



**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**  
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Direzione generale sanità  
Servizio prevenzione

**Prot. n.**

Cagliari,

Al Ministero della Salute  
Dipartimento della Prevenzione e della  
Comunicazione. Direzione Generale  
della Prevenzione Sanitaria, Ufficio IX  
Via Giorgio Ribotta, 5

00153 ROMA

**Oggetto: Piano nazionale della prevenzione 2005-2007. Proroga al 2008:  
consolidamento degli obiettivi raggiunti nel triennio 2005-2007.**

**Titolo del Progetto: Promozione della salute e della crescita sana nei bambini della  
scuola primaria**

**Relazione**

Nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione, anni 2005-2007, è stato realizzato il progetto di prevenzione dell'obesità rivolto ai bambini della terza elementare e alle donne in età fertile, con l'acquisizione di una serie di dati di tipo antropometrico, pressione arteriosa e abitudini alimentari.

L'obiettivo del progetto è stato quello di promuovere comportamenti alimentari e stili di vita, validi in tutte le fasi della vita, finalizzati al mantenimento/recupero di un buono stato di salute, alla prevenzione dell'obesità e delle patologie cronicodegenerative, nonché uniformare e rendere continuativa l'attività di sorveglianza nutrizionale in linea con quanto previsto nei LEA.



## **REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Direttore Generale della Sanità  
Servizio Prevenzione

È stata avviata quindi un'azione specifica d'indirizzo, coordinamento e sostegno per consentire l'acquisizione/consolidamento, da parte dei competenti servizi delle ASL, di una metodologia adeguata e scientificamente avanzata da utilizzarsi, senza disuguaglianze e con continuità, su tutto il territorio regionale così da rispondere nel tempo ai bisogni effettivi, e sicuramente differenti da zona a zona, della popolazione sarda.

Le azioni portate avanti per il 2008 hanno avuto l'obiettivo di consolidare le azioni avviate nel corso del triennio 2005-2007 attraverso il Piano Nazionale e Regionale della Prevenzione e avviare un'attività di sorveglianza/educazione nutrizionale.

Nell'ambito di questo indirizzo si ritiene rientrano appieno le attività programmate per il 2008, in particolare quelle rivolte ai soggetti in età pediatrica attraverso il Programma Guadagnare Salute –Okkio alla Salute-, le quali possono consentire, anche attraverso le attività previste per la formazione/aggiornamento del personale delle Aziende Sanitarie, di acquisire maggiori strumenti di conoscenza che sono funzionali sia alla programmazione sanitaria che a rendere stabilmente adeguata questa azione di sorveglianza/educazione nutrizionale quale strumento d'elezione in funzione della prevenzione dei fattori di rischio per l'insorgenza di patologie in età adulta.

Le attività svolte nel 2008 hanno perseguito l'obiettivo di conoscere e descrivere la situazione nutrizionale e attivare un sistema di indagine sui rischi comportamentali dei bambini delle scuole primarie attraverso l'acquisizione dei principali parametri antropometrici, la conoscenza delle abitudini alimentari e dello stile di vita,.

Nel progetto vengono coinvolte tutte le Aziende Sanitarie della Sardegna, nell'ambito di queste, all'interno dei SIAN, si sono formati dei gruppi di progetto Aziendale destinatari dei programmi di aggiornamento/formazione e principali attori nell'avviare il processo di sorveglianza/educazione nutrizionale in sinergia con la Direzione Scolastica Regionale e il Personale Docente.



**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Direttore Generale della Sanità  
Servizio Prevenzione

In relazione a quanto descritto e in linea con la richiesta del Ministero della Salute, Dipartimento della Prevenzione e della Comunicazione, si trasmette in allegato il cronogramma che evidenzia la programmazione delle attività per il 2008.

Per eventuali comunicazioni si possono contattare i seguenti referenti regionali di progetto:

Dott. Mario Piras tel **0784/240698**, indirizzo mail: [mariosalvatore.piras@aslnuoro.it](mailto:mariosalvatore.piras@aslnuoro.it)

Dott. Raffaele Piroddi, tel 070/6065267, indirizzo mail : [rpiroddi@regione.sardegna.it](mailto:rpiroddi@regione.sardegna.it)

Dott. Grazia Cattina tel **0782/490520**, indirizzo mail: [asl4lanusei.gcattina@libero.it](mailto:asl4lanusei.gcattina@libero.it)

Dott. Pina Arras tel **079/2062852**, indirizzo mail: [pina.arras@aslsassari.it](mailto:pina.arras@aslsassari.it)

Distinti saluti.

*Il Direttore del Servizio Prevenzione*

*Dr.ssa Donatella Campus*

RP/ Resp. 4.3