

**Tabelle relative ai pazienti con depressione maggiore e ai loro familiari adulti e minori che hanno partecipato allo studio e sono stati rivalutati a sei mesi - dati preliminari a conclusione dello studio**

**Tabelle descrittive al tempo zero**

<b>Tabella 1. Dati socio-demografici e clinici dei pazienti</b>			
<b>Variabili</b>	<b>Intervento lungo (N=22)</b>	<b>Intervento breve (N=22)</b>	<b>Totale (N=44)</b>
<b>Sesso, % M</b>	41	23	32
<b>Età, media ± sd</b>	45.6±0.8	46.1±6.6	45.9±7.3
<b>Stato civile, % coniugati</b>	91	91	91
<b>Scolarità, %</b>			
Elementare	9	26	17
Media inferiore	48	32	40
Media superiore - Professionale	43	37	40
Laurea	0	5	3
<b>Lavoro, %</b>			
Casalinghi	30	45	38
Lavoratori fuori casa	50	41	45
Pensionati per invalidità	10	0	5
Pensionati per età	0	5	2
Disoccupati	10	9	9
<b>Contatto in mesi con il DSM, media ± sd</b>	63.9±4.4	82.6±8.2	±
<b>Numero di TSV, media ± sd</b>	2.3±6.5	0.5±1.4	±
<b>Numero di TSO, media ± sd</b>	0.1±0.4	0.05±0.2	±
<b>Tentativi di suicidio, %</b>	18	9	14
<b>BPRS totale, media ± sd</b>	1.6±0.6	1.6±0.5	1.6±0.6
<b>AD, valutazione globale, media ± sd</b>	2.6±0.8	2.4±0.5	2.5±0.7

<b>Tabella 2. Funzionamento personale e sociale dei pazienti nell'ultimo mese (N=42)</b>			
<b>Items</b>	<b>Disfunzione</b>		
	<b>Assente %</b>	<b>Minima %</b>	<b>Manifesta/ Grave, %</b>
Cura di sé in difetto	66	22	12
Ipoattività nel tempo libero	79	14	7
Lentezza nei movimenti e nello svolgimento di attività	48	41	11
Isolamento sociale	69	29	2
Partecipazione alla vita familiare	72	20	8
Relazione sentimentale	68	22	10
Ruolo come genitore nell'ultimo mese	77	20	3
Attrito nei contatti sociali	90	10	0
Rendimento nel lavoro e nello studio	83	13	4
Motivazione a cercare un lavoro o a riprendere lo studio	83	17	0
Interessi ed informazione	73	25	2
Situazioni di emergenza, di responsabilità e di potenziale pericolo	83	15	2
<b>B5. Valutazione globale</b>	57	38	5

<b>Tabella 3. Dati socio-demografici dei familiari adulti</b>			
<b>Variabili</b>	<b>Intervento lungo (N=23)</b>	<b>Intervento breve (N=25)</b>	<b>Totale (N=48)</b>
<b>Sesso, % M</b>	57	74	66
<b>Età, media ± sd</b>	44.3±10.6	43.6±14.1	43.9±12.6
<b>Stato civile, % coniugati</b>	81	87	84
<b>Scolarità, %</b>			
Elementare	10	28	19
Media inferiore	58	38	48
Media superiore - Professionale	24	44	33
Laurea	0	0	0
<b>Lavoro, si %</b>	57	62	59
<b>Studente, si %</b>	5	9	7
<b>Relazione con il paziente, %</b>			
Coniuge	95	79	86
Figlio	5	21	14
<b>Anni con il paziente, media ± sd</b>	17.8±9.2	20.8±6.6	19.5±7.9

<b>Tabella 4. Dati socio-demografici dei familiari minorenni</b>			
<b>Variabili</b>	<b>Intervento lungo (N=12)</b>	<b>Intervento breve (N=14)</b>	<b>Totale (N=26)</b>
<b>Sesso, % M</b>	75	50	61
<b>Età, media ± sd</b>	12.3±2.7	13.4±2.8	12.9±2.7
<b>Ciclo di studi, %</b>			
Elementare	33	22	27
Media inferiore	33	36	35
Media superiore – Professionale	33	28	31
Non va più a scuola	0	14	8

