

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
Relazione sullo stato di avanzamento al Dicembre 2008  
**Regione del Veneto**

**Titolo del progetto:** Piano di intervento regionale per la prevenzione e il contrasto dell'obesità - DGRV N.188 del 31 gennaio 2006

**Referente:** Dottor Piero VIO - Regione del Veneto Tel.: 0412791325 - e\_mail: piero.vio@regione.veneto.it

In continuità col precedente programma del Gruppo di Lavoro 8 "Nutrizione" P.T.S.A. 2002-04 della Regione del Veneto, senza alcun rallentamento o interruzione delle attività nel passaggio fra i due piani, si è mantenuta e rafforzata la strategia di lavoro che prevede il coinvolgimento capillare di tutto il territorio regionale nel programma dell'Area Tematica attraverso i SIAN delle 21 Aziende ULSS. Le azioni realizzate fino a dicembre 2008 rientrano in parte fra quelle del programma dell'Area Tematica 2 "Nutrizione" del PTSA 2005-07 che è stata di fatto prorogata anche per tutto l'anno 2008 e che si interseca con quelle previste del nuovo Piano Triennale "Sanità Animale e Sicurezza Alimentare" della Regione del Veneto 2008-2010 che prevede un'Area Tematica, la 6, denominata "Sicurezza Nutrizionale" e che prevede nel suo ambito anche quattro obiettivi che coincidono con le "Schede Tematiche dei P.T.S.A. precedenti,

Seguono le attività di ciascuna Scheda Tematica. Tutti i SIAN hanno svolto le azioni programmate, nonché partecipato ai gruppi di lavoro. Si sono rafforzate e create nuove alleanze e collaborazioni con l'Università, Centri di riferimento e Direzioni regionali, nonché collaborazioni multisettoriali sul territorio.

I programmi di alcune Schede Tematiche sono stati ampliati e arricchiti di nuove azioni consequenziali agli output prodotti e a input legati alla partecipazione a programmi nazionali (OKkio alla Salute). Le azioni e il relativo programma delle quattro schede tematiche sono stati inseriti nel programma regionale di prevenzione attiva (Piano Nazionale per la Prevenzione 2005-07, prorogato anche per l'anno 2008) per prevenire e contrastare l'obesità recepito con DGRV n. 188 del 31 gennaio 2006. Qualche slittamento della tempistica e talvolta la modifica di alcune azioni sono da imputare ad aspetti organizzativi di carattere economico finanziario.

### **Codice attività 5.01 - ST 3 Sorveglianza Nutrizionale**

E' emersa la necessità di realizzare un sistema di sorveglianza nutrizionale coordinato a livello nazionale, finalizzato a definire, con continuità, la prevalenza di sovrappeso ed obesità, pattern nutrizionali e attività fisica su gruppi target della popolazione in età evolutiva.

In tal senso, la Regione del Veneto ed i SIAN delle Aziende ULSS del Veneto hanno aderito allo studio "Okkio alla Salute" predisposto dall'ISS per conto del CCM, previsto per l'anno 2008.

Tale studio ha previsto l'effettuazione di un'indagine sullo stato nutrizionale dei bambini delle classi terze delle scuole primarie del nostro paese.

La Regione del Veneto ha scelto di effettuare un'indagine, su un campione di bambini che frequentano le terze classi delle scuole primarie del Veneto, a rappresentatività regionale.

Tale campione, costituito dai bambini (circa 2.100) di 110 terze classi delle scuole primarie della regione, ha consentito di rilevare il peso e la statura degli stessi per la determinazione del BMI e di acquisire, attraverso questionari rivolti ai bambini, ai genitori e ai dirigenti scolastici, informazioni sugli stili alimentari e di vita dei bambini stessi e sull'ambiente scolastico che essi frequentano.

I risultati di tale indagine hanno permesso di accertare una percentuale di sovrappeso e di obesità, rispettivamente del 20% e del 7,3%. Anche in questo caso sono state utilizzate le tabelle internazionali di Cole et al., come consigliato dalla *International Obesity Task Force* (IOTF) e dall'OMS.

Tali percentuali preoccupanti, che invitano a non abbassare la guardia, ma anzi ad incrementare l'attività di prevenzione nutrizionale sulla popolazione in genere e sui giovani in particolare, sono in lieve crescita rispetto a quelle rilevate sul campione di classi terze oggetto dello studio multicentrico del 2004.

