

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006<sup>1</sup>**

**Regione**      **TOSCANA**

**Titolo del progetto:** Progetto speciale "Alimentazione e salute" - P.S.R. Toscana 2005-2007 Attività della Commissione regionale

**Referente** Dr.ssa Emanuela Balocchini, Direzione Generale Diritto alla Salute - Settore Igiene Pubblica - - Tel. 055/4383303 e-mail: [emanuela.balocchini@regione.toscana.it](mailto:emanuela.balocchini@regione.toscana.it)

**1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento**

In attuazione del progetto speciale 10 "Alimentazione e salute", di cui al Piano sanitario regionale 2005/2007, è stata costituita la Commissione regionale "Alimentazione e Salute" (D.D. n. 7359/2005) che ha avuto l'incarico di elaborare in modo organico e unitario una strategia complessiva diretta alla prevenzione e cura dell'obesità.

Nell'ambito della commissione, sono stati costituiti tre gruppi di lavoro con il mandato di sviluppare linee di indirizzo regionali, in particolare in merito a:

- Epidemiologia, sorveglianza, monitoraggio
- Prevenzione, promozione di corretti stili di vita
- Percorso assistenziale del soggetto obeso.

**2. Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni**

Le linee di indirizzo sono state completate e approvate dalla Commissione regionale "Alimentazione e salute" entro la data prevista (31/12/2006). Le suddette saranno ratificate con delibera di Giunta regionale.

**3. Specificazione delle attività e/o traguardi eliminati o modificati rispetto a quelli indicati nel cronoprogramma iniziale e relative motivazioni**

L'inizio dell'attività di monitoraggio e di verifica dell'attuazione delle linee di indirizzo ha subito una proroga a causa dello slittamento dei tempi di approvazione da parte della Giunta.

---

<sup>1</sup> La presente relazione, strutturata secondo i paragrafi elencati, deve essere compilata per ciascuna linea progettuale e allegata al relativo cronoprogramma. La lunghezza non deve superare le 5 pagine (Times New Roman 12, interlinea 1,5).

#### **4. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano**

Punti di forza:

L'attività di sviluppo delle linee di indirizzo è stata caratterizzata dal costante sforzo di perseguimento dei principi di integrazione e di intersectorialità. Tale sforzo ha portato al coinvolgimento e alla collaborazione di tutti i soggetti impegnati nell'attività di contrasto all'obesità e nella promozione di sani stili di vita (Aziende USL, ANCI, Università, Istituti di ricerca, Medici di Medicina Generale e Pediatri di Famiglia, Ufficio scolastico regionale, Consumatori, ecc. ).

Criticità: L'attuazione pratica delle linee di indirizzo presuppone una forte riorganizzazione dei servizi territoriali in carenza di risorse strutturali.

#### **5. Ogni altro elemento utile all'analisi e interpretazione dello stato dell'arte del piano.**

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006<sup>2</sup>**

**Regione**      **TOSCANA**

**Titolo del progetto:** Ricerca HBSC (Heath Behaviour School-aged Children)

**Referente** Regione Toscana - Direzione Generale Diritto alla Salute e Politiche di solidarietà.  
Settore Interventi di formazione, comunicazione e supporto al governo clinico regionale - Dr.ssa  
Giuseppina Cabras - Dr.ssa Annamaria Giannoni tel 055/4383804 - Università degli Studi di Siena -  
Prof. Mariano Giacchi tel. 0577/234156

**1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento**

Il progetto di studio HBSC sullo stato di salute e sugli stili di vita dei giovani in età scolare, promosso dall'OMS, ha lo scopo di sviluppare un'analisi sullo stato di salute, del benessere psicofisico, degli stili di vita dei giovani e del contesto in cui vivono (ambito familiare, scolastico, ambiente socioeconomico e del gruppo dei pari). Relativamente ai comportamenti relativi alla salute lo studio ha preso in considerazione le abitudini alimentari, l'attività fisica, il tempo libero e i comportamenti a rischio.

Le attività relative alla:

- pianificazione della ricerca per l'a.s. 2005/2006 da parte dell' Università di Siena e relativa pianificazione organizzativa in collaborazione con i Centri di Documentazione Educazione alla Salute di Area vasta delle Aziende UU.SS.LL. e l'Ufficio scolastico regionale;
- Individuazione delle scuole del campione HBSC. Le classi coinvolte sono quelle comprendenti i gruppi di età di 11, 13, 15 anni;
- Stampa dei questionari (1800 per età:11-13-15) e del materiale da allegare al questionario, invio del medesimo alle scuole, istruzioni agli insegnanti, compilazione da parte dei ragazzi durante l'orario scolastico e relativa riconsegna da parte delle scuole campione;
- Imputazione o inserimento dati, creazione database, pulitura database, analisi dei dati, stesura report.

sono state completate.

