

## Progetto CCM

“Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità: il contributo dei SIAN”

Il sito web “Ebp e obesità”

Nadia Olimpi

Agenzia Regionale di Sanità della Toscana

Corso di formazione residenziale

“La prevenzione dell'obesità nei bambini e negli adolescenti: evidenze e prospettive”

Borgo della Conoscenza

Rapolano Terme, 5-6 ottobre 2009



[www.arsanita.toscana.it](http://www.arsanita.toscana.it)



## Il progetto

# Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità: il contributo dei SIAN

### Obiettivo generale:

favorire la crescita dei SIAN sul tema delle pratiche efficaci per la prevenzione dell'obesità,

con la creazione di una rete integrata dei SIAN, luogo dedicato a favorire il confronto tra le pratiche, la discussione e la valorizzazione delle esperienze più efficaci.



# Il progetto

## Obiettivo specifico 1 (**formazione**):

avviare un'attività formativa per gli operatori SIAN per accrescere le competenze per la individuazione di attività di provata efficacia.

## Obiettivo specifico 2 (**dossier**):

identificare e diffondere le conoscenze scientifiche sugli interventi efficaci, attraverso il metodo delle revisioni sistematiche.

## Obiettivo specifico 3 (**sito web**):

costruire un portale che permetta la condivisione delle esperienze (protocolli, risultati, difficoltà, ecc.), la diffusione dei documenti più significativi della letteratura, il supporto ad interventi locali di prevenzione.

...il lavoro fin qui svolto

## Obiettivo specifico 1: la formazione

- Corso di formazione residenziale nazionale "La prevenzione dell'obesità nei bambini e negli adolescenti: evidenze e prospettive" - Firenze, 21-23 Maggio 2008
- Corso di formazione residenziale "La prevenzione dell'obesità" - Rimini, 17-19 Novembre 2008
- Nei mesi di settembre - novembre si svolgeranno corsi analoghi in
  - Veneto (30 Settembre - 1 Ottobre 2009)
  - Toscana (5-6 Ottobre 2009)
  - Puglia (4-5 Novembre 2009)

# Obiettivo specifico 1: il corso di formazione nazionale

Progetto CCM  
“Programmi efficaci per la  
prevenzione dell’obesità:  
il contributo dei SIAN”



**CORSO RESIDENZIALE DI  
FORMAZIONE**  
*“La prevenzione basata sulle  
prove”*

*La prevenzione  
dell’obesità nei  
bambini e negli  
adolescenti:  
evidenze e  
prospettive*

*Firenze, 21-23 Maggio  
2008*

*Auditorium al Duomo  
Hotel Laurus  
Via de’ Cerretani, 54/r Firenze*

- Hanno partecipato al corso 29 operatori dei SIAN, rappresentativi di ogni regione italiana, con la sola assenza delle province autonome di Trento e Bolzano.
- All’individuazione dei partecipanti al corso hanno collaborato il Comitato Promotore dei SIAN, le Regioni partner dell’ARS Toscana per la realizzazione del progetto (Emilia Romagna, Puglia, Veneto) e le altre Regioni italiane, che hanno dimostrato attenzione alle tematiche del progetto e disponibilità a partecipare all’iniziativa.
- I partecipanti costituiscono i punti di riferimento per gli altri operatori dei SIAN della propria regione, a cui trasferire modalità e contenuti del corso.

# Obiettivo specifico 1: il corso di formazione nazionale

## Programma

**21 Maggio 2008**

Docente della giornata: A. Baldasseroni

9.00 - 9.15 Apertura del Corso  
G. Barbagli - Agenzia Regionale di Sanità (ARS) Toscana  
E. Balocchini - Regione Toscana  
P. D'Argenio - Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM)

9.15 - 9.30 Presentazione ed obiettivi del corso (F. Cipriani)  
9.30 La prevenzione basata sulle prove

11.30 *Coffee break*

12.00 Cosa è vero, cosa ci confonde e cosa ci determina  
12.30 Schema operativo della EBP

13.30 *Pausa pranzo*

14.30 Algoritmo del disegno dello studio  
15.30 Trial Sì Trial No  
16.30 Esercitazione  
17.30 Conclusioni della giornata (F. Cipriani)

## Programma

**22 Maggio 2008**

Docenti della giornata: C. Dellisanti, S. Franchi, N. Olimpì

9.00 Presentazione ed obiettivi della giornata (F. Cipriani)

9.30 La cassetta degli attrezzi: come effettuare una aggiornata e completa ricerca bibliografica

11.30 *Coffee break*

12.00 Interrogazione di un database scientifico (PubMed)

13.00 *Pausa pranzo*

14.00 Accesso, navigazione e consultazione di siti rilevanti per la Sanità Pubblica per il reperimento della letteratura grigia.