Si evidenzia, comunque, che le percentuali di sovrappeso (20%) e obesità (7,3%) rilevate attraverso "Okkio alla Salute" in Veneto, sono comunque inferiori a quelle nazionali che sono, rispettivamente, del 24% e del 12%.

E' da rilevare, anche se le fonti di dati precedenti allo studio multicentrico disponibili a livello regionale, erano frammentarie e spesso con esclusiva rilevanza locale, che è comunque evidente una conferma della tendenza complessiva all'aumento, negli ultimi anni, del sovrappeso e dell'obesità, segno preoccupante che il fenomeno è comunque in fase di evoluzione e che deve essere efficacemente monitorato e contrastato.

A tal fine assumono maggior rilievo i dati sugli stili alimentari e di vita e le altre informazioni rilevate con i questionari somministrati nel corso dello studio "Okkio alla Salute" e i cui risultati, assieme a quelli relativi all'indagine antropometrica, sia a livello nazionale che regionale, sono disponibili sul sito: [www.okkioallasalute.it](http://www.okkioallasalute.it).

Il nuovo, dianzi citato, Piano Triennale Sanità Animale e Sicurezza Alimentare della Regione del Veneto 2008-2010, benché preveda una maggiore integrazione

nell'affrontare le problematiche trattate, ha dato corso, nel 2008, a quanto previsto nell'impostazione del P.T.S.A. precedente, dando corso alle attività di "Sorveglianza Nutrizionale", in precedenza previste.

Si ricorda che i SIAN delle Aziende ULSS della Regione del Veneto hanno partecipato alla rilevazione del peso ed altezza reali, in coincidenza con la somministrazione del questionario HBSC "*Health Behaviour in School-aged Children*", svoltasi nel 2006 e che ha coinvolto 6.452 ragazzi di 11-13-15 anni. L'elaborazione dei dati relativi al BMI è già stata effettuata e anche l'elaborazione dei dati attinenti alle abitudini alimentari. Nel 2004 era stato invece realizzato dalla rete regionale dei SIAN, con la collaborazione del Dipartimento di Medicina Ambientale e Sanità Pubblica dell'Università di Padova, lo "Studio Multicentrico per la rilevazione della crescita staturale e dello stato nutrizionale della popolazione infantile del Veneto". La rilevazione effettuata nei mesi di aprile- giugno 2004, ha evidenziato su un campione di popolazione indagato di 12.853 bambini delle classi terze e quinte elementari (nati nel 1995 e nel 1993) residenti nel territorio regionale.

#### **Codice attività 5.04 ST 4 Consulenza dietetico nutrizionale**

Le esigenze condivise dai professionisti dei SIAN al fine migliorare la qualità, appropriatezza ed efficacia degli interventi di consulenza dietetico-nutrizionale e favorire un approccio terapeutico razionale e attento al rapporto costi/benefici hanno portato a un cammino che ha toccato sostanzialmente i seguenti punti: adottare modalità di approccio nuove per l'ambito della medicina preventiva e della nutrizione, disporre di un quadro di riferimento utile per il proprio lavoro, migliorare la qualità del proprio *training*, adottare uno stile di intervento basato sulla centralità della persona e alla sua capacità di decidere per la propria salute (*empowerment*) e incoraggiare la valutazione dei metodi impiegati per promuovere il cambiamento.

Sono stati individuati 5 SIAN che applicano la metodologia motivazionale e partecipano alla validazione dello strumento volto a valutare le motivazioni al cambiamento verso un'alimentazione più sana in persone sovrappeso e verso uno stile di vita più attivo: SIAN AULSS 3, 6, 8, 17, 19 (24% SIAN AULSS del Veneto). Sono inoltre stati individuati altri 2 SIAN che applicheranno sperimentalmente la metodologia motivazionale con attivazione dell'ambulatorio di consulenza dietetico nutrizionale: SIAN AULSS 1 e 4 (10% SIAN AULSS del Veneto).

