



ASSn6
FRIULI
OCCIDENTALE



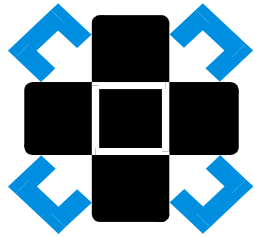
Provincia di Pordenone

 **Confartigianato** **IMPRESE**
PORDENONE

Progetto “Benessere in movimento”

Convegno: “Il ruolo dei SIAN nella prevenzione
dell’obesità: dalle strategie alle azioni”
Roma 6-7 dicembre 2007





ASSn6
FRIULI
OCCIDENTALE



STILI DI VITA COME FATTORI

DI PROMOZIONE DELLA SALUTE

Progetto di promozione della salute rivolto alla popolazione della Provincia di Pordenone per la prevenzione degli eccessi ponderali, dei disturbi alimentari e delle patologie conseguenti ad alimentazione ed attività fisica inadeguate

SUB PROGETTI BAMBINI - ADOLESCENTI



SUB – PROGETTI (ADULTI)

**AZIENDA OSPEDALIERA
DI
PORDENONE**

**AMMINISTRAZIONI
PROVINCIALE E
COMUNALI**

AGENZIA 21

PASSI

**Progetto “COLORA
IL TUO TEMPO”
(over65)**

**CENTRO UNICO DI ASCOLTO
PER L’OBESITA’ E “LUOGHI
DELLA SANITA’ IN MOVIMENTO**

PROGETTO “BENESSERE IN MOVIMENTO”

**Medici di Medicina
Generale
Progetto “Muovi 21”
Agenzia Regionale
Sanità
Ass. Volontariato
AutoMutuoAiuto
LILT
Confartigianato
ASCOM**

**CENTRI
BENESSERE**

BENESSERE IN MOVIMENTO

**TARGET:
POPOLAZIONE
GIOVANE/ADULTA**



**DURATA:
5 ANNI**

OBIETTIVI

- Realizzazione di una rete organizzata e qualificata da una "Certificazione Qualità e benessere" di centri wellness e di benessere presenti nella provincia
- Attivazione della rete per la promozione di iniziative che favoriscano nella popolazione scelte salutari per il tempo libero e diminuiscano i livelli di sedentarietà



Chi fa poca o nessuna attività fisica

Non ci sono differenze significative tra uomini e donne e tra persone di diversi livelli di istruzione.

Le persone di 35-49 anni sono meno attive di quelle più giovani e leggermente meno attive delle persone di 50-69 anni.

È tendenzialmente meno attiva la frazione di popolazione che percepisce la propria salute come non buona.

I gruppi di persone che lamentano condizioni che beneficerebbero di una regolare attività fisica sono generalmente meno attivi della popolazione generale, con l'eccezione di chi presenta livelli elevati di colesterolemia.



Popolazione che fa poca o nessuna attività fisica ASS n.6 "Friuli Occidentale" - PASSI 2006

Caratteristiche	%
Totale	22,2 (IC95% 16,5-28,7)
Sesso	
M	20,4
F	22,4
Classi di età	
18 – 34	17,4
35 – 49	24,0
50 – 69	21,5
Istruzione	
bassa	23,1
alta	19,6
Salute percepita	
buona	17,9
non buona	28,8
Condizioni particolari*	
sovrappeso/obesità	23,8
ipertensione	28,2
ipercolesterolemia	18,2
depressione	26,8

STRUMENTI

- **PROTOCOLLI D'INTESA**
- **COSTRUZIONE DI UNA SCHEDA DEI REQUISITI DI MINIMA E DI QUALITÀ PER LA QUALIFICAZIONE DEI CENTRI BENESSERE**
- **CENSIMENTO E QUALIFICAZIONE DELLE STRUTTURE**
- **GIORNATA ANNUALE DEL BENESSERE**
- **INIZIATIVE DI COMUNITA'**

CONVENZIONE TRA:
AMMINISTRAZIONE PROVINCIALE
ASS n. 6 "Friuli Occidentale"
ASCOM
CONFARTIGIANATO

RISULTATI AD 1 ANNO

- Censimento delle strutture esistenti
- Costituzione di un organo interistituzionale
- Qualificazione dei centri benessere
- 21.04.2007 "Giornata del benessere provinciale"
- Messa in onda su televisioni locali di spot
- Coinvolgimento dei Medici di Medicina Generale
- Programmazione di iniziative per la popolazione



CONCLUSIONI

Creare una rete organizzata di centri Wellness e centri benessere aderenti a Confartigianato e ASCOM che abbiano anche obiettivi di salute per la popolazione e che offrano ambienti qualificati e certificati è il primo obiettivo raggiunto da questo progetto.



STRUMENTI DI VERIFICA A 5 ANNI:

- DATI STUDIO PASSI
- DATI PROVENIENTI DA ALTRE FONTI

Kosmic Center Pordenone



Body Center Cordenons (PN)

Assistente Sanitaria Silvana Widmann
Ufficio Promozione della Salute
Dipartimento di Prevenzione ASS n. 6
Pordenone