14.30 Sintesi e valutazione delle evidenze di efficacia del programma di Sanità Pubblica per la prevenzione dell'obesità

15.00 Esercitazione

16.30 Presentazione dei risultati preliminari dell'analisi della letteratura scientifica raccolta per la costruzione del report

17.30 Conclusioni (F. Cipriani)

## Programma

**23 Maggio 2008**

Docente della giornata: A. Baldasseroni

9.00 Presentazione ed obiettivi della giornata (F. Cipriani)

9.30 Progettazione di uno studio di valutazione di interventi per la prevenzione dell'obesità.

10.30 *Coffee break*

11.00 Esercitazione

13.00 *Pausa pranzo*

14.00-15.30 Discussione dei risultati  
15.30 Conclusioni del corso

## Organizzatori e Docenti del Corso

Francesco Cipriani  
*Medico epidemiologo*  
*Consulente epidemiologia nutrizionale*  
*Osservatorio di Epidemiologia - Agenzia Regionale di Sanità della Toscana*

Alberto Baldasseroni  
*Medico epidemiologo*  
*Consulente epidemiologia occupazionale*  
*Gruppo per la Evidence Based Prevention (EBP)*  
*Osservatorio di Epidemiologia - Agenzia Regionale di Sanità della Toscana*

Claudia Dellisanti  
*Medico, specialista in Igiene e Medicina Preventiva*  
*Gruppo per la Evidence Based Prevention (EBP)*  
*Osservatorio di Epidemiologia - Agenzia Regionale di Sanità della Toscana*

Sara Franchi  
*Medico, specialista in Igiene e Medicina Preventiva*  
*Gruppo per la Evidence Based Prevention (EBP)*  
*Osservatorio di Epidemiologia - Agenzia Regionale di Sanità della Toscana*

Nadia Olimpì  
*Medico, specialista in Igiene e Medicina Preventiva*  
*Osservatorio di Epidemiologia - Agenzia Regionale di Sanità della Toscana*

# Obiettivo specifico 1: i corsi di formazione regionali

Regione Emilia Romagna: Rimini, 17-19 Novembre 2008.

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Regione Emilia-Romagna

## La prevenzione dell'Obesità

Corso residenziale di formazione ECM

## Programma

moderatore: dott. F. Cipriani

17/11/08

ore 10.00-11.00 *Riunione Gruppo Tecnico Nutrizione (per i soli referenti SIAN regionali)*  
ore 11.00-11.15 *Apertura dei lavori: saluti del Direttore del Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL di Rimini (dott. F. TONI)*  
ore 11.15-11.45 *Presentazione del corso: obiettivi, metodologia di lavoro, note organizzative (dott.ssa A. FABBRI)*  
ore 11.45-12.45 *Piano regionale della Prevenzione: La programmazione nei Dipartimenti di Sanità Pubblica (dott. L. SALIZZATO)*  
ore 12.45-14.30 *pausa pranzo*  
ore 14.30-19.30 *Processi di progettazione partecipata con la comunità (dott. C. TORTONE)*  
ore 20.00 *Cena*  
ore 21.00-23.00 *lavoro di gruppo e discussione (dott. C. TORTONE)*

18/11/08

ore 8.30-9.00 *Presentazione della giornata (dott. A. TRIPODI)*  
ore 9.00-12.30 *La prevenzione basata sulle prove: schema operativo dell'EBP; disegno dello studio; confondenti (dott. A. BALDASSERONI)*  
ore 12.30-14.30 *pausa pranzo*  
ore 14.30-18.30 *Consultazione banche dati, ricerca bibliografica; reperimento letteratura grigia; valutazione delle evidenze di efficacia per la prevenzione dell'obesità (dott.ssa C. BASSI)*  
ore 20.00 *Cena*  
ore 21.00-23.00 *lavoro di gruppo e discussione (dott.ssa C. BASSI)*

19/11/08

ore 8.30-9.00 *Presentazione della giornata (dott.ssa E. GUBERTI)*  
ore 9.00-10.30 *Progettazione di un intervento (dott. F. CIPRIANI)*  
ore 10.30-13.00 *Esercitazione*  
ore 13.00-14.00 *pausa pranzo*  
ore 14.00-16.00 *Discussione delle proposte presentate (dott. F. CIPRIANI)*  
ore 16.00-17.00 *Presentazione dei risultati preliminari della analisi della letteratura scientifica (report dell'Agenzia Regionale di Sanità Toscana) (dott. F. CIPRIANI)*

...il lavoro fin qui svolto

## Obiettivo specifico 2: il report sulle evidenze

- Dossier: "EBP e obesità - Efficacia degli interventi per la prevenzione dell'obesità nei bambini e negli adolescenti"

...il lavoro fin qui svolto

Obiettivo specifico 3: il sito web

[http://www.ccm-network.it/ebp\\_e\\_obesita/](http://www.ccm-network.it/ebp_e_obesita/)

# Sito web "EBP e obesità"

[http://www.ccm-network.it/ebp\\_e\\_obesita/](http://www.ccm-network.it/ebp_e_obesita/)

- Pubblicato on-line il 31 Marzo 2009 (newsletter del CCM)

**Ebp e obesità**  
Programmi efficaci di prevenzione

Contattaci | Disclaimer | Newsletter | Privacy policy | Chi siamo | Mappa del sito

**Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità**

Obesità e sovrappeso sono ormai riconosciuti come un problema di salute pubblica in molti Paesi occidentali. Si stima che in Italia il 24% dei bambini di 8-9 anni è in sovrappeso e il 12% obeso.

