

Esercitazione di gruppo

Progettazione di un intervento
per la prevenzione dell'obesità

Abitate in una provincia di 500.000 abitanti, con 100.000 bambini che frequentano la scuola primaria e secondaria.
In seguito ad una notizia apparsa recentemente su un quotidiano...

“.... 4 mln di bambini italiani extralarge. I chili di troppo sono diventati un problema anche dei giovanissimi con cifre record in Campania e numeri importanti anche in Lombardia, Puglia e Lazio.
Il Dott. Bianchi pediatra e professore a contratto di una famosa Università ha coniato la regola delle 3 C. La prima C sta per “**comportamento alimentare**, c'è poi la C di **camminare**, infine c'è la C di **ciclismo**.....”

..il Direttore della vostra ASL decide di affidarvi la progettazione di un intervento

SIAN

Il pranzo sano...fuori casa

Obiettivo: facilitare il consumo di pasti nutrizionalmente bilanciati e gustosi ai consumatori che fruiscono dei servizi della ristorazione, privilegiando prodotti freschi e stagionali

I GRUPPO



Fare la spesa...e guadagnare salute

Obiettivo: favorire il consumo di prodotti alimentari salutari (pesce, frutta e verdura di stagione, preferibilmente tipici e di filiera corta)

II GRUPPO



Un'alimentazione sana a scuola

Obiettivo: favorire nelle scuole scelte alimentari consapevoli e corrette dal punto di vista nutrizionale

III GRUPPO



Genitori, educatori e bambini...crescere insieme alimentando la salute

Obiettivo: promuovere lo sviluppo di fattori protettivi nei bambini per facilitare una crescita consapevole e favorire il loro benessere psico-fisico

IV GRUPPO



Ad ogni gruppo si richiede di:

1. Formulare correttamente il quesito relativo all'intervento in esame (PICOT)
2. Sulla base delle evidenze contenute nel report e del materiale fornito, progettare uno studio di intervento specificando: figure professionali ed altri attori coinvolti, setting, popolazione in esame, metodi di valutazione (indicatore di efficacia), outcome intermedi e finali.
3. Realizzabilità economica (risorse di tempo, mezzi e personale)

Buon lavoro!

Esempio di un quesito mal formulato

~~Quali sono gli interventi efficaci per prevenire l'obesità?~~

Esempio di un quesito ben formulato

Intervention

Outcome

Population
setting

Condition
of interest

E' in grado la
**"promozione" del
consumo di verdura
e frutta...**

... di diminuire il
n° di nuovi casi di
...

...in popolazioni di
paesi che presentano
una % di sovrappeso e
obesi > di ...

...agendo su
una fascia
d'età fra i 6 e
15 anni ?

- Counseling dei genitori
- Formazione degli insegnanti
- Formazione degli addetti alla somministrazione dei pasti
- Parere su caratteristiche nutrizionali delle mense
- Campagne sui mass-media locali

- **Obesità**
- **Sovrappeso**
- **Malattie MSK**
- **Dismetabolismi**

- Europa
- Nord-America
- Australia e N.Zelanda
- ...

- **Bambini e adolescenti**

Esempio di un quesito mal formulato

~~Quali sono gli interventi efficaci per prevenire l'obesità?~~

Esempio di un quesito ben formulato

Intervention

Outcome

Population
setting

Condition
of interest

E' in grado la
**"promozione" del
riordino dei pasti
giornalieri...**

... di diminuire il
n° di nuovi casi di
...

...in popolazioni di
paesi che presentano
una % di sovrappeso e
obesi > di ...

...agendo su
una fascia
d'età fra i 6 e
gli 13 anni ?

• **Counseling della famiglia**
• Formazione degli insegnanti
• Campagne sui mass-media locali

• **Obesità**
• Sovrappeso
• Malattie MSK
• Dismetabolismi
•

-Europa
- Nord-
America
- Australia e
N.Zelanda
- ...

• **Bambini e
adolescenti**