

## **La cura della depressione prevede:**

- **aiutare la persona a sapere meglio affrontare le situazioni difficili, attraverso un intervento psicologico**
- **riportare in equilibrio alcuni neurotrasmettitori, con i farmaci antidepressivi**

## **ANTIDEPRESSIVI**

<b>NOME CHIMICO</b>	<b>NOME COMMERCIALE</b>
<b>Amitriptilina</b>	<b>Adepril, Laroxy, Triptizol</b>
<b>Clomipramina</b>	<b>Anafranil</b>
<b>Desipramina</b>	<b>Nortimil</b>
<b>Nortriptilina + Flufenazina</b>	<b>Dominans</b>
<b>Imipramina</b>	<b>Tofranil</b>
<b>Maprotilina</b>	<b>Ludiomil</b>
<b>Trimipramina</b>	<b>Surmontil</b>
<b>Trazodone</b>	<b>Trittico</b>
<b>S-Adenosil-L-Metionina (SAME)</b>	<b>Donamet, Isimet, Samyr, Transmetil</b>

## **Le fasi della cura per la depressione**

- **Prima fase: per ridurre i sintomi della crisi**
- **Seconda fase: per diminuire il rischio di una ricaduta e di nuove crisi**

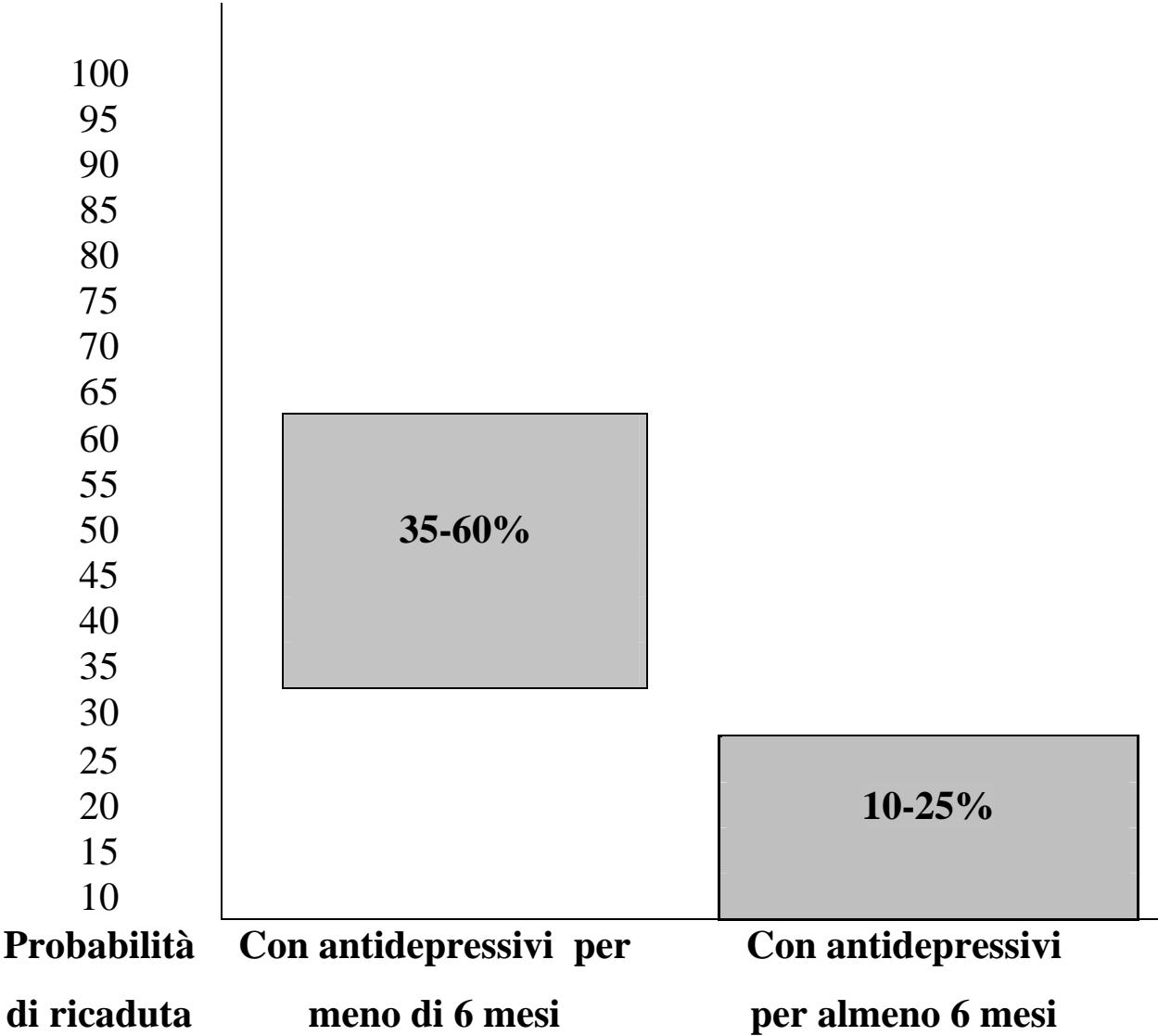
## **La durata della cura per la depressione**

- **Per capire se un antidepressivo sta funzionando è necessario prenderlo alle dosi prescritte per almeno un mese**
- **La maggior parte dei sintomi cominciano a migliorare dopo 2-4 settimane dall'inizio della cura**
- **Per sentirsi di nuovo bene sono necessari 2-4 mesi di terapia**

**Per chi ha avuto un primo episodio di depressione,  
il rischio di averne un altro è particolarmente alto  
nei sei mesi successivi**

- **Se si smette di prendere gli antidepressivi prima di 6 mesi dalla scomparsa dei sintomi, il rischio di avere una ricaduta nell'anno successivo è tra il 35 e il 60%**
- **Se li si prende regolarmente per almeno sei mesi, il rischio è tra il 10 e il 25%**

# Probabilità di ricadute nell'anno successivo a una crisi di depressione



## **Effetti collaterali comuni degli antidepressivi**

- **Bocca secca**
- **Sonnolenza, stanchezza**
- **Disturbi sessuali**
- **Mal di testa**
- **Nausea, vomito**
- **Aumento o diminuzione di peso**
- **Stitichezza o diarrea**
- **Problemi di vista**
- **Sudorazione eccessiva**
- **Palpitazioni**
- **Tremori**
- **Insonnia**
- **Irritabilità**
- **Pressione bassa, vertigini**
- **Alterazioni all'ECG**

## **Effetti collaterali dei farmaci antidepressivi: cosa fare**

- **Aspettare**
- **Ridurre la dose secondo il parere del medico**
- **Sostituire il farmaco secondo il parere del medico**
- **Utilizzare rimedi specifici**
- **Prendere farmaci contro gli effetti collaterali**

**Aspettare**

**Ridurre la dose secondo il parere del medico**

**Sostituire il farmaco  
secondo il parere del medico**

**Utilizzare rimedi specifici**

**Prendere farmaci contro gli effetti collaterali**

## **Tutti gli antidepressivi non andrebbero usati**

- in caso di gravi malattie del fegato
- nell'epilessia

## **Alcuni antidepressivi non andrebbero usati**

- in caso di malattie che impediscono lo svuotamento della vescica
- nelle malattie cardiache gravi
- nel glaucoma
- se si prendono anticoagulanti

**Gli antidepressivi andrebbero evitati  
in gravidanza e allattamento**

- **Gli antidepressivi non vanno presi insieme ad alcool o droghe**
- **L'alcool può far peggiorare gli effetti collaterali degli antidepressivi, soprattutto la sonnolenza**