**Tabella 5. Opinioni dei pazienti sulle cause e le conseguenze psicosociali dei loro disturbi al tempo zero (N=44)**

Items	No %	In parte, %	È proprio vero, %
Pensa che starà di nuovo bene?	11	57	32
Le medicine che sta prendendo la stanno aiutando?	5	48	48
Le medicine che sta prendendo Le danno qualche fastidio?	74	26	0
È facile accorgersi che * prendono le medicine	58	12	30
A parte prendere le medicine, fa altre attività in questo servizio?	55	-	45
Se sì, Pensa che le attività che fa in questo Servizio la stiano aiutando?	0	29	71
* dovrebbero avere informazioni dagli operatori della salute mentale sulla propria situazione	0	5	95
* dovrebbero essere informate chiaramente dai medici sugli effetti delle medicine che devono prendere e sui fastidi che possono avere	0	14	86
I familiari dovrebbero essere informati dai medici sulla situazione *	2	18	80
C'è poco da fare per *	76	16	8
*dovrebbero vivere in strutture chiuse come i manicomi	98	2	0
I manicomi erano più simili a prigioni che a luoghi di cura	3	27	70
* sono tenute a distanza dagli altri	36	44	20
La gente non sa come comportarsi con *	10	51	39
La gente non capisce i problemi delle *	5	36	59
La gente è spaventata dalle *	13	60	27
* fanno cose strane all'improvviso	32	43	25
* si riconoscono facilmente	32	50	18
* riescono a lavorare bene	46	36	18
* che ora stanno bene, possono occuparsi di bambini (es., lavorare in un asilo)	15	12	73
è difficile per * avere una storia d'amore	63	18	18
è difficile per * sposarsi o convivere	50	34	16
* che hanno dei figli sanno prendersi cura di loro	5	48	47
La famiglia è un peso per *	41	38	21
* non dovrebbero sposarsi	77	20	3
* sono un peso per la loro famiglia	42	43	15
Dovrebbe esistere una legge che acceleri il divorzio dalle *	84	11	6
* sono accettate in famiglia	5	53	42
* non dovrebbero avere figli	77	13	10
Se una * commette un reato, deve essere punita secondo la legge come tutti	13	43	44
* non dovrebbero votare	82	15	3

\*le persone con questi disturbi

**Tabella 6. Problemi pratici e psicologici riportati dai pazienti al tempo zero (N=44)**

Items	Mai, %	Qualche volta, %	Sempre/ spesso, %
La sua situazione Le impedisce di fare qualcosa?	49	-	51
*, ** ho dovuto trascurare i miei passatempi e quello che mi piace fare nel tempo libero	32	32	36
*, ** ho avuto difficoltà a fare gite la domenica	39	32	31
*, ** ho avuto difficoltà ad invitare amici o parenti a casa	48	25	27
*, ** non ho visto i miei amici e le persone con cui mi piace passare il mio tempo libero	39	36	25
*, ** ho avuto difficoltà ad occuparmi della casa	41	32	27
*, **, ho trascurato altri familiari	45	34	11
Nell'ultimo anno, ** ho avuto difficoltà ad andare in vacanza	43	23	34
*, ho sentito di non riuscire a reggere la situazione ancora a lungo	36	23	41
*, mi è capitato di piangere o di sentirmi triste **	16	36	48
** sono preoccupato del futuro di altri familiari	16	32	52
*, quando sono andato in un luogo pubblico (negozi, ristoranti, cinema, chiese, ecc.) sentivo che tutti mi stavano guardando	56	26	18
Mi sento in colpa perché penso di aver trasmesso questi disturbi ai miei figli	36	29	37
Se non avessi questi problemi, tutto andrebbe bene in famiglia	30	30	40
*, ho pensato di separarmi dalla mia famiglia	59	23	18
Se penso a come ero prima di ammalarmi e come sono adesso, provo un grande dolore	25	39	36
Se non ci fossero i miei familiari, non ci sarebbe nessuno a prendersi cura di me	44	12	44
** ha anche qualche aspetto positivo per me	73	10	17
*, ** ho avuto problemi economici	68	16	16
Ho particolari abilità o qualità (per es., sono molto intelligente, sensibile o simpatico, so suonare uno strumento, so disegnare)	46	-	54
Ci sono minorenni che vivono in casa?	16	-	84
*, ** ha influito negativamente sulla vita sociale dei ragazzi/bambini (ad es., rendimento scolastico, amicizie, attività ricreative, ecc.)	58	31	11
*, ** ha influito negativamente sul benessere psicologico dei ragazzi/bambini (ad es., sono nervosi, timidi, piangono spesso)	51	30	19
*, ** ho avuto difficoltà a lavorare o a studiare	30	35	35

