

## **Piano Nazionale della Prevenzione 2005 – 2007**

### **Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006**

#### **Regione Liguria**

**Titolo del progetto: Incoraggiare l'adozione di corretta alimentazione e attività fisica in soggetti sovrappeso**

**Referente: Dott.ssa Paola Oreste – Dott.ssa Federica Pascali**

#### **Relazione**

##### **1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o incorso di aggiornamento**

Il progetto, coordinato dall'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica Az. Ospedaliera Universitaria San Martino in collaborazione con altri Servizi analoghi presenti in ambito regionale, prevede interventi di prevenzione secondaria rivolti a soggetti adulti affetti da patologie croniche.

L'intervento di prevenzione secondaria viene effettuato con attività di counselling individuale e di gruppo al fine di incoraggiare l'adozione di un corretto atteggiamento alimentare e l'abitudine all'attività fisica in soggetti in sovrappeso. Si intende incrementare l'attuale periodicità degli incontri raggiungendo una frequenza possibilmente mensile almeno per un gruppo selezionato di utenti.

Al 31/12/2006 il progetto è stato definito e completato.

##### **2. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano**

Criticità: acquisizione delle risorse economiche necessarie all'attivazione del lavoro a gruppi.