



Campobasso

Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Prot: 3324
Rif. Nota n.

lì, 13/4/2010

Oggetto: Piano Regionale della Prevenzione: Relazione sintetica, con riferimento al periodo complessivo(2005-2009) di svolgimento del Piano.

Alla Dott.ssa Lina Adelina D'Alò
Referente Istituzionale del Progetto Obesità
Responsabile Servizio Igiene e Prevenzione
Direzione Generale V
Via Toscana n. 9
C A M P O B A S S O

E, p.c. Alla Dott.ssa Loredana Paolozzi
Responsabile della Gestione Amministrativa
-Contabile del Progetto Obesità

Al Direttore del Dipartimento di Prevenzione
S E D E

Si trasmettono i documenti richiesti con nota del Ministero della Salute n. 11523-P-dell'11/3/2010:

- Relazione sintetica, strutturata secondo le indicazioni ministeriali;
- cronoprogramma aggiornato al 31/12/2009.

La Referente Scientifica e Coordinatrice Regionale
del Progetto Prevenzione dell'Obesità
Responsabile U.O.C. SIAN
Dott.ssa Teresa Manfredi Selvaggi

Piano Nazionale della Prevenzione. Proroga 2009

Relazione Sintetica del Periodo 2005-2009

Regione **Molise**

Titolo del Progetto: **Prevenzione dell'Obesità**

Referente: **Teresa Maria Manfredi Selvaggi**

1. Razionale (Background, contesto, problema)

Nell'ambito della programmazione del periodo 2005-2008 era stato dato risalto agli interventi di educazione nutrizionale e sul movimento nelle scuole, per cui era stata richiesta l'adesione delle stesse attraverso una corrispettiva programmazione didattica. Trentasei scuole primarie della regione (68%) avevano aderito a detta proposta per l'anno scolastico 2007/2008, consentendo il coinvolgimento degli insegnanti delle 3° classi e delle relative famiglie, per un totale di 1800 circa, della specifica fascia di età (64%).

Nel corso del 2008, inoltre, gli operatori del Progetto hanno svolto anche tutte le attività previste dalla partecipazione alla Sorveglianza Nutrizionale Nazionale, denominata "OKkio alla salute", per la quale sono state interessate ancora tutte le scuole molisane, mediante l'individuazione di tre campioni sub-regionali ed il coinvolgimento di 104 terze classi primarie, che costituivano oltre la metà del totale, nonché di circa 1800 bambini, di cui oltre il 90% (1639) ha effettivamente partecipato alla rilevazione.

La promozione di stili di vita salutari e la prevenzione dell'obesità negli adulti è stata, a sua volta, avviata nel 2008 attraverso la predisposizione di materiale informativo e divulgativo, nonché attraverso incontri programmati e svolti su una fascia di popolazione adulta a rischio, quale quella residente o afferente ai 15 Centri per Recupero Psichiatrici della Regione, in quanto istituzioni di accoglienza a carattere sia sanitario, che sociale, con servizio mensa, per un totale di 195 ospiti e 73 operatori.

Una prima divulgazione del materiale predisposto è stata svolta, inoltre, oltre che presso detti Centri, anche presso alcuni esercizi di vendita di generi alimentari, destinata alla popolazione generale.

Nel 2009 le attività sono continuate al fine di portare a termine le attività avviate ed è stata assicurata, da parte degli operatori dell'ASReM, la continuità nella collaborazione con l'ISS con l'adesione al Progetto di Comunicazione efficace dei risultati dell'indagine "OKkio alla Salute", in tutta la Regione.

2. Obiettivo generale (Finalità generale e target dell'intervento)

La programmazione dell'intero quinquennio aveva lo scopo di promuovere stili di vita sana sia in età infantile che adulta, secondo le indicazioni dello stesso CCM sugli interventi efficaci in tema di alimentazione ed attività fisica. A detta programmazione si è aggiunta la partecipazione integrale al Progetto Nazionale "OKkio alla salute", estesa anche al successivo Progetto Nazionale di comunicazione dei risultati dello stesso, in quanto occasioni per ampliare l'offerta di attività educative nutrizionali ai fini della prevenzione dell'obesità.

La divulgazione dei risultati dell'indagine è stata, nel 2009, estesa a tutte le classi primarie e non alle sole 4° campionate l'anno precedente, come richiesto dal citato progetto dell'ISS, ed è stato anche proposto a tutte le scuole primarie di inserire nei relativi Piani di Offerta Formativa, almeno per le prime tre classi, un programma di educazione nutrizionale coordinato a livello regionale, da svolgersi in aula da parte degli insegnanti, con l'ausilio dei mezzi didattici già predisposti nel corso del Progetto Obesità, nonché di quelli messi a disposizione dal Ministero nell'ambito del Programma "Guadagnare salute".

