



Comune  
di Verona

Estate Anziani!



2007

**Iniziativa dell'Assessorato ai Servizi Sociali  
in collaborazione con l'Assessorato al Decentramento**



Gentile concittadina/o,

*pensiamo di fare cosa gradita inviandoLe l'opuscolo "Estate Anziani 2007".*

*L'iniziativa si arricchisce ogni anno di nuove informazioni.*

*In questa quarta edizione, oltre alle consuete notizie, sono stati inseriti: l'elenco degli **spazi verdi attrezzati** presenti nelle circoscrizioni e alcuni **interventi sociali** che vengono effettuati specificatamente nel periodo estivo.*

*Nella pubblicazione, inoltre, troverà illustrati in modo semplice e chiaro:*

- *il **numero verde 800462340**, nell'ambito della iniziativa della Regione Veneto denominata "Famiglia Sicura", attivo 24 ore su 24 per emergenze sociali a cui è possibile rivolgersi per ottenere risposte nei momenti di bisogno;*
- *tutti i **numeri utili per eventuali emergenze sanitarie**: guardia medica, Distretti sanitari dell'ULSS n. 20, 118, Farmaco Pronto, ecc;*
- *le sedi dei **Centri sociali territoriali del Comune** dove le Assistenti Sociali possono rispondere alle varie necessità degli anziani in relazione ai servizi ordinari e straordinari erogati dall'Amministrazione Comunale;*
- *l'**elenco dei Centri d'Incontro e di Aggregazione comunali** del Progetto "Anziani Protagonisti nel Quartiere";*
- *la descrizione delle **principali attività socio-assistenziali, culturali, ricreative e sportive** che vengono svolte nelle Circoscrizioni cittadine durante il periodo estivo;*
- *alcuni semplici **suggerimenti per la sicurezza e per affrontare il caldo estivo.***

*Cogliamo l'occasione per augurarLe di trascorre un'estate in serenità.*

IL SINDACO



# Numero Verde “Famiglia Sicura” (da comporre senza prefisso)



*Fornisce agli anziani in difficoltà informazioni sui servizi e attiva,  
in caso di necessità, interventi di pronta emergenza.*



## NUMERI UTILI PER EVENTUALI EMERGENZE SOCIO – SANITARIE

### Guardia medica

Garantisce l'assistenza sanitaria per le urgenze notturne, festive e prefestive assicurando negli orari non coperti dal Medico di famiglia interventi domiciliari e ambulatoriali.

Attiva dal lunedì al venerdì dalle ore 20.00 alle ore 8.00 del mattino successivo.

Dalle ore 10.00 del sabato, o altro giorno prefestivo, alle ore 8.00 del lunedì o del giorno successivo al festivo.

---

**Verona – CENTRO**      **045 8075627 - Via Marconi, 27/A**

---

**Verona – SUD**      **045 580222 - Via Lussino, 25**

---

**Verona - EST**      **045 8075112 - presso Ospedale di Marzana**

---

### Distretti Sanitari - ULSS 20

In caso di difficoltà di reperimento del medico di famiglia o del suo sostituto si può contattare il Distretto di residenza:

---

**Distretto Sanitario n. 1 – 045 8075573 – Via Poloni, 1 - Centro**

---

**Distretto Sanitario n. 2 – 045 581872 - Via Bengasi, 4 – Borgo Roma**

---

**Distretto Sanitario n. 3 – 045 975822 - Via Fedeli, 10 – S. Michele**

---

## Altri numeri per emergenze



- ➡ **Verona Emergenza** **118**
- ➡ **Polizia** **113**
- ➡ **Carabinieri** **112**
- ➡ **Vigili del Fuoco** **115**
- ➡ **Vigili Urbani** **045 8078411**  
Centrale Operativa solo per emergenze
- ➡ **Informazioni sulle Farmacie di Turno** **045 8011148**
- ➡ **Farmaco Pronto** **045 509892**  
(consegna a domicilio i farmaci prescritti dalla Guardia Medica)



# **CENTRI D'INCONTRO PROMOSSO DAL COMUNE DI VERO**

*con l'indicazione dei locali climatizzati*

*Per informazioni aggiornate sulle attività e sugli orari si invita a telefonare direttamente*

<b>Circoscrizione</b>	<b>Denominazione Centro</b>	<b>Indirizzo del Centro</b>
<b>1<sup>a</sup></b>	Centro di Socializzazione e Animazione Ricreativo Culturale "Santa Toscana"	37129 Via Santa Toscana, 1 <b>Veronetta</b>
	Centro di Incontro per la Terza Età "Dell'Isolo"	37129 Via Interrato dell'Acqua Morta, 54 <b>Veronetta</b>
<b>2<sup>a</sup></b>	Centro di Aggregazione "Anziani per Parona"	37025 Largo Stazione Vecchia, 16 <b>Parona</b>
<b>3<sup>a</sup></b>	Centro Servizi per Anziani	37139 Via Caprioli, 5 (ex Puglie, 7/g) <b>Chievo</b>
<b>4<sup>a</sup></b>	Centro di via Velino	37136 Via Velino, 22 <b>Golosine</b>
<b>5<sup>a</sup></b>	Centro d'Incontro "Tombetta"	37135 Via Volturmo, 22/a <b>Tombetta</b>
	Centro d'Incontro Cadidavid	37135 Via Gherardo, 7 <b>Cadidavid</b>
<b>6<sup>a</sup></b>	Circolo Ricreativo Anziani	37131 Via Biancolini, 39 <b>Biondella</b>
<b>7<sup>a</sup></b>	Centro Culturale Ricreativo "28 Marzo"	37133 Via P. Sarpi, 27/a <b>Porto San Pancrazio</b>
<b>8<sup>a</sup></b>	Centro Anziani di Montorio	37033 Piazza Penne Nere a fianco della Chiesa Parrocchiale - <b>Montorio</b>
	Centro Anziani di Poiano	37030 Via Poiano, 26 presso ex Scuola Elementare - <b>Poiano</b>