\*negli ultimi due mesi, \*\*per questa situazione

<b>Tabella 7. Risorse sociali e professionali riportate dai pazienti al tempo zero (N=44)</b>			
<b>Items</b>	<b>Mai %</b>	<b>Qualche volta, %</b>	<b>Sempre/ spesso, %</b>
* , ho telefonato o mi sono visto con parenti o amici	11	46	43
* , amici e parenti mi hanno telefonato o cercato di persona	9	55	36
*amici e parenti che non vivono con me mi hanno parlato dei loro problemi	21	49	30
* , quando mi sono sentito teso o preoccupato, c'è stato un amico o un parente che non vive con me che mi ha rassicurato	29	29	42
* , quando mi è capitato qualcosa di buono, c'è stato qualcuno a cui raccontarlo con piacere	18	48	34
*quando ho avuto bisogno di una mano per lavori di casa (faccende domestiche o piccole riparazioni) ho trovato chi mi aiutava	24	43	33
* se mi fossi ammalato, ci sarebbe stato qualcuno a prendersi cura di me	11	16	73
* ho trovato qualcuno a cui chiedere di fare una commissione al posto mio	19	44	37
* ho avuto un amico o un parente fidato con cui parlare dei miei problemi	25	30	45
Quanti veri amici ha?	30 nessuno	27 uno	43 Due o più
Quanti parenti considera veri amici?	36 nessuno	14 uno	50 Due o più
* , ho frequentato con piacere un gruppo (ad es., associazione culturale o religiosa, circolo ricreativo, gruppo di familiari, ecc.)	74	-	26
Rispetto a un anno fa, i miei rapporti sociali sono:	18 peggiorati	41 uguali	41 migliorati
Se sto proprio male, posso chiedere ad amici o parenti di aiutarmi	9	41 uno	50 Due o più
In una situazione di emergenza, i miei parenti o amici mi aiuterebbero	4	16	70
I medici mi hanno detto cosa posso fare quando non sto bene	7 No, quasi per nulla	19 Non abbastanza	74 Si so cosa fare
In una situazione di emergenza, sono sicuro che il servizio di salute mentale mi aiuterebbe subito	2	9	89
I medici che si stanno prendendo cura di me, mi stanno aiutando	0	7	93
Gli altri operatori del servizio che si stanno prendendo cura di me, mi stanno aiutando	2	19	79
* , quando non sapevo cosa fare o volevo un consiglio, ho trovato un operatore del servizio disponibile ad ascoltarmi	0	24	76

\*Negli ultimi due mesi

**Tabella 8. Opinioni dei familiari adulti sulle cause e le conseguenze psicosociali dei disturbi del paziente, al tempo zero (N=48)**