Sempre nel 2009, l'adesione della Regione anche all'indagine sulle abitudini comportamentali nella fascia di età 11-17 anni, con l'utilizzo del protocollo HBSC per i comportamenti di salute, ha costituito l'avvio di un possibile intervento educativo, a livello regionale, anche in detta popolazione giovanile.

Per la popolazione adulta è stata svolta un'azione divulgatrice del materiale educativo preparato, presso le strutture ed i servizi dell'ASReM, gli ambulatori medici e pediatrici, le farmacie, ecc, nonché con l'interessamento della stampa, in quanto campagna educativa di massa.

3. Coerenza (correlazioni con altri programmi e con quanto previsto e realizzato, in tutto o in parte, nel precedente triennio: risultati già ottenuti, valore aggiunto della riprogrammazione 2009 ed eventuali criticità che si intendono superare).

Come sopra indicato, tutte le attività 2005-2009 sono state coerenti con le indicazioni del CCM, le indagini nutrizionali delle fasce di età 6-10 anni e 11-17 anni ed il Progetto "Guadagnare salute".

L'attività educativa nelle scuole in particolare nel 2009 è stata capillare, portando ad una maggiore visibilità e un miglior coordinamento dell'azione dell'ASReM nei confronti degli operatori scolastici.

La riprogrammazione 2009 ha consentito di rinforzare ed estendere i messaggi educativi comportamentali in precedenza comunicati ad una fascia più ristretta di popolazione, cercando anche di superare il limite della scarsa esperienza, attraverso una crescita professionale dovuta anche alla partecipazione di numerosi operatori alle due tipologie di formazione a cascata previste dai progetti di sorveglianza ministeriale, nonché ad un maggiore coordinamento dei servizi e degli operatori coinvolti.

4. Obiettivi specifici (realistici; verificabili).

Realisticamente ci si è posti l'obiettivo di raggiungere nel 2009, attraverso incontri nelle scuole, almeno il 10% dei genitori di tutti i bambini in età scolare ed i relativi insegnanti, corrispondente al numero di classi coinvolte dall'indagine nutrizionale (104), sia per la comunicazione dei risultati di "OKkio alla salute", che per la partecipazione al progetto di prevenzione dell'obesità, attraverso l'educazione nutrizionale.

Portare a compimento l'indagine comportamentale nella fascia adolescenziale ha costituito un altro obiettivo verificabile da raggiungere.

5. Azioni

Nel 2009 sono stati proseguiti gli interventi educativi nutrizionali nelle prime tre classi delle 21 scuole primarie su (58, il 36%) della Regione che hanno aderito ed è stata effettuata una comunicazione più ampia di quella richiesta dall'ISS dei risultati dell'indagine "OKkio alla salute", effettuando 178 incontri cui hanno partecipato 1259 insegnanti, nonché 203 incontri cui erano presenti 2640 genitori della scuola primaria, che costituivano il 17% degli alunni iscritti alla scuola primaria in Molise (15.500 circa), superando ampiamente l'obiettivo prefissato. Per tutti i genitori non presenti sono stati inviati a casa gli appositi opuscoli cartacei concordati con l'ISS.

Sono stati effettuati, inoltre, incontri con 22 dei 36 pediatri di libera scelta per la condivisione dei risultati e delle azioni possibili sui bambini, nonché, ai fini della prevenzione dell'obesità, divulgate le informazioni anche a tutti i medici di medicina generale, non considerati nella progettazione ISS, attraverso una scheda riassuntiva appositamente adattata allo scopo.

Riguardo allo studio sui comportamenti adolescenziali, in Molise sono state coinvolte 163 classi medie e superiori, con relativi 134 insegnanti, effettuando 23 incontri collettivi (4) o individuali). Complessivamente sono stati coinvolti oltre 3.000 studenti.

6. Soggetti coinvolti (attori coinvolti nella realizzazione del progetto e il loro ruolo)

Gli attori dei principali interventi programmati sono stati gli operatori sanitari formati nell'ambito del programma di comunicazione dei risultati di OKkio, in totale 59, di cui 4 al corso dell'ISS, nonché di quello sull'indagine comportamentale in età giovanile (70, di cui 3 presso l'ISS). In entrambi i casi, sono state effettuate tre edizioni dei corsi.

Per la divulgazione del materiale educativo rivolto agli adulti, sono stati coinvolti i responsabili dell'Ufficio Relazioni Pubbliche dell'ASReM, le Unità Operative di Medicina di Base, i Distretti Sanitari, i Presidi Ospedalieri, i Consultori Familiari, gli Uffici Farmaceutici, gli addetti stampa, ecc.

7. Piano di valutazione (eventuali indicatori di processo e di esito)

Sono stati adottati i piani di valutazione e gli indicatori di processo e di esito previsti dai Progetti di Prevenzione Obesità regionale e ministeriali indicati, compresa la valutazione KAP.