401598</b>	Circoscrizione 7 <sup>^</sup> Associazione SINTESI
14 Agosto 2008	<b>Marcia non competitiva Trofeo Morandi</b>		Giovedì 16,00 - 20,00	<b>045 8401598</b>	Circoscrizione 7 <sup>^</sup> Associazione SINTESI
6 Settembre 2008	<b>Festa delle Associazioni</b>	Presso Casa Serena - Via Unità d'Italia, 245	Sabato 10,00 - 18,30	<b>045 8951211</b>	Circoscrizione 7 <sup>^</sup> Pia Opera Ciccarelli Associazioni del quartiere
Giugno Luglio Agosto 2008	<b>Estate a San Michele Spettacoli vari</b>	Presso Casa Serena - Via Unità d'Italia, 245 Piazza Frugose Piscina Monte Bianco	Serale	<b>045 8951211</b>	Circoscrizione 7 <sup>^</sup> Fondazione Pia Opera Ciccarelli Piscina Monte Bianco



## CIRCOSCRIZIONE 8<sup>a</sup> - Quinto - Montorio - Poiano - S. Maria in Stelle - Mizzole

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2008

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetti/promotori dell'iniziativa
Tutto l'anno (interruzione ad agosto)	<b>Servizio di ambulatorio</b>	P.zza Penne Nere, 3 (presso la sala della parrocchia)	17.00-18.00	<b>348/05004827</b>	Gruppo Promozionale Quartiere Trieste
Tutto l'anno	<b>Attività socio-sanitarie e trasporto anziani</b>	v. A.P. Caliani, 30 - Poiano	10.00-11.00	<b>045/8700144 045/550161</b>	Gruppo FEVOSS Poiano
Tutto l'anno	<b>Servizio di trasporto anziani</b>	v. Valpantena, 85/c - Quinto		<b>339/3625655</b>	Gruppo FEVOSS "Gaia" di Quinto

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetti/promotori dell'iniziativa
Tutto l'anno (interruzione luglio e agosto)	<b>Laboratori artistici ed artigianali, feste, lettura riviste-giornali, giochi da tavolo, incontri, gite culturali</b>	Centro Anziani Montorio p.zza Penne Nere 2	Martedì, mercoledì, venerdì, domenica 15.00 – 18.30	<b>045/557627</b>	Gruppo Promozionale Quartiere Trieste
Tutto l'anno (interruzione luglio e agosto)	<b>Laboratori artistici, lettura riviste, giochi da tavolo Laboratorio scultura Segretariato sociale Scuola di ballo liscio Ballo da sala</b>	Centro Anziani Poiano v. Poiano 26,	Martedì, giovedì, venerdì, domenica 15.00 - 18.00 Mercoledì 20.30 - 22.30 Giovedì 15.00 -18.00 Giovedì 20.30 - 22.30 Domenica 21.00 - 23.00	<b>045/551308 045/551558 349/7399157</b>	Associazione Cittadini Poiano
Tutto l'anno (interruzione agosto)	<b>Attività ricreative: giochi da tavolo, tombola, passeggiate in collina, feste di compleanno</b>	v. Pantheon 12/B	Giovedì 15.30 - 18.30	<b>045/550534 045/551917</b>	Associazione R.C. S. di S.M. in Stelle



# CIRCOSCRIZIONE 8<sup>a</sup> - Quinto - Montorio - Poiano - S. Maria in Stelle - Mizzole



Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Tutto l'anno (interruzione agosto)	<b>Attività ricreative: giochi da tavolo, tombola, laboratori artistici, incontri culturali, gite, cineforum, passeggiate in collina, feste di compleanno</b>	v. Valpantena, 85/c	Martedì, Giovedì, Venerdì 15.00 - 18.00 Mercoledì (1 volta al mese) 15,00 - 18,00	<b>339 3625655</b> <b>045 550454</b>	Gruppo FEVOSS "Gaia" di Quinto

## SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Giugno - settembre	<b>Opere liriche in Arena e Teatro Romano: biglietti ridotti e omaggio</b>	Arena di Verona e Teatro Romano	serale	<b>045/8709358</b> <b>045/558889</b>	Circoscriz. 8 <sup>a</sup> - UPIF (per Arena) Assessorato al Decentramento (per Teatro Romano)
Giugno - settembre	<b>Servizio di trasporto gratuito al Castello - Per spettacoli dell'Estate Teatrale al Castello</b>	Castello di Montorio	serale	<b>045/8700144</b>	FEVOSS Poiano

## ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Tutti i martedì e giovedì di giugno	<b>Progetto "Cammino per la salute"</b>	Poiano	17.00	<b>045551558</b> <b>3497399157</b>	Assess. al Decentramento e Servizi Sociali
Tutti i martedì e giovedì di giugno	<b>Progetto "Cammino per la salute"</b>	Montorio	9.00	<b>045557627</b>	Assess. al Decentramento e Servizi Sociali
Tutti i giovedì di giugno	<b>Progetto "Cammino per la salute"</b>	Quinto	15.00	<b>0458700352</b>	Assess. al Decentramento e Servizi Sociali



## Consigli per la sicurezza dell'anziano

- **Non aprite la porta di casa a sconosciuti in qualsiasi forma si presentino.**
- **Accertatevi sempre, prima di aprire la porta, con una telefonata, da quale Ente la persona sconosciuta è stata inviata. Se non avete fatto alcuna richiesta e avete verificato che nessun ente ha mandato la persona, non aprite.**
- **Nessun servizio (che fornisce le utenze tipo luce, acqua, gas) invia personale a domicilio per pagamento delle bollette, rimborsi o altro.**
- **Non date ascolto a chi vuol controllare il vostro libretto della pensione o i vostri soldi.**
- **Quando andate a ritirare la pensione in banca o all'ufficio postale se possibile fatevi accompagnare da un parente o un amico. Durante il tragitto con i soldi in tasca non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre.**

## Suggerimenti per affrontare il caldo estivo



1. Evitare di uscire e svolgere attività fisica nelle ore più calde della giornata (dalle ore 11 alle ore 17);
2. Non rimanere chiusi all'interno di auto parcheggiate;
3. Trascorrere qualche ora del giorno in zone alberate o in ambienti dotati di aria condizionata; mantenere chiuse le finestre e le imposte, e arieggiare durante la notte;
4. Indossare abiti leggeri in fibre naturali (cotone o lino). Evitare abbigliamento in fibre sintetiche e uscire, possibilmente, con un copricapo;
5. Evitare di passare da ambienti molto caldi ad ambienti troppo freddi e viceversa;
6. Fare pasti leggeri;
7. Bere con regolarità durante la giornata, evitando bibite gassate, zuccherate, troppo fredde o alcoliche, perché aumentano la sudorazione;
8. Non assumere integratori salini senza consultare il proprio medico di fiducia;
9. In caso di mal di testa, dovuto a esposizione al sole, bagnarsi subito con acqua fresca per abbassare la temperatura.

*In ogni caso, si consiglia di non sospendere o modificare le terapie in atto senza consultare il proprio medico di fiducia*

