

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2008**

**Regione SICILIA**

**Piano Regionale per la prevenzione attiva del sovrappeso e dell'obesità**

**Referente dott. Gabriella Dardanoni**

**Dirigente Servizio Formazione ed Educazione alla Salute – Dipartimento Osservatorio  
Epidemiologico**

Il Piano Regionale per la prevenzione attiva del sovrappeso e dell'obesità è stato approvato nel corso del 2006, e per la sua realizzazione la Regione ha identificato un Comitato di Coordinamento integrato comprendente il livello centrale regionale e il livello periferico delle Aziende Sanitarie Locali (ASL), mediante la nomina di un referente per ciascuna di queste.

La prima riunione si è tenuta alla fine del 2006, e dopo un esame comune del piano esecutivo è stato deciso di creare un gruppo di lavoro ristretto per modificarlo, limitando la popolazione bersaglio dell'intervento individuale all'età pediatrica (0-14), gestita dai Pediatri di Libera Scelta (PLS), e articolando gli interventi di popolazione in diversi progetti, per ognuno dei quali sono stati creati sottogruppi di studio.

Dall'inizio del 2007 sono state organizzate numerose riunioni del gruppo di coordinamento regionale, nel corso delle quali è stata discussa la rimodulazione del piano operativo e scelti i diversi progetti riguardanti la strategia di popolazione:

- Educazione nutrizionale per la popolazione in età scolare e promozione di corretti stili alimentari e di attività fisica
- Promozione di scelte alimentari nutrizionalmente corrette, con speciale riguardo ai distributori automatici
- Uniformazione in ambito regionale degli interventi per la ristorazione collettiva scolastica
- Sorveglianza nutrizionale della popolazione in età pediatrica
- Pianificazione di interventi di promozione di un'adeguata attività motoria

- Promozione e sostegno dell'allattamento esclusivo al seno almeno fino al sesto mese di vita

Ogni ASL ha quindi presentato il proprio piano operativo locale, e iniziato lo sviluppo dei progetti comuni. Per la realizzazione della strategia di popolazione sono anche stati presi contatti con l'Assessorato regionale all'Agricoltura e con l'Assessorato regionale alla Pubblica Istruzione.

Nel corso del 2008 sono stati organizzati diversi incontri del gruppo di coordinamento per discutere i piani operativi aziendali e le modalità di coinvolgimento dei pediatri di libera scelta per la strategia individuale. E' stato predisposto e testato il questionario per la raccolta dei dati da parte dei pediatri di libera scelta, alcuni dei quali sono stati formati e hanno iniziato la strategia individuale.

Sono stati elaborati e valutati alcuni documenti comuni riguardanti le tabelle alimentari per le mense collettive, il merceologico e le linee guida per la ristorazione scolastica e l'uso dei distributori automatici, in collaborazione con l'Assessorato regionale all'Agricoltura.

Sono state richieste le relazioni semestrali sull'attività espletata e dopo valutazione del grado di raggiungimento degli obiettivi è stata predisposta la tabella di suddivisione delle risorse disponibili fra le diverse Aziende partecipanti.

Inoltre è stata organizzata la partecipazione della Regione al progetto nazionale "OKkio alla Salute" relativo alla sorveglianza nutrizionale in età scolare. Dopo aver effettuato il campionamento delle scuole partecipanti, è stata organizzata la formazione degli operatori e la successiva raccolta dei dati sullo stato nutrizionale e le abitudini alimentari dei bambini di terza elementare.

I dati sono stati elaborati e presentati al pubblico mediante un convegno regionale e una pubblicazione come supplemento monografico del Notiziario dell'Osservatorio Epidemiologico.

Inoltre la Regione ha aderito al programma nazionale di comunicazione dei dati nelle scuole e partecipato alla relativa formazione.