



# REGIONE PUGLIA

## ASSESSORATO ALLE POLITICHE DELLA SALUTE

### SETTORE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE - UFFICIO n°1

## **Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2008**

*Scheda sintetica del progetto “ linee operative per la prevenzione dell’obesità”*

**Referenti:** Dr. Vincenzo Pomo, Agenzia Regionale Sanitaria  
dr Fulvio Longo – Responsabile di Settore – Assessorato Politiche della Salute  
dr.ssa M.G. Rosa – P.O. - Assessorato Politiche della Salute

### **Relazione**

Il background di progetto è rappresentato dalla evidenza scientifica, presente in letteratura, che sovrappeso e l’obesità infantile sono associati ad un maggior rischio di obesità nell’adulto e di malattie cronico degenerative anche molto gravi; a questo si aggiunge l’allarmante trend della prevalenza dell’ obesità infantile nei Paesi occidentali, la mancanza di un dato nazionale e, per quanto riguarda la regione Puglia, la presenza di alcuni studi di AUSL (S.Anelli e Coll. – M. Caroli e Coll. – G. Longo e Coll.), che seppure correttamente condotti in termini metodologici, non danno dati di prevalenza, riferibili all’intero territorio regionale.

la Regione Puglia, ha attuato la programmazione triennale (2005-2008) del progetto “linee operative per la prevenzione dell’obesità”, utilizzando, sulle indicazioni del CCM, il 2008 per completare le azioni di progetto, già realizzate, ed utilmente modulare l’intero percorso progettuale.

L’adesione, con rappresentatività regionale, della Regione Puglia al progetto CCM-Ministero della Salute “okkio alla salute”, armonizzando il protocollo operativo di sorveglianza nutrizionale a parametri condivisi con l’I.S.S., ha rappresentato il fondamentale momento di acquisizione dei dati epidemiologici, riferiti non solo alla prevalenza di sovrappeso ed obesità, quanto anche agli stili di vita, del target individuato, ed agli atteggiamenti parentali.

L’acquisizione di tali preziose informazioni ha poi permesso, a ciascuna ASL pugliese, di elaborare propri programmi di intervento, modulati su valide esperienze di ricerca applicata, precedentemente condotte sul territorio regionale (rif. dott.ssa M. Caroli- dott. M. Panunzio).

### **Obiettivo generale**

- ✚ Raccogliere informazioni affidabili sulla prevalenza di sovrappeso ed obesità, pattern nutrizionali e attività fisica nel target rappresentato da bambini di otto anni di età(frequentanti la terza classe della Scuola Primaria).
- ✚ Sostenere all’interno dell’intera popolazione pugliese, ed in particolare tra i bambini, l’adozione di abitudini alimentari sane ed equilibrate e lo svolgimento di una adeguata attività motoria.
- ✚ Proteggere, sostenere e promuovere la pratica del corretto allattamento al seno.

### **Coerenza**

Al 31 dicembre 2008 risultano:

- ✚ costituite le unità aziendali di progetto(UAP);
- ✚ censite le risorse territoriali dei SIAN;
- ✚ Assegnata le due annualità delle risorse finanziarie per il sostegno all’avvio ed alla realizzazione del progetto, indirizzando tali risorse all’assunzione, a tempo determinato, di laureati in dietistica, da assegnare ai SIAN o all’Area Funzionale di Igiene della Nutrizione, laddove istituita;
- ✚ programmate le sinergie operative con l’Ufficio Scolastico Regionale;
- ✚ realizzato il progetto di sorveglianza nutrizionale “okkio alla salute”;

- ✚ Realizzato il Report Regionale di “okkio alla salute”;
- ✚ Organizzato un convegno regionale dall'Assessorato alle Politiche della Salute –Servizio ATP- per la presentazione del Report Regionale;
- ✚ Attivata la comunicazione dei risultati del Report;
- ✚ Attuato oltre l'80% dei programmi di intervento per il contrasto e la prevenzione dell'obesità;
- ✚ realizzato il progetto di “promozione dell'allattamento al seno” secondo le modalità previste dalla Deliberazione di G. R. n.157 del 21/02/1996.

### **Obiettivi specifici**

- ✚ Rilevazione ed elaborazione dei sorveglianza dello stato nutrizionale, nel campione significativo estratto da tutta la popolazione scolastica pugliese di pre-adolescenti, frequentanti la terza classe della Scuola primaria .
- ✚ Progettazione dell'intervento preventivo in ciascuna ASL.
- ✚ Formazione degli Operatori dei SIAN coinvolti nell'intervento preventivo di promozione delle corrette abitudini alimentari e dell'attività fisica.
- ✚ Interventi di promozione delle corrette abitudini alimentari e dell'attività fisica, indirizzati all'età pre-adolescenziale.
- ✚ Corso di formazione dei pediatri di base e dei MMG di 8 ore, inerente le competenze essenziali per il sostegno all'allattamento.

**Gli obiettivi specifici di progetto sono stati raggiunti**

### **Soggetti coinvolti**

- ✚ Assessorato alle Politiche della Salute –Settore ATP-
- ✚ A.R.E.S. –Puglia-
- ✚ CCM
- ✚ Servizi di Igiene della Nutrizione o Aree Funzionali di Igiene della Nutrizione delle ASL
- ✚ Ufficio Scolastico Regionale
- ✚ Consultori Familiari Distrettuali
- ✚ Medici di Medicina Generale
- ✚ Pediatri di Libera Scelta