Attività di formazione e *follow up* è stata inoltre effettuata a livello di singolo SIAN per meglio comprendere il modello degli stadi del cambiamento e rafforzare le conoscenze teoriche e pratiche acquisite durante il corso. Riconoscere lo stadio motivazionale del paziente e scegliere l'intervento a lui più adatto è di fondamentale importanza per l'attività di consulenza nutrizionale, in particolar modo quella svolta negli ambulatori nutrizionali e volta alla prevenzione/trattamento del sovrappeso e

dell'obesità, ma non meno utile per quelle attività svolte in altri *setting* promozionali, educativi, rivolti ai singoli ed ai gruppi.

L'applicazione di specifiche tecniche di *counseling* motivazionale può aiutare il professionista ad accompagnare il paziente attraverso i diversi stadi della motivazione e modificare così stili di vita non salutari (cattive abitudini alimentari e sedentarietà). In questa ottica, la valutazione dei fattori motivazionali costituisce un elemento importante per strutturare interventi basati sulle caratteristiche della persona.

Non esistevano in Italia strumenti per valutare la motivazione al cambiamento rispetto agli ambiti sopra indicati e che potessero essere utilizzati come supporto al lavoro motivazionale con il paziente.

Per questo motivo, nel PTSA 2005-07 si è deciso di progettare e validare per i SIAN due strumenti volti a valutare la motivazione al cambiamento verso una alimentazione più sana (MAC2-AL) e una regolare attività fisica (MAC2-AF) in persone con eccesso di peso. L'utilizzo di questi strumenti potrà essere di aiuto nell'orientamento del professionista in vista della predisposizione di interventi centrati sulle caratteristiche motivazionali degli utenti per migliorare la qualità, l'appropriatezza e l'efficacia degli interventi di consulenza dietetico-nutrizionale e per favorire un approccio terapeutico razionale ed attento al rapporto costi/benefici.

Nel 2007 è stata definita la struttura dei due strumenti, sono state cioè definite le parti che li compongono (*set* di frasi, ritratti, frasi su scala analogica). Gli strumenti sono stati costruiti a partire dalle applicazioni del Colloquio Motivazionale (Miller & Rollnick, 1994) e del Modello Transteorico (Prochaska e Di Clemente, 1982) e costituiscono l'adattamento agli obiettivi indicati di strumenti già validati in altri campi (uso di alcol ed eroina, fumo di tabacco).

Gli strumenti forniscono una valutazione della presenza nel paziente dei seguenti aspetti: Precontemplazione, Contemplazione, Determinazione, Azione, Mantenimento, Auto Efficacia, Tentazione, Frattura Interiore, Importanza. Medici e dietisti dei Servizi di Igiene Alimenti e Nutrizione delle Aziende ULSS di Vicenza, Asolo, Bassano, Este, Adria e delle Aziende U.L.SS. di Rovigo (Dietetica e nutrizione clinica) e di Legnago (Dietetica), già formati al *counseling* motivazionale, sono stati coinvolti per valutare e scegliere le diverse componenti degli strumenti elaborati dagli autori.

I prototipi degli strumenti così ottenuti sono stati proposti a un centinaio di pazienti per verificarne la comprensibilità (valutazione linguistica, giugno 2007). I commenti ricevuti hanno guidato la stesura delle versioni definitive sottoposte a validazione.

Sia per l'alimentazione che per l'attività fisica sono stati validati tre strumenti paralleli che analizzano i fattori motivazionali: i questionari MAC-2R, i Ritratti e le Scale VMC forniscono una valutazione della presenza nel paziente dei seguenti aspetti: precontemplazione, contemplazione, determinazione, azione, mantenimento, autoefficacia, tentazione, frattura interiore, importanza.

- un questionario (MAC2-AL/AF R) costituito da 18 frasi a cui si risponde su scala Likert a 7 livelli (da 0 a 6) finalizzato alla valutazione di 9 fattori (2 item per

fattore): precontemplazione, contemplazione, determinazione, azione, mantenimento, auto efficacia, tentazione, frattura interiore, importanza.

- un test (I ritratti2-AL/AF), contenente brevi descrizioni di ipotetiche persone che rappresentano le stesse 9 specifiche componenti motivazionali.
- un set di scale (VMC-AL/AF) costituito da 6 domande a cui si risponde su scala analogica centesimale che valuta i fattori di: frattura interiore, auto efficacia, disponibilità al cambiamento, stabilizzazione del cambiamento, tentazione, importanza.