Il progetto "Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità: il contributo dei Sian" intende valorizzare le competenze dei Servizi di igiene degli alimenti e della nutrizione riguardo la prevenzione di obesità e sovrappeso con interventi di provata efficacia.

**La letteratura scientifica**  
Prevenzione dell'obesità nelle scuole: una nuova revisione sistematica aggiorna le evidenze fornite dal Nice.

**Le politiche e le strategie**  
Leggi il focus sull'Action Plan 2007-2012 dell'Oms Europa per le politiche alimentari e nutrizionali.

**Link utili: risorse on line**  
Consulta il Nutrition Policy Database: banca dati con le politiche nutrizionali dei Paesi della Regione europea Oms.

**Sian e obesità: le esperienze di intervento**  
L'obesità all'interno del grande ambito Sian: le principali esperienze sui programmi efficaci di prevenzione.

**Sianet**  
Le esperienze dei Sian  
■ nelle scuole  
■ nei luoghi di lavoro  
■ nella comunità  
■ in altri contesti  
■ per Regione  
La rete dei Sian  
Il questionario Sian

**Corso per formatori**  
Leggi tutti i dettagli

**Feedback**  
Invia la tua esperienza di intervento

**Appuntamenti**  
6-9 maggio 2009  
Eco 2009  
17-19 settembre 2009  
19° Workshop Ecog

W3C XHTML 1.0

**Ebp e Obesità Newsletter**  
Tieniti aggiornato sulle nostre ultime novità!

E-mail:

Iscriviti  
 Cancella iscrizione

Invia

# La "rete" per "EBP e obesità"

## Chi siamo

### Responsabile scientifico

Francesco Cipriani - Agenzia Regionale Sanità Toscana

### Comitato scientifico

Nadia Olimpi - Agenzia Regionale Sanità Toscana  
Emanuela Di Martino, Alberto Tripodi - Regione Emilia-Romagna, Sian Modena  
Maria Giovanna Rosa, Savino Anelli - Regione Puglia, Sian Bari  
Riccardo Galesso, Stefania Tessari - Regione Veneto, Sian Padova  
Giuseppe Ugolini - Sian Asl Roma C, Lazio

### Gruppo Tecnico

Elena Alonzo - Sian Catania, Sicilia  
Giulia Cairella - Sian Asl Roma B, Lazio  
Margherita Caroli - Sian Brindisi, Puglia  
Luisella Cesari - Sian Collegno (TO), Piemonte  
Giordano Giostra - Sian Ancona, Marche  
Emilia Guberti - Sian Bologna, Emilia-Romagna  
Lucio Lucchin - Provincia autonoma di Bolzano  
Vincenzo Pontieri - Sian Caserta, Campania  
Rocco Sciarrone - Sian Venezia, Veneto  
Maria Grazia Silvestri - Asl Lodi, Lombardia  
Denise Spagnoli - Sian Collegno (TO), Piemonte

### Referente effettivo del progetto Ccm

Roberto D'Elia - direzione generale della prevenzione sanitaria, Ccm

### SITO WEB

#### Responsabile editoriale

Eva Benelli - Zadig srl

#### Redazione

Margherita Martini - Zadig srl

#### Consulente informatico

Paolo Griselli - Demade srl

### Funzioni Comitato Scientifico

- Fornire e segnalare documenti di interesse per il sito
- Segnalare corsi, convegni, attività ed iniziative di interesse
- Rielaborare testi per il sito (riassunti, brevi traduzioni, ecc.)
- Selezionare per la pubblicazione sul sito web i documenti che vengono proposti

### Funzioni Gruppo Tecnico

- Fornire e segnalare documenti di interesse per il sito
- Offrire consulenza e supporto, per ARS e i SIAN, su aree tematiche specifiche in seguito a richieste di utenti esterni (prevalentemente SIAN)
- Segnalare corsi e/o convegni di interesse per i SIAN
- Sensibilizzare i SIAN dei vari territori all'uso del sito web

### Funzioni Redazione (Zadig)

- Supervisione e coordinamento editoriale web attraverso l'attività costante di una figura redazionale dedicata che segue tutto il lavoro di aggiornamento, coordinando i contributi delle diverse altre figure editoriali coinvolte (grafici, informatici, traduttori)
- Coordinamento e smistamento del materiale che arriva alla mail redazionale del sito
- Produzione e revisione editoriale di testi ai fini della pubblicazione sul sito
- Supporto redazionale per la definizione e la scrittura di eventuali testi originali di raccordo tra i materiali prodotti
- Supporto redazionale per la raccolta di commenti e altri contributi
- Uso del content manager system (Cms) per la gestione e pubblicazione dei contenuti sul sito.

