

ASSn6  
FRIULI  
OCIDENTALE



# FRUTTA E VERDURA NELLO ZAINO

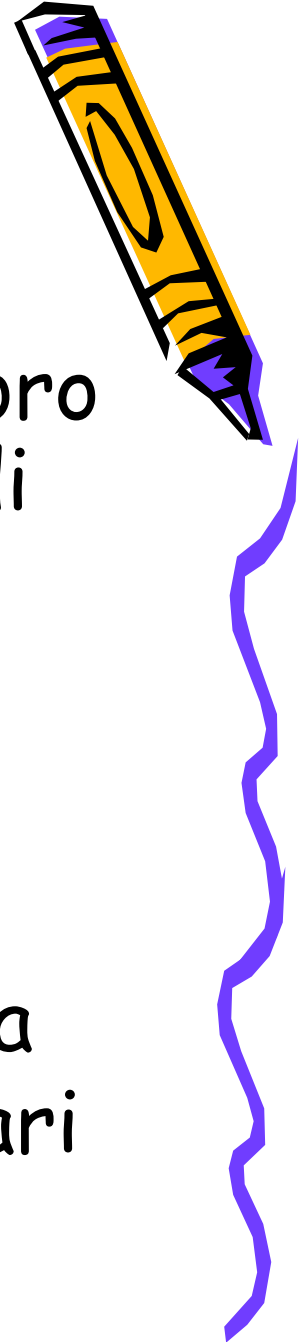
prof.ssa Franca Majolino  
Scuola Secondaria di 1° grado  
"Centro Storico"  
Pordenone



Majolino F., Widmann S., Stuto F.

# FINALITA'

- Aumentare tra gli studenti e le loro famiglie il consumo consapevole di frutta e verdura
- Rendere i ragazzi protagonisti di un'azione educativa
- Sensibilizzare i ragazzi e le loro famiglie sul tema degli stili di vita sani e coinvolgerli in scelte salutari



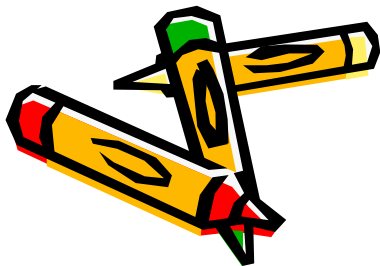
# IL PERCORSO EDUCATIVO



- Questionario d'ingresso
- Attività curriculare specifica
- Fase motivazionale
- Indagini statistiche



- Intervento Esperti
- Attività di laboratorio e visite guidate
- Produzione finale
- Test di verifica



Majolino F., Widmann S., Stuto F.

# Questionario d'ingresso

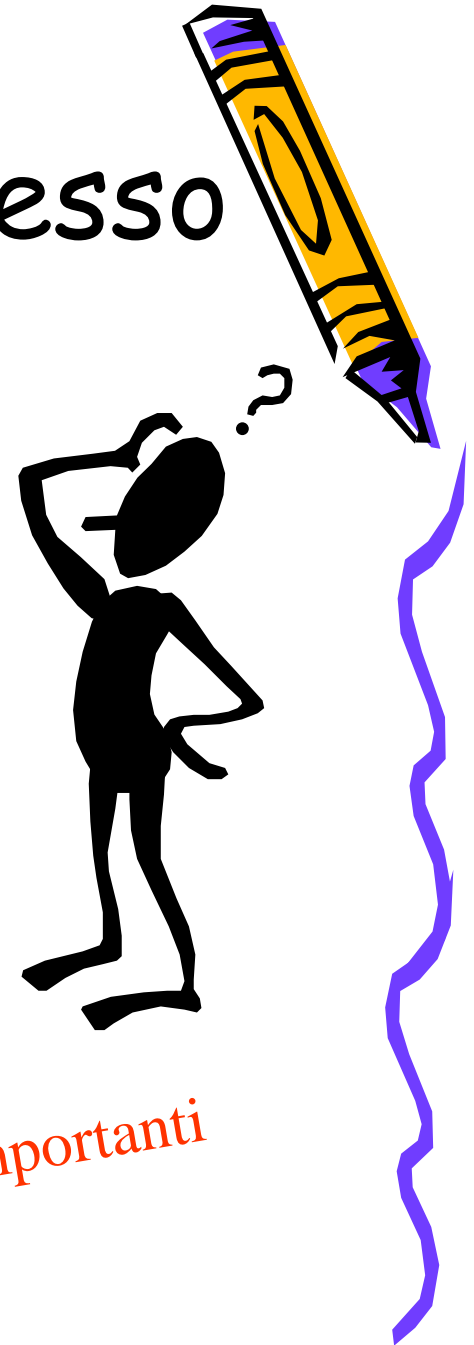
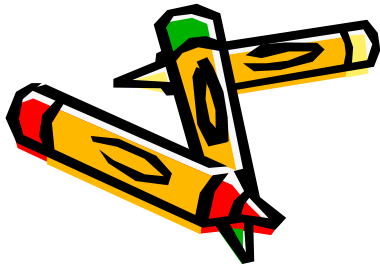
Fai la prima colazione?

