

Linee Guida per l'inserimento nel programma di sorveglianza di pazienti non presenti nella lista degli anziani *suscettibili* elaborata dal Dipartimento di Epidemiologia

I Medici di Medicina Generale rappresentano una delle componenti essenziali di un programma per la prevenzione degli effetti del caldo mirato ai sottogruppi di popolazione ad alto rischio.

Il MMG può includere nel programma di sorveglianza pazienti di età ≥ 65 anni non presenti nella lista elaborata dal Dipartimento di Epidemiologia tenendo conto delle evidenze epidemiologiche riguardo ai fattori di rischio, in particolare:

- del livello di autosufficienza;
- della presenza di specifiche patologie (tabella 1 e 2)
- delle condizioni sociali ed assistenziali del paziente (solitudine, isolamento)
- delle terapie farmacologiche, in particolare:
 - del consumo di farmaci come indicatore per malattie preesistenti (vedi tabella 3)
 - dell'assunzione di farmaci che possono favorire disturbi causati dal calore (vedi tabella 4 punti a e b)

Tabella 1

<i>Condizione clinica</i>	<i>ICD-9</i>
Malattie delle ghiandole endocrine e degli elettroliti	240 – 246; 250; 276
Disturbi psichici e malattie neurologiche	330 – 349
Malattie cardio-vascolari e cerebro-vascolari	394.0 – 397.1, 424, 746.3 – 746.6; 093.2; 401 – 405; 410 – 417; 427 – 428
Malattie polmonari croniche	490 – 505
Malattie del fegato	570 – 572
Insufficienza renale	584 – 588

Tabella 2

<i>Condizione clinica</i>	<i>ICD-9</i>
Disturbi psichici	290-299
Depressione	300.4, 301.1, 309.0, 309.1, 311
Disturbi della conduzione cardiaca	426
Disturbi circolatori dell'encefalo	430-438

Tabella 3 Farmaci che indicano la presenza di malattie associate ad un elevato rischio di disturbi causati dal calore

Antiipertensivi
Diuretici
Beta-bloccanti
Calcio-antagonisti
ACE-inibitori
Antiaritmici
Antipsicotici
Antidepressivi
Tranquillanti
Antiasmatici
Sedativi della tosse
Tireo-agonisti
Antiiperglicemici
Farmaci per terapia biliare ed epatica

Tabella 3 Farmaci che possono favorire disturbi causati dal calore

a) Interazione con la risposta fisiologica alle temperature elevate

Neurolettici (Fenotiazine)
Antidepressivi (A. triciclici, MAO inibitori)
Tranquillanti (Benzodiazepine)
Psicoanalettici (Anfetamine)
Ipnotici (Benzodiazepine)
Analgesici/Sedativi della tosse (Oppioidi, Alcaloidi)
Antiepilettici (Barbiturici)
Antiparkinsoniani (Anticolinergici, Levodopa, Alcaloidi)
Antiemetici (Fenotiazine, H₁-antiistaminici)
Simpaticomimetici
Simpaticolitici (Beta-bloccanti)
Parasimpaticomimetici (Alcaloidi)
Tireo-agonisti
Corticosteroidi
Anabolizzanti
Ipolipemizzanti
Beta-bloccanti
Calcio-antagonisti
Diuretici
ACE-inibitori
Vasodilatatori
Vasocostrittori
Broncodilatatori

b) Farmaci il cui effetto interagisce con lo stato di idratazione del paziente

Glicosidi cardiaci
Litio
Alcaloidi
Antitrombotici
Antiemorragici
Diuretici
Lassativi