

Piano Nazionale della Prevenzione 2005 – 2007
Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006

Regione Liguria

Titolo del progetto: Prevenzione dell'Obesità. Varie esperienze di educazione nutrizionale a scuola

Referente: Dott.ssa Paola Oreste – Dott.ssa Federica Pascali

Relazione

1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o incorso di aggiornamento

Il progetto comprende alcune esperienze di educazione nutrizionale effettuate in diverse aree regionali: savonese, genovese, imperiese. Gli interventi educativi sono diversi a seconda del target a cui si rivolgono, comprendendo interventi di tipo tradizionale ed altri più interattivi (laboratori del gusto, giochi didattici, role play). Vengono effettuate contestualmente rilevazioni auxologiche e delle abitudini alimentari.

- 1) Progetto triennale, condotto dal Dipartimento di Prevenzione della ASL 2 (SIAN e Servizio Veterinario), di educazione alimentare mirata ad aumentare il consumo di pesce nell'ambito territoriale della provincia di Savona prevede di coinvolgere per ogni anno scolastico almeno una scuola per Circolo didattico nell'arco del triennio.

Al 31/12/2006 è stata completata la definizione del progetto e la preparazione dei materiali, sono stati avviati gli interventi nelle scuole con risultati operativi parziali.

- 2) Progetto di educazione alimentare mirato alla prevenzione di obesità e DCA rivolto a docenti ed allievi delle scuole medie inferiori e superiori dell'area metropolitana genovese, condotta dal SIAN della ASL 3 Genovese in collaborazione con il Centro Disturbi Comportamento Alimentare (DCA) della stessa ASL.

Al 31/12/2006 tutte le attività previste dal piano sono state avviate, sono in corso gli interventi educativi nelle classi degli Istituti superiori e sono stati completati i corsi di formazione per gli insegnanti. E' stata predisposta l'elaborazione dei dati rilevati tramite apposito questionario.

- 3) Progetto di educazione alimentare nelle scuole primarie nei Comuni di Arenzano e Cogoleto coordinato dal Servizio Dietologia e Nutrizione Clinica della Asl 3 genovese.

Al 31/12/2006 è stata completata la fase di predisposizione dei materiali e degli incontri formativi degli operatori.

4) Progetto condotto da SIAN e Servizio Veterinario della ASL 1. Comprende interventi nella scuola materna e nella scuola estiva della Provincia di Imperia di educazione alimentare con laboratorio del gusto per i bambini e informazione nutrizionale ai genitori.

Al 31/12/2006 sono stati effettuati interventi in due classi e predisposti in ulteriori 8 classi; il percorso di educazione al gusto è stato completato in due scuole materne e nella scuola estiva e pianificato in altre 3 scuole materne per il 2007.

2. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano

Punti di forza: coordinamento dei vari progetti tramite il gruppo di lavoro regionale con possibilità di condivisione dei materiali disponibili. Si prevede l'elaborazione di un protocollo di intervento regionale al fine di rendere omogenee le rilevazioni sul territorio.

Criticità: carenza e talora assenza della figura professionale del dietista in diverse ASL; difficoltà nell'organizzazione degli interventi nelle scuole in assenza di un interlocutore unico causa l'autonomia scolastica, alcuni insegnanti temono che tale attività formativa non venga riconosciuta nè tantomeno incentivata, pertanto la partecipazione degli insegnanti è prevalentemente su base di impegno personale.