Items	No %	In parte, %	È proprio vero, %
Pensa che S starà di nuovo bene?	7	44	49
Se sì, pensa che le medicine che sta prendendo S, lo stiano aiutando?	10	58	32
A parte prendere le medicine, S fa altre cure in questo servizio?	41	-	59
Se sì, Pensa che queste altre cure lo stiano aiutando?	0	42	58
* dovrebbero avere informazioni dagli operatori della salute mentale sui loro problemi	0	23	77
* dovrebbero essere informate chiaramente dai medici sugli effetti delle medicine che devono prendere e sui fastidi che possono avere	0	18	82
I familiari dovrebbero essere informati dai medici sulla situazione di un parente *	2	17	81
C'è poco da fare per *	81	19	0
*dovrebbero vivere in strutture chiuse come i manicomi	93	7	0
I manicomi erano più simili a prigioni che a luoghi di cura	3	10	87
* sono tenute a distanza dagli altri	51	49	0
La gente non sa come comportarsi con *	22	54	24
La gente non capisce i problemi delle *	10	45	45
La gente è spaventata dalle *	32	35	33
* fanno cose strane all'improvviso	42	45	13
* si riconoscono facilmente	52	32	16
* riescono a lavorare bene	31	46	23
* che ora stanno bene, possono occuparsi di bambini (ad es., in un asilo)	8	26	66
E' difficile per * avere una storia d'amore	69	29	2
E' difficile per * sposarsi o convivere	71	22	7
* che hanno dei figli sanno prendersi cura di loro	9	47	44
La famiglia è un peso per *	61	29	10
* non dovrebbero sposarsi	79	16	7
* sono un peso per la loro famiglia	73	20	7
Dovrebbe esistere una legge che acceleri il divorzio dalle *	86	8	6
* non dovrebbero avere figli	88	7	5
Se una * commette un reato, deve essere punita secondo la legge come tutti	17	42	41
* non dovrebbero votare	84	11	5

S = paziente; \*le persone con questi disturbi

**Tabella 9. Problemi pratici e psicologici riportati dai familiari adulti, al tempo zero (N=48)**

Items	Mai, %	Qualche volta, %	Sempre/ spesso, %
* Sono stato sveglio o ho dovuto svegliarmi di notte **	74	20	6
*, ** ho dovuto trascurare i miei passatempi e quello che mi piace fare nel tempo libero	63	22	15
*, ** ho avuto difficoltà a fare gite la domenica	67	22	11
*, ** ho avuto difficoltà ad invitare amici o parenti a casa	74	13	13
*, ** non ho visto i miei amici e le persone con cui mi piace passare il mio tempo libero	70	20	10
*, ** ho avuto difficoltà ad occuparmi della casa	78	11	11
*, **, ho trascurato altri familiari	76	22	2
Nell'ultimo anno, ** ho avuto difficoltà ad andare in vacanza	68	18	14
*, ho sentito di non riuscire a reggere la situazione ancora a lungo	64	27	7
*, mi è capitato di piangere o di sentirmi triste **	46	41	9
** sono preoccupato del futuro di altri familiari	44	39	17
*, quando sono andato in un luogo pubblico (negozi, ristoranti, cinema, chiese, ecc.) sentivo che tutti mi stavano guardando	83	15	2
Mi sento responsabile dei disturbi di S	53	42	5
Mi sento in colpa perché penso di aver trasmesso a S questi disturbi	79	16	5
Se S non avesse questi problemi, tutto andrebbe bene in famiglia	65	13	22
Se penso a come era S prima di ammalarsi e come è adesso, provo un grande dolore *	44	39	17
Se non ci fossero i miei familiari, non ci sarebbe nessuno a prendersi cura di S	53	16	31
** ha anche qualche aspetto positivo per me	76	13	11
Ho pensato di separarmi da S	80	18	2
S ha particolari abilità o qualità (per es., sono molto intelligente, sensibile o simpatico, so suonare uno strumento, so disegnare)	16	-	84
Ci sono minorenni che vivono in casa	20	-	80
*, ** ha influito negativamente sulla vita sociale dei ragazzi/bambini (ad es., rendimento scolastico, amicizie, attività ricreative, ecc.)	70	22	8
*, ** ha influito negativamente sul benessere psicologico dei ragazzi/bambini (ad es., sono nervosi, timidi, piangono spesso)	70	24	6
*, ** ho avuto difficoltà a lavorare o a studiare	64	28	8
*, ** ho avuto problemi economici	82	13	5