Quali sono i principi nutritivi?

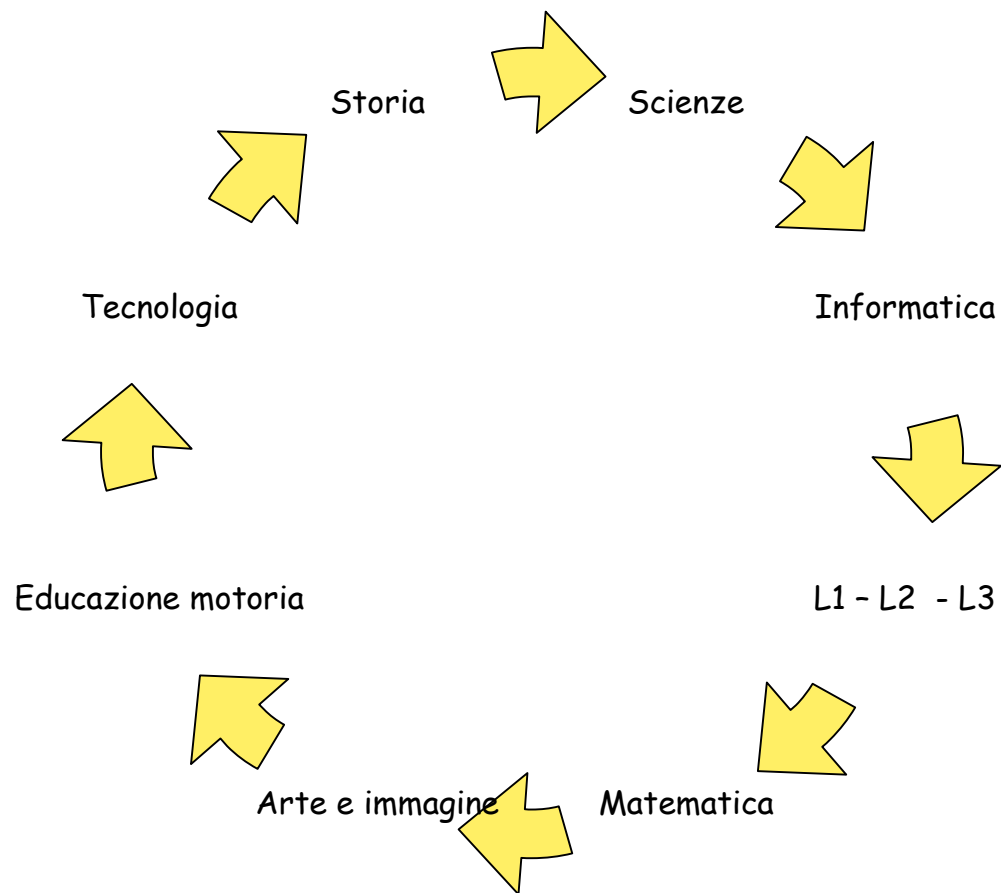
Quante porzioni al giorno mangi di frutta e/o verdura?

Ritieni la frutta e la verdura importanti per la tua alimentazione?

Majolino F., Widmann S., Stuto F.



