



*Ministero della Salute*



Centro nazionale per la prevenzione  
e il Controllo delle Malattie



**guadagnare  
salute**

rendere facili le scelte salutari



**REGIONE DEL VENETO**

# ***La prevenzione nelle scuole***

***Elizabeth Tamang***

***Federica Michieletto***

***Annarosa Pettenò***

***Luca Sbrogiò***

***Roma, 24 gennaio 2008***

## Progetto di Prevenzione delle Aziende Sanitarie Locali a sostegno della Legge 3/2003



1. **Mantenere nel tempo l'osservanza della Legge 3/2003, eventualmente rendendola uniforme nell'ambito nazionale**
2. **Affiancare agli aspetti applicativi della norma iniziative di prevenzione del tabagismo e promozione della salute**
3. **Implementare i programmi di prevenzione efficaci o basati su evidenze di buona pratica rilevati attraverso la raccolta e l'analisi dei progetti censiti**



- **Coinvolgere il personale dei Dipartimenti di Prevenzione d'Italia in un ruolo attivo di vigilanza del rispetto del divieto, per l'appropriata applicazione della normativa e del suo uso in chiave promotiva (sviluppo di una cultura per ambienti liberi dal fumo) in diversi contesti**



## Azioni svolte

**Definite linee guida operative per l'appropriata applicazione della normativa in chiave promotiva**

**Sono stati adottati i manuali già predisposti e sperimentati dalla Regione del Veneto, migliorati e aggiornati grazie al contributo di operatori di varie Regioni ed integrati con lavori analoghi di altre Regioni**





## Obiettivi specifici

**2.1 Censire le attività di prevenzione offerte dal Servizio Sanitario Nazionale e da Associazioni di volontariato**

**2.2 Identificare le pratiche efficaci e divulgare i risultati del censimento**



## Azioni svolte

- ✓ Realizzazione del protocollo di rilevazione
- ✓ Elaborazione di una scheda standard definita dal Coordinamento Tecnico delle Regioni sul Tabagismo, Ministero della Salute e OssFAD-ISS
- ✓ Raccolta ed elaborazione dei dati (OSSFAD)

Campania	7
Emilia-Romagna	27
Friuli-Venezia Giulia	16
Lombardia	7
Liguria	7
Marche	4
Toscana	18
Trentino Alto- Adige	3
Veneto	83
<b>Totale</b>	<b>172</b>

**Progetti pervenuti 221**

**Scuole dell'infanzia 5**

**Scuole primarie: 23**

**Scuole secondarie di I°  
grado: 100**

**Scuole secondarie di  
II° grado: 93**

### Azioni svolte

#### ✓ **Costituzione gruppo di esperti a livello nazionale**

Bonfanti Marina, Regione Lombardia - Bosi Sandra, Lega per la Lotta contro i Tumori Onlus, Reggio Emilia - Faggiano Fabrizio, Università degli Studi di Torino - Galeone Daniela, CCM Ministero della Salute - Gentilini Franca e Monti Claudia, Istituto Oncologico Romagnolo IOR - Pacifici Roberta, OssFAD Istituto Superiore di Sanità - Pellai Alberto, Università degli Studi di Milano - Pettenò Annarosa e Tamang Elizabeth, Regione del Veneto - Perra Alberto, Istituto Superiore di Sanità - Sbrogiò Luca, Azienda ULSS 9 Treviso, Veneto.



### Progetti selezionati

Tutti i progetti rivolti alla scuola dell'infanzia e alla scuola primaria.  
Per la scuola secondaria quelli che rispondevano ad **almeno 4 dei seguenti criteri**:

#### *Tipologia del Progetto*

- ✓ Ciclo di interventi
- ✓ Intervento coordinato

#### *Obiettivi specifici*

- ✓ Comportamentale
- ✓ Attitudinale

#### *Tipo di valutazione effettuata*

- ✓ Efficacia

#### *Metodologia*

- ✓ Attività interattiva
- ✓ Lavoro di gruppo
- ✓ Role playing
- ✓ Educazione tra pari

#### *Condotta da:*

- ✓ Docenti

### Rispondenti ai criteri:

Scuole secondarie di I° e II° grado: **47**

### Ulteriore selezione sulla base di:

- ✓ Valutazione di efficacia
- ✓ Produzione di materiali
- ✓ Numero di persone coinvolte