\*negli ultimi due mesi, \*\*per questa situazione

<b>Tabella 10. Risorse sociali e professionali riportate dai familiari adulti, al tempo zero (N=48)</b>			
<b>Items</b>	<b>Mai %</b>	<b>Qualche volta, %</b>	<b>Sempre/spesso, %</b>
* , ho telefonato o mi sono visto con parenti o amici	11	39	50
* , amici e parenti mi hanno telefonato o cercato di persona	9	41	50
*amici e parenti che non vivono con me mi hanno parlato dei loro problemi	28	57	15
* , quando mi sono sentito teso o preoccupato, c'è stato un amico o un parente che non vive con me che mi ha rassicurato	47	33	20
* , quando mi è capitato qualcosa di buono, c'è stato qualcuno a cui raccontarlo con piacere	18	39	43
* quando ho avuto bisogno di una mano per lavori di casa (faccende domestiche o piccole riparazioni) ho trovato chi mi aiutava	28	41	29
* se mi fossi ammalato, ci sarebbe stato qualcuno a prendersi cura di me	2	6	92
* , ho trovato qualcuno a cui chiedere di fare una commissione al posto mio	46	39	15
* ho avuto un amico o un parente fidato con cui parlare dei miei problemi	29	40	31
Quanti veri amici ha?	23 nessuno	23 uno	46 Due o più
Quanti parenti considera veri amici?	11 nessuno	13 uno	76 Due o più
* , ho frequentato con piacere un gruppo (ad es., associazione culturale o religiosa, circolo ricreativo, gruppo di familiari, ecc.)	80	-	20
Rispetto a un anno fa, i miei rapporti sociali sono:	2 peggiorati	76 uguali	22 migliorati
Se S stesse proprio male, potrei chiedere ad amici o parenti di aiutarmi	17 nessuno	22 uno	61 Due o più
In una situazione di emergenza di S, i miei parenti o amici mi aiuterebbero	4	9	87
I medici mi hanno detto cosa posso fare quando S non sta bene	41 No, quasi per nulla	14 Non abbastanza	45 Si so cosa fare
In una situazione di emergenza di S, sono sicuro che il servizio di salute mentale mi aiuterebbe subito	0	9	91
I medici che si stanno prendendo cura di S, lo stanno aiutando	0	15	85
Gli altri operatori del servizio che si stanno prendendo cura di me, mi stanno aiutando	4	24	72
* , quando non sapevo cosa fare o volevo un consiglio, ho trovato un operatore del servizio disponibile ad ascoltarmi	5	9	86

\*Negli ultimi due mesi

**Tabella 11. Difficoltà riportate dai familiari minorenni, al tempo zero (N=26)**

Items	Sempre/ spesso,%	Qualche volta,%	Mai, %
* sono stato sveglio o ho dovuto svegliarmi di notte per la situazione di **	0	19	81
*, ** ho dovuto trascurare i miei passatempi e quello che mi piace fare nel tempo libero	4	27	69
*, **, ho avuto problemi ad andare fuori con gli amici	0	11	81
*, **, ho avuto problemi ad invitare amici o compagni di scuola a casa	8	11	81
*, **, ho avuto problemi a vedere i miei amici e le persone con cui mi piace passare il tempo libero	0	15	85
*, **, ho avuto problemi a scuola	0	11	88
*, i miei familiari mi hanno trascurato	0	23	77
<u>Nell'ultimo anno</u> , **, ho avuto difficoltà ad andare in vacanza	0	23	77
*, ho pensato di non riuscire a sopportare la situazione a casa ancora a lungo	16	19	65
*, mi è capitato di piangere o di sentirmi triste **	16	38	46
** sono preoccupato del futuro di altri familiari	0	23	77
*, quando sono andato in un luogo pubblico con mia madre (negozi, ristoranti, cinema, chiese, ecc.) sentivo che tutti ci stavano guardando	0	0	100
Mi sento in colpa perché penso che i disturbi di mia madre dipendano da me	12	32	56
Quando penso a come era mia madre prima di cominciare a non stare bene e a come è adesso, provo un grande dolore	12	44	44
Se non ci fossimo noi familiari, non ci sarebbe nessuno a prendersi cura di mia madre	16	24	60
** ha anche qualche aspetto positivo per me	4	8	88
*, **, ho pensato di andarmene di casa	0	12	88
Mia madre ha particolari abilità o qualità (per es., è molto intelligente, sensibile o simpatica, sa suonare uno strumento, sa disegnare)?	85	-	15
*, il mio studio (lavoro) è stato influenzato **	4	19	77
*, **, ho avuto difficoltà a studiare (o a lavorare)	4	15	81

