

## Prevenzione delle complicanze del diabete tipo 2

### ▪ Razionale

Il progetto attuato in Regione Piemonte nel triennio appena concluso aveva come obiettivo la messa a punto e la diffusione degli strumenti di base per la realizzazione sistematica della gestione integrata del diabete tipo 2 su tutto il territorio regionale. Gli strumenti identificati per realizzare la gestione integrata comprendono:

- La definizione di livelli essenziali di assistenza diabetologica che tutte le ASL devono assicurare a tutti i soggetti diabetici o a rischio di diabete
- La definizione di linee guida di riferimento per le attività cliniche
- La definizione di indicatori per la valutazione della qualità dell'assistenza
- La definizione di un modello regionale di gestione integrata  
La formalizzazione di Comitati diabetologici di ASL rappresentativi di tutte le figure professionali coinvolte nella cura del diabete
- La predisposizione di un Piano della qualità che descriva, sulla base del modello di gestione adottato, i percorsi clinico assistenziali identificati in ciascuna ASL
- La predisposizione di un sistema informativo comune
- La predisposizione di un sito web per facilitare la comunicazione fra gli operatori impegnati nel processo  
La formazione degli operatori.

### ▪ Obiettivo generale

Obiettivo del 2008 è il completamento di quanto già pianificato ma non ancora realizzato nel corso del triennio, allo scopo di finalizzare gli strumenti di base per la realizzazione della gestione integrata.

### ▪ Coerenza

I livelli essenziali di assistenza, le linee guida di riferimento, gli indicatori di qualità dell'assistenza e il modello di gestione integrata sono stati recepiti con determina dai competenti livelli della Regione Piemonte.

In ogni ASL è attivo un Comitato diabetologico che ha provveduto a definire il Piano della qualità dell'assistenza diabetologica. I Piani della qualità sono stati valutati dalla Commissione regionale per l'assistenza diabetologica e, in alcuni casi, sono stati richiesti ai Comitati adeguamenti rispetto ai criteri di stesura identificati, in corso di realizzazione.

E' attivo un sito web per la comunicazione fra gli operatori ([www.dors.it/diabete](http://www.dors.it/diabete)).

Utilizzando le risorse economiche messe a disposizione dal progetto sono state fornite alle diverse ASL postazioni di lavoro informatizzate per permettere a tutti i servizi di accedere al sistema informativo comune.

Sempre utilizzando le risorse economiche messe a disposizione dal progetto sono stati assegnati a tutte le ASL fondi per acquisire due figure professionali (1 medico e 1 professione sanitaria del comparto) che fungano da facilitatori per l'implementazione della gestione integrata.

Sono in corso di realizzazione valutazioni con il centro di calcolo della Regione (CSI Piemonte) per adeguare il software di gestione del Registro Regionale dei diabetici.

E' programmata per fine giugno la realizzazione del primo corso master di formazione per i formatori in gestione integrata (a cura dell'ISS). Un secondo corso è in via di programmazione per l'autunno 2008.

Nell'ambito dei Piani di Riordino e Riqualificazione delle ASL (DGR 1-8611) ai singoli Direttori Generali è stato dato, fra l'altro, l'obiettivo di assicurare i livelli di assistenza previsti nel progetto di gestione integrata.

Le attività previste per il 2008, come già detto, mirano a finalizzare le attività che non è stato possibile terminare nel triennio.

Le maggiori criticità che si possono evidenziare sono rappresentate dalla effettiva disponibilità delle risorse economiche.

▪ **Obiettivi specifici**

- Confermare anche per il 2008 l'assegnazione di risorse umane aggiuntive
- Avviare la formazione degli operatori realizzando i due corsi master previsti e i primi corsi di secondo livello diretti a tutti gli operatori coinvolti
- Implementare il sistema informativo previsto
- Acquisire attrezzature sanitarie per la realizzazione di screening sulla base di quanto previsto dai Piani della Qualità delle singole ASL
- Adeguare il Registro Regionale dei diabetici e realizzare almeno uno studio epidemiologico sulla popolazione piemontese
- Giungere alla formalizzazione della Valutazione Diabetologica Complessiva, quale remunerazione delle attività specialistiche effettuate dai servizi di diabetologia nell'ambito della gestione integrata.

▪ **Soggetti coinvolti**

- Il Gruppo di progetto, impegnato nella programmazione dei corsi master di formazione
- I Comitati diabetologici di ASL, per la revisione dei Piani della qualità, la gestione delle risorse umane aggiuntive e la realizzazione dei corsi di formazione di secondo livello
- I Direttori Generali, per dare attuazione ai percorsi clinico assistenziali definiti
- Il settore programmazione dell'Assessorato alla tutela della salute e sanità, per la definizione degli strumenti di attuazione (sistema informativo, Valutazione Diabetologica Complessiva, contrattazione con la medicina generale per la partecipazione al progetto)
- Il CSI Piemonte, per l'adeguamento del Registro
- Il gruppo di epidemiologia del diabete della Regione Piemonte, per la realizzazione di uno studio epidemiologico.

**Dr. Roberto Sivieri**

Responsabile tecnico del progetto