**ai Centri o alle Circoscrizioni Comunali**

Riferimenti telefonici	Giorni e orari di apertura	locali climatizzati
- Centro-Gestione FEVOSS - tel. 045 591262 - 045 8002511 - Circoscrizione tel. 045 8078903	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00/ 15.00 - 18.00	Si
- Centro gestione Pro Senectute tel. 0458004938 - Circoscrizione tel. 045 8078903	Dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 18.00. Martedì anche dalle 18.00 alle 21.00.	Ventilazione
- Centro - gestore Cyber Club - tel. 045 8890081 - Circoscrizione tel. 045 8306540/41	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00 e 15.00 - 19.00 - Sabato 9.00-12.00 e 20.00-23.00 - Il martedì, giovedì e venerdì anche 20.00-22.30	Si
- Centro - gestore AVOSS - Tel. 045 560478 - Cell. 3333131576 - Circoscrizione tel. 045 573666	Dal lunedì alla venerdì 10.00-12.00 e 15.30-18.30 Sabato 15.30-17.00 - Domenica 15.00-18.30	Si
- Gestore AUSER - tel. 045 8207058 - Circoscrizione tel. 045 950733	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00/ 15.30 - 18.30	NO
- Gestore AUSER - tel. 045 8207058 - Circoscrizione tel. 045 8282514	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00/ 15.30 - 18.30	Si
- Gestore "L'Oro delle Vicine di Casa" cel. 3284729273 e 3494927795 - Circoscrizione tel. 045 8282514	Dal lunedì al venerdì 10.00 - 12.00/ 16.00 - 18.00	No
- Gestore FEVOSS - tel. 045 534448 - Circoscrizione 045 522353	Dal lunedì al venerdì 9.00 - 12.00/ 15.00 - 18.00	Si
- Gestore Ass. SINTESI - Cell. 3485921329 e 3204296873 - Circoscrizione tel. 045 974155	Lunedì 9.00-12.00/15.30 - 17.00 - Martedì 9.30-11.00/15.30-18.30 - Mercoledì 9.00- 12.00/15.30-17.30 - Giovedì 9.30-11.00/15.30-18.30 - Venerdì 9.00-11.00/15.30-18.30	Ventilazione
- Gestore Gruppo Promozionale - Quartiere Trieste tel. 045 8402912 - Circoscrizione tel. 045 550899	Martedì 17.00-18.00 - Mercoledì e venerdì 15.00-18.00 Domenica 12.00-18.00	No
- Gestore Cittadini Poiano cel. 3497399157 - Circoscrizione tel. 045 550899	Martedì 15.00-18.00 - Mercoledì 20.30-22.30 - Giovedì 15.00-18.00/ 20.30-22.30 - Venerdì 15.00-18.00 - Domenica 15.00-18.30/20.30-23.00	No



# Elenco principali aree verdi at

## Prima Circoscrizione

- 1 Via Borgo Tascherio
- 2 Via San Sepolcro
- 3 Raggio di sole
- 4 Bastione S. Procolo  
(Via Lega Veronese - Percorso della salute)

## Seconda Circoscrizione

- 1 Aree giochi dell'Arsenale
- 2 Via Don Milani – Parona
- 3 Via Nervesa
- 4 Via Santini
- 5 Via Cava Bradisa – Quinzano
- 6 Via Cesare Abba
- 7 Via Calatafimi
- 8 Via Locchi
- 9 Via A. Poerio e Via G. Prati
- 10 Via Ippolito Nievo
- 11 Via Torrente Vecchio – Avesa
- 12 Via Baganzani
- 13 Via Dino Degani – Quinzano
- 14 Parco delle Colombare
- 15 Via Zenari

## Terza Circoscrizione

- 1 Via Monreale
- 2 Via Pole – San Massimo
- 3 Villa Pulle' – Piazza Chievo
- 4 Via Porta Catena
- 5 Via Catania
- 6 Via Gen. Chinotto
- 7 Via Palladio
- 8 Via Brunelleschi
- 9 Via Brigata Aosta – San Massimo
- 10 Via F.lli Cervi – Via Calderara
- 11 Via Pitagora
- 12 Via A. Pigafetta
- 13 Via D. L. Sturzo
- 14 Via Marin Faliero
- 15 Vai Lucania
- 16 Via Curiel
- 17 Via San Marco
- 18 Via La Fratellanza – San Massimo
- 19 Parco Maggiolino

# trezzate del Comune di Verona



## Quarta Circoscrizione

- 1 Salita Santa Lucia
- 2 Via Mantovana 96
- 3 Via Monzambano
- 4 Santuario Madonna della Salute
- 5 Via Bacchiglione – Via Po
- 6 Via Carisio – Via Roveggia
- 7 Via Colombara
- 8 Via A. Carisio – Via della Valle
- 9 Via Toniolo – Via L. Prina
- 10 Via S. Elisabetta
- 11 Via Murari Bra
- 12 Via Da Persico
- 13 Via Sommacampagna

## Quinta Circoscrizione

- 1 Piazza Zara
- 2 Parco San Giacomo in Via Golino
- 3 Via Tunisi
- 4 Via Bradimante
- 5 Via Umago
- 6 Via Tombetta (basso acquar)
- 7 Via Righi
- 8 Via Brioni

## Sesta Circoscrizione

- 1 Via Nipote – Via Montorio
- 2 Via G. Bodoni
- 3 Via G. Pergolesi
- 4 Via Verdi
- 5 Via Maestro Martino

## Settima Circoscrizione

- 1 Via Rossi (S.Michele Extra)
- 2 Via Ruberio (S. Michele Extra)
- 3 Via T. Campanella
- 4 Via Palestro
- 5 Via Monte Rosa
- 6 Parco di Bosco Buri
- 7 Via A. Fedeli
- 8 Fondo Frugose

## Ottava Circoscrizione

- 1 Via dei Cipressi – Montorio
- 2 Via dei Gelsi – Montorio
- 3 Via Poiano – Poiano
- 4 Via della Segheria – Montorio
- 5 Circolo 1° Maggio - Montorio

# PRADAVAL LEGGENDO

## LA BIBLIOTECA VA IN PIAZZA



### Le attività

Da maggio a settembre si propongono settimanalmente attività ludiche, di animazione e di intrattenimento culturale rivolte a persone di diversa età: bambini, ragazzi, adulti e anziani.

#### Lunedì

ore 10.00-12.00

Aperilibro. Momento conviviale di incontro con un libro per adulti e anziani  
ore 16.00-18.00

Attività di gioco e animazione della lettura per i bambini dai 3 ai 6 anni

#### Martedì

ore 10.00-12.00

Tornei a laboratori creativi per adulti e anziani

ore 16.00-18.00

Attività di gioco e animazione della lettura per i bambini dagli 11 ai 14 anni

#### Mercoledì

ore 10.00-12.00

Gruppo di lettura. Confronto e condivisione tra lettori adulti e anziani

ore 16.00-18.00

Attività di gioco e animazione della lettura per i ragazzi dai 6 agli 11 anni

#### Giovedì

ore 10.00-12.00

Tornei e laboratori creativi per adulti e anziani

ore 16.00-18.00

Laboratori creativi per i bambini dai 3 ai 6 anni

#### Venerdì

ore 10.00-12.00

Aperilibro. Momento conviviale di incontro con un libro per adulti e anziani

ore 16.00-18.00

Laboratori creativi per i bambini dai 6 agli 11 anni

Altre attività di animazione saranno proposte nelle domeniche 13 maggio, 10 giugno, 8 luglio, 26 agosto e 9 settembre 2007 dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

Negli orari indicati sarà possibile effettuare il prestito dei libri messi a disposizione dalla biblioteca.

Tutte le attività sono gratuite, a libero accesso e avranno luogo in caso di bel tempo.

Il progetto è realizzato in collaborazione con il Poste Coop. Sociale, che gestisce il prestito e le attività di animazione, il Coordinamento Banche del Tempo del Comune di Verona e il "Movimento cittadino per la rinascita di Pradaval".