Il protocollo per la fase di validazione ha coinvolto 431 pazienti per quanto riguarda l'alimentazione e 450 pazienti per l'attività fisica. Sono stati inclusi soggetti adulti, afferenti a 5 Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) e a 2 di dietetica, che non presentavano evidenti disturbi del comportamento alimentare e patologie psichiatriche gravi (secondo i criteri del DSM IV). La raccolta dei dati è stata effettuata tra settembre 2007 e gennaio 2008.

Nel 2008 sono stati validati i due strumenti, volti a valutare uno la motivazione al cambiamento verso un'alimentazione più sana in persone con eccesso di peso e l'altro la motivazione al cambiamento verso uno stile di vita più attivo in persone con eccesso di peso.

Per la validazione lo strumento per la valutazione della motivazione al cambiamento verso un'alimentazione più sana è stato sottoposto a 431 pazienti.

Per la validazione lo strumento per la valutazione della motivazione al cambiamento verso uno stile di vita più attivo è stato sottoposto a 450 pazienti.

I risultati della validazione sono sostanzialmente sovrapponibili per i due set di strumenti. L'analisi fattoriale esplorativa ha evidenziato una struttura coerente con i presupposti teorici. La consistenza interna è risultata da buona ad eccellente per tutte le scale, che hanno dimostrato una validità concorrente pienamente soddisfacente.

L'analisi fattoriale confermativa ha indicato che il modello descrittivo è sufficientemente esplicativo della variabilità dei dati osservati.

La consistenza interna, l'affidabilità e la validità degli strumenti è stata confermata dal protocollo sperimentale. I questionari MAC-2R, i Ritratti e le Scale VMC possono essere considerati strumenti di valutazione validi.

È in corso la procedura per la pubblicazione dell'articolo di validazione di questa ricerca presso una rivista scientifica del settore.

E' previsto per il 2009 un incontro di presentazione dei risultati e un corso di formazione per addestrare il personale dei SIAN all'utilizzo e all'interpretazione degli strumenti di valutazione della motivazione al cambiamento per l'alimentazione e l'attività fisica (MAC2-AL e MAC2-AF).

## **Codice attività 5.06 ST Promozione attività fisica**

Progettualità non avviata a dicembre 2008.

Nel corso del triennio 2006/2008 sono state realizzate alcune azioni di integrazione fra i due piani regionali riguardanti la promozione dell'attività fisica e l'Area Nutrizione del PTSA 2005 -2007, con esperienze integrate a livello locale.

## **Codice attività 5.02 - ST 2 "Ristorazione sociale e collettiva"**

La progettualità viene portata avanti su tutto il territorio della Regione Veneto con un ruolo di leadership dei SIAN delle Aziende ULSS del Veneto come soggetto facilitatore, creando sinergie e collaborazioni tra Scuole, Amministrazioni Comunali e Ditte di Ristorazione.

### Linee Guida per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica

L'aggiornamento 2008 di tali Linee Guida è stato promulgato con il Decreto del Dirigente Regionale dell'Unità di Progetto Sanità Animale e Igiene Alimentare n. 475 del 02/10/2008, ne è stata avviata la pubblicazione nel corso entro l'anno 2008 ed è stato dato corso alla sua consegna a tutti i SIAN delle Aziende ULSS del Veneto che provvederanno ad una sua ulteriore diffusione presso gli Enti e le Strutture che si occupano di ristorazione scolastica.

Nell'anno scolastico 2007/08, 19/21 SIAN hanno realizzato corsi teorico-pratici di formazione su aspetti nutrizionali e gastronomici per operatori addetti al servizio di ristorazione scolastica: sono stati formati su diete speciali, aspetti nutrizionali e gastronomici 1.076 addetti alla ristorazione scolastica con una ricaduta sulla preparazione dei pasti di 75.000 utenti, pari al 12% della popolazione 0-14 anni residente nel Veneto (Rif. Regione Veneto. Direzione Sistema Statistico Regionale. Totale popolazione 0-14 anni residente nel Veneto nel 2004: 647.285). Tale attività ha coinvolto 953 refettori su 3.989 noti sul territorio regionale: nel 24% dei refettori è perciò presente almeno una persona addetta al servizio di ristorazione formata su diete speciali e aspetti nutrizionali.

