

## **Regione Toscana**

### **PIANO NAZIONALE PREVENZIONE 2005-07- PROROGA 2008**

#### **AGGIORNAMENTO SULLO STATO DI AVANZAMENTO dei PROGETTI al 31/12/2008**

#### **rispetto a quanto indicato nella programmazione relativa al 2008 (riferimento ns nota prot GRT/122387/Q.100.30)**

#### **Titolo progetto:**

**Implementazione e valutazione dell'efficacia di interventi di prevenzione dell'obesità in età evolutiva nella Regione Toscana**

#### **Referenti:**

- dott. Giuseppe Vannucchi - U.F. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'Az. USL 4 Prato, tel. 3288603220, [gvannucchi@usl4.toscana.it](mailto:gvannucchi@usl4.toscana.it)
- dott. Fabio Voller - Agenzia regionale per la sanità Toscana tel 055/4624376

Le attività programmate per l'anno 2008 sono state completate. Nello specifico, è stata effettuata la fase relativa alla ripetizione dello studio Sorveglianza Nutrizionale nello stesso campione di bambini di 10 anni del Comune di Prato e di Siena mediante rilevazione di peso e altezza e somministrazione questionario stili di vita ed è stata effettuata la valutazione dei risultati attraverso l'analisi congiunta e la comparazione dei dati relativi al campione di intervento e quello di controllo.

La criticità più rilevante è stata la definizione di un raccordo strutturato e sistematico tra le istituzioni scolastiche e le strutture sanitarie locali coinvolte.

La relazione tecnica conclusiva è in fase di elaborazione

#### **Progetto:**

**Celiachia a tavola: per non farne una malattia**

**Referente:**Dr.ssa Emanuela Balocchini - Regione Toscana, D.G. Diritto alla Salute - Set. Igiene Pubblica tel. 055/4383303 - [emanuela.balocchini@regione.toscana.it](mailto:emanuela.balocchini@regione.toscana.it)

Completamento dell'attività relativa all'individuazione di un percorso sicuro per la corretta preparazione di pasti per celiaci che ha previsto le fasi di seguito indicate: individuazione di laboratori di preparazione alimenti; campionamenti ambientali, individuazione dei punti critici, costruzione di percorsi sicuri; formazione del personale; campionamento del pasto pronto, verifica dei risultati.

Nel corso del 2008 è stata completata l'organizzazione relativa agli interventi di educazione nutrizionale nei confronti di gruppi omogenei di soggetti celiaci tramite tecniche di counseling.

**Progetto:**

**Counseling nutrizionale - da sperimentazione a realtà operativa**

**Referente:** Dr.ssa Emanuela Balocchini - Regione Toscana, D.G. Diritto alla Salute - Set. Igiene Pubblica tel. 055/4383303 - [emanuela.balocchini@regione.toscana.it](mailto:emanuela.balocchini@regione.toscana.it)

L'attività programmata al 31/12/2008 prevedeva il completamento del progetto con l'attivazione del servizio di counseling in un'altra Azienda USL. Problematiche di natura organizzativa interne non hanno permesso l'attivazione del suddetto ambulatorio.

Complessivamente, l'utilizzo della tecnica di counseling e la relativa attivazione del servizio di ambulatoriale nell'ambito delle Aziende USL toscane ha permesso di mettere in atto strategie di contrasto all'obesità dirette a promuovere un cambiamento di comportamenti a rischio, incoraggiando modifiche dello stile di vita.

**Progetto                    I Passi della salute**

**Referente:** Dr.ssa Emanuela Balocchini - Regione Toscana, D.G. Diritto alla Salute - Set. Igiene Pubblica tel. 055/4383303 - [emanuela.balocchini@regione.toscana.it](mailto:emanuela.balocchini@regione.toscana.it)

Obiettivi della ricerca:

- a) valutazione degli effetti dell'attività fisica sui principali parametri cardio-respiratori, neurologici e metabolici di circa 600 soggetti sani in età compresa fra 50 e 70 anni.
- b) ricognizione trasversale della condizione cardio-respiratoria, nutrizionale e neurologica del campione di popolazione.
- c) studio sulla possibilità di diagnosi precoce di malattie cardio-respiratorie, metaboliche e neurologiche nella stessa popolazione
- d) promuovere l'attività fisica della popolazione anziana.

