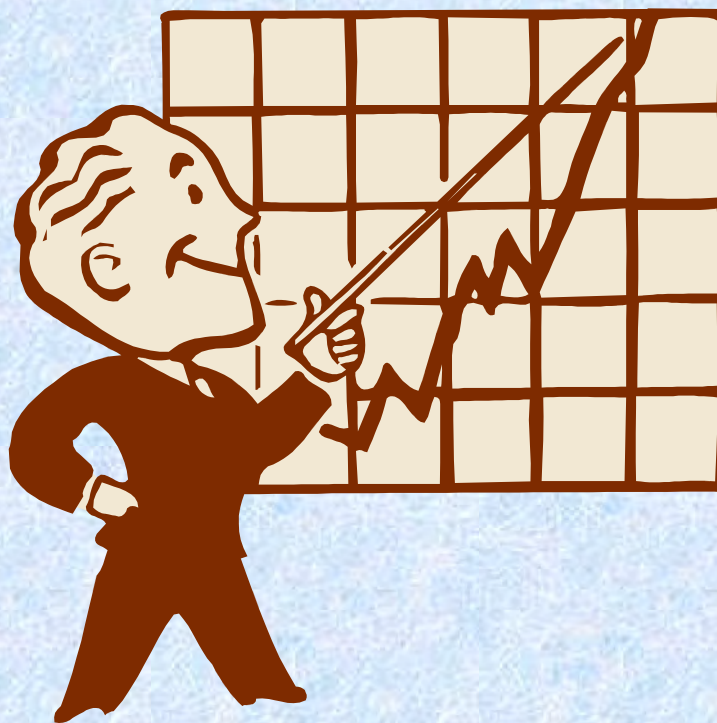


La prevenzione dell'obesità nei bambini e negli adolescenti: la ricerca delle prove di efficacia



Quesito 1:

Parole Chiave:

- 1.parole chiave riguardanti l'intervento (*prevention, evaluation, control, intervention, public health*);
- 2.parole chiave riguardanti l'efficacia (*efficacy, effectiveness*),
- 3.parole chiave riguardanti l'outcome (*obesity, overweight*)
- 4.parole chiave riguardanti la popolazione target (*child*, adolescent**)
- 5.parole chiave riguardanti il tipo di studio (*intervention study*)

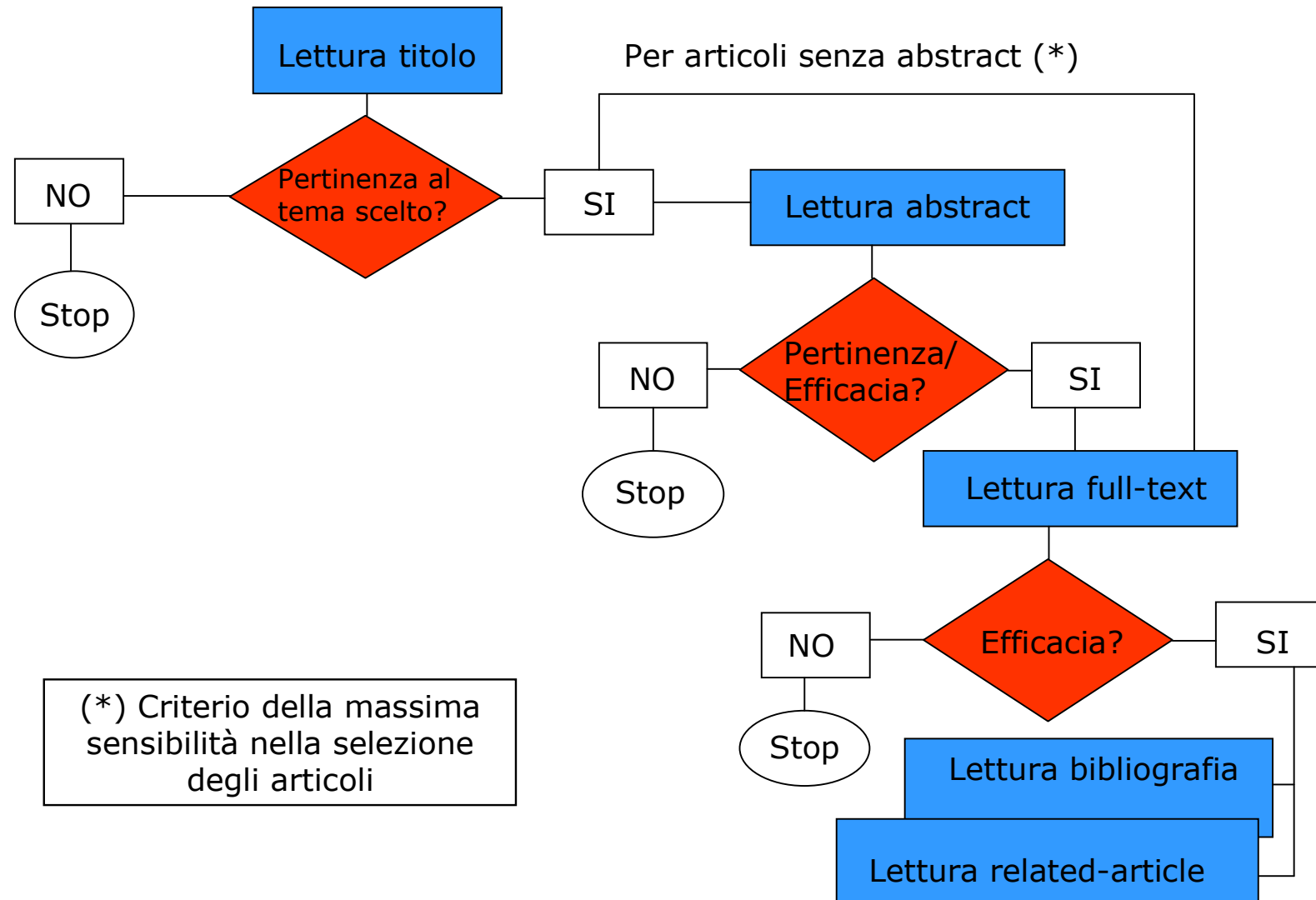
Limiti:

Le banche dati sono state consultate fino a marzo 2009 non ponendo alcun limite temporale, di lingua e di età.

RISULTATI

Database	Strategia di ricerca	Risultati
PubMed 1	((obesity OR overweight) AND (effectiveness OR efficacy OR prevention OR evidence) AND (child OR adolescent))AND systematic[sb]	229 lavori complessivi di cui 124 revisioni
PuMed 2	((("Obesity"[Mesh] OR "Overweight"[Mesh]) AND "prevention and control "[Subheading]AND(effectiveness OR efficacy)AND evaluation) AND "Intervention Studies"[Mesh]OR intervention AND child* AND adolescent*) AND systematic[sb] AND (((infant[MeSH] OR child[MeSH] OR adolescent[MeSH]))))	526 lavori complessivi di cui 273 revisioni
PubMed 3	(obesity OR overweight) AND (effectiveness OR efficacy OR prevention) AND (child OR adolescent) AND public health AND (((infant[MeSH] OR child[MeSH] OR adolescent[MeSH]))))	3335 lavori complessivi di cui 653 revisioni
PubMed 4	(obesity OR overweight) AND (effectiveness OR efficacy OR prevention) AND (child OR adolescent) AND public health AND (((infant[MeSH] OR child[MeSH] OR adolescent[MeSH])))) AND ("Obesity"[Mesh] OR "Overweight"[Mesh]) AND "prevention and control "[Subheading]AND(effectiveness OR efficacy)AND evaluation AND "Intervention Studies"[Mesh]OR intervention AND child* AND adolescent* AND (((infant[MeSH] OR child[MeSH] OR adolescent[MeSH]))))	14183 lavori complessivi di cui 1810 revisioni
PubMed 5	PubMed 4 AND PubMed 3	234 lavori complessivi di cui 76 revisioni
DARE	(obesity OR overweight) AND prevention AND (child* OR adolescent*)	25 revisioni
EMBASE	(obesity OR overweight) AND prevention AND (child* OR adolescent*)	10002 lavori
Cochrane	(obesity OR overweight) AND prevention AND (child* OR adolescent*)	1 review

Come si arriva alla scelta di un articolo



RISULTATI DELLA RICERCA DI LETTERATURA

Data Base	Risultati	Lavori selezionati
Pub Med	146 revisioni complessive	19 review
Cochrane Library	1 review	1 review
EMBASE-Nursing	20 lavori	3 review
DARE	13 review complessive	4 review
TOTALE		27 Review

Quesito 2:

Tramite una griglia riassumere le revisioni repute di interesse
Revisioni di letteratura