È stata realizzata e diffusa attraverso i 21 SIAN delle Aziende ULSS del Veneto (6.600 copie) la pubblicazione regionale "Ricettario per le strutture scolastiche del Veneto. Cucinare bene per mangiare sano.". Il ricettario potrà essere un agile strumento per la predisposizione di menù nella ristorazione scolastica, nonché un utile supporto didattico nei corsi di formazione per gli operatori addetti al servizio.

La prosecuzione della misurazione con indicatori quantitativi delle azioni di prevenzione nutrizionale riferite alla ristorazione scolastica, sulla base dei dati restituiti dai SIAN delle Aulss del Veneto, ha consentito di aggiornare la ricaduta del

lavoro svolto dai SIAN sul territorio in termini di copertura delle mense scolastiche e della popolazione in età scolare.

L'elaborazione dei dati relativi ai refettori scolastici e ai bambini fruitori del servizio di ristorazione scolastica, oggetto di attività di sorveglianza e verifica degli aspetti nutrizionali del pasto: menù controllato, valutato e/o vidimato dai SIAN - depone per una copertura pari all'79% (3.136) di refettori sul totale di quelli conosciuti nel territorio (3.989).

La popolazione su cui è stato controllato e/o vidimato il menù risulta di circa 250.000 utenti.

Dalla collaborazione (Protocollo di intesa approvato con Deliberazione della Giunta Regione Veneto n. 241 del 06/02/2007) fra Regione Veneto - Piano Triennale Sicurezza Alimentare 2005/07, Confida - Associazione Italiana Distribuzione Automatica e Università degli Studi di Padova, è stata realizzata la fase pilota del progetto sperimentale "Nutrivending" che utilizza la distribuzione automatica di alimenti per promuovere sani stili di vita. Nella fase sperimentale (02/07-06/07) hanno partecipato i SIAN di 7 Aulss Venete, 5 Ditte associate a Confida e 10 scuole superiori (10.000 utenti). Dai primi dati parziali si nota uno spostamento degli acquisti del 10-20% verso prodotti promossi dal progetto.

Nell'anno scolastico 2006/2007, 7 SIAN di AULSS del Veneto hanno partecipato a progetti, diversi dal Nutrivending di promozioni della salute, attraverso la distribuzione automatica di alimenti e il marketing sociale, coinvolgendo 28 scuole (6.647 utenti).

La fase pilota del progetto Nutrivending è proseguita nell'anno scolastico 2007/2008, con ampliamento al mondo del lavoro oltre a quello della scuola. Nel 2007/08 sono state coinvolte in progetti di promozione della salute attraverso la distribuzione automatica e il *marketing* sociale (Nutrivending e progetti simili) 84 scuole e 21.031 studenti. Inoltre sono stati coinvolti 12 ambienti lavorativi con ricaduta su 27.723 persone. Complessivamente tali progetti hanno avuto una ricaduta su 48.754 utenti suddivisi fra 96 diversi ambienti di lavoro o scolastici sono stati promossi dal 76% dei SIAN.

Nel 2007/08 si è osservato complessivamente uno spostamento degli acquisti verso i prodotti promossi dal progetto Nutrivending pari al 16% e un maggior interesse della popolazione femminile. Sono inoltre emerse differenze territoriali nelle diverse Aziende ULSS che hanno promosso il progetto.

I risultati relativi al consumo di alimenti, nutrizionalmente corretti venduti attraverso distributori automatici del progetto "Nutrivending", elaborati dall'università degli Studi di Padova, sono stati confortanti e invitano a dare ulteriore spazio nel tempo a tale iniziativa ed a analoghe, ampliando le tipologie di alimenti proposti ed il numero di distributori automatici di alimenti utilizzati per tale finalità, dando anche spazio alla diffusione di messaggi salutistici attraverso, ad esempio, i bicchieri di plastica utilizzati per le bevande.