\*negli ultimi due mesi; \*\*per la situazione di mia madre/mio padre

**Tabella 12 . Risorse riportate dai familiari minorenni, al tempo zero (N=26)**

Items	Sempre/ spesso,%	Qualche volta,%	Mai, %
*, ho telefonato o mi sono visto con amici o compagni di scuola	61	35	4
*, amici o compagni di scuola mi hanno telefonato o cercato di persona	42	42	16
*, amici e compagni mi hanno parlato dei loro problemi	23	23	54
*, quando mi sono sentito teso o preoccupato, c'è stato un amico o un compagno di scuola o un'altra persona di cui mi fido che mi ha rassicurato	28	47	29
*, quando mi è capitato qualcosa di buono, c'è stato qualcuno a cui raccontarlo con piacere	75	21	4
*, quando ho avuto bisogno di una mano nei compiti, ho trovato chi mi aiutava (ad esempio, un familiare o un compagno)	67	17	17
*, se mi fossi ammalato, ci sarebbe stato qualcuno a prendersi cura di me	96	4	0
*, ho avuto un amico, un parente o un compagno di scuola fidato con cui parlare dei miei problemi	23	23	54
Quanti veri amici hai?	87 due o più	8 uno	4 nessuno
Quanti compagni di scuola consideri veri amici?	88	4	12
*, ho frequentato con piacere un gruppo di amici (per uscire, fare sport)	77		23
Rispetto a un anno fa, i miei rapporti con amici e compagni sono:	42 migliorati	54 uguali	4 peggiori

\*negli ultimi due mesi; \*\*per la situazione di mia madre/mio padre

### Confronto tempo zero – sei mesi in ciascun gruppo e nel campione totale

Tabella 13. Confronto tempo zero –sei mesi – dati parziali pazienti – sintomi, disabilità, carico e sostegno sociale e professionale (t-test per dati appaiati)				
		Al tempo 0	A 6 mesi	P<
		media ± sd	media ± sd	
<b>BPRS</b>				
	Gruppo Intervento lungo	1.6±0.6	1.4±0.5	0.01
	Gruppo Intervento breve	1.6±0.5	1.4±0.4	0.04
	Tutto il campione	1.6±0.6	1.4±0.4	0.0001
<b>AD – Valutazione globale</b>				
	Gruppo Intervento lungo	2.5±0.8	2.3±0.6	NS
	Gruppo Intervento breve	2.4±0.5	2.2±0.4	NS
	Tutto il campione	2.5±0.7	2.3±0.5	0.03
<b>Carico personale pratico</b>				
	Gruppo Intervento lungo	1.8±0.6	1.5±0.7	0.02
	Gruppo Intervento breve	2.2±0.9	1.7±0.2	0.01
	Tutto il campione	2.0±0.8	1.6±0.7	0.0001
<b>Carico personale psicologico</b>				
	Gruppo Intervento lungo	2.1±0.7	1.8±0.6	0.05
	Gruppo Intervento breve	2.2±0.8	1.8±0.6	0.03
	Tutto il campione	2.2±0.7	1.8±0.6	0.001
<b>Carico sui minori</b>				
	Gruppo Intervento lungo	1.5±0.7	1.4±0.5	NS
	Gruppo Intervento breve	1.8±1.0	1.5±0.7	0.03
	Tutto il campione	1.6±0.8	1.4±0.6	0.04
<b>Rete sociale -contatti</b>				
	Gruppo Intervento lungo	2.1±0.6	2.4±0.7	0.04
	Gruppo Intervento breve	2.1±0.6	2.2±0.6	NS
	Tutto il campione	2.1±0.6	2.3±0.7	NS
<b>Rete sociale - sostegno psicologico</b>				
	Gruppo Intervento lungo	2.4±0.8	2.5±0.8	NS
	Gruppo Intervento breve	2.2±0.8	2.5±0.7	NS
	Tutto il campione	2.3±0.8	2.5±0.7	0.04
<b>Rete sociale - sostegno pratico</b>				
	Gruppo Intervento lungo	2.7±0.7	2.9±0.7	NS
	Gruppo Intervento breve	2.6±0.9	2.4±0.7	NS
	Tutto il campione	2.6±0.8	2.6±0.7	NS
<b>Rete sociale - aiuto in emergenza</b>				
	Gruppo Intervento lungo	3.0±0.8	3.1±0.6	NS
	Gruppo Intervento breve	2.9±0.8	3.1±0.7	NS
	Tutto il campione	2.9±0.8	3.1±0.6	NS
<b>Sostegno professionale</b>				
	Gruppo Intervento lungo	3.5±0.4	3.7±0.3	0.02
	Gruppo Intervento breve	3.2±0.6	3.6±0.3	0.01
	Tutto il campione	3.3±0.5	3.6±0.3	0.0001