	Autore Anno	Tipo di revisione	Intervento/i	Setting	Outcome	Target di popolazione
Studio n°1	Flynn MAT (2006)	Sistematica	Attività fisica, dieta, interventi psicosociali, modificazione del comportamento, educazione, ambientale	Scuola (materna, primaria e secondaria), famiglia, comunità, cliniche	Obesità (malattie croniche associate)	Minori di 18 anni
Studio n°2	Stice E (2006)	Sistematica (metanalisi)	Intervento psicoeducazionale, attività fisica, dieta, riduzione di atteggiamenti sedentari	Scuola e famiglia	Obesità	Bambini e adolescenti con età massima di 22 anni
Studio n°3	Doak CM (2006)	Sistematica	Attività fisica, dieta e entrambi	Scuola	Sovrappeso e obesità	Bambini e adolescenti In età scolare (6-19 anni)
Studio n°4	Cole K (2006)	Sistematica	Educazione corretti stili di vita, abitudini alimentari e/o attività fisica	Scuola	Sovrappeso	Bambini dai 4 ai 14 anni

	Autore Anno	Tipo di revisione	Intervento/i	Setting	Outcome	Target di popolazione
Studio n°5	Wofford (2008)	Sistematica	Controllo del peso Educazione alimentare, attività fisica e entrambe	Distretto (durante seduta vaccinale)	Obesità sovrappeso	Bambini età prescolare (≤4anni)
Studio n°6	Saunders (2007)	Sistematica	Allattamento al seno Attività fisica Interventi all'interno della famiglia Supporto professionale	Casa Scuola Casa Studio, casa	Obesità	Bambini < 5 anni
Studio n°7	Katz DL (2007)	Sistematica (metanalisi)	Riduzione ore TV, Nutrizione, attività fisica ed entrambe	Scuola	Eccesso di peso	Soggetti 3- 18 anni
Studio n°8	Connelly JB (2007)	Sistematica	Riduzione ore TV, educazione nutrizionale, educazione su attività, attività fisica obbligatoria e volontaria	Casa, scuola (incluso pre scuola), Territorio, altro	Obesità Soprappeso	Soggetti 0- 18 anni
Studio n°9	Small L (2007)	Sistematica	Educazione nutrizionale, educazione attività fisica ed entrambe	Scuola Territorio Clinica specializzata	Obesità/ Soprappeso	Soggetti 4-7 anni
Studio n°10	Campbell KJ (2007)	Sistematica	Educazione corretta alimentazione ed educazione all'attività fisica per i genitori. Counseling nutrizionale, monitoraggio comportamenti alimentari, limitazione TV, educazione al movimento, attività fisica	Casa, cliniche, territorio, asilo	Obesità	Soggetti 0-5 anni

	Autore Anno	Tipo di revisione	Intervento/i	Setting	Outcome	Target di popolazione
Studio n°11	DeMattia L (2007)	Sistematica	Attività fisica, riduzione comportamenti sedentari e entrambi, counseling, riduzione TV	Cliniche specialistiche, ambulatori territorio, scuola	Soprappeso obesità	Dagli studi selezionati 4-12 anni.
Studio n°12	Sharma M (2006)	Sistematica	Educazione attività fisica, educazione nutrizionale, riduzione TV, attività fisica, modifica menù scolastico, coinvolgimento genitori, modifica comportamenti. Controllo del peso	Scuola Casa Centri ricreativi	Obesità	Dagli studi selezionati 5-17 anni
Studio n°13	Flodmark (2006) Svezia	Sistematica	Informazione bambini, genitori, insegnanti Counseling, educazione nutrizionale, modificazione dieta, attività fisica, educazione stili di vita corretti.	Scuola	Obesità	Dagli studi selezionati 5-14 anni
Studio n°14	Summerbell CD (2005)	Sistematica	Educazione alimentare, attività fisica ed entrambe	Scuola, comunità e famiglia	Obesità	Bambini <18 anni
Studio n°15	Reilly JJ (2003)	Sistematica	Educazione e modifica comportamenti alimentari, attività fisica	Scuola	Obesità	Età media 8 anni.
Studio n°16	Jerum A (2001)	Sistematica	Counseling, coinvolgimento famiglia, riduzione TV, videoregistratore, videogame. Intervento di classe su alcuni outcome di salute e individuale su fattori di rischio	Scuola Ambulatori counselling	Obesità e complicazioni relative	Dagli studi selezionati 8-11anni.