# CENTRI SOCIALI TERRITORIALI DEL COMUNE DI VERONA



*Elenco delle sedi dove le Assistenti Sociali, presenti tutto l'anno, possono rispondere alle varie necessità degli anziani in relazione ai servizi ordinari e straordinari attivati dall'Amministrazione Comunale*

## **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 1**

**Centro Storico, San Zeno, San Bernardino, Veronetta, Cittadella, Filippini**

*Indirizzo:*

**Via Macello n. 2**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 803 46 39**

*Assistenti Sociali:*

Città Antica – San Zeno – San Bernardino  
Veronetta – Cittadella – Filippini

**Tel. 045 59 27 27**

**Tel. 045 803 40 41**

## **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 2**

**Borgo Trento – Ponte Crencano – Parona – Quinzano – Avesa – Valdonega**

*Indirizzo:*

**Piazza Righetti n. 1**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 837 96 73**

*Assistenti Sociali:*

Borgo Trento – Ponte Crencano  
Parona – Quinzano – Avesa – Valdonega

**Tel. 045 837 96 72**

**Tel. 045 837 96 71**



### **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 3**

**Borgo Milano - Croce Bianca - Chievo - Bassona - Stadio - Borgo Nuovo - San Massimo - Saval**

*Indirizzo:*

**Via Marin Faliero 73**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 810 00 52**

*Assistenti Sociali:*

Borgo Milano – Croce Bianca – Chievo – Borgo Nuovo – San Massimo  
Bassona – Saval – Quartiere Navigatori – Stadio

**Tel. 045 810 00 72**

### **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 4**

**Palazzina - Pestrino - Cadidavid - 1° Maggio - S. Lucia - Golosine - Borgo Roma - Zai - Sacra Famiglia**

*Indirizzo:*

**Via Carlo Alberto 44**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 823 81 11 – 045 823 81 27**

*Assistenti Sociali:*

Palazzina – Pestrino – Cadidavid – 1° Maggio  
Santa Lucia – Golosine  
Golosine – Borgo Roma  
Zai – Borgo Roma – Sacra Famiglia

**Tel. 045 823 81 14**

**Tel. 045 823 81 12**

**Tel. 045 823 81 15**

**Tel. 045 823 81 13**

### **CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N. 5**

**Biondella - Borgo Trieste - Montorio - Valsquaranto - Valpantena - Borgo Venezia - San Michele -  
Madonna di Campagna - Porto San Pancrazio - Borgo Santa Croce - San Felice Extra**

*Indirizzo:*

**Via Colonnello Fincato 98**

*Segreteria:*

**Tel n. 045 843 96 01**

*Assistenti Sociali:*

Biondella – Borgo Trieste  
Montorio – Valsquaranto – Valpantena  
Borgo Venezia  
San Michele Extra – Madonna di Campagna  
Porto San Pancrazio – Borgo Santa Croce – San Felice Extra

**Tel. 045 843 96 15**

**Tel. 045 843 96 13**

**Tel. 045 843 96 12**

**Tel. 045 843 96 03**

**Tel. 045 843 96 04**

## ALTRI SERVIZI UTILI



### **Servizio pasto a mezzogiorno** (primo e secondo piatto, contorno, acqua minerale)

Usufruibile nel periodo estivo dal 15 Giugno al 15 Settembre al costo di Euro 5,00 con prenotazione obbligatoria ai numeri telefonici sotto indicati.

Il servizio viene erogato presso:

#### **VILLA AL PARCO (Istituto Assistenza Anziani)**

Via Baganzani, 11 - 37124 Verona

**tel. 045 8080111** Prenotazione telefonica dalle ore 9.00 alle ore 12.00 da effettuare il giorno precedente a quello del servizio

#### **CASA SERENA (gestione Pia Opera Ciccarelli)**

Via Unità d'Italia, 245 – (San Michele Extra) 37132 Verona

**tel. 045 8923500** Prenotazione telefonica dalle ore 9.00 alle ore 12.00 da effettuare il giorno precedente a quello del servizio.

*Nel caso vi sia un caldo eccessivo, si consiglia di:*

- utilizzare il servizio solo se ritenuto indispensabile;
- usufruire del servizio solo se si abita in zone vicine alle due strutture;
- spostarsi in compagnia e non da soli;
- ritornare alla propria abitazione nelle ore meno calde della giornata utilizzando nel frattempo gli ampi **spazi verdi** attrezzati di cui sono dotate le due strutture.



## CIRCOSCRIZIONE 1<sup>a</sup> - Centro Storico

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutto l'anno (chiuso da mercoledì 1 a mercoledì 15 agosto)	<b>Ambulatorio infermieristico</b>	Centro di Aggregazione per anziani "S. Toscana" via S. Toscana, 9	lunedì-martedì 15,30/16,30 Merc.-giovedì-ven. 9,30/11,30	<b>045 591262</b>	Circoscrizione Centro Storico Associazione Fevoss
Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto)	<b>Pronto Alzheimer (aiuto a malati e familiari)</b>	Via Don Carlo Steeb, 4	9,00 -13,00 15,00-19,00 da lunedì a venerdì	<b>045 8010168</b>	Ass. Alzheimer Italia
Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto)	<b>Assistenza ad ammalati e aiuto di vario genere alle persone sole o bisognose</b>	S. Vincenzo Piazza Duomo, 2 Sono operativi i gruppi parrocchiali "Conferenze di S. Vincenzo" presso: S. Anastasia, S. Bernardino, S. Eufemia, S. Fermo Maggiore, S. Filippo Neri, S. Giovanni in Valle, San Luca Evangelista, S. Maria in Organo, S. Nicolò, S. Paolo C. M., S. Tomaso, S. Zeno Maggiore, SS. Apostoli, SS. Nazaro e Celso, SS. Trinità	11,00-12,30 Lun.-merc.-ven.	<b>045 8004703</b>	Gruppo Parrocchiale "Conferenze di San Vincenzo"

# CIRCOSCRIZIONE 1<sup>a</sup> - Centro Storico



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

## ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutta l'estate	<b>Centro di Aggregazione per la III età "S. Toscana": fitwalking (cammina con noi) ginnastica, tombola, musica, ballo, lettura, incontri culturali, proiezioni film.</b>	Via S. Toscana, 9	dal lun. al ven. 9,00/12,00 15,00/18,00 Possibili aperture il sabato e domenica pomeriggio	<b>045 591262</b>	Circoscrizione Centro Storico – Ass. Fevoss
Aperto tutto l'anno (chiuso dal 13 al 17 agosto)	<b>Centro di Aggregazione per la III età "Dell'Isolo": lettura di giornali - giochi di società, attività manuali (pittura-scultura), fitwalking (cammina con noi)</b>	Via Interrato dell'Acqua Morta, 54	Lunedì 10-12 dal lunedì al venerdì 15,30 - 18,30	<b>045 8004938</b>	Circoscrizione Centro Storico – Associazione Pro Senectute
Aperto tutto l'anno (chiuso in agosto)	<b>Animazione - Proiezioni di diapositive</b>	Presso il Centro S. Chiara Via S. Giovanni in Valle, 9	Il giovedì 21,00-23,00	<b>045 594210</b>	Ges Falchi
Aperto tutto l'anno e nel periodo estivo aperto anche la domenica pomeriggio	<b>Parco Giochi attrezzato e custodito</b>	Parco S. Toscana Salita Santo Sepolcro (Veronetta)	Aperto tutti i giorni dalle 9,30-12,30 - 15,30-19,30 Dal 12 al 19 agosto il parco rimane aperto fino alle 23,00		Comitato Simeon De L'Isolo
Aperto tutta l'estate nei giorni feriali. Giugno-luglio e settembre aperto anche la 1 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup> domenica al pom.)	<b>Parco Giochi attrezzato e custodito</b>	Parco Corte del Duca Vicolo Borgo Tascherio n. 16	9,00-12,00 15,00-19,30 15,30-19,30	<b>045 8002106</b>	Comitato Genitori Corte del Duca