**2. Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni**

---

<sup>2</sup> La presente relazione, strutturata secondo i paragrafi elencati, deve essere compilata per ciascuna linea progettuale e allegata al relativo cronoprogramma. La lunghezza non deve superare le 5 pagine (Times New Roman 12, interlinea 1,5).

Nessuna

**3. Specificazione delle attività e/o traguardi eliminati o modificati rispetto a quelli indicati nel cronoprogramma iniziale e relative motivazioni**

Nessuno.

**4. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano**

Punti di forza: la ricerca, evidenziando i fattori fisici, emotivi e psicologici correlati con la salute e analizzati alla luce dell'influenza esercitata dai diversi fattori economici, fornisce delle informazioni importanti e utili per la scelta delle strategie e delle politiche regionali da mettere in atto.

**5. Ogni altro elemento utile all'analisi e interpretazione dello stato dell'arte del piano.**

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006<sup>3</sup>**

**Regione**      **TOSCANA**

**Titolo del progetto:** Counseling nutrizionale - da sperimentazione a realtà operativa

**Referente** Regione Toscana - Direzione Generale Diritto alla Salute - Settore Igiene Pubblica  
Dr.ssa Emanuela Balocchini te. 055/4383303 - emanuela.balocchini@regione.toscana.it

**1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento**

Attività svolte e completate:

- a.            Elaborazione del progetto regionale volto a diffondere ed attivare in tutte le USL toscane il servizio del counseling nutrizionale. Esame del progetto da parte dell'articolazione tecnica IAN
- b.            Formazione di secondo livello dei referenti delle Az. USL capofila di area vasta, attraverso la partecipazione a corsi di perfezionamento/Master su tematiche propedeutiche o inerenti il counseling. I referenti delle Aziende capofila di area vasta hanno supportato con l'esperienza acquisita iniziative di counseling intraprese da altre Aziende UU.SS.LL, anche attraverso la partecipazione ad incontri di formazione rivolti agli operatori.

**2. Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni**

Le attività di seguito menzionate sono in corso di completamento in tutte le Aziende UU.SS.LL. toscane:

- a.            Elaborazione di materiale didattico ed informativo mirato per target (schede, slides, ecc.) da raccogliere anche su cd rom;
- b.            Realizzazione di scheda anamnesica per le sedute individuali;
- c.            Informatizzazione: realizzazione di un software specifico per la gestione dell'attività relativa all'archiviazione dei dati raccolti durante la seduta individuale (storia clinica, caratteristiche anagrafiche, stato nutrizionale, abitudini alimentari, ecc.) e la successiva elaborazione di statistiche ed il follow up dei pazienti;
- d.            Accoglienza degli utenti e attivazione dell'ambulatorio di counseling :

---

<sup>3</sup> **La presente relazione, strutturata secondo i paragrafi elencati, deve essere compilata per ciascuna linea progettuale e allegata al relativo cronoprogramma. La lunghezza non deve superare le 5 pagine (Times New Roman 12, interlinea 1,5).**

I tempi di attuazione delle suddette azioni sono slittati rispetto a quelli previsti a causa della complessità del progetto e della necessità di condividerne l'applicazione con tutte le Aziende UU.SS.LL. toscane.

### **3. Specificazione delle attività e/o traguardi eliminati o modificati rispetto a quelli indicati nel cronoprogramma iniziale e relative motivazioni**

Nessuno.

### **4. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano**

Punti di forza:

- diffusione in tutto il territorio toscano di percorsi di counseling nutrizionale. Gli interventi, essendo rivolti ad un piccolo gruppo di persone hanno maggiori probabilità di modificare i comportamenti rispetto alla semplice attività di informazione.

Criticità:

- per rendere sistematici i percorsi di counseling è necessario per le Az. UU.SS.LL. dotarsi di spazi, supporti logistici , ecc. e incrementare i percorsi formativi rivolti agli operatori.

