

L'attenzione degli operatori sanitari al problema obesità: l'esperienza del PASSI in Emilia Romagna

Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzi,
Cinzia Del Giovane, Lara Bolognesi
per il Gruppo Tecnico PASSI e il Gruppo PASSI 2006

Roma, 7 dicembre 2007



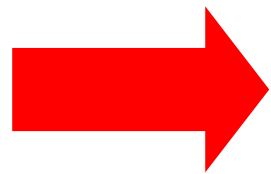
CCM



 Regione Emilia-Romagna

Il contesto

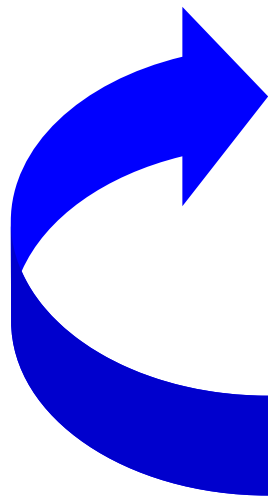
- Piano Nazionale della Prevenzione 2005-07
 - crescente incidenza delle malattie croniche in gran parte prevenibili
 - necessità di individuare le priorità, graduare gli interventi e monitorare la realizzazione dei Piani regionali
- Piano Sanitario Nazionale 2006-2008
 - rendere stabile una periodica sorveglianza dei fattori di rischio comportamentali sul modello del BRFSS americano → **PASSI**
- Programma "Guadagnare Salute"



Crescita professionale e culturale
degli operatori della Prevenzione

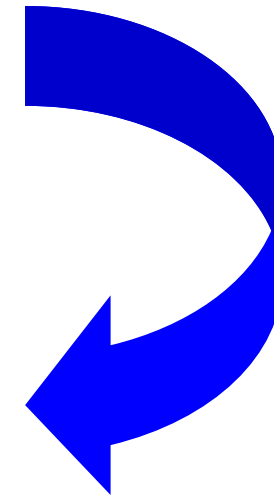


Diffusione di una cultura epidemiologica all'interno delle ASL



Informazione

Azione



PASSI 2005

Tutte le Regioni hanno aderito

123 Asl partecipanti

> 15.000 interviste



PASSI 2006

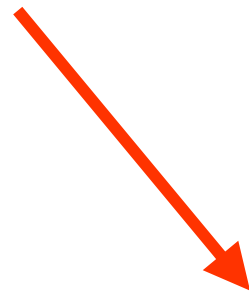
7 Regioni hanno aderito

34 Asl partecipanti

> 4.900 interviste



Studi PASSI (2005 e
2006): indagini trasversali



Sistema PASSI:
sorveglianza di
popolazione



La Sorveglianza PASSI in breve ...

- Raccolta mensile di dati a livello di ASL da parte di operatori sanitari (Dipartimenti di Prevenzione)
- Interviste telefoniche (25 al mese, minimo) con raccolta di dati autoriferiti
- Campione casuale stratificato estratto da anagrafe sanitaria (popolazione 18-69 anni)
- Possibilità di rappresentatività a livello aziendale e regionale
- Inserimento locale dei dati su database nazionale (via internet)
- Analisi locale con supporto centrale
- Comunicazione ed utilizzo locale dei risultati

La partecipazione delle Regioni/PA

- 17/21 con campione completo in tutte le ASL (circa 300 interviste annuali), 4 solo in alcune
- Interviste previste nei primi 12 mesi di attività:
> 40.000 a livello nazionale
- Operatori aziendali coinvolti: circa 1.100
- Risultati preliminari probabilmente disponibili in alcune Regioni all'inizio del 2008, a livello di ASL in primavera/estate



Ambiti di indagine principali

- Salute e qualità di vita percepita
- Attività fisica
- Abitudine al fumo
- Fattori di rischio cardiovascolare
- **Sorveglianza Nutrizionale**
- Consumo di alcol
- Sicurezza stradale
- Salute Mentale
- Screening oncologici
- Vaccinazioni

→ Possibilità da parte delle regioni di aggiungere Moduli Opzionali

L'eccesso ponderale: cosa possiamo valutare col PASSI? un esempio in Emilia-Romagna



L'eccesso ponderale: cosa possiamo valutare col PASSI?

- Descrizione del fenomeno
- Percezione del problema
- Attenzione al problema
- Consigli degli operatori sanitari
- Interventi intrapresi

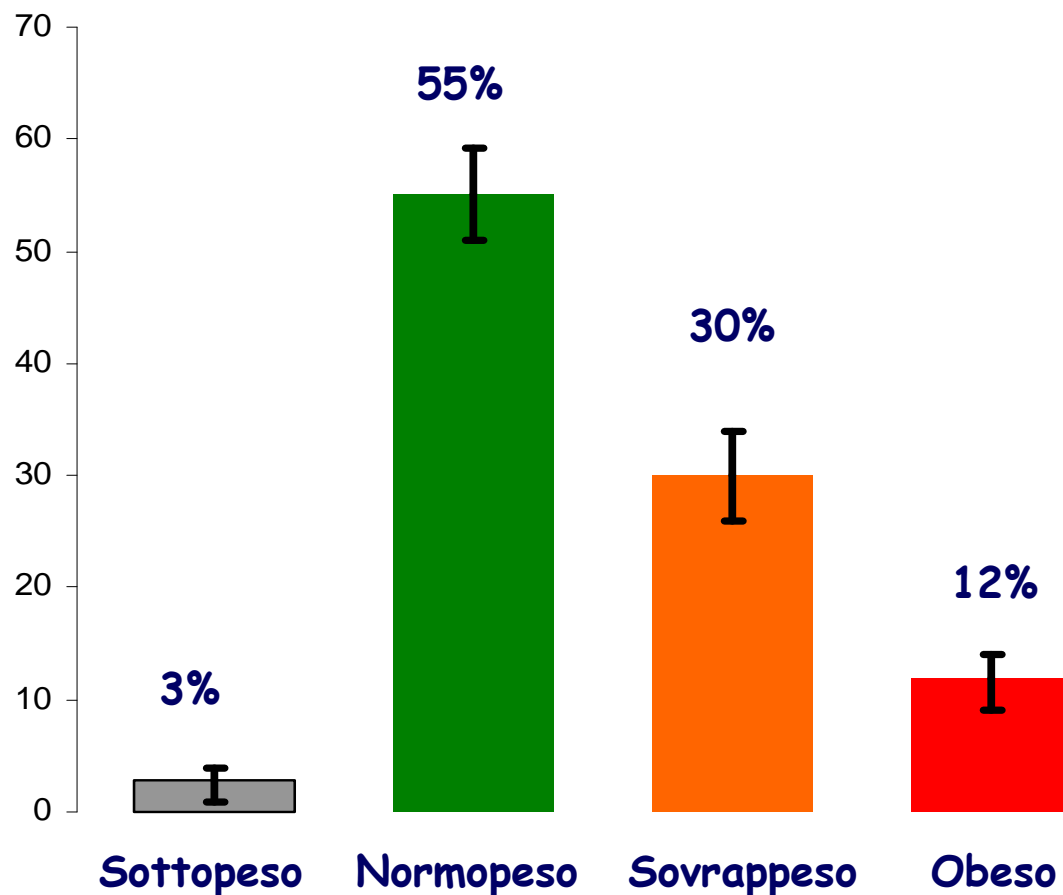


L'eccesso ponderale: cosa possiamo valutare col PASSI?