### Codice attività 5.03 - ST 1 "Informazione ed educazione alimentare"

Nell'anno scolastico 2007/08 sono stati coinvolti in attività di educazione alimentare:

	a.s. 2007/2008
n. plessi scolastici (compresi gli asili nido)	1.661
n. plessi scolastici (esclusi gli asili nido)	1.486
n. alunni (compresi gli asili nido)	153.233
n. alunni (esclusi gli asili nido)	146.622
n. Istituti Alberghieri sul totale	12
n. Amministrazioni Comunali	448

Escludendo gli asili nido gli alunni coinvolti risultano pari a 146.622. Prendendo come riferimento il numero totale di studenti sul territorio regionale riportato dall'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto pari a 682.039 (a.s. 2007/2008), si evidenzia una copertura pari al 21% della popolazione scolastica.

Scorporando i dati degli alunni per i diversi gradi scolastici:

	a.s. 2007/2008
n. alunni asili nido	6.611
n. alunni scuole infanzia	26.020
n. alunni scuole primarie	71.109
n. alunni scuole secondarie 1° grado	28.346
n. alunni scuole secondarie 2° grado	21.147
Totale	146.622

Prendendo come riferimento i dati della popolazione scolastica dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto si osserva un coinvolgimento di:

20% degli iscritti alla scuole dell'infanzia (rif. totale pari a 127.510)

31% degli iscritti alla scuola primaria (rif. totale pari a 226.987)

21% degli iscritti alla scuola secondaria di I grado (rif. totale pari a 132.054)

11% degli iscritti alla scuola secondaria di II grado (rif. totale pari a 195.488).

Per quanto riguarda le Amministrazioni Comunali, nell'anno scolastico 2007/08 ne sono state contattate 448 su un totale di 581 presenti sul territorio regionale, corrispondente a una copertura pari al 77%.

I risultati sottolineano e confermano come l'impegno dei SIAN nello sviluppo di azioni di educazione alimentare sia costante e in continua crescita sia quantitativa che qualitativa, nella consapevolezza dell'importanza di tali interventi sulla popolazione generale, ma soprattutto su quella scolastica. Le rilevazioni effettuate in questi anni hanno permesso di fornire ai SIAN delle AULSS del Veneto degli indicatori condivisi, che permetteranno di monitorare negli anni l'impatto delle attività di educazione alimentare in sinergia con le azioni nell'ambito della ristorazione scolastica e collettiva in genere.

Molti SIAN hanno sperimentato modelli di intervento progettati secondo un approccio trasversale e multicomponente, creando reti di alleanze e prevedendo valutazioni di processo nonché di risultato. Esempi specifici sono i molti progetti che sono stati presentati al Foromez per il Ministero della salute.

Le sinergie interne alla stessa AULSS e in particolare interne al Dipartimento di Prevenzione sono fondamentali per realizzare azioni rivolte al miglioramento degli stili di vita. Per questo motivo è stata indagata la percentuale di SIAN che hanno collaborato con altri Servizi del Dipartimento di Prevenzione per la promozione sinergica dell'attività motoria: nel 2007/08 è risultato che il 71% dei SIAN del Veneto (15 su 21) ha creato sinergie con SISP, SPISAL e Ufficio di Educazione alla Salute.

I portali web dei SIAN sono stati arricchiti con informazioni e iniziative relative alla promozione di sani stili di vita; è inoltre in fase di realizzazione un sito regionale dedicato appositamente alla sana alimentazione, che raccoglie buone pratiche, informazioni, materiale didattico, ecc.

Sono state realizzate rubriche televisive per promuovere sana alimentazione, acquisti responsabili, comprensione delle etichette nutrizionali, quale la rubrica "Guadagnare salute" trasmessa su Telenuovo, Telearena, Sky Veneto e disponibile sul web.

Per quanto riguarda la popolazione generale, nel 2007/08 sono state coinvolte oltre 500.000 persone in azioni suddivise fra:

corsi e laboratori (3.140 persone)

conferenze (14.937 persone)

informazioni e comunicazioni televisive (stimate 502.504 persone)

comunicati stampa (14.015 persone)

altro (120 persone).

Allo scopo di analizzare le reti di alleanze che si sono venute a creare in questi anni sono state indagate le varie collaborazioni instaurate dai SIAN con le diverse associazioni. Nel 2007/08 si evidenzia che il 62% dei SIAN ha coinvolto in azioni di educazione alimentare delle associazioni, fra cui si citano l'Associazione Italiana Celiachia, la Federazione Italiana Scuole Materne, associazioni di categoria, ecc.