## CIRCOSCRIZIONE 1<sup>a</sup> - Centro Storico

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutto l'anno. L'attività è riservata ai soci, si può entrare se accompagnati da un iscritto	<b>Giochi vari (dama- carte)</b>	Parrocchia S. Stefano, via Moschini, 20	9,00-12,00 16,30-19,00	<b>045 8348529</b>	Circolo Anziani
Aperto tutto l'anno. L'attività è riservata ai soci	<b>Attività ricreative-culturali: conferenze, proiezioni di diapositive e filmati amatoriali, giochi: carte e tombola. Disponibilità a far visitare Porta Palio fuori orario su appuntamento</b>	Corso Porta Palio (dentro Porta Palio)	da lunedì a sabato dalle 15,30 alle 19.00	<b>045 591571</b>	Società di Mutuo Soccorso Porta Palio Onlus
23 giugno	<b>"NOTTE DEI FUOCHI DI SAN GIOVANNI" Visita guidata al quartiere di S. Giovanni in Valle, danze e rinfresco alla Fontana del Ferro</b>	Quartiere di S. Giovanni in Valle, Fontana del Ferro			Associazione Comitato per il Verde - Circoscrizione Centro Storico
dal 28 giugno al 2 luglio	<b>FESTA DI SANTA TOSCANA</b>	Giardini di S. Toscana (Salita S. Sepolcro)	19,30-23,30		Comitato Santa Toscana
6-7-8 LUGLIO	<b>II<sup>A</sup> FESTA DI SOLIDARIETÀ E VITA</b>	Giardini di S. Toscana (Salita S. Sepolcro)			Comitato Santa Toscana Avis - Fidas - Circ. C. Storico
15 agosto	<b>FESTA DELL'ASSUNTA</b>	Alla Carega (zona Duomo)	11,00-14,00		Comitato Carnevale Carega

## CIRCOSCRIZIONE 1<sup>a</sup> - Centro Storico



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
22 giugno	Rassegna Musica nei Castelli: "Musiche da film a due pianoforti", con proiezioni contemporanee di sequenze di film (Licenza di uccidere, Goldfinger, Thunderball, Incontri ravvicinati del terzo tipo, E.T., Una notte sul monte calvo, lezioni di piano, Ben.Hur, La maschera di Zorro, Titanic).	Circolo Ufficiali di Castelvecchio	Ore 21,00 Ingresso libero	3357011636	Circoscrizione Centro Storico, Associazione Agimus, Provincia

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
1-4-8-11-15-18-22-25-29 Giugno 2007	Cammino per la salute - serie di camminate finalizzate al benessere degli anziani	Partenza dal Centro Anziani di Santa Toscana	Partenza ore 9.00	Centro di Santa Toscana 045 591262 045 8002511	Comune di Verona, Università di Verona, ULSS 20, FEVOSS



## CIRCOSCRIZIONE 2<sup>a</sup> - Borgo Trento - Valdoneya - Avesa - Parona - Quinzano

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Fino al 30/06	<b>Assistenza infermieristica</b>	Parrocchia di S.Maria Ausiliatrice		<b>045/912972</b>	Gruppo Volontariato infermieristico P.te Crencano
Fino al 30/06	<b>Aiuto anziani per acquisto generi alimentari e acquisto filati per lavori mercatini</b>	Parrocchia di S.Giorgio		<b>045/8302233</b>	Gruppo Anziani S.Giorgio e Valdoneya
Tutto l'anno	<b>Prestazioni infermieristiche ambulat. e misuraz. pressione</b>	Sede della Circoscrizione 2 <sup>a</sup> P.zza Righetti, 1	tutti i giorni dalle 16.00-17.00 fino al 30/06/2007 luglio e agosto solo giovedì 17.00-18.00	<b>045/917923</b>	Gruppo Volontariato Socio-Sanitario di Quinzano
Tutto l'anno	<b>Circolo ricreativo culturale</b>	Sede della Circoscrizione 2 <sup>a</sup> P.zza Righetti, 1	luglio e agosto 9.00-12.30 16.00-18.30		Circolo Culturale Pensionati di Quinzano AUSER
Tutto l'anno	<b>Prestazione infermieristica ambulatoriale anche a domicilio</b>	Sede Alpini di Parona Via A. Milani, 13	lunedì-venerdì ore 18.00-19.00 Sabato 10.00-11.00	<b>045/941063 resp. amb. 045/941623</b>	Gruppo Alpini Parona
Tutto l'anno (chiuso settimana di ferragosto)	<b>Circolo ricreativo sociale</b>	Sede Via Lungolori, 3 Avesa	Tutti i giorni 16.30-19.30	<b>045/916627</b>	Associazione Pensionati ed Anziani Avesa e Dintorni
Tutto l'anno	<b>Circolo ricreativo sociale</b>	Sede Via G.B.Moschini, 20	Lunedì-venerdì 10.30-12.30 16.30-17.30 anche domenica	<b>045/915565</b>	Circolo Anziani di S.Stefano e Valdoneya
Tutto l'anno	<b>Circolo ricreativo culturale</b>	Sede Via Valpolicella, 19 Parona	Lunedì-venerdì 8.00-12.30 15.00-19.00	<b>045/941113</b>	Circolo Ricreativo Culturale "La Lanterna"
Fino al 30/06	<b>Circolo ricreativo sociale e assistenza infermieristica</b>	Sede Via Carso, 10			Gruppo Anziani Pindemonte
Tutto l'anno	<b>Centro ricreativo e culturale per anziani</b>	Largo Stazione Vecchia, 16 Parona	Lunedì-venerdì 9.00-12.00 15.30-18.30 sabato 9.00-12.00	<b>045/8890081</b>	Centro ricreativo culturale "Anziani per Parona"

## CIRCOSCRIZIONE 2<sup>a</sup> - Borgo Trento - Valdonega - Avesa - Parona - Quinzano



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
19-25 luglio 2007	<b>24<sup>a</sup> Festa di S.Cristoforo protettore degli automobilisti</b>	Quinzano-via Cava Bradisa	Dalle ore 19 alle ore 24	<b>045-8379633</b>	Gruppo Volontari S. Cristoforo e Associazione Regionale "Aiutiamoli a Vivere" progetto fibrosi cistica in Bielorussia
11-16 agosto 2007	<b>Festa di S.Rocco con manifestazioni musicali, culturali, folcloristiche e religiose e consegna del Premio S. Rocco</b>	Quinzano-Chiesa di S.Rocco	Da definire	<b>045-8379633</b>	Comitato S.Rocco
12-16 settembre 2007	<b>28<sup>a</sup> Festa del Quartiere Pindemonte con finalità di socializzazione, aggregazione e beneficenza</b>	Area Ricreativa Parrocchiale Chiesa S. Cuore di Gesù - Quartiere Pindemonte	Da definire	<b>045-8379633</b>	Comitato Festa Quartiere Pindemonte
21-23 settembre 2007	<b>27<sup>a</sup> "Sagra dell'Allegria" stand gastronomici, giochi vari per favorire la socializzazione, aggregazione e beneficenza</b>	Area Parrocchiale Chiesa di S. Francesco	Da definire	<b>045-8379633</b>	Comitato Parrocchiale