- **Descrizione del fenomeno**
- Percezione del problema
- Attenzione al problema
- Consigli degli operatori sanitari
- Interventi intrapresi



Situazione nutrizionale della popolazione 18-69 anni Emilia-Romagna PASSI 2006 (n=1.249)



<18,5 sottopeso; $\geq 18,5$ e < 25 normopeso; ≥ 25 e < 30 sovrappeso; ≥ 30 obeso.

Eccesso ponderale: Emilia-Romagna (PASSI 2006)

- si stima che il **42%** della popolazione adulta presenti un eccesso ponderale
- l'eccesso ponderale è più frequente:
 - negli uomini (**55% vs 28%**)
 - nelle persone con basso livello d'istruzione (**50% vs 35%**)
 - nelle classi d'età più elevate

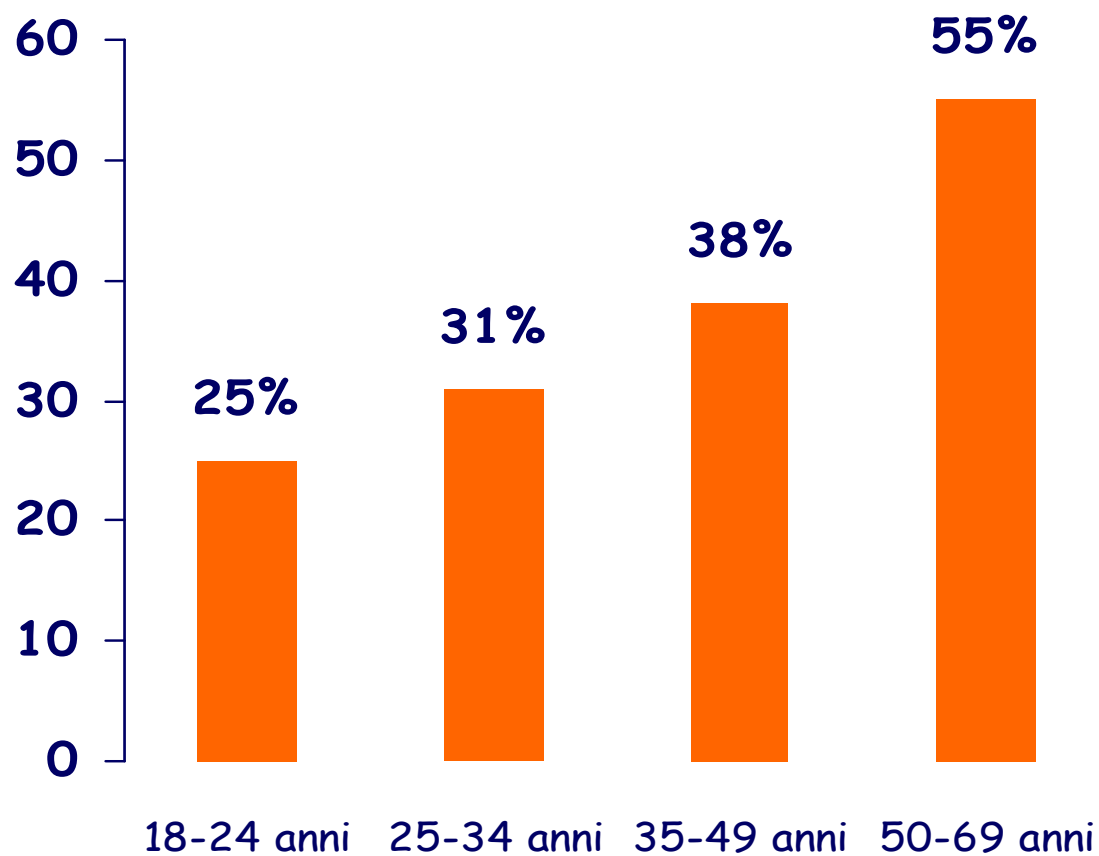
* Le differenze sono statisticamente significative



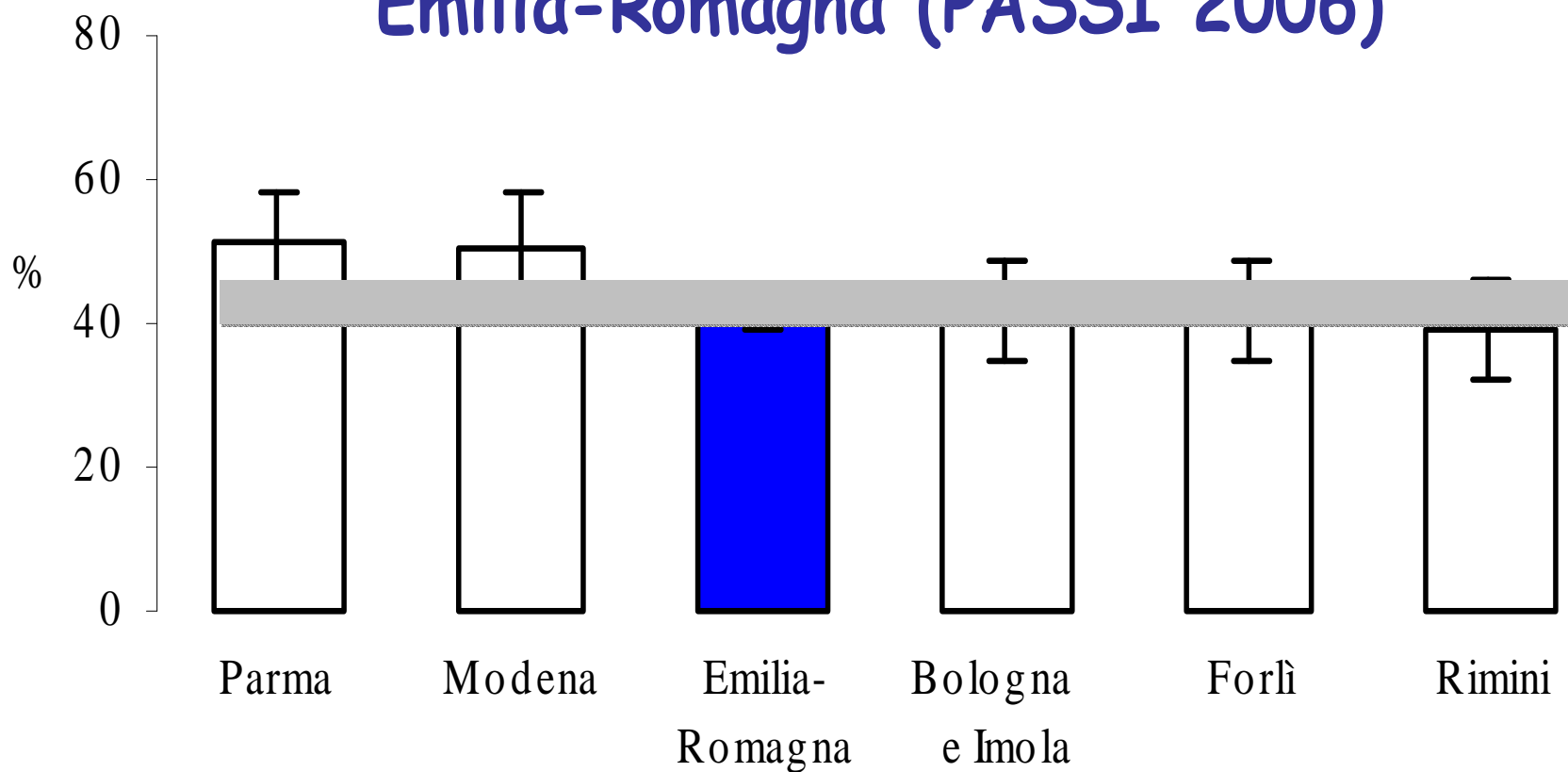
% persone con eccesso ponderale per classi d'età

