

Piano Nazionale della Prevenzione 2008
Regione del Veneto
SCHEDA SINTETICA DI PROGETTO

Titolo del progetto: Piano di intervento regionale per la prevenzione e il contrasto dell'obesità - DGRV N.188 del 31 gennaio 2006

Referente: Dottor Piero VIO - Regione del Veneto Tel.: 0412791325 - e_mail: piero.vio@regione.veneto.it

Razionale

Le azioni di prevenzione e contrasto dell'obesità realizzate fino a dicembre 2007 e rientranti in parte nel programma dell'Area Tematica 2 "Nutrizione" del PTSA 2005-07 sono il presupposto della programmazione del 2008. Risulta necessario un completamento ed un consolidamento delle azioni svolte nella Regione Veneto nonché un loro ampliamento alla luce del programma guadagnare salute, degli indirizzi forniti dal CCM e dalla programmazione regionale a tutela del consumatore DGRV 4434 del 28/12/2007.

La programmazione valorizzerà alcune esperienze locali da inserire come best practice al fine di riproporle in un contesto più ampio. I SIAN continueranno ad avere un ruolo di leadership come soggetti facilitatori sul territorio creando sinergie e collaborazioni multisettoriali, nonostante le carenze di risorse al loro interno

Obiettivo generale:

Conoscere i trend dell'obesità in età evolutiva e attuare interventi efficaci di prevenzione e contrasto con approccio multisettoriale, privilegiando l'approccio di popolazione, la modifica di alcuni determinanti ambientali, il contesto scolastico, della ristorazione e della comunicazione.

Coerenza

Il sovrappeso e l'obesità in età evolutiva è presente anche in Veneto" come rilevato da più studi fra cui lo studio multicentrico regionale effettuato dai SIAN nel 2004, di si riportano sinteticamente alcune risultanze

- campione popolazione indagata: 12.853 bambini (nati nel 1995 e nel 1993) residenti nel territorio regionale,
- maschi nati nel 1995, il 19,07% sovrappeso e 6,05% obesi;
- femmine nate nel 1995, 21,80% sovrappeso e 5,59% obese;
- maschi nati nel 1993, il 23,14% sovrappeso e 5,79% obesi;
- femmine nate nel 1993, 20,79% sovrappeso e 4,70% obese.

Il successivo studio effettuato nel 2006 dai SIAN in collaborazione col CRRPS e l'Università ovvero la ricerca transnazionale HBSC "Health Behaviour in School-aged Children", sui ragazzi di 11-13-15 anni ha consolidato sul territorio regionale una rete di sorveglianza e ha evidenziato l'aumento di prevalenza del fenomeno.

Risulta necessaria una pianificazione regionale per contribuire a realizzare un sistema di sorveglianza nutrizionale coordinato a livello nazionale, finalizzato a definire, con continuità, la prevalenza di sovrappeso ed obesità, pattern nutrizionali e attività fisica su gruppi target della popolazione in età evolutiva.

Pertanto la Regione Veneto ha aderito allo studio e protocollo di ricerca Okkio alla Salute del CCM e ISS.

Le azioni di contrasto e di prevenzione dell'obesità già avviate nella programmazione regionale di cui ai Piani triennali sicurezza alimentare 2002-04 e 2005-07 continueranno con approccio multisettoriale, privilegiando l'approccio di popolazione, la modifica di alcuni determinanti ambientali, il contesto scolastico e della ristorazione e della comunicazione, sviluppandosi sulle quattro linee di lavoro già avviate con successo.

In particolare di seguito si evidenziano le innovazioni rispetto alla precedente programmazione:

Sorveglianza Nutrizionale:

- partecipazione al progetto di sorveglianza nutrizionale a livello nazionale "OKKIO ALLA SALUTE", con raccolta di informazioni a valenza regionale;

Ristorazione collettiva:

- Revisione linee guida regionali sulla ristorazione scolastica;
- Formazione dei cittadini competenti;

Educazione informazione alimentare:

- DGRV n.4434 del 28/12/2007 Tutela del consumatore;
- realizzazione di un portale web regionale per iniziative di comunicazione ed informazione per promuovere una sana alimentazione a tutela del consumatore;

Consulenza dietetico nutrizionale e attività motoria:

- sperimentazione del MAC "Motivazione al cambiamento".

Obiettivi specifici:

Sorveglianza Nutrizionale:

- attuazione del progetto di sorveglianza nutrizionale a livello nazionale "OKKIO ALLA SALUTE", con raccolta di informazioni a valenza regionale e con la partecipazione di tutti i SIAN;

Ristorazione collettiva:

- Stampa e diffusione delle nuove linee guida sulla ristorazione scolastica;
- Formazione addetti alla Ristorazione scolastica (cuochi). Realizzazione di corsi per i cuochi (1 per ULSS);
- Formazione cittadini competenti;

- Promozione del consumo di frutta e di verdura attraverso la distribuzione automatica di alimenti (estensione del progetto NUTRIVENDING);

Educazione informazione alimentare:

- realizzazione iniziative di educazione alimentare in ogni SIAN della Regione Veneto;
- realizzazione di azioni integrate a livello locale (SIAN, Amministrazioni Comunali, altre Istituzioni, SISP e Dipartimento di Prevenzione) di promozione sana alimentazione e attività motoria;
- consolidamento ed ampliamento della rete di contrasto fattori di rischio correlati a disuguaglianze sociali;
- realizzazione di un portale web regionale per iniziative di comunicazione ed informazione per promuovere una sana alimentazione a tutela del consumatore. Realizzazione da parte dei SIAN di iniziative locali di informazione attraverso i media (TV, WEB, ...) per acquisti responsabili e per la comprensione e la lettura delle etichette nutrizionali, con coinvolgimento del settore produttivo e commerciale, favorendo la distribuzione e il marketing secondo il programma guadagnare salute;

Consulenza dietetico nutrizionale e attività motoria:

- sperimentazione del MAC;

Soggetti coinvolti:

- Unità di Progetto Sanità Animale e Igiene Alimentare della Regione del Veneto;
- 21 SIAN della Regione del Veneto;
- Amministrazioni Comunali;
- Università;
- Scuole;
- Ditte operanti nella Ristorazione Scolastica;
- CONFIDA;
- Direzione Promozione Turistica Integrata della Regione del Veneto;
- Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie;
- IPSSAR;
- Associazioni di categoria;
- Altri servizi dei Dipartimenti di Prevenzione delle AULSS;

Dott. Piero Vio

24 aprile 2008