<b>Tabella 14. Confronto tempo zero –sei mesi – dati parziali pazienti - opinioni (t-test per dati appaiati)</b>			
	<b>Al tempo 0</b>	<b>A 6 mesi</b>	<b>P&lt;</b>
	media ± sd	media ± sd	
<b>Opinioni sull'utilità dei trattamenti</b>			
Gruppo Intervento lungo	3.0±0.4	3.0±0.3	NS
Gruppo Intervento breve	3.0±0.4	3.0±0.3	NS
Tutto il campione	3.0±0.4	3.0±0.3	NS
<b>Opinioni sull'opportunità dell'informazione</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.9±0.1	2.9±0.3	NS
Gruppo Intervento breve	2.8±0.3	2.8±0.3	NS
Tutto il campione	2.9±0.4	2.8±0.3	NS
<b>Opinioni sulle difficoltà affettive</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.6±0.4	1.4±0.3	NS
Gruppo Intervento breve	1.8±0.5	1.7±0.5	NS
Tutto il campione	1.7±0.5	1.6±0.4	0.04
<b>Opinioni sulla distanza sociale</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.2±0.4	2.0±0.2	0.001
Gruppo Intervento breve	2.1±0.5	2.0±0.5	NS
Tutto il campione	2.1±0.4	2.0±0.4	0.0001
<b>Opinioni sulla riconoscibilità</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.7±0.8	1.6±0.7	NS
Gruppo Intervento breve	1.9±0.6	2.0±0.8	NS
Tutto il campione	1.8±0.7	1.8±0.7	NS
<b>Opinioni sull'uguaglianza sociale</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.1±0.5	2.3±0.5	NS
Gruppo Intervento breve	2.2±0.4	2.3±0.4	NS
Tutto il campione	2.1±0.4	2.3±0.4	0.04

**Tabella 15. Confronto tempo zero –sei mesi – dati parziali familiari adulti - carico e risorse sociali e professionali (t-test per dati appaiati)**

	<b>Al tempo 0</b> media ± sd	<b>A 6 mesi</b> media ± sd	<b>P&lt;</b>
<b>Carico pratico</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.4±0.7	1.3±0.5	NS
Gruppo Intervento breve	1.4±0.5	1.4±0.6	NS
Tutto il campione	1.4±0.6	1.4±0.5	NS
<b>Carico psicologico</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.6±0.5	1.5±0.5	NS
Gruppo Intervento breve	1.6±0.6	1.6±0.6	NS
Tutto il campione	1.6±0.5	1.6±0.5	NS
<b>Carico sui minori</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.2±0.3	1.0±0.2	NS
Gruppo Intervento breve	1.6±0.8	1.4±0.7	NS
Tutto il campione	1.4±0.7	1.2±0.6	NS
<b>Rete sociale - contatti</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.5±0.6	2.6±0.6	NS
Gruppo Intervento breve	2.6±0.5	2.6±0.4	NS
Tutto il campione	2.6±0.6	2.6±0.5	NS
<b>Rete sociale - sostegno psicologico</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.4±0.7	2.5±0.6	NS
Gruppo Intervento breve	2.4±0.7	2.3±0.6	NS
Tutto il campione	2.4±0.7	2.4±0.6	NS
<b>Rete sociale - sostegno pratico</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.5±0.5	2.6±0.6	NS
Gruppo Intervento breve	2.5±0.7	2.4±0.6	NS
Tutto il campione	2.5±0.6	2.5±0.6	NS
<b>Rete sociale - aiuto in emergenza</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.9±0.8	3.3±0.8	NS
Gruppo Intervento breve	3.2±0.8	3.3±0.7	NS
Tutto il campione	3.1±0.8	3.3±0.8	NS
<b>Sostegno professionale</b>			
Gruppo Intervento lungo	3.1±0.6	3.5±0.5	0.004
Gruppo Intervento breve	3.0±0.6	3.3±0.7	NS
Tutto il campione	3.0±0.6	3.3±0.6	0.02