Punto di forza: realizzare un modello di ricerca-intervento teso alla prevenzione e al potenziamento di un'attività terapeutica innovativa sulla popolazione anziana.

Le attività di seguito menzionate sono state completate:

- attività di arruolamento di 610 soggetti di età compresa fra 50 e 70 anni.
- avvio dei soggetti non includibili nell'indagine ad altre attività motorie

Attività che al 31/12/2008 sono in corso di realizzazione:

- monitoraggio degli effetti dell'attività motoria nei soggetti arruolati.

- attività di controllo delle condizioni fisiche di tutti i soggetti arruolati dopo un anno di trattamento

La complessità delle azioni inerenti il raccordo fra i soggetti coinvolti (es. atti di convenzione, deliberazioni, ecc.) e l'organizzazione (es. attività di promozione, attività di sportello, reclutamento dei soggetti per l'indagine, organizzazione logistica per le valutazioni sanitarie, predisposizione di attrezzature specifiche, organizzazione informatica, monitoraggio attività motoria, attività di counselling, pubblicazione dei risultati finali ecc.) hanno comportato una dilazione dei tempi di realizzazione del progetto e una rimodulazione del medesimo. La fase dell'attività di valutazione prevista nel secondo anno di attività motoria, è stata eliminata. La conclusione dello studio è prevista per il 2009.

### **Progetto “Il pranzo sano...fuori casa”**

**Referente** Dr.ssa Emanuela Balocchini - Regione Toscana, D.G. Diritto alla Salute - Settore Igiene Pubblica tel. 055/4383303 - emanuela.balocchini@regione.toscana.it

In adempimento alle indicazioni del programma nazionale “*Guadagnare salute - rendere semplici le scelte salutari*” e a conferma delle finalità indicate dalla delibera di Giunta regionale n. 657 del 17/09/2007 in tema di alimentazione e salute, è stato approvato il programma regionale *Guadagnare salute in Toscana* per il triennio 2008-2010 (DGR n. 800 del 13/10/2008) che prevede tra l'altro l'azione diretta ad incentivare la qualità nutrizionale negli esercizi di somministrazione alimenti e mense aziendali.

Obiettivo: promuovere nell'ambito della ristorazione aziendale o pubblica l'acquisizione da parte dei consumatori di comportamenti alimentari sani attraverso la disponibilità di informazioni e di pasti bilanciati dal punto di vista nutrizionale.

Obiettivi specifici:

- formare e sensibilizzare gli addetti alla produzione e somministrazione di alimenti per aumentare l'offerta di pasti sani, gustosi, bilanciati e sicuri.
- sensibilizzare le persone che abitualmente consumano pasti fuori casa a effettuare scelte alimentari equilibrate, privilegiando il consumo di pasti ricchi di verdure e frutta.

Risultati raggiunti al 31/12/2008

- raccordo con tutti soggetti intersettoriali e interistituzionali coinvolti nella realizzazione del progetto per la stipulazione di un protocollo d'intesa diretto a sviluppare le azioni previste in tema di alimentazione. I principali soggetti coinvolti comprendono le Associazioni di categoria

rappresentative della grande e piccola distribuzione, le Associazioni dei consumatori, Unioncamere Toscana, altre DG regionali (DG Sviluppo economico, Presidenza, ecc.).

- in via di definizione sono i disciplinari specifici diretti a ristoratori

**b) Sorveglianza nutrizionale: Okkio alla SALUTE**

L'indagine di livello regionale iniziata nel gennaio 2008 su 1500 bambini dell'età di 8 anni si è conclusa secondo la programmazione indicata dal coordinamento scientifico nazionale.