Emilia-Romagna PASSI 2006

%



% di persone in eccesso ponderale Emilia-Romagna (PASSI 2006)



Abitudini alimentari

Emilia-Romagna PASSI 2006 (n=1.253)

- il 97% delle persone intervistate riferisce di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno
- il 40% consuma 3-4 porzioni al giorno
- solo il 13% aderisce però alle raccomandazioni (5 porzioni al giorno)
- adesione maggiore per:
 - donne
 - persone sopra ai 50 anni
 - persone che praticano attività fisica

* Le differenze sono statisticamente significative



L'eccesso ponderale: cosa possiamo valutare col PASSI?

- Descrizione del fenomeno
- **Percezione del problema**
- Attenzione al problema
- Consigli degli operatori sanitari
- Interventi intrapresi



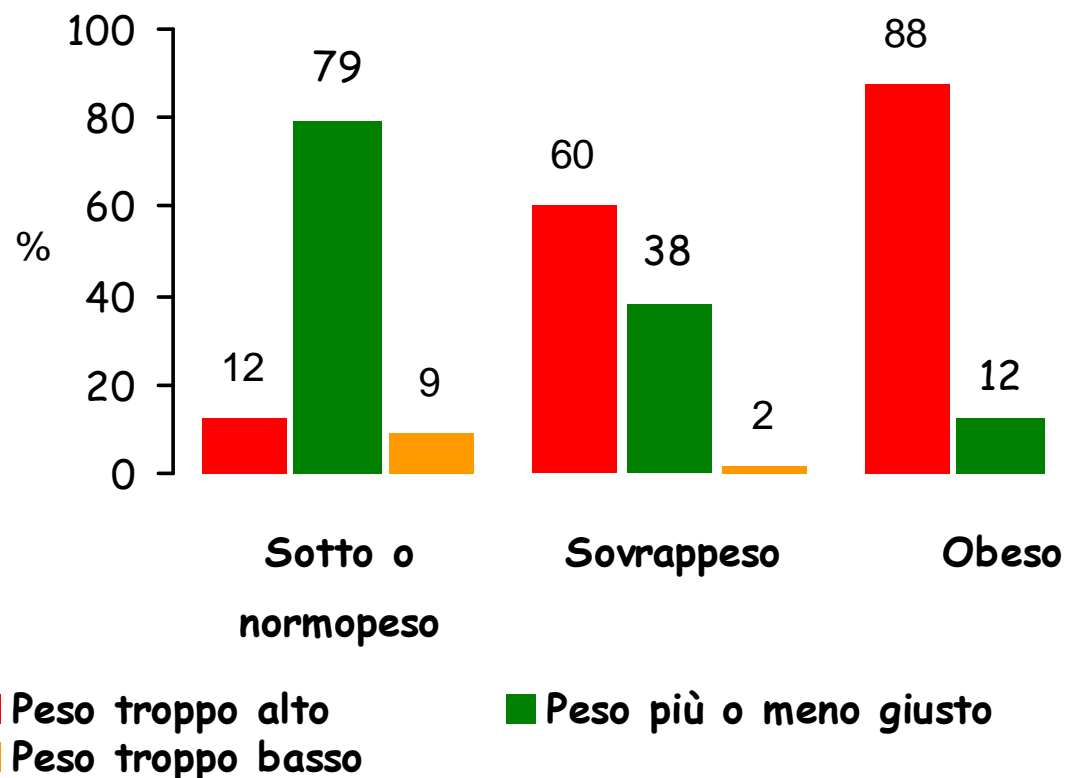
Eccesso ponderale e percezione dello stato di salute

- il 62% delle persone intervistate con eccesso ponderale giudica il proprio stato di salute buono/molto buono (vs il 74% dei normopeso)
- percezione meno buona:
 - nella fascia 18-34 anni (69% vs 90%)
 - nelle donne (47% vs 69%)

* differenze statisticamente significative

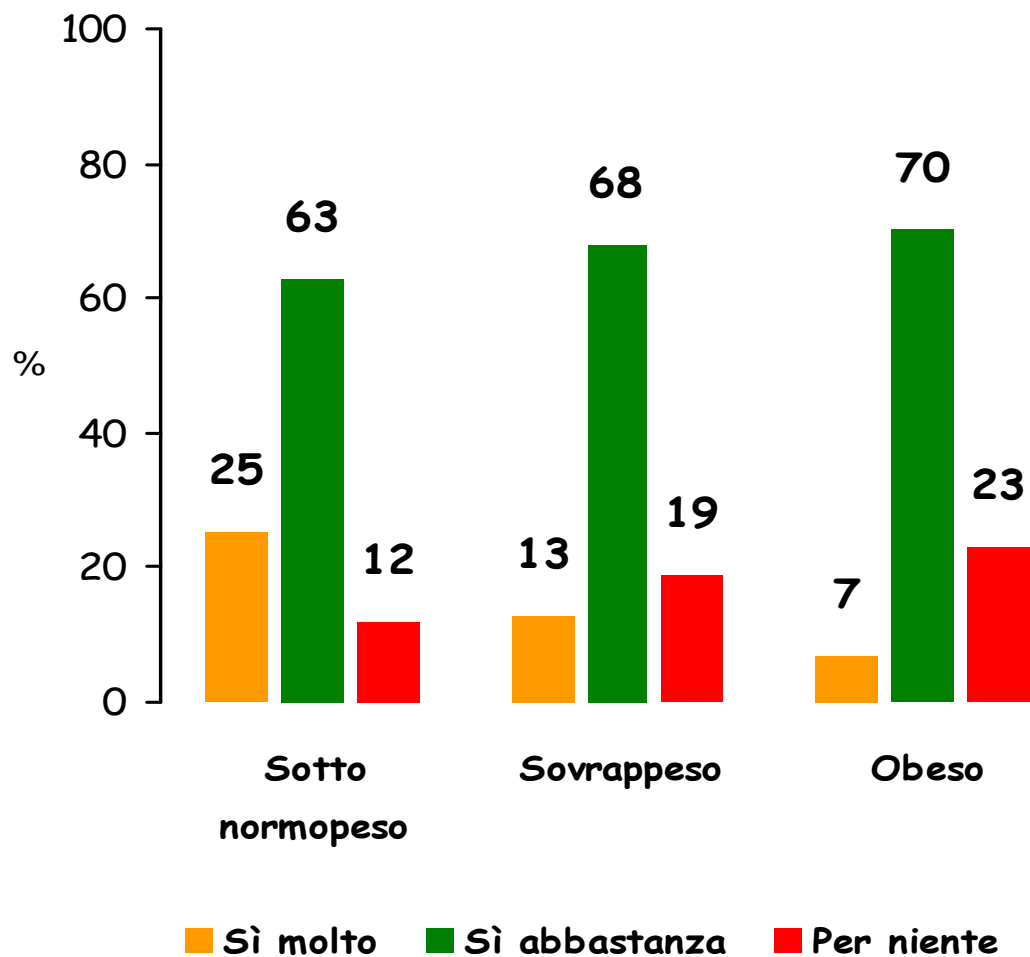


Percezione della propria situazione nutrizionale Emilia-Romagna - PASSI 2006 (n=1.248)



→ la percezione della propria situazione nutrizionale non sempre coincide col BMI in particolare nei sovrappeso

Quello che mangia fa bene alla sua salute?
Emilia-Romagna
PASSI 2006
(n=1.244)



→ Solo il 23% degli obesi e il 19% dei sovrappeso dichiara NON idonea la propria alimentazione

L'eccesso ponderale: cosa possiamo valutare col PASSI?