## Il Gruppo Tecnico

Composto da operatori dei Sian con esperienza di interventi di prevenzione e in grado di occuparsi adeguatamente dei vari aspetti del tema "obesità".

Lavora in modo indiretto via mail, senza compenso, senza dover partecipare a riunioni.

I temi sui quali il Gruppo Tecnico può supportare l'attività del sito sono:

- la ricerca scientifica in campo nutrizionale a supporto degli interventi di prevenzione (aggiornamento della letteratura scientifica, dietetica per volumi, sorveglianza nutrizionale);
- gli interventi nel settore della ristorazione scolastica e collettiva;
- le sinergie e collaborazioni con Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta e Centri Ospedalieri finalizzate al contrasto dell'obesità;
- gli interventi di prevenzione del sovrappeso e dell'obesità nei luoghi di lavoro;
- aspetti di marketing sociale per la lotta al sovrappeso e all'obesità;
- approccio multi-fattoriale alla prevenzione delle malattie croniche;
- gli interventi di educazione alimentare;
- strategie di prevenzione dell'obesità nell'età infantile.

I referenti dei SIAN che hanno partecipato al corso di formazione nazionale rappresentano il punto di contatto con le realtà regionali non direttamente coinvolte nel progetto.

## Le sezioni del sito

➤ Home Page

➤ Che cos'è l'Ebp

➤ Storia del progetto

➤ La letteratura scientifica

➤ La letteratura grigia

➤ Le politiche e le strategie

➤ Link utili

➤ Formazione

➤ Domande frequenti

➤ Archivio Newsletter

Contenitori in cui dare spazio al progetto, ai documenti della letteratura nazionale ed internazionale, selezionati secondo principi e metodi della Evidence Based Prevention, alle politiche e strategie di prevenzione, agli strumenti utili per la formazione e la ricerca di materiale.

Ogni volta che si clicca su una delle voci si accede ad una breve pagina di presentazione che fornisce una descrizione della tipologia di materiale presente in quel "contenitore". Al termine del "percorso", vengono presentati i documenti.

» Home Page

» Storia del progetto

» **La letteratura scientifica**

- **revisioni sistematiche**
- **altri studi**

» La letteratura grigia

» Le politiche e le strategie

» Che cos'è l'Ebp

» Link utili

» Formazione

» Domande frequenti

» Archivio Newsletter

» Home page

## La letteratura scientifica

L'espressione "letteratura scientifica" indica tutti quegli articoli che trattano lavori originali nel campo delle scienze naturali e sociali (pubblicati su riviste cartacee e virtuali) il cui contenuto è accreditato in seguito a una valutazione di qualità, che avviene tramite revisione paritaria fatta da esperti (in inglese, *peer review*).

In questa sezione del sito sono presentate le prove di efficacia di interventi per la prevenzione dell'obesità che emergono dalla letteratura scientifica sia a livello nazionale che internazionale.

All'interno della letteratura scientifica si possono individuare due fondamentali tipologie di lavori: gli studi primari, che descrivono le singole ricerche, e gli studi secondari (revisioni), che riassumono e traggono conclusioni dagli studi primari.

Il sito Ebp e obesità offre una divisione del materiale in due grandi gruppi:

- revisioni sistematiche
- altri studi.

» Home page >> La letteratura scientifica

## Le revisioni sistematiche

Una parte interessante della letteratura scientifica è rappresentata dagli studi secondari, che sintetizzano le evidenze fornite da differenti studi primari. All'interno di questa tipologia di studi ritroviamo le revisioni di letteratura di tipo sistematico.

Le revisioni sistematiche rappresentano valutazioni complessive, esaustive e critiche, di tutti gli studi primari condotti su un determinato quesito clinico o intervento sanitario, condotte secondo una metodologia di lavoro esplicita e riproducibile.

Sono definite "sistematiche" le revisioni che garantiscono:

- la ripetibilità del percorso di recupero degli articoli esaminati
- l'esplicita dichiarazione dei criteri di inclusione degli studi primari
- una strutturazione ben definita della sintesi di ogni articolo
- l'applicazione di una valutazione critica che consenta di valutare il contenuto informativo.

In alcuni casi una revisione sistematica può dar luogo a una metanalisi, in cui viene effettuata una sintesi quantitativa dei risultati degli studi primari selezionati attraverso tecniche statistiche specifiche per ottenere una misura complessiva dell'effetto del trattamento o dell'intervento.

### Le revisioni sistematiche su Ebp e obesità

- *School-based obesity prevention programs: an evidence based review.* di JA Kropski, PH Keckley e GL Jensen. Revisione sistematica di letteratura, pubblicata nel 2008, sull'efficacia a lungo termine (≥ 6 mesi) dei programmi di prevenzione dell'obesità e del sovrappeso effettuati nel setting scolastico. Per saperne di più [leggi la presentazione](#).