### Selezionati:

**10** progetti finali per scuola dell'infanzia e primaria

**25** progetti finali per la scuola secondaria di I° e II°

**Richiesti i materiali ai referenti di progetto**

**Pervenuti i seguenti progetti sottoposti al gruppo di esperti nazionali:**

## **SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

**Infanzia a colori – *Emilia-Romagna***

**Via il fumo dagli occhi – *Liguria***

**Alla conquista del pass per la città del sole - *Lombardia***

**Mr Star Bene e il Club dei Vincenti - *Lombardia***

**Fumo City Story - *Veneto***

**C'era una volta e vissero sani e contenti - *Veneto***

### SCUOLE SECONDARIE DI I° E II° GRADO

Mentore – *Marche*

Nautilus – *Campania*

Lasciateci puliti – *Emilia-Romagna*

Scuole libere dal fumo – *Emilia-Romagna*

Io non fumo e tu? – *Lombardia*

Liberi di decidere – *Lombardia*

Eu-dap – *Piemonte*

Alcol e fumo – *Trentino Alto-Adige*

Messaggi di fumo – *Trentino Alto-Adige*

Sfumiamo i dubbi – *Veneto*

Insider – *Veneto*

Chi non fuma vince – *Veneto*

Smoke free class – *Veneto/Italia*

## Azioni svolte

- ✓ Analizzati i **19** progetti e selezionati **4** esempi di buone pratiche

## Perchè:

- ✓ Un programma per ogni ordine e grado di scuola
- ✓ Facilmente riproducibili in realtà diverse
- ✓ Facilmente realizzabili con risorse contenute





## Alla conquista del Pass per la città del sole, una città senza fumo

Regione Lombardia - Associazione Brianza per il cuore Onlus

**Intervento educativo annuale rivolto a bambini, docenti e genitori dell'ultimo anno della scuola dell'Infanzia (5 anni).**

### Obiettivi

- Promuovere competenze comportamentali verso le buone abitudini di vita, il rispetto dell'ambiente, della salute propria ed altrui
- Sensibilizzare verso il problema tabagismo il personale della scuola
- Coinvolgere i genitori nei programmi per la prevenzione del fumo



## Club dei vincenti. Un piano speciale contro il fumo Regione Lombardia

Intervento educativo rivolto a bambini, docenti e genitori delle classi IV° e/o V° della scuola Primaria .

### Obiettivi

- Favorire lo sviluppo di conoscenze e comportamenti per uno stile di vita sano e libero dal fumo
- Ridurre il numero di bambini che provano a fumare
- Incentivare l'intenzione di rimanere "smoke-free" anche in futuro



### Liberi di scegliere

IOR-LILT Reggio Emilia-Regione Emilia-Romagna  
Programma di prevenzione  
primaria rivolto agli studenti e ai  
docenti della scuola secondaria di  
I° grado, preferibilmente classe  
seconda.

### Obiettivi

- Aiutare i ragazzi a comprendere il complesso di fattori ambientali e personali che inducono le persone a fumare
- Potenziare le capacità di far fronte alle pressioni sociali
- Valorizzare l'immagine del non fumatore



### Smoke Free Class Competition

Fondazione Zancan Onlus-Regione del Veneto

Concorso rivolto alle classi II° e III° delle scuole secondarie di I° grado e alle classi I° e II° delle scuole secondarie di II° grado

### Obiettivi

- Prevenire o ritardare l'iniziazione al fumo
- Eliminare o ridurre il consumo di sigarette negli alunni che hanno già sperimentato il fumo per evitare che diventino fumatori abituali
- Promuovere l'immagine del "non fumatore"

Liberi dal fumo Free Tobacco free  
Tobacco free dal fumo Tobacco  
Liberi dal fumo Tobacco-free Li-  
berì dal fumo Tobacco free Liberi  
dal fumo Liberi Tobacco-free  
Liberi Free Liberi Tobacco

Programma di Prevenzione  
delle Aziende Sanitarie  
Locali a sostegno della  
Legge 3/2003

Ministero della Salute  
ccm  
guadagnare  
salute  
REGIONE DEL VENETO

## Obiettivi specifici

**3.1 Far conoscere alle diverse Regioni i progetti identificati quali esempi di buona pratica**

**3.2 Sostenere le Regioni nella programmazione e implementazione dei progetti di prevenzione identificati e produrre i materiali utili per la realizzazione dei progetti**

**Per ognuno di questi progetti sono stati prodotti i materiali didattici necessari che sono a disposizione di tutte le regioni che intendono implementarli nel proprio territorio**

**Visitare i siti:**

**[www.ccm-network.it](http://www.ccm-network.it)**

**[www.regione.veneto.it/prevenzione](http://www.regione.veneto.it/prevenzione)**

**Per informazioni e materiali contattare:**

**Regione del Veneto**

**Direzione Prevenzione - Servizio Sanità Pubblica e Screening**

**Dorsoduro, 3493 - 30123 Venezia**

**Tel 041 2791352/3 Fax 041 2791355**

**E-mail: [sanitapubblica.screening@regione.veneto.it](mailto:sanitapubblica.screening@regione.veneto.it)**

**[tabagismo@regione.veneto.it](mailto:tabagismo@regione.veneto.it)**

## Programma di prevenzione del tabagismo e di sostegno alla legge 3/2003 nelle Regioni italiane (2008-2009)



**1. Mantenere e rafforzare nel tempo l'osservanza della Legge 3/2003 in modo uniforme nel territorio nazionale**



**2. Implementare nel territorio nazionale i programmi di prevenzione efficaci basati su evidenze di buona pratica e selezionati tra i 221 progetti censiti nell'ambito del Programma 2004**