- Descrizione del fenomeno
- Percezione del problema
- **Attenzione al problema**
- Consigli degli operatori sanitari
- Interventi intrapresi



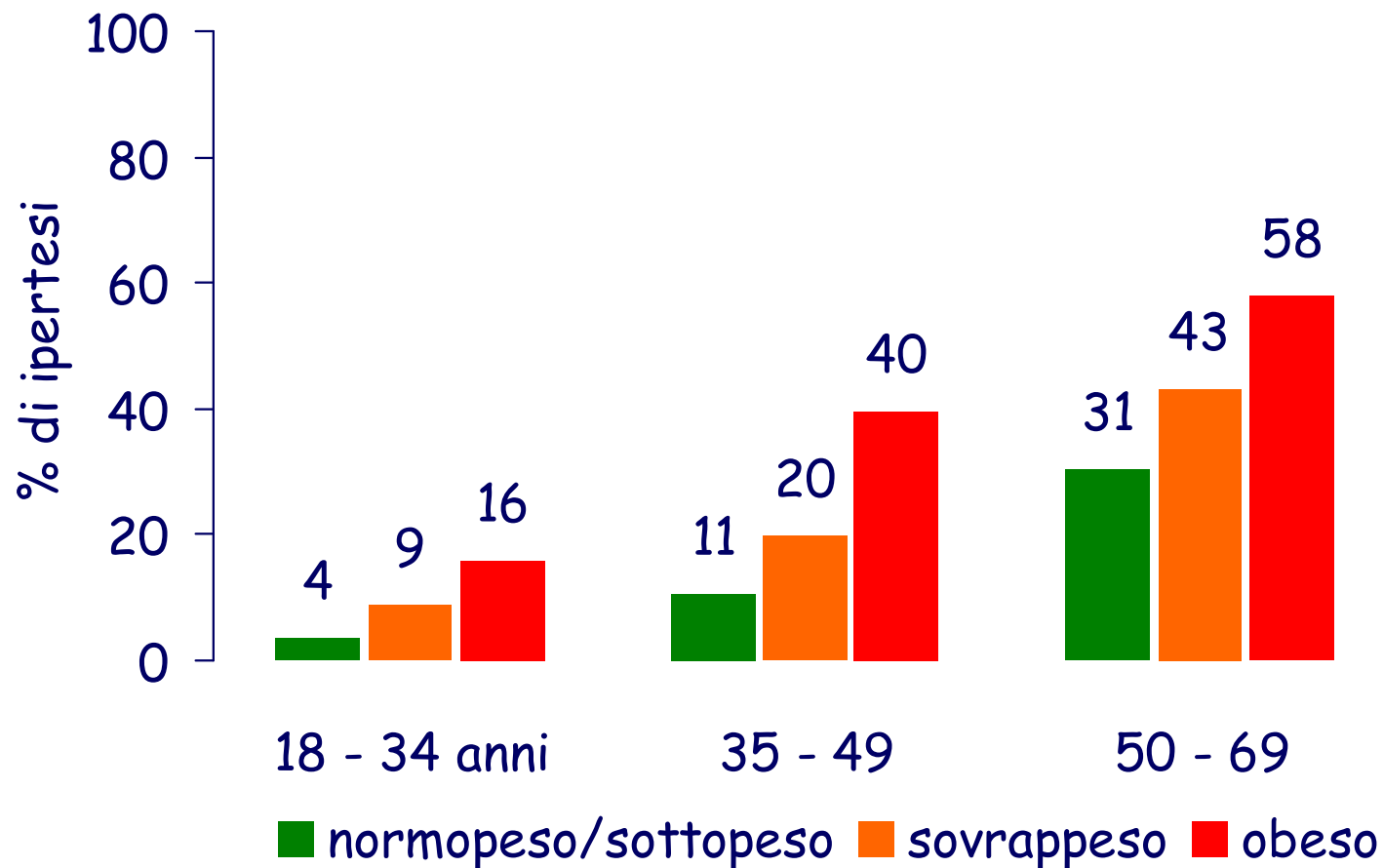
Eccesso ponderale ed altri fattori di rischio cardio-vascolare

- le persone in eccesso ponderale presentano più frequentemente un altro fattore di rischio cardio-vascolare associato rispetto ai normopeso (39% vs 24%)
- nella fascia 50-69 anni la percentuale sale al 71% vs 50%

* differenze statisticamente significative



Ipertensione e BMI (PASSI 2006)



Caratteristiche ponderali e..

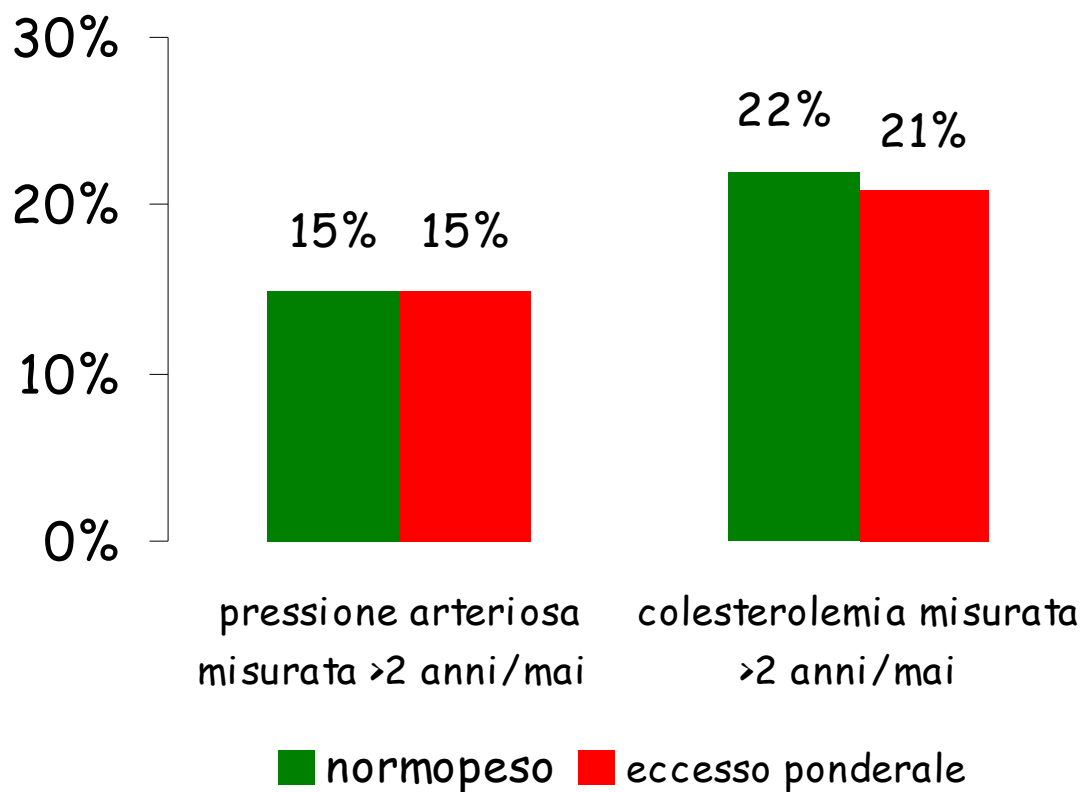
ultima misurazione della **pressione arteriosa**

