

I risultati attesi

Rafforzare la rete di collaborazione tra le istituzioni e i progetti impegnati nel programma Guadagnare Salute e nella promozione della salute in generale

Valorizzare e integrare le diverse attività per condividere obiettivi e messaggi chiari ed efficaci per la promozione della salute

Validare un modello di comunicazione efficace, utilizzabile nel contesto italiano

Consolidare il ruolo e le competenze degli operatori, sanitari e non, nella promozione della salute

Potenziare la collaborazione con le reti di sorveglianza di popolazione

Sensibilizzare e rafforzare la consapevolezza che le scelte di vita salutari sono una responsabilità del singolo e della collettività

PinC

Programma di **Informazione**
e **Comunicazione**
per **Guadagnare Salute**

Il programma europeo Guadagnare Salute, approvato in Italia con il DPCM del 4 maggio 2007, impegna il Ministero della Salute e le Regioni nell'azione di **contrasto alle malattie croniche**, agendo in maniera interdisciplinare e integrata per intervenire sui quattro principali fattori di rischio (fumo, abuso di alcol, sedentarietà e alimentazione scorretta) e **per rimuovere le cause** che impediscono ai cittadini scelte di vita salutari.

PinC (Programma nazionale di Informazione e Comunicazione) coordinato dal Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS) dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) su mandato del Ministero della Salute, affianca e sostiene Guadagnare Salute nel promuovere iniziative di comunicazione e di formazione, secondo un approccio alla salute che vede i **cittadini informati, consapevoli** e quindi protagonisti delle scelte sulla propria salute.

Un **piano di comunicazione a sostegno di Guadagnare Salute** è fondamentale per rendere concreti gli obiettivi del programma e per favorire l'incontro tra operatori e cittadini, protagonisti delle iniziative di promozione della salute sul territorio.

Per maggiori informazioni sul progetto PinC:

www.epicentro.iss.it
www.ccm-network.it



Ministero della Salute



Centro nazionale per la prevenzione
e il Controllo delle Malattie



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

La filosofia

PinC promuove un approccio comunicativo **partecipativo**, che supera l'idea di divulgazione di messaggi unidirezionali, attraverso campagne mediatiche.

Al contrario, ogni soggetto sociale e istituzionale coinvolto può contribuire alla definizione degli obiettivi comunicativi e dei contenuti della comunicazione in modo **attivo**, nonché alla circolazione di messaggi di salute e alla facilitazione di iniziative per la promozione di stili di vita non a rischio.

Questa strategia di comunicazione si propone di raggiungere in **modo capillare**, a livello nazionale, regionale e locale, destinatari diversi con **iniziative e mezzi di comunicazione differenziati e integrati**.

L'intento è quello di fornire informazioni sui fattori di rischio, ma anche indicazioni, strumenti e supporto per i cittadini per facilitare l'adozione di comportamenti salutari

Le azioni

Obiettivo strategico di PinC è **attivare processi di consapevolezza e di empowerment** per scelte di vita salutari a livello individuale e collettivo.

Per raggiungere questo obiettivo PinC prevede la realizzazione di un pacchetto di attività e strumenti di comunicazione e formazione a sostegno degli obiettivi del programma Guadagnare Salute.

In particolare il piano d'azione di PinC include le seguenti iniziative:

Identificare le attività e gli accordi intersettoriali esistenti a sostegno del programma Guadagnare Salute e del Piano nazionale di prevenzione attiva per costruire una rete utile a valorizzare e integrare le diverse attività e a condividere obiettivi, contenuti e messaggi.

Predisporre prodotti editoriali e iniziative di confronto e formazione per i diversi operatori, destinati ad ampliare le loro competenze nell'ambito della promozione della salute.

Pianificare una strategia per la diffusione di messaggi basati su dimostrazioni di efficacia consolidate, rivolti alla popolazione generale e a target specifici.

Inoltre PinC prevede che tutte le fasi e le attività siano supportate da un piano di valutazione e monitoraggio a verifica dell'efficacia.

Le sorveglianze

I **sistemi di sorveglianza di popolazione** coordinati da Centro nazionale di epidemiologia, prevenzione e promozione della salute dell'Istituto superiore di sanità, sono strumenti strategici di sanità pubblica, grazie ai quali è possibile monitorare i progressi verso il raggiungimento di un migliore stato di salute.

Per questo PinC prevede il ricorso sistematico ai sistemi di sorveglianza di popolazione quali preziose fonti di dati e di percezioni da poter trasformare in messaggi efficaci e la collaborazione con la rete degli operatori coinvolti per sperimentare e sviluppare modalità di comunicazione rivolte ad interlocutori differenziati.