### **5. Ogni altro elemento utile all'analisi e interpretazione dello stato dell'arte del piano.**

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006<sup>4</sup>**

**Regione**      **TOSCANA**

**Titolo del progetto:** Realizzazione di un percorso di accoglienza per il paziente in sovrappeso

**Referente** Regione Toscana - Direzione Generale Diritto alla Salute - Settore Igiene Pubblica  
Dr.ssa Emanuela Balocchini te. 055/4383303 - emanuela.balocchini@regione.toscana.it

**1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento**

Il progetto è stato presentato e condotto dall'Azienda USL 12 di Viareggio:

Attività svolte e completate:

- Elaborazione del progetto di sperimentazione da parte dell'az. USL 12 - Viareggio di un percorso diagnostico-terapeutico destinato ai soggetti obesi. Esame del progetto da parte dell'articolazione tecnica IAN e approvazione del relativo decreto n. 6331 del 18/11/2005 di approvazione del progetto e di assunzione dell' impegno finanziario di € 44.000,00 e relativa liquidazione di una tranche a favore dell' Azienda USL 12;
- Raccolta di informazioni circa i bisogni del cittadino;
- Studio per la definizione e lo sviluppo di una rete di servizi rivolta ai pazienti in sovrappeso e obesi: fase a) analisi/mappatura del processo esistente: indagine sulle attività del processo esistente svolta all'interno delle varie unità organizzative dirette al trattamento di sovrappeso/obesità. A tale scopo è stata effettuata una rilevazione campionaria tramite questionario somministrato a 80 pazienti

**2. Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni**

Le attività di seguito menzionate sono in corso di completamento:

- Studio per la definizione e lo sviluppo di una rete di servizi rivolta ai pazienti in sovrappeso e obesi: fase b) ridefinizione organizzativa e processuale e definizione di percorsi diagnostici, terapeutici e di prevenzione condivisi, attraverso l'analisi e il confronto tra protocolli scientifici (LiGio99, Consensus 2004 ecc.) e le realtà operative dei vari servizi, la valutazione di applicabilità di tali protocolli;

---

<sup>4</sup> La presente relazione, strutturata secondo i paragrafi elencati, deve essere compilata per ciascuna linea progettuale e allegata al relativo cronoprogramma. La lunghezza non deve superare le 5 pagine (Times New Roman 12, interlinea 1,5).

- Consolidamento attività di counseling nutrizionale.

I tempi di attuazione delle suddette azioni sono slittati rispetto a quelli previsti a causa della necessità di condividere il contenuto del progetto con le Aziende UU.SS.LL.

**3. Specificazione delle attività e/o traguardi eliminati o modificati rispetto a quelli indicati nel cronoprogramma iniziale e relative motivazioni**

Nessuno

**4. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano**

Punti di forza: il processo di integrazione tra le macroaree aziendali: ospedali, prevenzione e territorio.

**5. Ogni altro elemento utile all'analisi e interpretazione dello stato dell'arte del piano.**

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006<sup>5</sup>**

**Regione**      **TOSCANA**

**Titolo del progetto:** Celiachia a tavola per non farne una malattia

**Referente** Regione Toscana - Direzione Generale Diritto alla Salute - Settore Igiene Pubblica  
Dr.ssa Emanuela Balocchini te. 055/4383303 - emanuela.balocchini@regione.toscana.it

**1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento**

Il progetto riguarda tutto il territorio della Regione Toscana.

Le attività completate sono le seguenti:

- Elaborazione del progetto e approvazione da parte dell'articolazione tecnica IAN e relativa assunzione di impegno di spesa da parte della Giunta regionale;
- Formazione rivolta agli operatori (preferibilmente titolari delle attività e responsabili del Piano di autocontrollo) delle attività di ristorazione interessati alla produzione/preparazione di alimenti per celiaci.

**2. Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni**

Le attività di seguito menzionate sono in corso di realizzazione:

- Definizione di standard di contaminazione ambientale da glutine attraverso la determinazione della sua dispersione nell'ambiente (tramite la mappatura di laboratori di varie tipologie di attività e campionamento del prodotto finito):  
N.B. L'attività di campionamento è ancora da completare, così come la valutazione dei risultati e l'individuazione dei "punti critici" che porterà all'elaborazione di un percorso sicuro per preparare del pasto senza glutine.
- Interventi di educazione nutrizionale nei confronti di gruppi omogenei di soggetti celiaci anche tramite tecniche di counseling.

---

<sup>5</sup> **La presente relazione, strutturata secondo i paragrafi elencati, deve essere compilata per ciascuna linea progettuale e allegata al relativo cronoprogramma. La lunghezza non deve superare le 5 pagine (Times New Roman 12, interlinea 1,5).**

N.B. E' in fase di preparazione e stampa, da parte delle Aziende UUSSSL capofila, del materiale didattico rivolto ai soggetti che prenderanno parte agli incontri di gruppo.