Home Page

Storia del progetto

La letteratura scientifica

- revisioni sistematiche
- altri studi

La letteratura grigia

Le politiche e le strategie

Che cos'è l'Ebp

Link utili

Formazione

Domande frequenti

Archivio Newsletter

Ebp e Obesità  
Newsletter

Tieniti aggiornato sulle nostre  
ultime novità

E-mail:

Iscriviti

Cancella iscrizione

Invia



Home page >> La letteratura scientifica >> revisioni sistematiche

## Evidenze sull'efficacia dei programmi di prevenzione dell'obesità nelle scuole

La revisione sistematica di letteratura *School-based obesity prevention programs: an evidence based review* di JA Kropki, PH Keckley e GL Jensen, pubblicata nel 2008, riguarda l'efficacia a lungo termine ( $\geq 6$  mesi) dei programmi di prevenzione dell'obesità e del sovrappeso effettuati nel *setting* scolastico.

La revisione indica che il numero e la qualità degli studi presenti in letteratura non sono sufficienti a trarre solide conclusioni sull'argomento; viene suggerito, inoltre, che l'efficacia degli interventi può essere differente nei maschi e nelle femmine.

Lo studio è stato valutato di alta qualità metodologica dall'Health-Evidence.ca, che gli ha attribuito il punteggio più alto, pari a 10.

È possibile consultare l'abstract in inglese [eP](#) su PubMed.

### Sintesi della revisione

#### Obiettivo

La revisione si pone l'obiettivo di esaminare l'efficacia dei programmi incentrati sulla scuola per ridurre il sovrappeso e l'obesità nei bambini.

#### Metodi e procedure

È stata condotta una revisione sistematica della letteratura pubblicata dal 1990 per identificare interventi preventivi sperimentali o quasi-sperimentali in *setting* scolastico, con valutazione  $\geq 6$  mesi, che riportavano come esito una misura di sovrappeso.

#### Risultati

Sono stati identificati 14 studi tra cui un programma solo di tipo nutrizionale, 2 interventi di promozione dell'attività fisica e 11 studi che combinano sia aspetti nutrizionali che di attività motoria. La maggior parte degli studi ( $n=10$ ) presentava una scarsa qualità dell'evidenza. Uno studio mostrava una forte evidenza nel ridurre il rischio di sovrappeso solo nelle ragazze mentre quattro studi di scarsa qualità dell'evidenza riportavano un significativo miglioramento nel BMI, nella prevalenza di sovrappeso o rischio di sovrappeso in maschi, femmine o entrambi. Dodici studi riportavano miglioramenti significativi in almeno una misura di *intake* dietetico, attività fisica e/o comportamento sedentario.

#### Discussione e conclusioni

Gli autori sostengono che la possibilità di trarre solide conclusioni circa l'efficacia dei programmi di prevenzione dell'obesità incentrati sulla scuola è limitata dal piccolo numero di studi pubblicati e da aspetti di tipo metodologico. L'analisi degli studi suggerisce che programmi con componenti di tipo educativo (basati sul *social learning*) potrebbero essere più appropriati per le femmine, mentre interventi strutturali e ambientali, che permettano la pratica dell'attività fisica, potrebbero essere più efficaci per i maschi. Protocolli di valutazione di alta qualità dovrebbero essere considerati come componenti essenziali di programmi futuri.

#### Riferimenti bibliografici

Kropki JA, Keckley PH, Jensen GL. *School-based obesity prevention programs: an evidence-based review*. Obesity 2008; 16:1009-1018.

Vengono indicati i principali contenuti del documento, i riferimenti bibliografici, i link utili per accedere al full-text, se liberamente disponibile online, o all'abstract originale. Vengono riportate, inoltre, le informazioni disponibili sulla qualità metodologica del lavoro.



Home Page

Home page

## La letteratura grigia

Che cos'è l'Ebp

Home Page

Home page

## Le politiche e le strategie

Che cos'è l'Ebp

Storia del

Home page

## Formazione

La letterat

Home Page

Che cos'è l'Ebp

La letterat

Storia del p

Le politic

- linee gu
- raccom
- le strate

La letteratu

La letteratu

Le politiche

Link utili

Formazion

Domande f

Archivio N

Formazione

Domande fr

Archivio Ne

Home Page

Home page Link utili

## Link utili: motori di ricerca e banche dati

In questa sezione vengono proposti una serie di strumenti di lavoro per la ricerca di evidenze in sanità pubblica.

### In Europa

- Centre for Reviews and Dissemination (Crd) : dipartimento dell'Università di York (Inghilterra), fa parte del National Institute for Health Research. Fondato nel 1994, rappresenta una delle istituzioni più grandi nel mondo impegnate nella sintesi delle evidenze nel settore della sanità. Il Centro è impegnato nella realizzazione e diffusione di revisioni sistematiche di letteratura su problematiche cliniche e di sanità pubblica di interesse nazionale e internazionale. Ha creato, inoltre, tre banche dati utili a professionisti del campo della sanità, decisori politici e ricercatori:
  - Dare (Database of Abstracts of Reviews of Effects), contiene revisioni sistematiche di letteratura sugli effetti degli interventi sulla salute; gli studi raccolti vengono riassunti in schede di sintesi e valutati qualitativamente mettendone in evidenza punti deboli e punti di forza. La banca dati Dare rappresenta uno strumento che può facilitare la ricerca e la consultazione della letteratura, attività spesso complesse a causa dell'elevata quantità delle informazioni che vengono prodotte e dalla necessità di valutarne la qualità
  - Nhs Eed (National Health Service Economic Evaluation Database)
  - Hta (Health Technology Assessment).