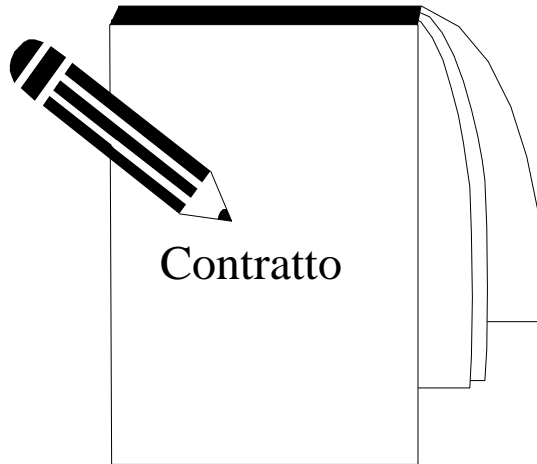
# Attività curriculare e multidisciplinarietà



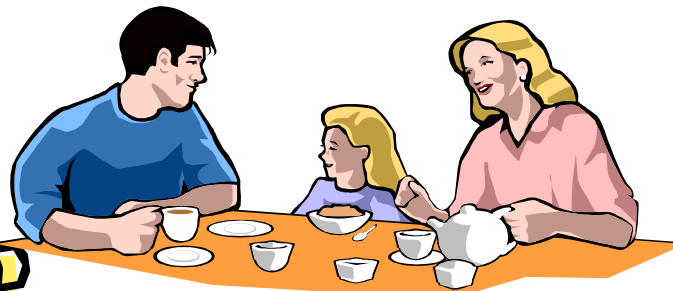
Majolino F., Widmann S., Stuto F.



# Coinvolgimento della famiglia:



Indagine statistica



Verifica impegni assunti nel contratto



Presentazione lavori realizzati dai ragazzi



# CONTRATTO

**Io sottoscritto /a**

.....  
**studente della classe 2<sup>^</sup>G, presso la scuola “Centro Storico” di Pordenone**

**mi impegno**

**per la durata dell'intero anno scolastico a:**

- **fare tutte le mattine la prima colazione**
- **mangiare almeno 5-6 porzioni di frutta e/o verdura al giorno**
- **mangiare per merenda ogni giorno a scuola una porzione di frutta**

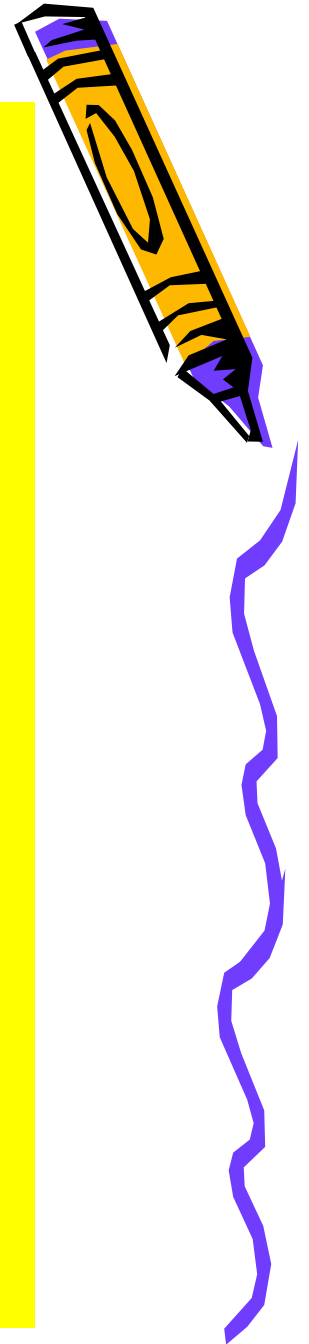
**Farò inoltre del mio meglio per promuovere questa corretta abitudine anche tra i compagni delle altre classi.**

**Data**

**Firma**

**Firma del genitore**

Majolino F.,Widmann S.,Stuto F.



# Produzione finale: dal sapere ... al saper fare



giornalino

cartelloni

elaborati grafici

spot pubblicitari

CDRom

manufatti

depliant divulgativo

fascicoli

.....

indagini statistiche

Majolino F., Widmann S., Stuto F.

