



Ministero della Salute



Il programma guadagnare salute

Donato Greco

Roma 6 12 2007

STRATEGIE INTERNAZIONALI

- Convenzione Quadro OMS per il controllo del tabacco – 2003
- Strategia Globale dell'OMS su Dieta, Attività Fisica e Salute – 2004
- Raccomandazioni del Consiglio dell'Unione Europea su Dieta e Attività Fisica – 2005
- Strategia di contrasto alle malattie croniche”, Regione Europea OMS – 2006
- Strategia Europea OMS di contrasto all'obesità – 2006
- Conclusioni del Consiglio dell'Unione Europea del 30 novembre 2006 su una Strategia dell'Unione Europea per ridurre i danni connessi con l'alcol
- Libro Bianco Europeo su Nutrizione, obesità e problemi di salute(2007)
- Piano d'azione OMS su politiche sul cibo e la nutrizione (2007)

Una drastica evoluzione

- Da un concetto di salute come “spesa Sociale “ nel Mercato Comune Europeo (anni 60)
- Ad una visione di salute come “Investimento “ (2007)



- Art. 32 della Costituzione (1948)

La Repubblica TUTELA la salute come
fondamentale diritto dell'individuo e interesse
della comunità

- Art.1 DL 502 e 229

La TUTELA della salute.....è garantita attraverso il
Servizio Sanitario Nazionale.....



La “TUTELA “ è attuale ?

- Un’atmosfera passiva
- Un organo superiore che “PROTEGGE “
l’individuo
- Una “polizia” sanitaria
- Una Garanzia al cittadino



La “TUTELA “ è attuale ?

- Dov'è la Responsabilità del singolo ?
- Dov'è l'empowerment ?
- Dov'è la partecipazione ?
- La salute è solo protezione dall'esterno della persona ?
- Certamente il concetto di TUTELA può comprendere anche l'autotutela



Un ammodernamento :

- A fianco alla Tutela della salute ...
Diritto a non ammalare
- La PROMOZIONE della salute
Dovere di non ammalare

Quindi il “diritto alla salute “ interpreta la TUTELA
come protezione e promozione insieme



Ma cosa è la sofferenza degli italiani ?

- Malattie acute : 10%
- Traumi: 15%
- Malattie croniche 75%



E per le malattie croniche quali i determinanti ?

- Fumo
- Alcool
- Inattività fisica
- Dieta scorretta

- Coprono l'80% dell'etiologia



Ma chi determina alcolismo,
tabagismo, inattività fisica e abbuffate ?

- L'individuo
- La Struttura sociale
- Il mercato
- L'induzione commerciale
- L'istruzione
-

Ed anche, di poco, Il mondo della salute



E chi può/deve intervenire per garantire la TUTELA costituzionale ?

- L'Individuo
- Il mondo della salute
- L'istruzione
- L'economia
- Il commercio
- L'ambiente

.....



Ed allora il diritto alla salute :

- Non può essere solo affare del Sistema Sanitario (come da 833,502,229)
- Ma deve essere un dovere di tutte le componenti della società



A supporto di questo l'evidenza
schiacciante che:

- La prevenzione esclusivamente sanitaria non è efficace
- Solo la sinergia di strategie intersettoriali funziona
- la norma insieme alla informazione/educazione



Se ne ricava un comandamento nuovo !!!

- La salute in tutte le politiche
- La salute frutto di azioni intersettoriali
- La responsabilità spalmata dall'individuo ai tanti stakeholders coinvolti
- La salute non spesa, ma investimento



L'alternativa è:

- Continuare a rimediare, a pagare , guasti fatti anche da altri
- Continuare ad osservare gli effetti senza poter far nulla sui determinanti



Necessario l'ammodernamento della norma !!!!

La tutela della Salute è altresì garantita ,nell'interesse della collettività, dalla **promozione** della salute attraverso specifiche strategie riguardanti **tutte le politiche** , in relazione al ruolo determinante che svolgono i settori non sanitari del Paese per la prevenzione delle malattie e per il mantenimento del benessere dei cittadini.