I tempi di attuazione delle suddette azioni sono slittati rispetto a quelli previsti a causa della necessità di condividere il contenuto del progetto con le Aziende UU.SS.LL. toscane

### **3. Specificazione delle attività e/o traguardi eliminati o modificati rispetto a quelli indicati nel cronoprogramma iniziale e relative motivazioni**

Nessuno.

### **4. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano**

Punti di forza:

- La progettazione delle azioni ha previsto il coinvolgimento di molti soggetti, in particolare delle amministrazioni comunali, dell'Associazione Italiana Celiachia, dell'Associazione di categoria delle imprese alimentari, dell'Arpat e dei Laboratori di Sanità Pubblica delle Aziende USL. All'interno delle Aziende UU.SS.LL l'U.F. Igiene degli alimenti e della Nutrizione il progetto è stato condiviso con L'U.O. Educazione alla Salute, i Pediatri di famiglia e i Medici di Medicina Generale.

### **5. Ogni altro elemento utile all'analisi e interpretazione dello stato dell'arte del piano.**

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006<sup>6</sup>**

**Regione**      **TOSCANA**

**Titolo del progetto:** "I Passi della salute"

**Referente** Regione Toscana - Direzione Generale Diritto alla Salute - Settore Igiene Pubblica  
Dr.ssa Emanuela Balocchini te. 055/4383303 - emanuela.balocchini@regione.toscana.it

**1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento**

- Esame del progetto di ricerca diretto a verificare su una popolazione campione la correlazione tra attività fisica e il conseguimento o il mantenimento di un corretto stato di salute-  
Attribuzione all'Az. USL 12 del contributo regionale.
- Conferenza stampa - Presentazione del progetto (09/03/2007)

**2. Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni**

Le attività di seguito menzionate sono in corso di realizzazione:

- Reclutamento di 1000 soggetti di età compresa fra 50 e 70 anni e formazione di due gruppi di studio

Non sono iniziate le fasi relative ai punti 3 o 4 del cronoprogramma

**3. Specificazione delle attività e/o traguardi eliminati o modificati rispetto a quelli indicati nel cronoprogramma iniziale e relative motivazioni**

**4. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano**

**5. Ogni altro elemento utile all'analisi e interpretazione dello stato dell'arte del piano.**

---

<sup>6</sup> La presente relazione, strutturata secondo i paragrafi elencati, deve essere compilata per ciascuna linea progettuale e allegata al relativo cronoprogramma. La lunghezza non deve superare le 5 pagine (Times New Roman 12, interlinea 1,5).

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006<sup>7</sup>**

**Regione**      **TOSCANA**

**Titolo del progetto:** Implementazione e valutazione dell'efficacia di interventi di prevenzione dell'obesità in età evolutiva nella R. Toscana

**Referente** Agenzia regionale di Sanità Toscana - Osservatorio di Epidemiologia - dr.ssa Eva Buiatti, tel. 055/4624367    eva.buiatti@arsanità.toscana.it

**1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento**

- Intervento prototipo finalizzato alla validazione di metodi efficaci per la promozione di una sana alimentazione e dell'attività fisica e per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva
- Programmazione e costruzione del progetto locale, definizione campione da parte dell'Università degli Studi di Siena

**2. Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni**

Le attività programmate e di seguito menzionate non risultano ancora realizzate:

- Attuazione degli interventi nelle scuole, in famiglia, e negli ambienti di vita.
- Analisi dei dati raccolti e comunicazione del rapporto finale.

**3. Specificazione delle attività e/o traguardi eliminati o modificati rispetto a quelli indicati nel cronoprogramma iniziale e relative motivazioni**

Gli obiettivi relativi alle fasi di attuazione degli interventi nelle scuole, in famiglia e negli ambienti di vita e l'analisi dei dati raccolti, non sono stati conseguiti a causa di problemi di ordine organizzativo all'interno dell'Azienda USI 4 di Prato.

**4. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano**

**5. Ogni altro elemento utile all'analisi e interpretazione dello stato dell'arte del piano.**

---

<sup>7</sup> La presente relazione, strutturata secondo i paragrafi elencati, deve essere compilata per ciascuna linea progettuale e allegata al relativo cronoprogramma. La lunghezza non deve superare le 5 pagine (Times New Roman 12, interlinea 1,5).