<b>Tabella 16. Confronto tempo zero –sei mesi – dati parziali familiari adulti - opinioni (t-test per dati appaiati)</b>			
	<b>Al tempo 0</b>	<b>A 6 mesi</b>	<b>P&lt;</b>
	media ± sd	media ± sd	
<b>Opinioni sull'utilità dei trattamenti</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.5±0.5	2.4±0.7	NS
Gruppo Intervento breve	2.2±0.5	2.4±0.5	NS
Tutto il campione	2.4±0.6	2.4±0.6	NS
<b>Opinioni sull'opportunità dell'informazione</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.8±0.3	2.9±0.2	NS
Gruppo Intervento breve	2.7±0.3	2.8±0.3	NS
Tutto il campione	2.8±0.3	2.9±0.3	NS
<b>Opinioni sulle difficoltà affettive</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.3±0.3	1.3±0.4	NS
Gruppo Intervento breve	1.4±0.5	1.4±0.4	NS
Tutto il campione	1.3±0.4	1.3±0.4	NS
<b>Opinioni sulla distanza sociale</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.9±0.5	1.7±0.4	NS
Gruppo Intervento breve	1.8±0.4	1.9±0.4	NS
Tutto il campione	1.9±0.5	1.8±0.4	NS
<b>Opinioni sulla riconoscibilità</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.9±0.5	1.7±0.4	NS
Gruppo Intervento breve	1.8±0.4	1.9±0.4	NS
Tutto il campione	1.9±0.5	1.8±0.4	NS
<b>Opinioni sull'uguaglianza sociale</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.4±0.4	2.4±0.4	NS
Gruppo Intervento breve	2.2±0.4	2.3±0.4	NS
Tutto il campione	2.3±0.4	2.3±0.4	NS

<b>Tabella 17. Confronto tempo zero –sei mesi – dati parziali familiari minori (t-test per dati appaiati)</b>			
	<b>Al tempo zero</b>	<b>A sei mesi</b>	<b>P&lt;</b>
	media ± sd	media ± sd	
<b>Carico pratico</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.2±0.3	1.2±0.3	NS
Gruppo Intervento breve	1.2±0.3	1.1±0.1	NS
Tutto il campione	1.2±0.3	1.2±0.2	NS
<b>Carico psicologico</b>			
Gruppo Intervento lungo	1.5±0.4	1.4±0.3	NS
Gruppo Intervento breve	1.3±0.3	1.3±0.3	NS
Tutto il campione	1.4±0.3	1.3±0.3	NS
<b>Rete sociale - contatti</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.6±0.5	2.7±0.5	NS
Gruppo Intervento breve	2.8±0.5	2.8±0.4	NS
Tutto il campione	2.7±0.5	2.8±0.5	NS
<b>Rete sociale - sostegno pratico</b>			
Gruppo Intervento lungo	3.2±0.7	3.4±0.6	NS
Gruppo Intervento breve	3.3±0.6	3.3±0.6	NS
Tutto il campione	3.4±0.6	3.3±0.7	NS
<b>Rete sociale – sostegno psicologico</b>			
Gruppo Intervento lungo	2.7±0.6	2.8±0.6	NS
Gruppo Intervento breve	2.8±0.6	2.8±0.5	NS
Tutto il campione	2.7±0.6	2.8±0.5	NS