ultima misurazione della **colesterolemia**

Il tempo trascorso dall'ultima misurazione della pressione arteriosa e della colesterolemia NON è significativamente associato alla caratteristica ponderale

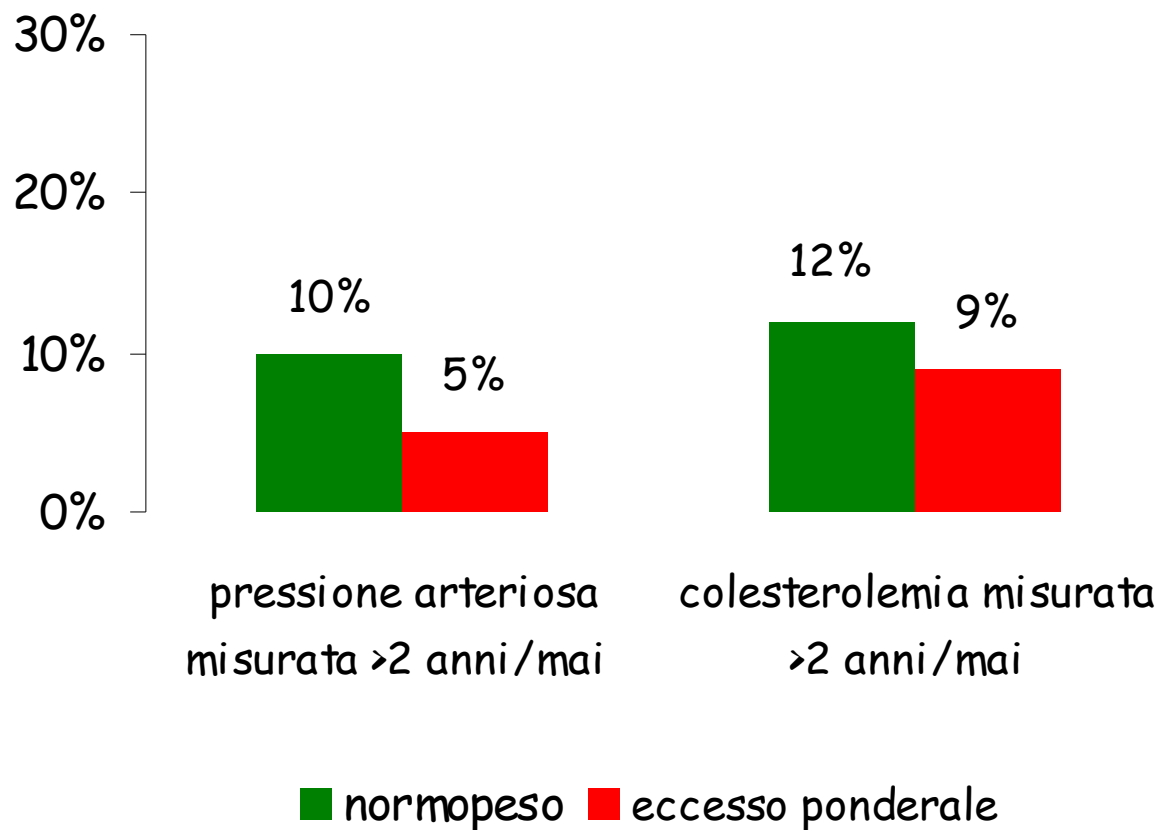


% persone che riferiscono di aver misurato
pressione arteriosa e colesterolemia
da più di 2 anni o mai per peso corporeo
(Emilia-Romagna PASSI 2006)



→ tra gli obesi i valori sono rispettivamente 10% e 14%

% persone di 50-69 anni che riferiscono di aver misurato
pressione arteriosa e colesterolemia
da più di 2 anni o mai per peso corporeo
(Emilia-Romagna PASSI 2006)



Le è mai stato chiesto da un operatore sanitario se svolge regolarmente attività fisica ?

Emilia-Romagna (PASSI 2006)

Attenzione all' attività fisica praticata

eccesso di peso	Attenzione all' attività fisica praticata	
	SI	NO
SI	57%	43%
NO	48%	51%



L'eccesso ponderale: cosa possiamo valutare col PASSI?

- Descrizione del fenomeno
- Percezione del problema
- Attenzione al problema
- **Consigli degli operatori sanitari**
- Interventi intrapresi



Le è mai stato consigliato da un medico o da un altro operatore sanitario di svolgere attività fisica ?

A chi presenta eccesso ponderale viene consigliato di più rispetto a chi è normopeso (48% vs 36%); considerando solo gli obesi si sale al 55%.

...ma non viene comunque consigliato alla metà delle persone con eccesso ponderale

Le è mai stato chiesto, nelle visite successive, se sta svolgendo l'attività fisica suggerita ?

Viene chiesto alla metà delle persone con eccesso ponderale cui era stata consigliata (53%)

Negli ultimi 12 mesi un medico o un altro operatore sanitario, Le ha mai dato consigli sul suo peso corporeo?

Vengono dati consigli sul peso alla metà delle persone con eccesso ponderale (50%); considerando solo negli obesi si sale al 75%.

L'eccesso ponderale: cosa possiamo valutare col PASSI?

- Descrizione del fenomeno
- Percezione del problema
- Attenzione al problema
- Consigli degli operatori sanitari
- **Interventi intrapresi**



Attualmente sta svolgendo una dieta per ridurre o controllare calorie e grassi?