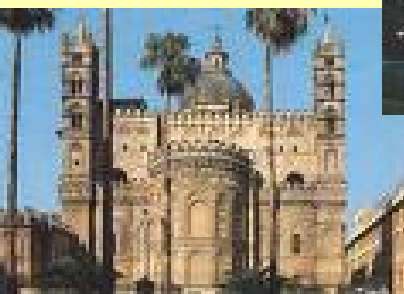
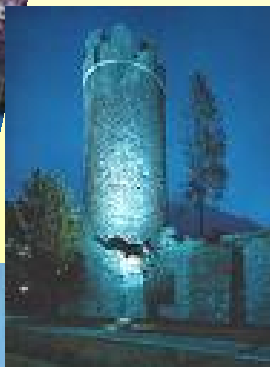
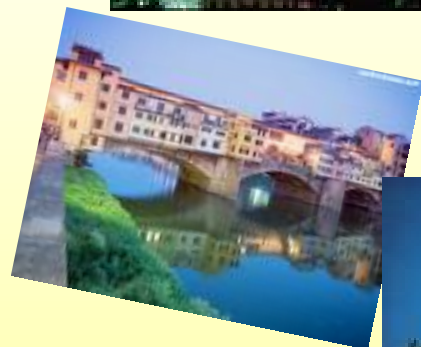
## Obiettivi specifici

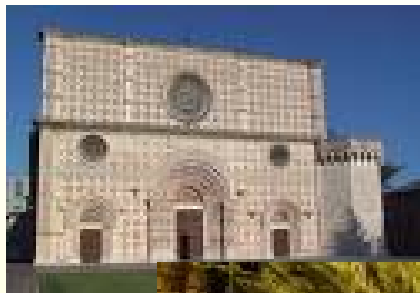
- 1.1** Verificare il rispetto della normativa in esercizi pubblici (bar, ristoranti, discoteche) sia attraverso un'indagine di tipo qualitativo (ENFASI dell'ISS-CNESPS) sia attraverso una indagine di tipo quantitativo con misurazioni ambientali di nicotina o dei particolati sottili (in alcune Regioni)
- 1.2** Valutare il rispetto della normativa negli ambienti sanitari pubblici
- 1.3** Coinvolgere il personale dei Dipartimenti di Prevenzione nel territorio nazionale in un ruolo attivo di vigilanza del rispetto del divieto, per l'appropriata applicazione della normativa e del suo uso in chiave di promozione della salute (sviluppo di una cultura per ambienti liberi dal fumo) in diversi contesti



## Azioni previste

- ✓ Diffusione del protocollo di studio
- ✓ Costruzione del campione di strutture da monitorare
- ✓ Formazione degli operatori impegnati nel monitoraggio
- ✓ Effettuazione dell'indagine





## Azioni previste

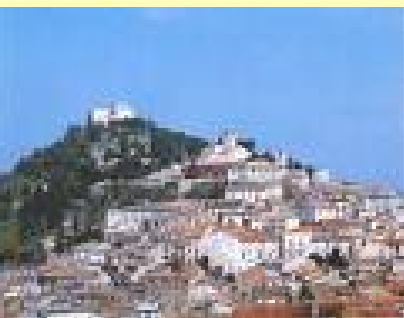
- ✓ Revisione di modalità organizzative di applicazione della normativa con il coinvolgimento dei DP in diversi contesti
- ✓ Diffusione e condivisione di linee guida operative per l'appropriata applicazione della normativa in chiave di promozione della salute





## Obiettivi specifici

- 2.1 Far conoscere alle Regioni i quattro progetti identificati quali esempi di buone pratiche
- 2.2 Sostenere le Regioni nella programmazione e implementazione dei progetti fornendo i materiali utili e le competenze necessarie per una adeguata realizzazione dei progetti



## Azioni previste

- ✓ Organizzazione e coordinamento di un gruppo di esperti per la formazione sui 4 progetti identificati
- ✓ Organizzazione seminari di presentazione e formazione sui progetti



**Grazie per il sostegno, il supporto e la collaborazione a:**

- **CCM**
- **Regioni**
- **ASL (Dipartimenti di Prevenzione, Dipartimenti Dipendenze, ecc.) e Volontariato**
- **Gruppo dei Valutatori**
- **Azienda Ulss 7 Pieve di Soligo-Veneto**

# Grazie dell'attenzione

**Regione del Veneto  
Direzione Prevenzione  
Servizio Sanità Pubblica e Screening  
Dorsoduro, 3493 30123 Venezia  
Tel: 041 279 1352-1505 Fax: 041 279  
1355  
e-mail:  
elizabeth.tamang@regione.veneto.it**