## CIRCOSCRIZIONE 2<sup>a</sup> - Borgo Trento - Valdonega - Avesa - Parona - Quinzano

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### SPETTACOLI TEATRALI- CONCERTI -MOSTRE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
16 giugno-2 settembre 2007	Rassegna Teatrale "Teatro Corte Parona"	Corte Parona	Ore 21.00	045-8379633	Associazione Teatro Corte Parona
1-15 luglio 2007	Mostra fotografica sull'Equador	Arsenale		045-8379633	Associaz. Amici di Pio Onlus
Luglio-agosto 2007	Rassegna teatrale dell'autore veronese	Arsenale		045-8379633	Associazione S.Marco
5 agosto 2007	Rassegna campanaria "Campane in Festa"	Chiesa di S.Rocco		045-8379633	Comitato S.Rocco

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
14-19-21-26-28 giugno 2007	Cammino per la salute - serie di camminate finalizzate al benessere degli anziani	Percorsi di un'ora nel territorio con partenza da Ponte Crencano-Piscine Santini	Partenza ore 9.00	045-8379633	Comune di Verona, Università di Verona, ULSS 20
15-20-22-27-29 giugno 2007	Cammino per la salute - serie di camminate finalizzate al benessere degli anziani	Percorsi di un'ora nel territorio con partenza da B.go Trento c/o la Chiesa di S.Giorgio in Braida	Partenza ore 9.00	045-8379633	Comune di Verona, Università di Verona, ULSS 20

# CIRCOSCRIZIONE 3<sup>a</sup> - Borgo Milano - Chievo - S. Massimo



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

## ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutto l'anno Chiuso agosto	<b>Attività infermieristica</b> Anche prelievi a domicilio	Via Caprioli, 5 - Chievo	Da lunedì a venerdì 16 – 17 Prelievi giovedì 7.30 - 9.00	Cell. AVOSS 320 0258011 oppure 045 560478 orario apertura ambulatorio	AVOSS Chievo
Aperto tutto l'anno Chiuso 12 al 26 agosto	<b>Attività infermieristica</b>	Via Brunelleschi 12 - Stadio	Da lunedì a venerdì 15 -16	<b>045 5697976</b>	IL SAMARITANO Stadio
Aperto tutto l'anno Chiuso 14/7 al 30/8	<b>Attività infermieristica</b>	Via Gela - Borgo Nuovo	Da lunedì a venerdì 17 –18	<b>045 560234</b>	GRUPPO INFERMIERI VOLONTARI Borgo Nuovo

## ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Dal 5 al 15 agosto	<b>Soggiorno a S. Antonio di Mavignola</b>			<b>045 568053</b>	Parrocchia S. Domenico Savio
Dal 5 al 19 agosto	<b>Soggiorni estivi a Spiazzi</b>			<b>045 574439</b>	Parrocchia S. M. Immacolata
Dal 1 luglio al 5 agosto	<b>Vacanze al mare o in montagna</b>			<b>349 8662888</b>	Assoc. Gruppo Anziani Borgo Milano
Aperto tutto l'anno Chiuso dal 1 luglio al 10 agosto	<b>Attività socio - culturali e ricreative</b> Tutte le domeniche del mese di giugno uscite ricreative "A passeggio per la città"	Centro presso Scuola Elem. Uberti - Via Rosselli, 2  Partenza da p.le Marinai d'Italia	Attività ricreative da lunedì a sabato 16 – 19 Passeggiate guidate domenica ore 16	<b>349 8662888</b>	Assoc. Gruppo Anziani Borgo Milano
Giovedì 13 settembre	<b>Gita socio - culturale a Cremona</b>			<b>349 8662888</b>	Ass. Gr. Anziani B.go Milano
Aperto tutto l'anno	<b>Attività ricreative (gioco tombola e carte)</b> Camminate nel quartiere	Via Taormina, 12/14	Tutti i giorni dalle 15 La domenica	<b>045 8100499</b>	Gruppo Infermieri di Villa Monga



## CIRCOSCRIZIONE 3<sup>a</sup> - Borgo Milano - Chievo - S. Massimo

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Aperto tutto l'anno	<b>Centro lettura e aggregazione</b>	Via Brunelleschi, 12	Da lunedì a sabato lettura 9-12 aggregazione 15-19	<b>045 561523</b>	Assoc. Insieme nel Tempo Libero
Ultima settimana agosto	<b>Sagra di S. Massimo</b>	Parco giochi via Brigata Aosta		<b>045 8900784</b>	Parrocchia di S. Massimo
2 <sup>a</sup> settimana settembre	<b>Sagra del "Ceo"</b>	Piazza Chievo		<b>045 573020</b>	Gruppo Sagra
Aperto tutto l'anno Chiuso agosto	<b>Giochi vari (dama, scacchi, ...) Proiezione film Tombola Servizio biblioteca</b>	Centro Aggregazione Chievo Via Caprioli, 5	Martedì 15.30 - 18.30 mercoledì 15.30 - 18.30 giovedì e domenica 15.30-18.30 da lunedì a venerdì 10 - 12	<b>045 560478</b>	Associazioni AVOSS, UPIF, ANA, ACAT
Seconda settimana di settembre	<b>Sagra del Saval</b>	Piazzetta Centro Polifunzionale Saval		<b>045 565079</b>	Parrocchia S. M. Maddalena
Aperto tutto l'anno Dall'11 al 25 luglio 1 agosto Dal 16 al 23 agosto	<b>Giochi da tavolo Soggiorno a Selinunte Gita in Val Concei Soggiorno a Folgaria</b>	Centro Polifunzionale Saval Via M. Faliero, 77	Mercoledì 15 - 18.30	<b>045 529465</b>	Assoc. Sapientes

### SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Dal 15 giugno al 15 settembre	<b>Rassegna teatrale "Il Teatro è Servito"</b>	Piazzale Palasport	Venerdì sabato e domenica ore 21	<b>045 573666</b>	Comune di Verona - Assessor. ai Quartieri - 3 <sup>a</sup> Circoscrizione

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
1-5-8-12-15-19-22-26-29 Giugno	<b>Cammino per la salute - serie di camminate finalizzate al benessere degli anziani</b>	Partenza da via Maritati	Partenza alle ore 9.00	<b>045 560478</b>	Comune di Verona - Università di Verona - ULSS 20 - AVOSS

## CIRCOSCRIZIONE 4<sup>a</sup> - Golosine - Santa Lucia



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Da luglio a settembre 2007	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	Centro di via Velino, 22	Lunedì 10.00 – 11.00 Venerdì 16.00 – 17.00	<b>Responsabile</b> Tel. 045 504891	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2007	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	Centro Incontro Parrocchia S.Lucia	Lunedì e venerdì 16.00 – 17.00	<b>Responsabile</b> Tel. 045 504891	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2007	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	c/o Sindacato Pensionati C.G.I.L. - Via O.Caccia	Martedì 10.00 – 11.00	<b>Responsabile</b> Tel. 045 504891	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2007	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	c/o Sindacato Pensionati C.G.I.L. - Via Mantovana 47	Mercoledì 10.00 – 11.00	<b>Responsabile</b> Tel. 045 504891	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2007	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	Piastra polivalente via Santuario della Salute - Madonna di Dossobuono	Giovedì 15.30 – 16.30	<b>Responsabile</b> Tel. 045 504891	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.
Da luglio a settembre 2007	<b>Assistenza ambulatoriale</b>	Parrocchia "Fraternità" in via Ombrone	Mercoledì 16.00 – 17.00	<b>Responsabile</b> Tel. 045 504891	Ass. Infermieri Volontari - Ass. Anziani - AIVAA (AUSER) - C.R.I.