Emilia-Romagna PASSI 2006

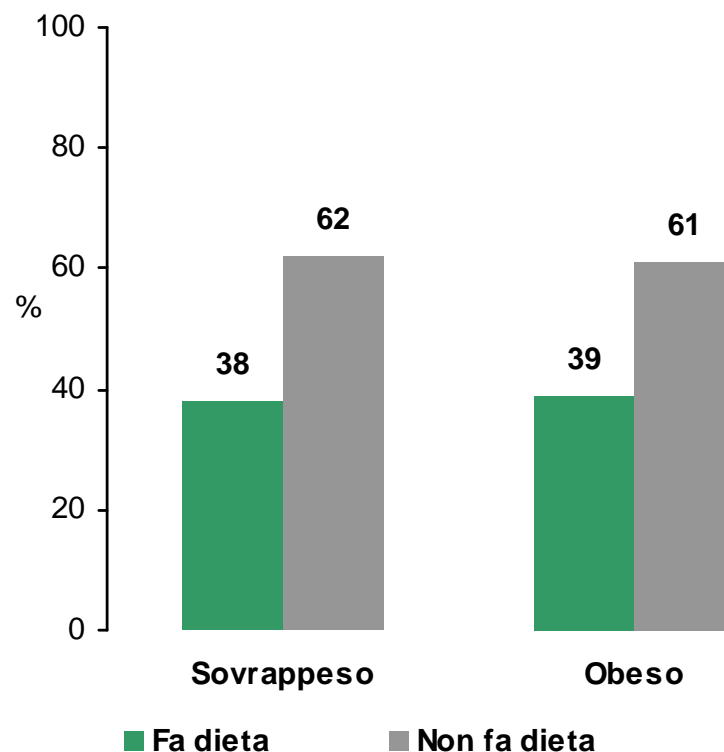
Eccesso di peso	Dieta	
	SI	NO
SI	27%	73%
NO	16%	84%

→ poco più di 1 persona su 4 in eccesso ponderale riferisce di seguire una dieta per il controllo del peso, anche tra gli obesi (28%)

→ maggiore nelle donne in sovrappeso rispetto agli uomini (37% vs 18%)



Attuazione della dieta in rapporto al consiglio dell'operatore sanitario Emilia-Romagna PASSI 2006 (n=544)



→ circa 1 persona su 3 tra coloro che hanno ricevuto il consiglio di perdere peso da un operatore sanitario segue una dieta

Attualmente sta svolgendo attività fisica? Emilia-Romagna PASSI 2006

Eccesso di peso	Attività fisica	
	SI	NO
SI	73%	27%
NO	75%	25%

→ circa 1 persona su 4 con eccesso ponderale riferisce di non praticare alcuna attività fisica

→ tra gli obesi, 1 persona su 3 è sedentaria (36%)

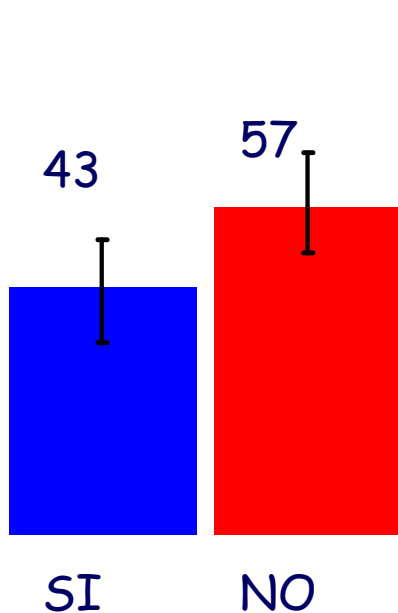


Sedentarietà ed eccesso ponderale (PASSI, 2006)

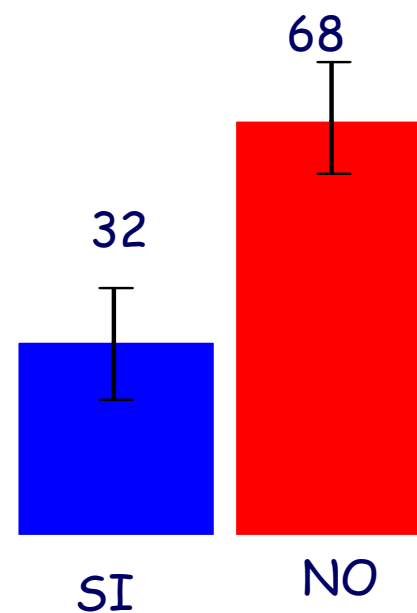
- Dopo aver aggiustato nell'analisi statistica per sesso, età e livello d'istruzione le persone in sovrappeso/obese sono significativamente **MENO** impegnate in una regolare attività fisica rispetto a quelle normopeso (OR 1.4 IC95% 1.1-1.4)
- Il Consiglio del Medico è associato ad una maggiore proporzione di pazienti con eccesso ponderale che praticano una moderata o buona attività fisica (OR 1.3 IC95% 1.1-1.6)



Attività fisica svolta da ipertesi, diabetici od ipercolesterolemici con eccesso ponderale



Dieta seguita da ipertesi, diabetici od ipercolesterolemici con eccesso ponderale

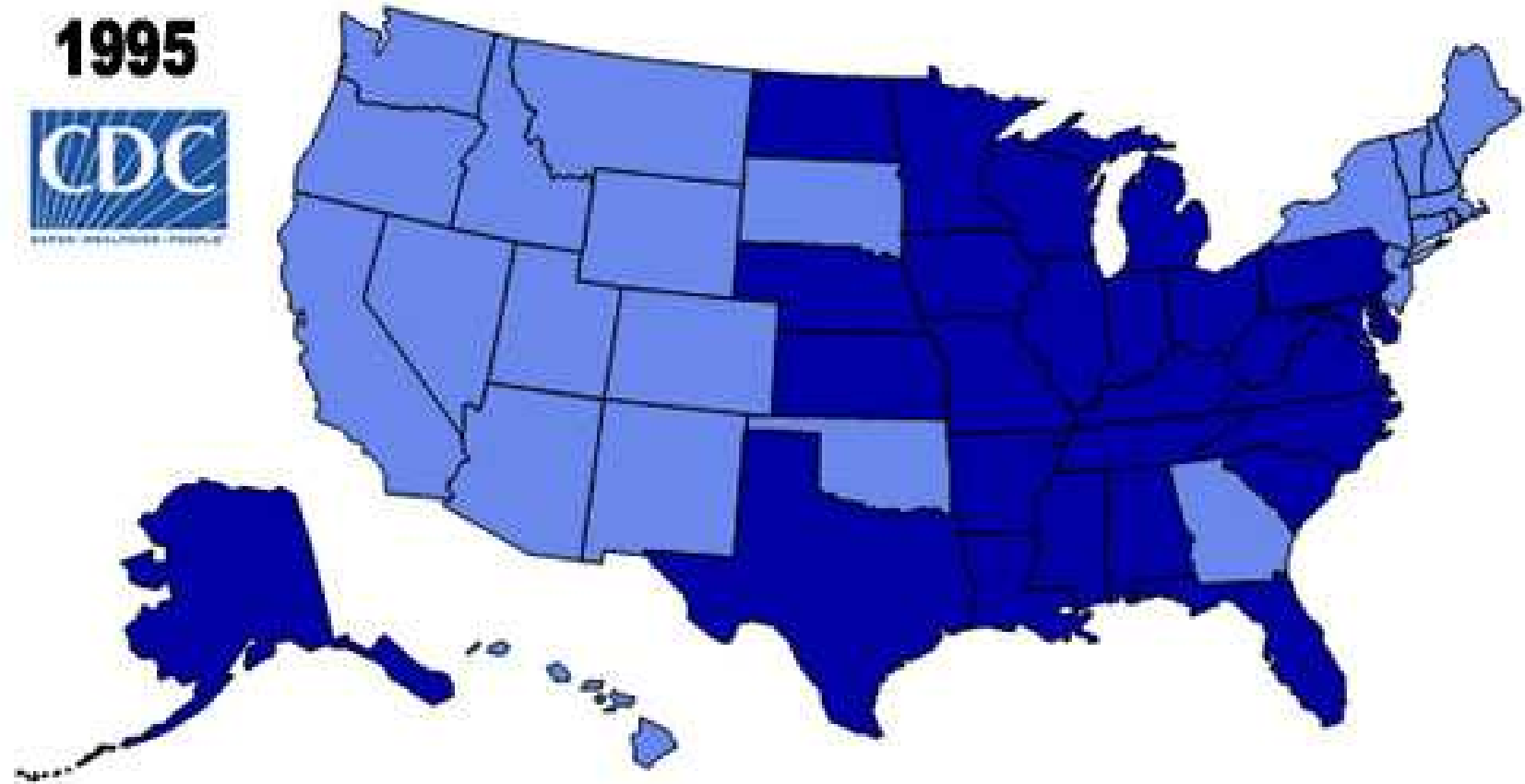


Sistema di Sorveglianza PASSI: alcuni elementi in più per la Sorveglianza nutrizionale ...