Una Promozione della salute

- Intersettoriale
- Multidisciplinare
- Interistituzionale
- In tutte le epoche della vita

La prevenzione solo un mandato etico ?

Abbiamo fatto molto bene nella diagnosi e terapia
nell'ultima metà di secolo :

Gli ammalati di cuore

Gli ammalati di cancro

I diabetici

I casi di AIDS

Sopravvivono grazie a diagnosi e terapie !!



Ce la facciamo ?

- Il numero dei cronici aumenta continuamente
- Aumenta l'attesa di vita
- Migliorano le sopravvivenze
- Aumentano i costi dell'assistenza
- Il sistema universale , tra pochi anni, implode per mancanza di risorse :
- Il costo dei sopravvissuti esaurisce le risorse



Un' unica prospettiva :

- Impedire che le patologie insorgano
 - Mantenere la popolazione in buona salute
 - Cioè
 - **Investire/impegnarsi in prevenzione primaria**
- Una società unita e collaborativa in un grande comune impegno**



Ministero della Salute



Qui nasce :

Guadagnare salute

Rendere facili scelte salutari

GUADAGNARE SALUTE ***rendere facili le scelte salutari***

Inattività fisica, scorretta alimentazione, soprappeso e/o obesità, abuso di alcol e tabagismo sono i principali **fattori di rischio** per lo sviluppo di **malattie croniche non trasmissibili** (malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche, diabete mellito)

GUADAGNARE SALUTE

rendere facili le scelte salutari

MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI

✓ 86% dei decessi

✓ 77 % degli anni di vita in salute persi

in Europa e in Italia

Fonte: OMS - 2005

GUADAGNARE SALUTE ***rendere facili le scelte salutari***

**PREVENIRE LE MALATTIE CRONICHE E'
POSSIBILE**

Riducendo la prevalenza dei fattori di rischio



**Interventi a livello
individuale**

**Azioni sulle condizioni
sociali e ambientali**

GUADAGNARE SALUTE

CHE COSA E'?

Un'azione etica per:

- garantire l'equità per tutti i cittadini
- creare condizioni sociali ed ambientali senza discriminazioni
- proteggere le fasce più deboli per età (bambini, anziani), condizioni socio-economiche
- facilitare le scelte salutari

GUADAGNARE SALUTE

CHE COSA E' ?

UNA STRATEGIA GLOBALE CON INTERVENTI INTERSETTORIALI

- Condivisione di obiettivi
- Definizione e individuazione di responsabilità
- Azione coordinata sui fattori di rischio
- Approccio socio-sanitario, economico, ambientale

PROGRAMMAZIONE CONCERTATA

GUADAGNARE SALUTE

SVILUPPARE POLITICHE INTERSETTORIALI

- costruire una cultura condivisa in cui la “salute” diviene preoccupazione globale del Paese e non solo del sistema sanitario
- sviluppare azioni integrate sui fattori di rischio e sui loro determinanti
- trasformare “buone pratiche” in interventi consolidati ed attivare nuove sinergie, mettendo in rete sistemi, competenze, responsabilità in settori diversi per promuovere la salute dei cittadini

GUADAGNARE SALUTE

SVILUPPARE LA CAPACITA' D'AZIONE

- comunicazione per la salute
- interventi amministrativi e legislativi
- accordi
- interventi di comunità
- interventi sugli individui

GUADAGNARE SALUTE

UNA RIVOLUZIONE NELLA PREVENZIONE

Mettere le persone al centro dell'agire

- informare
- educare
- assistere
- stimolare la responsabilità individuale

I cittadini diventano partner attivi della promozione della salute

Sviluppare sinergie per i cittadini

- Amministrazioni centrali
- Amministrazioni locali (Regioni, Province, Comuni)
- Servizio Sanitario Nazionale
- Professionisti della salute
- Scuola
- Mondo del lavoro e dell'industria
- Associazionismo, Volontariato e Privato sociale

