



PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE  
Aumentare il consumo di pesce

6 6

9 9

**NON SOLO SPINACI**

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE  
Eccesso di grassi nel sangue

7 7

L L

**MANGIA MAGRO**

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE  
Il cuore

8 8

8 8

**CURA IL CUORE**

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE  
Uso del sale

9 9

6 6

**SCOPRI ALTRI GUSTI**