I database del Crd sono consultabili attraverso una specifica maschera di ricerca e vengono periodicamente aggiornati.

- Nutrition Policy Database for the WHO European Region: database liberamente accessibile on-line, attivato dall'Ufficio regionale europeo dell'Organizzazione mondiale della sanità nel 2006. Ha lo scopo di raccogliere informazioni relative alle politiche sviluppate in campo nutrizionale dai vari Paesi della Regione europea dell'Oms.

### Nel mondo

- health-evidence.ca: sito canadese che raccoglie revisioni valutate di letteratura (scientifica e grigia) sui temi legati alla sanità pubblica.

## Ebp e Obesità Newsletter

Tieniti aggiornato sulle nostre ultime novità!

E-mail:

## La selezione dei materiali: alcuni esempi

- Ricerca su PubMed con le stringhe già utilizzate per il report; attraverso la funzione di aggiornamento automatico è possibile ricevere nella propria casella di posta elettronica gli articoli più recenti, con una frequenza a scelta dell'utente (nel nostro caso settimanalmente)

- Consultazione di siti rilevanti per la Sanità Pubblica, come

<http://www.nice.org.uk/>

<http://www.myhamilton.ca/myhamilton/CityandGovernment/HealthandSocialServices/Research/EPHPP/>

<http://www.euro.who.int/obesity>

<http://www.crd.york.ac.uk/crdweb/>

<http://health-evidence.ca/>

- Consultazione del motore di ricerca generalista Google, mediante stringhe ampie

Es:

(obesity OR overweight) AND prevention AND (child\* OR adolescent\*) AND (efficacy OR effectiveness) AND "systematic review"

- Segnalazioni

# Le sezioni del sito: Sianet

The screenshot displays the Sianet website interface. At the top left, there is the logo of the Italian Government (Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali) and the CCM logo. The main header features the title "Ebp e obesità" in green, with the subtitle "Programmi efficaci di prevenzione" below it. A navigation bar contains links for "Contattaci", "Disclaimer", "Newsletter", "Privacy policy", "Chi siamo", and "Mappa del sito", along with a search box labeled "Cerca".

The main content area is divided into several sections:

- Home page**: A red sidebar on the left contains a list of navigation links: Home Page, Storia del progetto, La letteratura scientifica, La letteratura grigia, Le politiche e le strategie, Che cos'è l'Ebp, Link utili, Formazione, Domande frequenti, and Archivio Newsletter.
- Sian e obesità: le esperienze di intervento**: The main heading for the central content. Below it, text describes the role of ASL services in fighting obesity. It mentions that they perform nutritional surveillance, promote healthy lifestyles, and organize educational campaigns. It also notes that Sianet participates in regional prevention plans.
- Le esperienze di intervento e sorveglianza**: A list of contexts where interventions and surveillance occur:
  - nelle scuole
  - nei luoghi di lavoro
  - nella comunità
  - in altri contesti
  - per Regione.
- Sianet**: A box on the right containing information about Sianet experiences and networks, including a link to the Sian questionnaire.
- Appuntamenti**: A box on the right listing upcoming events:
  - 6-9 maggio 2009: Eco 2009
  - 17-19 settembre 2009: 19° Workshop Ecog
- Ebp e Obesità Newsletter**: A box at the bottom left for newsletter registration, including an email input field, radio buttons for "Iscriviti" and "Cancella iscrizione", and an "Invia" button.
- W3C XHTML 1.0**: A logo at the bottom right indicating website standards compliance.

# Le sezioni del sito: Sianet

Home page

## Il questionario Sian

Nel mese di ottobre 2007, utilizzando un questionario di rilevazione dati, è stata avviata un'indagine conoscitiva relativa all'esistenza, consistenza, attività e organigramma dei Servizi di igiene degli alimenti e della nutrizione.

Dopo essere stati compilati dai singoli Sian, i questionari sono stati raccolti per una successiva elaborazione e aggregazione dei dati.

È importante sottolineare che, essendo tutti i dati riportati autoriferiti dai responsabili o referenti dei singoli Sian, il lavoro che ne risulta non può assumere il significato di "dato nazionale ufficiale" ma va piuttosto letto come primo risultato di lavoro in rete dei Sian.

Leggi e scarica i risultati preliminari dell'indagine conoscitiva dei Sian (pdf 114 kb).