Azioni e politiche concrete per facilitare le scelte salutari

GUDAGNARE SALUTE

ESEMPI DI “INTER”- AZIONI SPECIFICHE (1)

- Con i “media”: campagne di comunicazione per aumentare e migliorare l’informazione ai cittadini
- Con l’industria: accordi volontari per ridurre l’offerta e i consumi di alimenti “non salutari” (ad es.: con eccesso di grassi, sale e zuccheri aggiunti) specie per i bambini; migliorare le caratteristiche delle etichette nutrizionali
- Con il settore agricolo ed economico: azioni per facilitare e aumentare i consumi di frutta e verdura (ad es.: maggiore disponibilità, politiche dei prezzi)
- Con le “agenzie” governative: normative a supporto della salute (ad es.: tabacco ed alcol)

GUDAGNARE SALUTE

ESEMPI DI “INTER”- AZIONI SPECIFICHE (2)

- Con le Associazioni di consumatori: migliorare la qualità dell'informazione diretta ai consumatori su alimenti, alcol, tabacco: azioni per aumentare la consapevolezza dei consumatori verso consumi più salutari
- Con le Amministrazioni locali: sviluppo di “programmi di comunità”, promozione della partecipazione e del supporto della società
- Con i professionisti della salute: promozione della salute degli individui e delle loro famiglie

GUADAGNARE SALUTE

PREVENIRE LE MALATTIE CRONICHE

SVILUPPARE, CONDURRE E SOSTENERE INTERVENTI STRATEGICI PER FAVORIRE SCELTE DI VITA SALUTARI

FUNZIONI

- DEFINIRE POLITICHE INTERSETTORIALI
- FAVORIRE LE SINERGIE LOCALI
- SVILUPPARE LA COMUNICAZIONE

OBIETTIVI

- MIGLIORARE L'ALIMENTAZIONE
- AUMENTARE L'ATTIVITA' FISICA
- CONTRASTARE L'ABUSO DI ALCOL
- RIDURRE IL FUMO

AZIONI (2007)

- INTESA CON LA SCUOLA
- INTESE CON PRODUTTORI E CONSUMATORI
- CAMPAGNE INFORMATIVE
- ATTIVAZIONE SISTEMI DI SORVEGLIANZA

