

Piano Nazionale della Prevenzione  
Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2006

**Regione Friuli Venezia Giulia**

**Titolo del progetto: Obiettivo P.5 Sostenere presso i soggetti in sovrappeso e gli adulti in generale lo svolgimento di una adeguata attività motoria e l'adozione di corrette abitudini alimentari al fine di prevenire, contenere il sovrappeso e le complicanze**

**Referente:** dott. Clara Pinna

**Attività svolte**

L'attività 1 è analoga a quella prevista nei progetti P2, P3, P4, pertanto si ripropone quanto già relazionato per tali progetti.

In data 11.10.06 è stata convocata una riunione con tutti i Dipartimenti di Prevenzione della regione per analizzare i cronogrammi di alcune linee di lavoro del Piano Regionale della Prevenzione, tra cui la prevenzione dell'obesità, e valutarne la realizzabilità e l'impatto sulla programmazione del 2007; sono state definite le linee strategiche che – in merito al piano di prevenzione dell'obesità – si intendevano adottare, anche in riferimento al ruolo possibile dei SIAN e della Promozione della salute, ed in una riunione del 29.11.2006 con i 6 SIAN regionali sono state ulteriormente discusse tali linee strategiche.

Attività 8: il counselling nutrizionale è attivo in due aziende sanitarie, sia pur con modalità e tempi compatibili con la limitatezza delle risorse a disposizione.

**Modifiche al cronogramma e attività non avviate entro la data prevista.** Analogamente al P2 e P3 è stato leggermente anticipato l'avvio dei lavori per la costituzione del gruppo interaziendale in relazione alla necessità di dividerne l'approccio strategico con i Dipartimenti di Prevenzione, ed alla coincidente programmazione dell'attività 2007 nelle aziende sanitarie.

Attività 9: l'attività è variamente presente in quasi tutte le aziende sanitarie, ma non è stata ancora affrontata in maniera sistematica, né è stata condivisa tra i 6 SIAN regionali, per cui potrebbe necessitare di revisione e/o slittamento dei termini.

**Punti di forza e criticità.** Le azioni innovative del progetto, riguardanti soprattutto la promozione dell'attività fisica in adulti, si sviluppano sostanzialmente a partire dal 2007 e pertanto, fatta salva la riflessione sull'interdisciplinarietà come punto di forza e criticità al tempo stesso, già proposta per i progetti P2, P3 e P4, è ancora presto per un'analisi specifica; presumibilmente si evidenzieranno le criticità connesse alla limitatezza delle risorse, per cui nel 2007 potrebbe rendersi necessaria una modifica al cronogramma e ad alcune attività.