## Sianet

### Le esperienze dei Sian

- nelle scuole
- nei luoghi di lavoro
- nella comunità
- in altri contesti
- per Regione

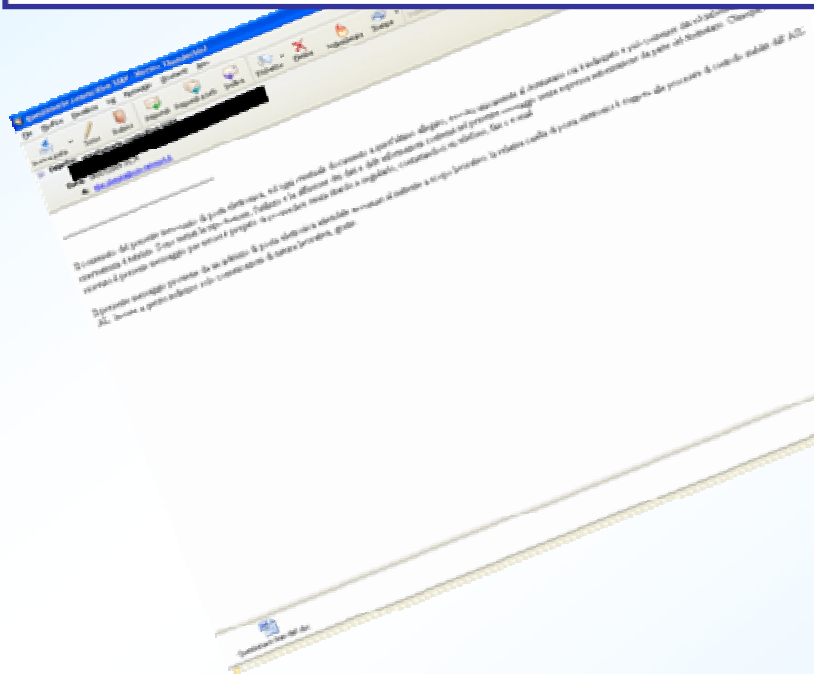
### La rete dei Sian

### Il questionario Sian

----- Original Message -----  
To: [cbp\\_obesita@ccm-network.it](mailto:cbp_obesita@ccm-network.it)  
Cc: [REDACTED]  
Sent: Monday, April 20, 2009 5:13 PM  
Subject: indagine SIAN

Buongiorno, scrivo in qualità di [REDACTED]  
della [REDACTED]  
Ho notato alcune inesattezze relative al report dell'indagine conoscitiva SIAN che riguardano la nostra ASL.  
In particolare, ma non solo, in tabella 8 a pag. 23 si fa riferimento [REDACTED] nella quale è riportata la presenza [REDACTED] di [REDACTED] complessivamente [REDACTED] tutta la nostra ASL.  
Inoltre, per la nostra ASL, [REDACTED] è [REDACTED]

Rimango a disposizione per eventuali chiarimenti e porgo i miei più cordiali saluti.  
[REDACTED]



# Le sezioni del sito: i contatti con gli utenti

- Home Page
- Che cos'è l'Ebp
- Storia del progetto
- La letteratura scientifica
- La letteratura grigia
- Le politiche e le strategie
- Link utili
- Formazione
- Domande frequenti
- Archivio Newsletter

## Ebp e Obesità Newsletter

Tieniti aggiornato sulle nostre ultime novità!

E-mail:

- Iscriviti
- Cancella iscrizione

Invia



## Info interventi

Richiedi informazioni e suggerimenti per la realizzazione di interventi

## Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità

Obesità e sovrappeso sono ormai riconosciuti come un problema di salute pubblica in molti Paesi occidentali. Si stima che in Italia il 24% dei bambini di 8-9 anni è in sovrappeso e il 12% obeso.

Il progetto "Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità: il contributo dei Sian" intende valorizzare le competenze dei Servizi di igiene degli alimenti e della nutrizione riguardo la prevenzione di obesità e sovrappeso con interventi di provata efficacia.



### Formazione

Alberto Tripodi (Sian Modena) commenta il corso regionale di formazione che si è tenuto a Rimini a novembre 2008.

Segue >>

### Gli altri studi

Dalla letteratura scientifica, l'esperienza di un intervento di prevenzione nel mondo scolastico statunitense.

Segue >>

### Link utili: risorse on line

Visita il sito Euro-Prevob: il consorzio per prevenire l'obesità con azioni efficaci su nutrizione e attività fisica.

Segue >>

### Il questionario Sian

Scarica, compila e spedisce alla nostra redazione il questionario di rilevazione dati utilizzato per l'indagine conoscitiva.

Segue >>

## Sianet

### Le esperienze dei Sian

- nelle scuole
- nei luoghi di lavoro
- nella comunità
- in altri contesti
- per Regione

### La rete dei Sian

### Il questionario Sian

## Corso per formatori

Leggi tutti i dettagli

## Feedback

Invia la tua esperienza di intervento

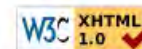
## Appuntamenti

25 settembre 2009

La rete dei Sian a tutela della salute della collettività

17-19 settembre 2009

19° Workshop Ecog



# Le sezioni del sito: le novità

- Home Page
- Storia del progetto
- La letteratura scientifica
- La letteratura grigia
- Le politiche e le strategie
- Che cos'è l'Ebp
- Link utili
- Formazione
- Domande frequenti
- Archivio Newsletter

### Ebp e Obesità Newsletter

Tieniti aggiornato sulle nostre ultime novità!

