



CCM Roma, 6/12/2007

**Il ruolo dei SIAN nella prevenzione dell'obesità:
dalle strategie alle azioni**

Interventi di prevenzione nutrizionale del SIAN Aulss 20 nel Piano della salute città di Verona.

**Un esempio di azioni integrate
nel Dipartimento di Prevenzione
per contrastare l'obesità**

Linda Chioffi

SIAN Azienda ULSS 20 Verona

Nel Piano per la Salute città di Verona ...

Azioni per contrastare:

stili di vita e determinanti ambientali obesogeni

SIAN Aulss 20 (prevenzione nutrizionale)

SISP (promozione attività fisica AF)

Comune di Verona

Altri soggetti istituzionali

} dal 2000
in sintonia

Obiettivi

- Favorire scelte alimentari salutari e consapevoli
- Migliorare qualità nutrizionale Ristorazione Scolastica
- Ridurre spreco alimenti
- Favorire dieta sana in gruppi socialmente svantaggiati
- Incentivare AF con attività a basso costo
- Intervenire su determinanti ambientali sedentarietà

Metodi

- *Advocacy, peer education, empowerment, marketing sociale*
- Coinvolgimento attivo cittadinanza
- Multisetorialità: collaborazione fra *stakeholders*
- Interventi su ambiente fisico e sociale
- Cambiamenti strutturali e miglioramento disegno urbano
- Luoghi e opportunità AF e scelte alimentari sane

Coinvolgimento:

associazioni di categoria, Onlus, scuole, IPSSAR
gruppi promozione allattamento al seno, LILT, AIC
associazione culturale pediatri, Confida, mercato ortofrutticolo.



Protocollo di intesa

Comune, Aulss 20, Università Verona

Manifestazioni, gare gastronomiche, laboratori,
stand, *fruit break*, conferenze, degustazioni



Miglioramento qualità nutrizionale Ristorazione Scolastica

Menù equilibrati sotto il profilo nutrizionale,
stagionali, ma anche appetitosi e saporiti;
capitolati d'appalto fornitura derrate alimentari



18.000 utenti

152 mense



Formazione cuochi e
studenti IPSSAR



REGIONE del VENETO

Nutrivending

Fai la scelta giusta, ogni giorno.



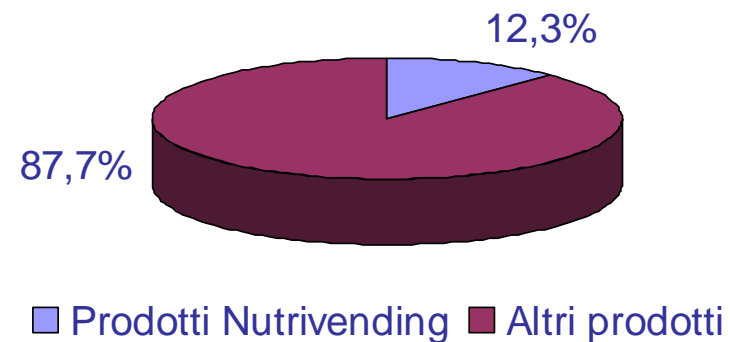
Progetto sperimentale di marketing sociale
**Distribuzione automatica
di alimenti e promozione
della salute**

Nutrivending a Verona

3.500 utenti

3 scuole superiori

Spostamento medio degli acquisti Verona





Last Minute Market a Verona

Povert  e obesit : un paradosso?



CORRIERE DELLA SERA

Data: 16/04/2005
Pagina: 22
Foglio: 1/2

**il buono
CHE
AVANZA**
COSI' A BOLOGNA HANNO CHIAMATO IL LAST MINUTE MARKET. UNO STRAORDINARIO PROGETTO ATTIVO ANCHE IN ALTRE CITT . L'OBETTIVO? RIDURRE LO SPRECO DI CIBO (E NON SOLO). PER AIUTARE CHI NON HA, E CREARE UNA NUOVA RETE DI SOLIDARIET .

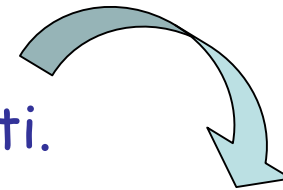
Cibo e spesa, troppi sprechi «Un terzo viene gettato via»

Studio inglese: compriamo molto pi  di quanto mangiamo
In Italia ogni famiglia butta alimenti per 580 euro all'anno



Un'idea nata nella facolt  di Agraria di Bologna si allarga a tutta Italia. Cosi' prodotti in scadenza "rivivono" sulle mense di chi non ha nulla
Non buttare, regala: ecco il cibo solidale
Arriva il "Last minute food": dai supermercati ai pi  poveri.

Donazione prodotti
in vendita/non consumati.



Opportunit  dieta sana per
persone disagiate
(difficilmente raggiungibili da interventi
prevenzione nutrizionale)

Last Minute Market a Verona

Donazione prodotti invenduti/non consumati.



10 mense scolastiche:

a.s. 2005/06 **5,7 †**

a.s. 2006/07 **4,9 †**

1 mensa militare
1 ipermercato,
1 supermercato
2 grossisti ortofrutticoli

Promozione dell'AF corsi in palestra per anziani e diabetici

- Corsi per anziani 2006/07:
1157 partecipanti

Corsi annuali dal 1999 al 2007

- Corsi per diabetici 2006/07:
53 partecipanti

Corsi annuali dal 1999 al 2007



SISP in collaborazione con: Comune di Verona, Facoltà di Scienze Motorie

Gruppi di cammino e bicicletta

- 12 gruppi di cammino per anziani
- gruppo di cammino per diabetici tipo 2 e altri portatori malattie croniche (patologie cardiache, obesità)



Conduzione: professionisti → addestramento *walking-leader*

- “Pedala che ti passa”, gruppo bicicletta per diabetici e altri portatori malattie croniche (collaborazione con Amici della Bicicletta)

Oltre 260 persone coinvolte nel 2006/07

Intervento su nutrizione e attività fisica nei pazienti psichiatrici

SISP

Formazione operatori
su importanza AF nel
mantenimento della salute

Gruppi di cammino per utenti
(circa 20)



SIAN

Formazione operatori

Intervento su utenti

Porzionature

Collaborazione con la ditta
fornitrice dei pasti

Fornitura frutta e verdura

Laboratorio del gusto

Lavoro sulla
motivazione

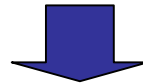


Intervento sui determinanti ambientali AF

- piste ciclabili (25 km + 15 in progetto) e zone 30
- progettazione 8 percorsi cammino (2 già realizzati)
- pedibus (340 bambini coinvolti)
- progetto "miglia verdi": promuovere cammino casa-scuola (3500 bambini)
- concorso "Piccoli bambini per grandi strade" - 26 progetti regionali e locali: intervento urbanistico a misura di bambino
- approccio integrato con Agenda 21 e prevenzione incidenti stradali

In conclusione ...

Interventi multicomponente sulla popolazione se con:
o strategie multisetoriali
o promozione sinergica AF e sana alimentazione
o coinvolgimento attivo popolazione



comunità promotori che traduce conoscenze in azioni

SIAN catalizzatore interventi rivolti alla comunità
SIAN mediatore fra gli stakeholder