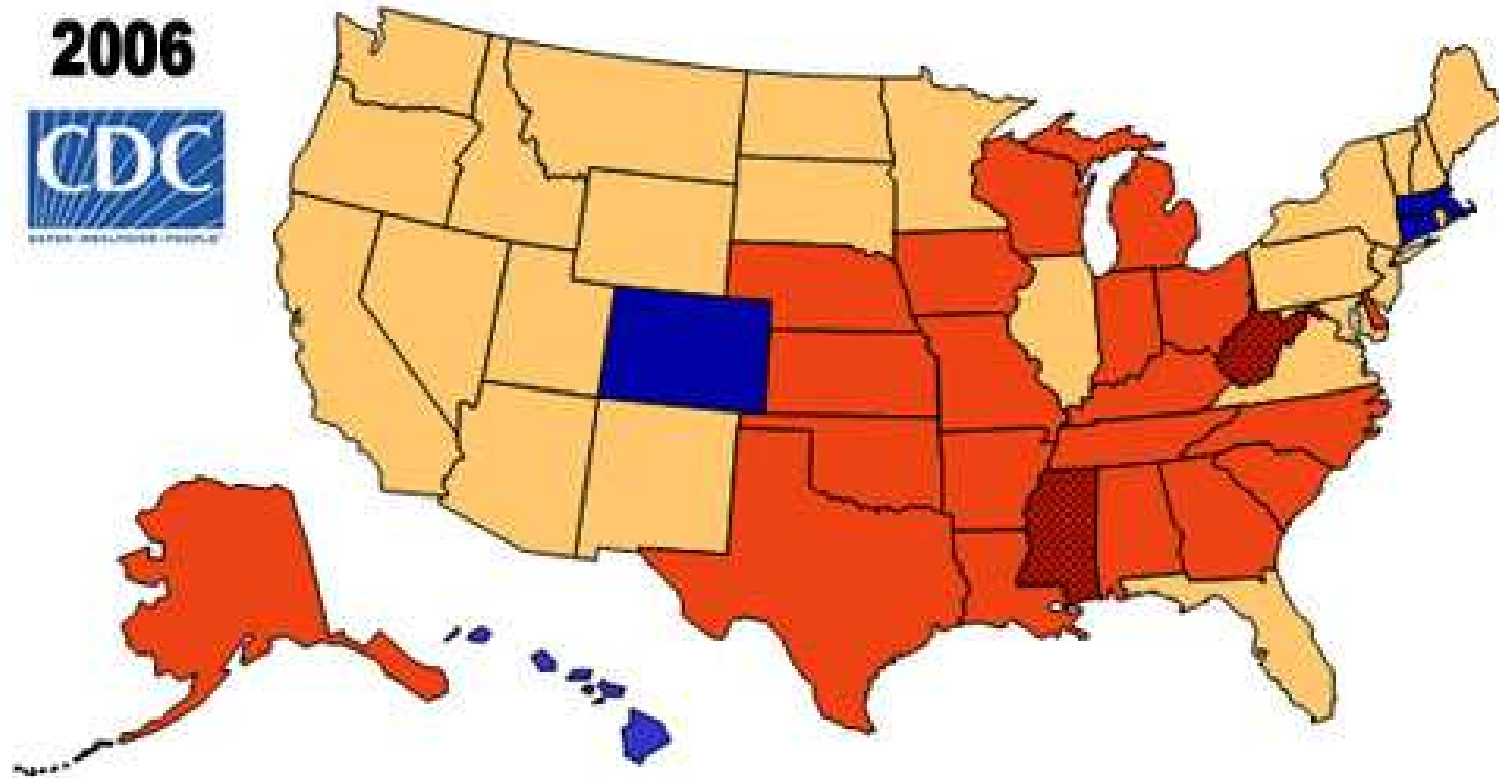
→ la valutazione dei trend nel tempo



1995



2006

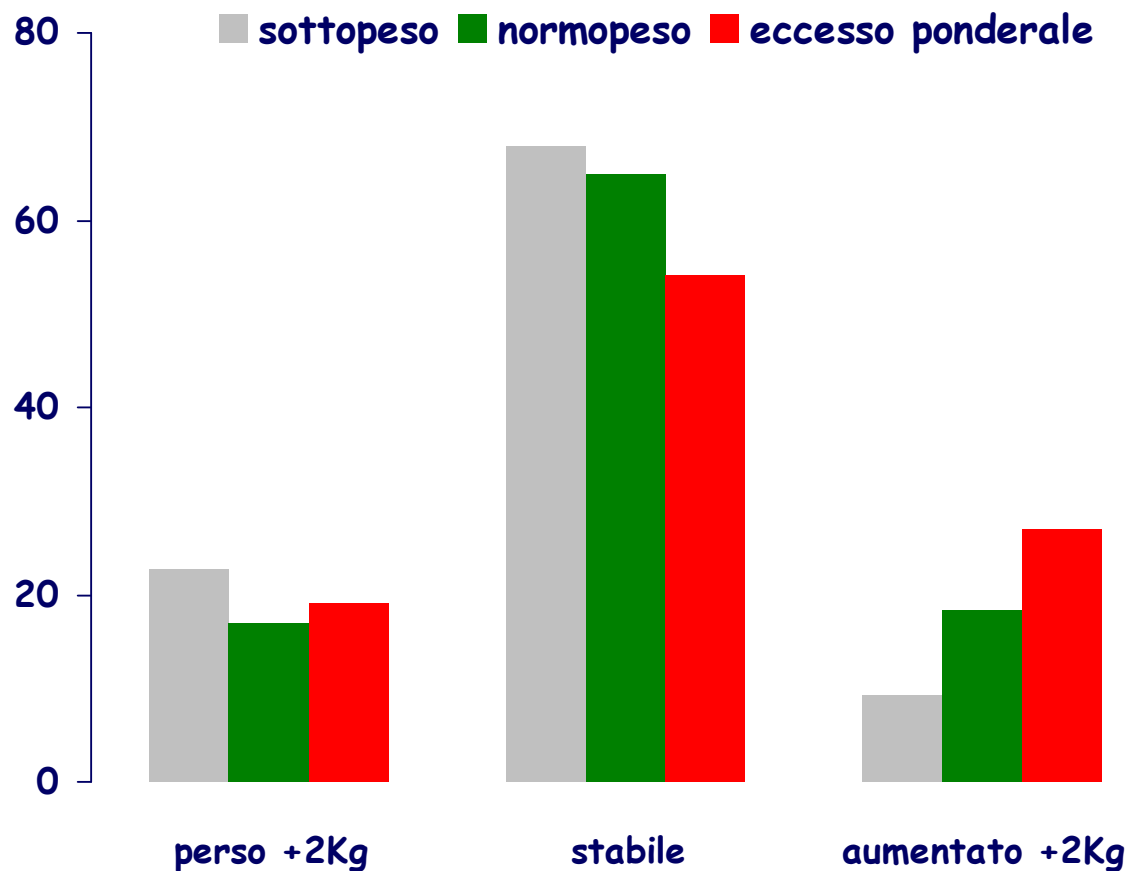


Sistema di Sorveglianza PASSI: alcuni elementi in più per la Sorveglianza nutrizionale ...