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Dal 11 al 16 agosto	<b>Sagra Parrocchiale</b>	Parrocchia di Madonna di Dossobuono via Mantovana n. 149		<b>Responsabile</b> Tel. 338 4809093	
Dal 24 al 27 agosto	<b>Festa degli Alpini</b>	Parco giochi di via Murari Bra	Dalle 15.00 alle 23.30	<b>Responsabile</b> Tel. 045 580224	Ass. Nazionale Alpini sezione di Golosine
Dal 31 agosto al 4 settembre	<b>Sagra Parrocchiale</b>	Parrocchia di S.Lucia Via S.Elisabetta	Dalle 19.30 alle 23.30	<b>Responsabile</b> Tel. 045 953638	



## CIRCOSCRIZIONE 4<sup>a</sup> - Golosine - Santa Lucia

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Dal 7 al 9 e dal 14 al 16 settembre	<b>Sagra Parrocchiale</b>	Parrocchia S.Giovanni Evangelista - Via del Quadrato, 2		<b>Parroco</b> Tel. 045 953666	
Da giugno a settembre	<b>Attività per anziani</b>	Centro socio ricreativo di via Velino	Dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00 e 15.00-18.00 Sabato e domenica ore 15.30-18.30	<b>AUSER</b> Tel. 045582351	4 <sup>a</sup> Circoscrizione in collaborazione con AUSER
6 settembre	<b>Gita culturale per anziani</b>	Altopiano di Renon – Piramidi di terra	Giovedì 6 settembre dalle 7.30 alle 20.00	<b>C.Cult. "6 maggio 1848"</b> Tel. 045 954784	4 <sup>a</sup> Circoscrizione

### SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Da 1 giugno a agosto	<b>Vivi l'estate 2007 Musica, canti, ballo popolare, intercultura e teatro</b>	Forte Gisella		<b>Presidente</b> Tel. 045 954296	Ass. S.Lucia in collaborazione con 4 <sup>a</sup> Circoscrizione
Dal 5 luglio al 9 agosto	<b>XII edizione de "La città dei ragazzi" spettacoli teatrali per bambini e famiglie</b>	Cortile del Centro Culturale "6 maggio 1848" in via Mantovana n. 66	Giovedì 5, 12, 19, 26 luglio e 2 e 9 agosto - Ore 21.15	<b>Centro Culturale "6 maggio 1848"</b> Tel. 045 954784	4 <sup>a</sup> Circoscrizione
Giugno	<b>Spettacolo teatrale all'aperto</b>	Piastra pol. di Madonna di Dosso-buono in via Santuario della Salute	Ore 21.15	<b>Centro Culturale "6 maggio 1848"</b>	4 <sup>a</sup> Circoscrizione

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
4-7-11-14-18-21-25-28 Giugno	<b>Cammino per la salute - camminate finalizzate al benessere degli anziani</b>	Partenza da Via Tevere – sede della Circoscrizione	Partenza alle ore 9.00	<b>C.Cult. "6 maggio 1848"</b> Tel. 045 954784	Comune Verona, Università di Verona, ULSS 20, AUSER

## CIRCOSCRIZIONE 5<sup>a</sup> - Borgo Roma - Cadidavid



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
dal 18.06 al 10.09.2007	<b>Misurazione della pressione arteriosa</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Lunedì 10,00-11,30	Cell. 3388408160	5° Circoscrizione Auser - Fevoss
dal 18.06 al 10.09.2007	<b>Misurazione della pressione arteriosa</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Lunedì 16,00-18,00	Cell. 3388408160 Cell. 3284729273	5° Circoscrizione Gruppo infermieri volontari L'Oro delle vicine di casa
al 19.06 al 11.09.2007	<b>Sportello informativo</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Martedì 10,00-12,00	Cell. 3388408160 Cell. 3284729273	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa C.I.S.L. Cadidavid
dal 19.06 al 11.09.2007	<b>Sportello informativo</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Mercoledì 10,00-12,00	Cell. 3388408160 Cell. 3284729273	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa C. G.I.L. B.Roma
dal 22.06 al 14.09.2007	<b>Sportello informativo</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Venerdì 10,00-12,00	Cell. 3388408160 Cell. 3284729273	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa C. G.I.L. B.Roma

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
dal 22 al 24 giugno	<b>Festa d'estate: manifestazione con intrattenimenti musicali, giochi che interesseranno varie fasce d'età</b>	Quartiere Sacra Famiglia	Pomeriggio/ sera	c/o Parrocchia Sacra Famiglia Tel. 045/8550101	5° Circoscrizione Circolo Noi "Ceriani Ettore"



## CIRCOSCRIZIONE 5<sup>a</sup> - Borgo Roma - Cadidavid

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
dal 18.06 al 11.09.2007	<b>Laboratorio manuale decoupage-stencil, icone e fiori di carta</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Martedì 9,00-12,00	<b>Coordinatrice sig.ra Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Gruppo "Le Creative" Auser
dal 22.06 al 14.09.2007	<b>Laboratorio costruzione piccoli gioielli</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Venerdì 9,00-12,00	<b>Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Auser
dal 20.06 al 12.09.2007	<b>Laboratorio esecuzione manufatti di lana e cotone</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Mercoledì 9,00 – 12,00	<b>Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Auser
Dal 21.06 al 13.09.2007	<b>Laboratorio cucito</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Giovedì 9,00 – 12,00	<b>Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Auser
Dal 18.06 al 11.09.2007	<b>Giochi di società: tombola-carte ecc.</b>	Centro d'incontro Tombetta Via Volturno 22/a	Lunedì - Venerdì 15,00 – 18,00	<b>Cell. 3388408160</b>	5° Circoscrizione Auser
Dal 18.06 al 14.09.2007	<b>Lettura giornali, riviste e quotidiani con commento</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Dal lunedì al venerdì 10,00- 12,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 18.06 al 14.09.2007	<b>Giochi di società: Tombola, carte, dama ecc</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Dal lunedì al venerdì 16,00– 18,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 20.06 al 12.09.2007	<b>Restauro libri</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Mercoledì 10,00 12,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa
Dal 18.06 al 11.09.2007	<b>Corsi di computer</b>	Centro d'incontro Cadidavid Via Gerardo 7	Lunedì e giovedì 10,00- 12,00	<b>Cell. 3494927795 Cell. 3284729273</b>	5° Circoscrizione L'Oro delle vicine di casa

## CIRCOSCRIZIONE 5<sup>a</sup> - Borgo Roma - Cadidavid



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Dal 28 giugno al 3 agosto	<b>Cinema all'aperto: ciclo di 12 proiezioni</b>	Cortile Parrocchia S.Teresa Via Molinara	Giovedì - Venerdì Ore 21.30	<b>Circolo di Tombetta</b> Tel. 045/508380	5° Circoscrizione Circolo Culturale di Tombetta
Dal 26 al 31 luglio	<b>Mostra culturale itinerante "Con le nostre mani, ma con la tua forza. Le opere nella tradizione benedettina"</b>	Sala parrocchiale San Giacomo	Pomeridiano/serale		5° Circoscrizione Associazione Culturale RIVELA

