

**Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
**Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006**

**Regione Lombardia**

**“Prevenzione degli infortuni domestici in Regione Lombardia-triennio 2006-2008”.**

**Referente: Marina Bonfanti**

**Relazione**

**Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento**

- Dicembre 2005.** Con DGR n. 8/1534 del 22 dicembre 2005 è stato approvato il Piano “Prevenzione degli infortuni domestici in Regione Lombardia - triennio 2006-2008.
- Gennaio 2006.** Successivamente all’approvazione del Piano è stato chiesto a ciascuna ASL di identificare e comunicare un referente ASL responsabile dell’attuazione locale del Piano stesso. Le 15 ASL lombarde hanno provveduto alla nomina del referente locale.
- Febbraio 2006.** E’ stata organizzata una riunione presso la D.G. Sanità per presentare ai referenti locali delle ASL il Piano di Prevenzione e per individuare e condividere gli strumenti operativi per l’attuazione del Piano medesimo.
- Giugno 2006.** E’ stato elaborato e realizzato un corso di formazione per gli operatori sanitari e sociali, rispettivamente dei Dip. di Prevenzione ed ASSI allo scopo a) di aumentare le capacità necessarie per l’attivazione, lo sviluppo ed il monitoraggio di interventi multifattoriali rivolti alla prevenzione delle cadute negli anziani, mediante partecipazione attiva della Comunità; b) di rendere omogenea sul territorio regionale la metodologia di un modello integrato di intervento per la prevenzione delle cadute negli anziani.
- Luglio 2006.** Con Circolare 25/SAN 2006 del 02/08/2006 sono state predisposte ed inviate alle ASL le linee di indirizzo operative per l’attuazione del Piano. E’ stato, inoltre, richiesto a ciascuna ASL di inviare entro il 30 novembre 2006 il Piano attuativo locale sulla prevenzione degli infortuni domestici con indicazioni in merito a obiettivi, azioni, indicatori, valutazione.
- Settembre 2006** Sono state recuperate le schede di dimissione ospedaliera (SDO) relative a ricoveri dovuti ad infortuni domestici relativi all’anno 2005. I dati delle SDO sono stati successivamente elaborati.

**Novembre 2006.** I 15 piani attuativi locali delle ASL lombarde sono pervenuti alla D.G. Sanità. Poiché il Piano prevede l'attuazione di una campagna informativa sulla "Prevenzione delle intossicazioni acute in età pediatrica" ed una sulla "Prevenzione delle cadute negli anziani" sono iniziati i lavori di elaborazione e predisposizione degli strumenti informativi relativi alle due campagne con l'Agenzia di comunicazione.

**Dicembre 2006.** Sono stati realizzati gli strumenti informativi relativi alle due campagne sopra citate.

### Campagna informativa sulla "Prevenzione delle intossicazioni acute in età pediatrica"





## Campagna informativa sulla “Prevenzione delle cadute degli anziani”



Regione Lombardia  
Sanità

### Consigli senza età per prevenire le cadute in casa.



#### MOVIMENTO

Fai regolare attività fisica e mantieniti in forma. Il rischio di cadere diminuirà.



#### CORRIMANI, MANIGLIE

Falli mettere nei luoghi rischiosi: scale, gradini, bagno. Avrai un appoggio sicuro.



#### PANTOFOLE

Usa solo quelle con suola in gomma e chiuse sul tallone. Camminerai più comodo e sicuro.



#### ILLUMINAZIONE

Tieni sempre la casa ben illuminata. Eviterai meglio gli ostacoli.



#### SEDIE, SGABELLI E SCALE

Non salirci sopra. Eviterai il rischio di cadere.



#### CERA

Non usarla. Così eviterai di scivolare.



#### TAPPETINI

Togli o bloccali sul pavimento. Possono farti inciampare.



#### MOVIMENTI BRUSCHI

Non farli! Non ti alzare velocemente dal letto o dalla poltrona; eviterai giramenti di testa e il rischio di cadere diminuirà.



#### OCCHIALI

Usali come prescritto dal medico e fai spesso il controllo della vista. Vedrai bene dove vai.



#### FARMACI

Segui SEMPRE le indicazioni del tuo medico.



Regione Lombardia

[www.sanita.regione.lombardia.it](http://www.sanita.regione.lombardia.it)

**Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni**

Sono stati raccolti, elaborati e valutati i dati delle statistiche correnti sugli infortuni domestici (SDO, mortalità, CAV, intossicazioni CO ecc.) relativi all'anno 2005. Tuttavia, ad oggi non è ancora stato predisposto il relativo report.

**Specificazione delle attività e/o traguardi eliminati o modificati rispetto a quelli indicati nel cronoprogramma iniziale e relative motivazioni**

- ✓ E' stata eliminata la voce relativa ai dati sugli infortuni domestici provenienti dal sistema SINIACA in quanto non riusciamo a recuperare i dati direttamente. E' stato chiesto all'ISS di fornirci annualmente i dati lombardi che il sistema SINIACA è in grado di recuperare ed estrapolare dal data base complessivo. Tuttavia, poiché non siamo in grado di controllare direttamente il processo, è stato deciso di togliere questa voce dal cronoprogramma. Ciò non toglie che nel caso l'operazione andasse a buon fine, sarà nostra cura fornire i dati al MS.
- ✓ E' stata posticipata di sei mesi la data di avvio del sistema di sorveglianza PASSI in quanto la sua organizzazione a livello nazionale è partita a gennaio 2007 e conseguentemente quella regionale non potrà che partire dopo la data da noi prevista (gennaio 2007).