- la valutazione dei trend nel tempo
- cambiamenti nel peso rispetto all'ultimo anno



Rispetto ad 1 anno fa il suo peso è cambiato ? PASSI 2007 (dati preliminari)



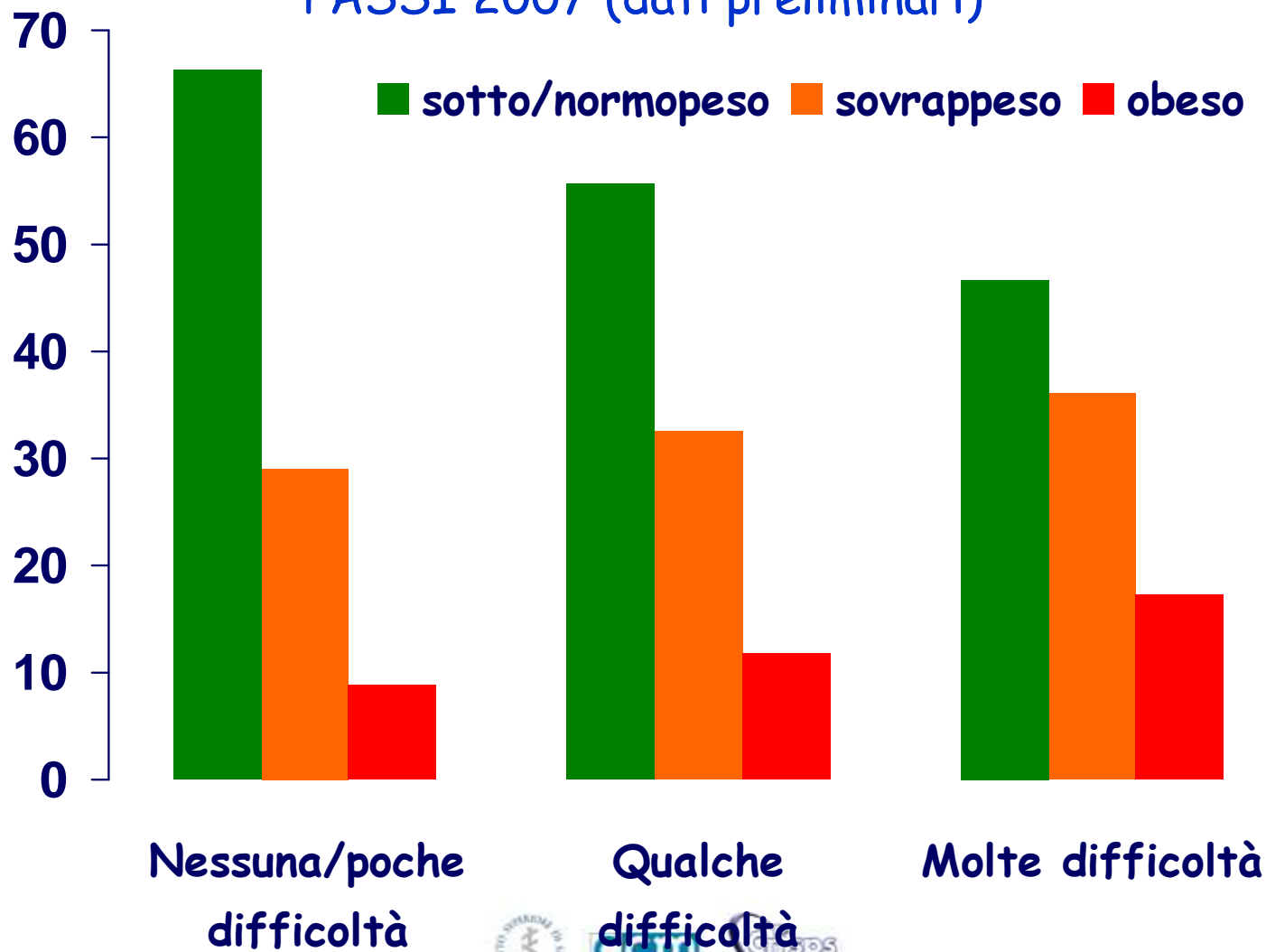
→ Il 28% delle persone con eccesso ponderale riferisce di essere cresciuta almeno 2 Kg nell'ultimo anno

Sistema di Sorveglianza PASSI: alcuni elementi in più per la Sorveglianza nutrizionale ...

- la valutazione dei trend nel tempo
- cambiamenti nel peso rispetto all'ultimo anno
- correlazione con indicatori di tipo economico



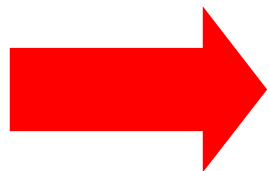
Con le risorse finanziarie disponibili
come arriva la sua famiglia a fine mese?
PASSI 2007 (dati preliminari)



Conclusioni

Utilità del sistema PASSI nella sorveglianza nutrizionale degli adulti (con dimensione anche a livello aziendale) per:

- descrivere i comportamenti a rischio nella popolazione con dettaglio locale e loro trends
- valutare complessivamente fattori di rischio e interventi
- valutare l'attenzione posta dagli operatori sanitari
- valutare specifici interventi a livello locale



Informazione per l'Azione!



www.epicentro.iss.it/passi

- Gruppo PASSI 2006: Giuliano Carrozzi, Marco Cristofori, Pina De Lorenzo, Daniela Lombardi, Maria Miceli, Paolo Niutta, PierLuigi Piras, Mauro Ramigni, Gaia Scavia, Linda Gallo, Carla Bietta, Nicoletta Bertozzi
- Gruppo PASSI 2006 Emilia-Romagna: Alba Carola Finarelli, Paola Angelini, Andrea Mattivi, Rossana Mignani, Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Aldo De Togni, Daniele Agostini, Paolo Pandolfi, Ivana Stefanelli, Michela Morri, Giuliano Silvi, Oscar Mingozi, Nicoletta Bertozzi, Patrizia Vitali, Giuliano Carrozzi, Cinzia Del Giovane, Lara Bolognesi
- Gruppo Tecnico PASSI Sandro Baldissera, Nancy Binkin, Alberto Perra, Stefano Campostrini, Angelo D'Argenzio, Massimo O. Trinito, Pirus Fateh-Moghadam, Giada Minelli, Valentina Minardi, Valentina Possenti, Barbara De Mei, Stefano Menna, Giuliano Carrozzi, Nicoletta Bertozzi (GT PASSI)