E-mail:

Iscriviti

Cancella iscrizione



### Info interventi

Richiedi informazioni e suggerimenti per la realizzazione di interventi

## Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità

Obesità e sovrappeso sono ormai riconosciuti come un problema di salute pubblica in molti Paesi occidentali. Si stima che in Italia il 24% dei bambini di 8-9 anni è in sovrappeso e il 12% obeso.

Il progetto "Programmi efficaci per la prevenzione dell'obesità: il contributo dei Sian" intende valorizzare le competenze dei Servizi di igiene degli alimenti e della nutrizione riguardo la prevenzione di obesità e sovrappeso con interventi di provata efficacia.



<h4>La letteratura scientifica</h4> <p>Prevenzione dell'obesità nelle scuole: una nuova revisione sistematica aggiorna le evidenze fornite dal Nice.</p> <p><a href="#">Segue &gt;&gt;</a></p>	<h4>Le politiche e le strategie</h4> <p>Leggi il focus sull'Action Plan 2007-2012 dell'Orms Europa per le politiche alimentari e nutrizionali.</p> <p><a href="#">Segue &gt;&gt;</a></p>
<h4>Link utili: risorse on line</h4> <p>Consulta il Nutrition Policy Database: <a href="#">banca dati</a> con le politiche nutrizionali dei Paesi della Regione europea Oms.</p> <p><a href="#">Segue &gt;&gt;</a></p>	<h4>Sian e obesità: le esperienze di intervento</h4> <p>L'obesità all'interno del grande ambito Sian: le <a href="#">principali esperienze</a> sui programmi efficaci di prevenzione.</p> <p><a href="#">Segue &gt;&gt;</a></p>

### Sianet

#### Le esperienze dei Sian

- nelle scuole
- nei luoghi di lavoro
- nella comunità
- in altri contesti
- per Regione

#### La rete dei Sian

#### Il questionario Sian

### Corso per formatori

[Leggi tutti i dettagli](#)

### Feedback

[Invia la tua esperienza di intervento](#)

### Appuntamenti

6-9 maggio 2009

**Eco 2009**

17-19 settembre 2009

**19° Workshop Ecog**



Nella newsletter verrà segnalata l'uscita del report sull'efficacia delle strategie di prevenzione dell'obesità nei bambini ed adolescenti

# Gli accessi al sito (31/03/2009 - 14/09/2009)

	Livello dettagli: <b>Città</b> ▾	<b>Visite</b> ↓	Pagine/Visita
1.	<a href="#">Rome</a>	<b>808</b>	6,62
2.	<a href="#">Milan</a>	<b>275</b>	5,34
3.	<a href="#">Florence</a>	<b>192</b>	5,20
4.	<a href="#">Torino</a>	<b>138</b>	6,86
5.	<a href="#">Naples</a>	<b>135</b>	7,24
6.	<a href="#">Livorno</a>	<b>124</b>	7,44
7.	<a href="#">Bologna</a>	<b>103</b>	5,01
8.	<a href="#">Modena</a>	<b>86</b>	6,93
9.	<a href="#">Palermo</a>	<b>78</b>	5,03
10.	<a href="#">Bari</a>	<b>72</b>	5,78

Esporta ▾ Email Aggiungi alla Bacheca

Panoramica »

## Dettagli Paese/zona: Italy

Visite ▾

Zoom indietro



**Questo Paese/zona ha generato 3.451 visite provenienti da 190 città**

Livello dettagli: **Città** Dimensione: **Nessuno** ▾

## ...riassumendo

- Le diverse sezioni del sito offrono un supporto scientifico per tutti coloro che si occupano di prevenzione dell'obesità
- Lo spazio dedicato ai SIAN vuole valorizzarne le esperienze, metterle a disposizione di altri professionisti, facilitare i contatti ed il confronto sulla tematica della prevenzione dell'obesità

### Nodo "on - line" della rete dei SIAN

- Il sito è aperto alla collaborazione dei professionisti che vogliono apportare il loro contributo sul tema delle strategie di prevenzione dell'obesità.

È possibile inviare il proprio contributo alla redazione del sito all'indirizzo e-mail

[ebp.obesita@ccm-network.it](mailto:ebp.obesita@ccm-network.it)

## Alcune delle prossime novità

- Pagine con informazioni utili per la definizione di obesità e sovrappeso nelle varie fasce di età e con i dati epidemiologici più importanti e aggiornati, fornendo anche link specifici ad altri progetti sul tema
- Ampio spazio alle politiche nazionali e regionali
- Glossario
- L'indirizzario e le esperienze dei Sian