GUADAGNARE SALUTE

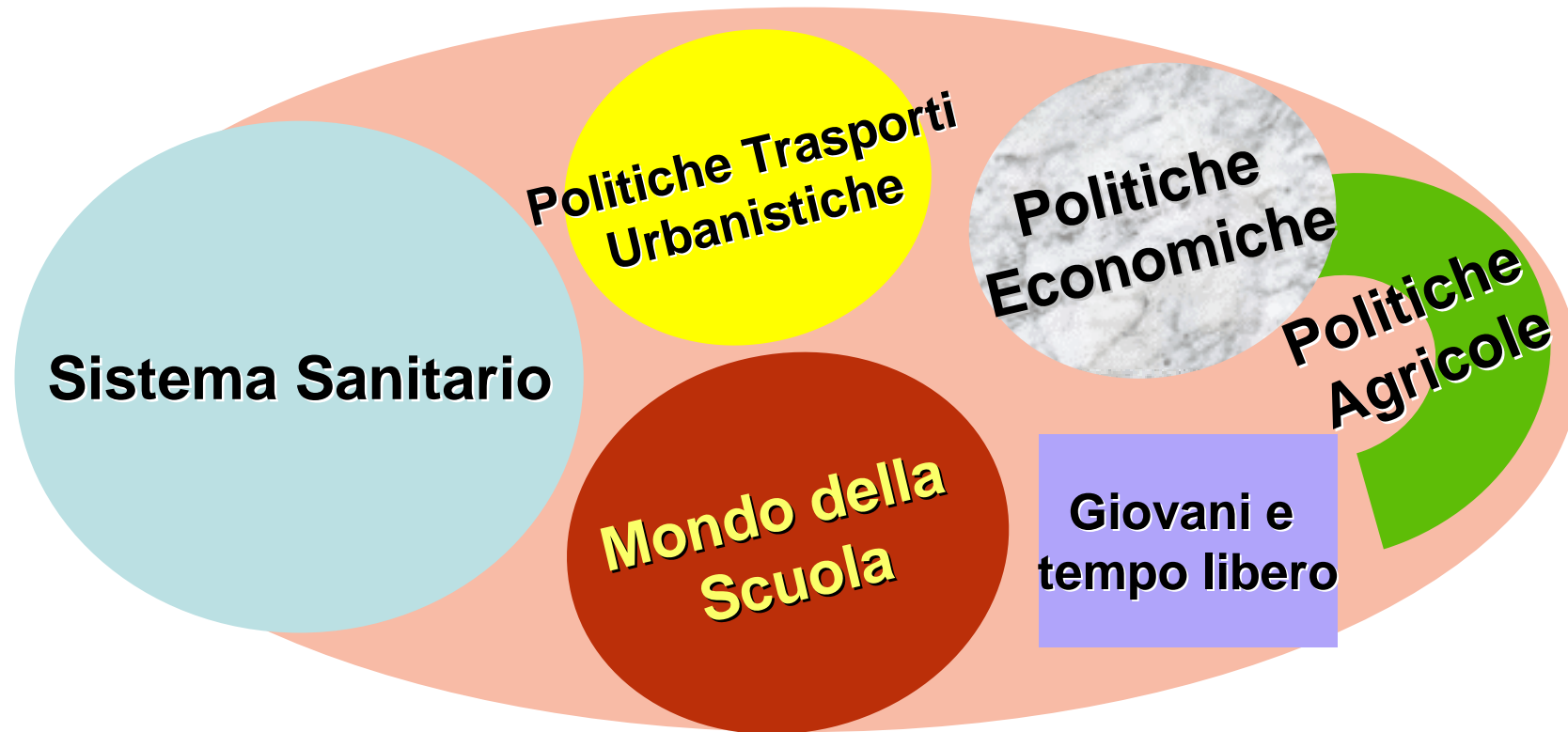
L'ALLEANZA CON IL MONDO DELLA SCUOLA

**Protocollo d'Intesa Ministero Pubblica Istruzione e
Ministero della Salute**

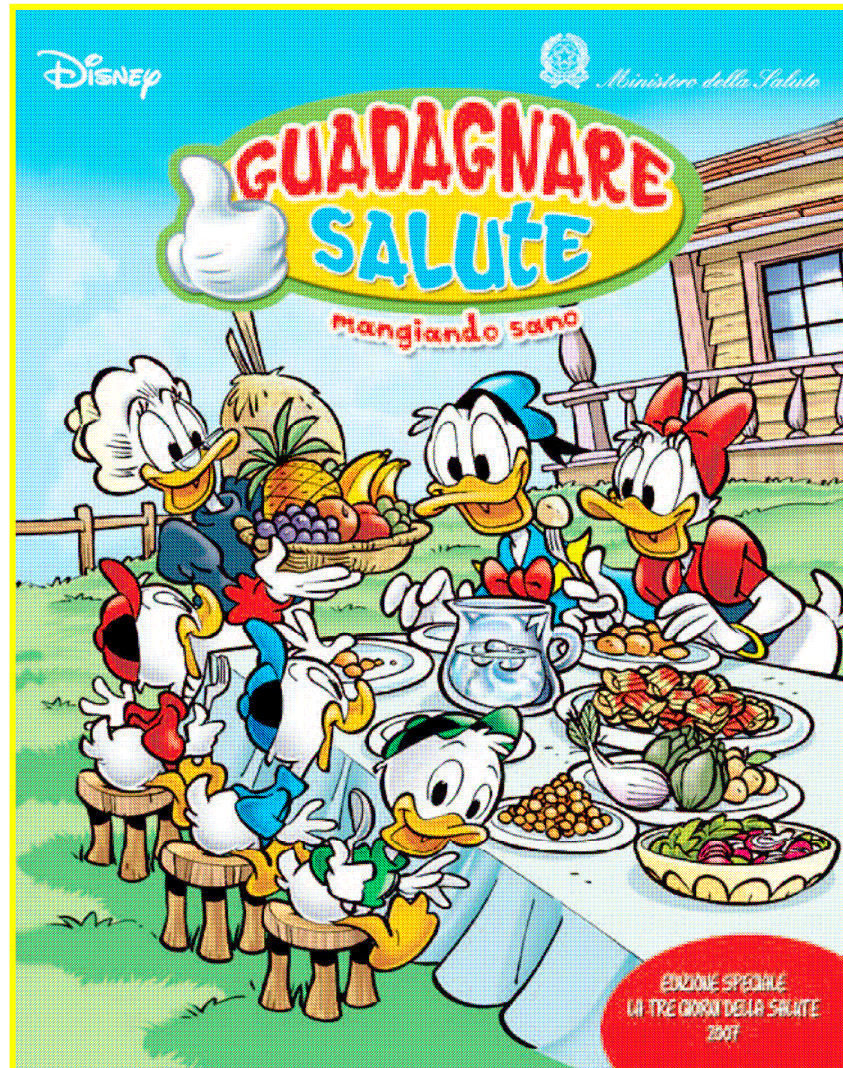
OBIETTIVI

- attivare programmi di formazione su tematiche di interesse prioritario
- sostenere e favorire la diffusione di interventi di educazione alla salute, per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione di comportamenti a rischio
- favorire il sostegno all'attivazione di un sistema di sorveglianza e sugli stili di vita e su alcuni aspetti della salute dei bambini e degli adolescenti
- sviluppare e sostenere iniziative congiunte di sensibilizzazione ed informazione

La prevenzione delle Malattie Croniche



la salute in tutte le politiche





GUADAGNARE SALUTE

La Piattaforma

Ministero Salute

Dipartimento Politiche Famiglia

Dipartimento Pari Opportunità

Dipartimento Politiche giovanili

Ministero Politiche Agricole, Alimentari e Forestali

Ministero Pubblica Istruzione

Ministero Sviluppo Economico

Ministero Economia e Finanze

Ministero Trasporti

Ministero Ambiente

Conferenza Stato-Regioni

Associazione Nazionale Comuni Italia

Istituto Superiore Sanità

Istituto Superiore Prevenzione e Sicurezza Lavoro

Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione



GUADAGNARE SALUTE

Gli 8 protocolli d'intesa

Ministero Pubblica Istruzione

(Comitato Paritetico)

Dipartimento Politiche giovanili

Altroconsumo

Sindacati

Filiera Alimentare

Slow Food

UNIPRO

Consumatori



GUADAGNARE SALUTE

Le Associazioni firmatarie dei protocolli d'intesa

ALTROCONSUMO
ACU
ADICONSUM
ADOC
CODACONS
CONFCONSUMATORI
CGIL
CISL
UIL
SLOW FOOD ITALIA
UNIPRO
COLDIRETTI
CONFAGRICOLTURA
CONFCOOPERATIVE
CIA
CONFESERCENTI
COPAGRI
LEGACOOP
FEDERALIMENTARE
CONFCOMMERCIO
FEDERCONSUMATORI
LEGA DEI CONSUMATORI



GUADAGNARE SALUTE

Il Protocollo d'Intesa tra MPI-MS

OBIETTIVI

- Attivare **programmi di formazione** su tematiche di interesse prioritario
- Favorire la diffusione di **interventi di educazione alla salute**, per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione di comportamenti a rischio
- Supportare l'attivazione di un **sistema di sorveglianza** nutrizionale, sugli stili di vita e su alcuni aspetti della salute dei bambini e degli adolescenti
- Sviluppare iniziative congiunte di **sensibilizzazione ed informazione**

**Tassi di mortalità (x 100.000) standardizzati per età (popolazione italiana 1990);
Infarto del Miocardio e Ictus; DONNE e UOMINI di età 35-74 anni**

