

INFORMATI E COMPETENTI: PERCORSI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE PIANO FORMATIVO

Il “*Programma di informazione e comunicazione per Guadagnare Salute*” (*PinC*) prevede tra le sue attività la progettazione di una strategia comunicativa e formativa rivolta a “figure chiave” sanitarie e non sanitarie (MMG, Pediatri, operatori sanitari dei servizi territoriali, farmacisti, insegnanti, associazioni dei cittadini, personale delle amministrazioni comunali), fondamentali per raggiungere in contesti e situazioni specifiche target primari (come adulti, adolescenti, bambini, donne, anziani, famiglie). La cornice culturale è infatti quella che riconosce alla sanità pubblica il ruolo di advocacy nel processo di promozione della salute, ma che vede coinvolte anche istituzioni e soggetti diversi dal mondo sanitario.

L’attività di formazione delle “figure chiave” è essenziale per accrescere e potenziare alcune competenze conoscitive, comunicativo-relazionale e le life skills al fine di favorire l’attuazione di interventi finalizzati all’attivazione di processi di consapevolezza e di empowerment per scelte di vita salutari a livello individuale e collettivo.

Il piano formativo, messo a punto da *PinC*, si articola su quattro punti cardine: realizzazione di dossier, percorsi di formazione a distanza, offerta formativa blended, disseminazione.

I dossier

Realizzati sulla base di una revisione aggiornata della letteratura scientifica *evidence based* sui quattro temi di Guadagnare Salute:

- fumo
- alcol
- attività fisica
- alimentazione

Per sviluppare le competenze per la promozione della salute, la revisione prenderà in considerazione gli aspetti del counselling sanitario e i criteri per la pianificazione delle iniziative di comunicazione.

I dossier saranno resi disponibili in formato pdf scaricabile entro l’autunno 2010 e, senza la pretesa di essere esaustivi o definitivi, potranno costituire un valido punto di partenza sia per le proposte formative di *PinC*, sia per tutti coloro che intendono realizzare progetti nell’area di Guadagnare Salute.

Percorsi di formazione a distanza - FAD

A partire dai dossier saranno realizzati una serie di percorsi di formazione a distanza sui quattro temi di Guadagnare Salute e sui concetti fondamentali della promozione della salute. Il modello è quello della “risoluzione di caso”, che non prevede, quindi, la semplice acquisizione di nozioni, ma pone il partecipante di fronte a scelte decisionali calate nella realtà professionale quotidiana. I percorsi saranno resi disponibili attraverso una piattaforma dedicata entro l’autunno-inverno 2010.

Percorsi formativi blended

Il percorso di formazione blended prevede una modalità didattica mista, in cui parte delle attività didattiche vengono agite in presenza e una parte a distanza, all’interno di un ambiente tecnologico virtuale, cioè di una piattaforma dedicata e personalizzata in base allo specifico intervento formativo.

Questa offerta formativa prevede l’integrazione di momenti formativi in presenza, con un tirocinio da realizzare a distanza, attraverso un lavoro di gruppo seguito da tutor. I corsi saranno centrati sullo sviluppo delle competenze comunicativo-relazionali e di counselling, e sulla pianificazione degli interventi comunicativi nell’ambito della promozione della salute.

L’offerta formativa verrà realizzata nel corso del 2011 sarà rivolta agli operatori del mondo sanitario, che a loro volta potranno trasferire informazioni e competenze verso altri gruppi di portatori di interesse. A tale

scopo i materiali dei corsi saranno resi disponibili come pacchetti formativi scaricabili e utilizzabili, sia dai singoli, sia dalle società scientifiche o altre forme di aggregazione con cui *PinC* sta stringendo accordi.

Materiali per il mondo extrasanitario

Guadagnare Salute prevede la partecipazione e il coinvolgimento di figure istituzionali e portatori di interesse che non appartengono al mondo sanitario e che in molti casi sono già impegnati in progetti e iniziative per la promozione della salute.

Per questi stakeholder il piano formativo prevede comunque la possibilità di rendere disponibili materiali didattici coerenti ed *evidence based*, come per esempio: giochi, quiz, percorsi formativi o in generale materiali interattivi e multimediali, che potranno essere utilizzati nei diversi contesti.

Il progetto *PinC*, inoltre, sta realizzando accordi con esponenti organizzati del mondo extrasanitario, per esempio la Federsanità Anci o il sito Partecipasalute per potenziare la diffusione e l'utilizzo di questi supporti didattici.

Il mondo della scuola è già coinvolto in numerose iniziative sotto l'egida di Guadagnare Salute. Anche in questo ambito *PinC* intende stabilire accordi con il Ministero della Pubblica Istruzione per facilitare il ricorso da parte degli insegnanti ai materiali e supporti didattici che il programma produrrà.

PinC realizzerà inoltre, attività di formazione tra pari sulle life skills nella scuola secondaria superiore, al fine di sperimentare l'efficacia del manuale "*Definizione di obiettivi e soluzione di problemi. Manuale di mutuoaiuto per la promozione della salute, del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva nella scuola*" rivolto agli studenti, e realizzato dal reparto di Salute mentale del CNESPS - ISS, all'interno del quale vengono illustrati, con linguaggio semplice e con esempi adatti alla cultura giovanile, i principi e gli strumenti pertinenti agli obiettivi, con esercitazioni da realizzarsi in piccoli gruppi.

Disseminazione

Il sito EpiCentro (www.epicentro.iss.it) ospiterà gli aggiornamenti sulle attività di *PinC* e i materiali formativi via via realizzati e scaricabili, in sinergia con il sito Ccm (www.ccm-network.it) che pubblica la presentazione istituzionale del programma.