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
5-7-12-14-19-21-26-28 Giugno 2007	<b>Cammino per la salute - Feetworking</b>	Percorso della salute nel quartiere Cadidavid	Martedì - Giovedì 9,00-10,30	<b>3494927795</b> <b>3284729273</b>	Comune di Verona, Università di Verona, ULSS 20, L'Oro delle vicine di casa
1-6-8-13-15-20-22-27-29 Giugno 2007	<b>Cammino per la salute - Feetworking</b>	Percorso nelle zone verdi del quartiere di Borgo Roma	Mercoledì - Venerdì 9,00 – 10,30	<b>3388408160</b>	Comune di Verona, Università di Verona, ULSS 20, Auser



## CIRCOSCRIZIONE 6<sup>a</sup> - Est - Borgo Venezia

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Luglio/agosto	<b>Servizio volontariato di assistenza, medico, infermieristica, trasporto malati, ecc.</b>	Ambulatorio "Solidarietà" di via Saliceto, 3	Tutti i giorni dalle 17 alle 18	<b>Ambulatorio 045.533879</b>	Associazione Volontariato "Gruppo Promozionale B. Trieste"
Luglio/agosto	<b>Servizio volontariato di assistenza, medico, infermieristica, trasporto malati, ecc.</b>	Ambulatorio presso Scuole "Verdi" via Montemezzi, 2	Mercoledì dalle 16 alle 17	<b>"Fevoss" 045.8002511</b>	Associazione Volontariato "Fevoss"
Luglio/settembre	<b>Attività ricreative per anziani: bar, gioco a carte, bocce, ecc.</b>	"Circolo noi" – S. Pio X presso campetto di via Biondella	Tutti i giorni	<b>Parrocchia S. Pio X 045.526696</b>	Circolo Noi
Luglio/settembre	<b>Ritrovo, gioco a bocce</b>	Baita degli Alpini, Via Casorati, 16	tutti i giorni	<b>045.8002721</b>	Circolo Alpini Borgo Venezia

## CIRCOSCRIZIONE 6<sup>a</sup> - Est - Borgo Venezia



Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Giugno / settembre 2007	<b>Circolo Ricreativo Anziani (Centro diurno con attività settimanali: lettura giornali, gioco a tombola, -misurazione pressione, visite guidate, feste, concerti, conferenze, ecc.)</b>	Centro Culturale Mazzini via Biancolini 39/a,	10.00-12.30 15.00-18.00	<b>045.534448</b>	Comune – Servizi Sociali Decentramento 6° circoscrizione – “Fevoss”
Giugno / settembre 2007	<b>Progetto 3 Età: gite guidate estive di una giornata</b>	Città d'arte - montagna - laghi	Ore 8-20 circa	<b>Ufficio Culturale Circoscrizionale 045.522353</b>	Circoscrizione 6°
Giugno e settembre	<b>Corsi informatica “Over 60”</b>	Centro Socio Culturale Mazzini	ore 9 – 12 2 giorni alla settimana	<b>Ufficio Culturale Circoscrizionale 045.522353</b>	Circoscrizione 6° “Gruppo Promozionale” Quartiere Trieste
Giugno / settembre 2007	<b>Pomeriggi “giochiamo a tombola”</b>	Sala Civica 6 Circoscrizione via Zagata, 2	Martedì - giovedì - domenica Ore 15 - 18	<b>Ufficio Culturale Circoscrizionale 045.522353</b>	Associazione “Soccorso Verde”

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
4-7-11-14-18-21-25-28 Giugno 2007	<b>Cammino per la salute - serie di camminate finalizzate al benessere degli anziani</b>	Partenza dal Centro Anziani Mazzini della Biondella	Partenza ore 9.00	<b>045 534448 045 591262</b>	Comune di Verona, Università di Verona, ULSS 20, FEVOSS



## CIRCOSCRIZIONE 7<sup>a</sup> - San Michele - Porto San Pancrazio

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Funziona tutto l'anno	<b>Ambulatorio infermieristico</b>	Presso Casa Serena - Via Unità d'Italia, 245	Lunedì/Mercoledì/Venerdì 9,30/10,30 Martedì 15,00/16,00		Fevoss Noi Per Voi di San Michele
Funziona tutto l'anno ad esclusione dei mesi di Luglio e Agosto	<b>Ambulatorio infermieristico</b>	Via Conegliano, 6	Dal lunedì al Venerdì 15,30/16,30		Fevoss Porto San Pancrazio
Aperto tutto l'anno	<b>Centro Culturale Ricreativo "28 Marzo"</b>	Via P. Sarpi, 27/a	Dal Lunedì al Venerdì 9,00/12,00 15,30/18,30	<b>045 8401598</b>	Ass. Servizi Sociali - Ass De- centramento - Circoscriz. 7 <sup>a</sup> Associazione Sintesi
11 Giugno 2007	<b>Estate a Casa Serena - Spettacolo musicale con la partecipazione del cantante Roby de Luca</b>	Casa Serena Via Unità d'Italia, 245	Ore 21,00		Circoscrizione 7 <sup>a</sup> Fondazione Pia Opera Ciccarelli
15 Giugno 2007	<b>Estate a Casa Serena Saggio di danza dell'Associazione "Studiodanza" di Soave</b>	Casa Serena Via Unità d'Italia, 245	Ore 20,30		Circoscrizione 7 <sup>a</sup> Fondazione Pia Opera Ciccarelli
2 <sup>a</sup> metà di Giugno 2007	<b>Estate a Casa Serena Serata di ballo liscio organizzata dall'Ass. "Raggio di luce"</b>	Casa Serena Via Unità d'Italia, 245			Circoscrizione 7 <sup>a</sup> Fondazione Pia Opera Ciccarelli
02 Luglio 2007	<b>Estate a Casa Serena - Spettacolo di danze popolari</b>	Casa Serena Via Unità d'Italia, 245	Ore 20,30		Circoscrizione 7 <sup>a</sup> - Fonda- zione Pia Opera Ciccarelli
09 Luglio 2007	<b>Estate a Casa Serena - Spettacolo musicale con la partecipazione del cantante Roby de Luca</b>	Casa Serena Via Unità d'Italia, 245	Ore 21,00		Circoscrizione 7 <sup>a</sup> Fondazione Pia Opera Ciccarelli

## CIRCOSCRIZIONE 7<sup>a</sup> - San Michele - Porto San Pancrazio



Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Luglio 2007	<b>Estate a Casa Serena - Rappresentazione Teatrale con la compagnia "IL TEATRINO"</b>	Casa Serena Via Unità d'Italia, 245	Ore 21,00		Circoscrizione 7 <sup>a</sup> Fondazione Pia Opera Ciccarelli
2° metà di Luglio 2007	<b>Estate a Casa Serena Spettacolo di musica con il gruppo "Jungle Songs"</b>	Casa Serena Via Unità d'Italia, 245	Ore 20,30		Circoscrizione 7 <sup>a</sup> Fondazione Pia Opera Ciccarelli

### ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
1-6-8-13-15-20-22-27-29 Giugno 2007	<b>Cammino per la salute - serie di camminate finalizzate al benessere degli anziani</b>	Partenza dalla piazza della Chiesa Parrocchiale di Porto San Pancrazio	Partenza alle ore 9.00		Comune di Verona, Università di Verona, ULSS 20, Associazione SINTESI



## CIRCOSCRIZIONE 8<sup>a</sup> - Quinto - Montorio - Poiano - S. Maria in Stelle - Mizzole

Attività-servizi – iniziative che si svolgono sul territorio circoscrizionale dal 15 Giugno al 15 Settembre 2007

### ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE-ASSISTENZIALI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Tutto l'anno (interruzione ad agosto)	<b>Servizio di ambulatorio</b>	P.zza Penne Nere, 3 (presso la sala della parrocchia)	17.00-18.00	<b>348/05004827</b>	Gruppo Promozionale Quartiere Trieste
Tutto l'anno	<b>Attività socio-sanitarie e trasporto anziani</b>	v. A.P. Caliani, 30 - Poiano	10.00-11.00	<b>045/8700144</b> <b>045/550161</b>	Gruppo FEVOSS Poiano
Tutto l'anno	<b>Servizio di trasporto anziani</b>	v. Basazenoci, 12 - Quinto		<b>339/3625655</b> <b>045/550492</b>	Gruppo FEVOSS "Gaia" di Quinto

### ATTIVITÀ RICREATIVE - GITE - FESTE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Tutto l'anno (interruzione luglio e agosto)	<b>Laboratori artistici ed artigianali, feste, lettura riviste-giornali, giochi da tavolo, incontri, gite culturali</b>	Centro Anziani Montorio p.zza Penne Nere 2	Mercoledì, venerdì, domenica 15.00 – 18.30	<b>045/557627</b>	Gruppo Promozionale Quartiere Trieste
Tutto l'anno (interruzione luglio e agosto)	<b>Laboratori artistici, lettura riviste, giochi da tavolo - Laboratorio scultura - Segretariato sociale - Scuola di ballo liscio - Ballo da sala</b>	Centro Anziani Poiano v. Poiano 26,	Martedì, giovedì, venerdì, domenica 15.00 - 18.00 Mercoledì 20.30 - 22.30 Giovedì 15.00 -18.00 Giovedì 20.30 - 22.30 Domenica 21.00 - 23.00	<b>045/551308</b> <b>045/551558</b> <b>349/7399157</b>	Associazione Cittadini Poiano
Tutto l'anno (interruzione agosto)	<b>Attività ricreative: giochi da tavolo, tombola, passeggiate in collina, feste di compleanno</b>	v. Pantheon 12/B	Giovedì 15.30 – 18.30	<b>045/550534</b> <b>045/551917</b>	Associazione R.C. S. di S.M. in Stelle

# CIRCOSCRIZIONE 8<sup>a</sup> - Quinto - Montorio - Poiano - S. Maria in Stelle - Mizzole



Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
9 giugno 2007	<b>Spettacolo:</b> "Quattro ciacole in allegria!"	Sala polifunzionale di Marzana	Sabato Ore 20.30	<b>349/7827095</b>	Gruppo FEVOSS Gaia di Quinto
24 giugno 2007	<b>Gita</b>	Madonna di Chiampo	domenica 7.00 – 19.00	<b>045/550454</b>	Gruppo FEVOSS Gaia di Quinto e Ass. NOI di Quinto

## SPETTACOLI TEATRALI e CONCERTI

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
giugno - settembre (date da definire)	<b>Teatro nelle frazioni</b>	Sezano, S. M. in Stelle, Mizzole, Quinto, Poiano	serale	<b>045/550899</b>	Circoscrizione 8 <sup>a</sup>
Giugno- settembre (date da definire)	<b>Estate teatrale al Castello</b>	Castello di Montorio	Serale weekend	<b>347/4840699</b>	Associazione delle Due Valli
Giugno - settembre	<b>Opere liriche in Arena e Teatro Romano: biglietti ridotti e omaggio</b>	Arena di Verona e Teatro Romano	serale	<b>045/8709358</b> <b>045/558889</b>	Circoscriz. 8 <sup>a</sup> - UPIF (per Arena) Assessorato al Decentramento (per Teatro Romano)
Giugno - settembre	<b>Servizio di trasporto gratuito al Castello - Per spettacoli dell'Estate Teatrale al Castello</b>	Castello di Montorio	serale	<b>045/8700144</b>	FEVOSS Poiano

## ATTIVITÀ SPORTIVE

Data o periodo	Denominazione e breve descrizione dell'iniziativa	Luogo di effettuazione	Orario	Riferimenti telefonici	Soggetto/i promotori dell'iniziativa
Tutti i martedì e giovedì di giugno	<b>Progetto</b> "Cammino per la salute"	Poiano	17.00	<b>045551558</b> <b>3497399157</b>	Comune VR, Univ. VR, ULSS 20, Ass. Cittadini Poiano
Tutti i martedì e giovedì di giugno	<b>Progetto</b> "Cammino per la salute"	Montorio	9.00	<b>045557627</b>	Comune VR, Univ. VR, ULSS 20, Ass. Gr. Prom. Quartiere Trieste



## Consigli per la sicurezza dell'anziano

- **Non aprite la porta di casa a sconosciuti in qualsiasi forma si presentino.**
- **Accertatevi sempre, prima di aprire la porta, con una telefonata, da quale Ente la persona sconosciuta è stata inviata. Se non avete fatto alcuna richiesta e avete verificato che nessun ente ha mandato la persona, non aprite.**
- **Nessun servizio (che fornisce le utenze tipo luce, acqua, gas) invia personale a domicilio per pagamento delle bollette, rimborsi o altro.**
- **Non date ascolto a chi vuol controllare il vostro libretto della pensione o i vostri soldi.**
- **Quando andate a ritirare la pensione in banca o all'ufficio postale se possibile fatevi accompagnare da un parente o un amico. Durante il tragitto con i soldi in tasca non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre.**

# Suggerimenti per affrontare il caldo estivo



1. Evitare di uscire e svolgere attività fisica nelle ore più calde della giornata (dalle ore 11 alle ore 17);
2. Non rimanere chiusi all'interno di auto parcheggiate;
3. Trascorrere qualche ora del giorno in zone alberate o in ambienti dotati di aria condizionata; mantenere chiuse le finestre e le imposte, e arieggiare durante la notte;
4. Indossare abiti leggeri in fibre naturali (cotone o lino). Evitare abbigliamento in fibre sintetiche e uscire, possibilmente, con un copricapo;
5. Evitare di passare da ambienti molto caldi ad ambienti troppo freddi e viceversa;
6. Fare pasti leggeri;
7. Bere con regolarità durante la giornata, evitando bibite gassate, zuccherate, troppo fredde o alcoliche, perché aumentano la sudorazione;
8. Non assumere integratori salini senza consultare il proprio medico di fiducia;
9. In caso di mal di testa, dovuto a esposizione al sole, bagnarsi subito con acqua fresca per abbassare la temperatura.

*In ogni caso, si consiglia di non sospendere o modificare le terapie in atto senza consultare il proprio medico di fiducia*

