



## Campobasso

Dipartimento di Prevenzione  
U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Prot: 224

li, 23/3/2009

Rif. Nota n. 3367/09 del 5/3/2009

Oggetto: Indicazioni operative per la certificazione degli adempimenti del Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007, relativamente alle attività effettuate nel corso del 2008: Cronoprogramma e relazione del Progetto Regionale di Prevenzione dell'Obesità per il triennio 2006-2008.

Alla Dott.ssa Lina Adelina D'Alò  
Referente Istituzionale del Progetto Obesità  
Responsabile Servizio Igiene e Prevenzione  
Direzione Generale V  
Via Toscana n. 9  
C A M P O B A S S O

E, p.c. Alla Dott.ssa Loredana Paolozzi  
Responsabile della Gestione Amministrativa  
-Contabile del Progetto Obesità

Al Direttore del Dipartimento di Prevenzione  
S E D E

In riferimento alla nota specificata in oggetto, si trasmettono i documenti richiesti:

- relazione sullo stato di avanzamento del Progetto Obesità per il triennio 1-1-2006 / 31-12-2008, strutturato secondo le indicazioni ministeriali;
- il cronoprogramma delle attività aggiornato al 31-12-2008.

La Referente Scientifica e Coordinatrice Regionale  
del Progetto Prevenzione dell'Obesità  
Responsabile ff. U.O.C. SIAN  
Dott.ssa Teresa Manfredi Selvaggi

# **Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2008**

## **Relazione sullo stato di avanzamento al 31/12/2008**

Regione **Molise**

Titolo del Progetto: **Prevenzione dell'Obesità**

Referente: **Teresa Maria Manfredi Selvaggi**

Relazione

### **1. Descrivere brevemente i principali risultati raggiunti in relazione agli obiettivi specifici della programmazione 2008**

L'intervento nelle scuole, avviato nel 2007 ed inserito nella programmazione regionale 2008, in relazione a corrispettiva programmazione didattica per l'anno scolastico 2007/2008, è stato condotto in 36 primarie della regione che hanno aderito, sul totale di 56 (con una percentuale del 68%). I bambini delle 3° classi e le relative famiglie coinvolti sono stati 1800 circa, su un totale di 2800 (64%).

Gli incontri svolti sono stati 4 per ciascuna scuola, di cui tre di carattere nutrizionale, finalizzati ad illustrare il progetto, a presentare le Linee Guida INRAN per una sana alimentazione italiana, a illustrare l'attività da svolgersi in classe, con l'ausilio dei giochi elettronici e dei depliant forniti, nonché uno a carattere psicologico, per evidenziare il nesso fra le esigenze nutritive e gli stati emotivi.

Il suddetto materiale didattico, elettronico e cartaceo, è stato appositamente predisposto nell'ambito della collaborazione con l'Università degli Studi del Molise, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica, relativo agli aspetti nutrizionali e psicologici, nonché all'educazione motoria, ed è stato illustrato agli insegnanti da medici, biologi nutrizionisti, psicologi e laureati in scienze motorie.

Gli incontri sono stati tenuti distintamente con insegnanti e genitori, mentre quello sull'attività fisica è stato svolto in orario scolastico, direttamente alla presenza dei bambini.

Complessivamente sono stati condotti oltre 320 incontri.

Si ritiene che la finalità di prevenzione, l'omogeneità e la capillarità dell'intervento siano stati i principali pregi della programmazione regionale, che ha consentito di incentrare l'attenzione degli insegnanti e dei genitori, prima, dei bambini, poi, sia in classe che a casa, sull'importanza di un corretto apporto nutritivo, in relazione anche all'energia spesa, oltre che alle esigenze di crescita fisica e psicologica.

Nel corso del 2008, attraverso la partecipazione alla Sorveglianza Nutrizionale Nazionale denominata “OKkio alla salute”, sono state interessate ancora tutte le scuole molisane, mediante l’individuazione di tre campioni sub-regionali, costituiti dall’intera Provincia di Isernia, dall’ex Zona ASReM di Campobasso e da quella di Termoli, ed il coinvolgimento di 104 classi 3°, che rappresentano oltre la metà del totale (che è di 200 classi), di 55 delle 56 scuole primarie molisane.

I bambini interessati sono stati, anche in questo caso, circa 1800, di cui oltre il 90% (1639) ha effettivamente partecipato alla rilevazione.

Anche per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione dell’obesità negli adulti, il cui svolgimento era programmato per il 2008, il materiale informativo e divulgativo è stato predisposto, nelle forme sopra descritte, con la collaborazione degli studenti del corso di laurea in Dietistica dell’Università degli Studi del Molise, nell’ambito del tirocinio pratico obbligatorio svolto presso il SIAN di Campobasso, su richiesta del Direttore dello stesso, componente del Comitato Tecnico Operativo del Progetto.

Detto materiale, utilizzato solo in parte a causa del termine delle risorse a disposizione, è indirizzato a lavoratori afferenti a mense aziendali, ad avventori di ristoranti pubblici e degli esercizi di vendita di generi alimentari, nonché popolazione generale.

Quale fascia di popolazione adulta a maggior rischio, per l’avvio dell’attività sono stati individuati i 15 Centri per Recupero Psichiatrici, compresi i centri diurni, della Regione, in quanto istituzioni di accoglienza a carattere sia sanitario, che sociale con servizio mensa, con un totale di 195 ospiti e 73 operatori.

In media, sono stati svolti tre incontri per Centro, con una adesione al Progetto di circa 20 persone ad incontro, che hanno consentito di effettuare oltre 260 rilevazioni antropometriche, con i relativi questionari standardizzati, e 212 colloqui motivazionali.

I dati raccolti sono stati inseriti in un Data-base in Epi-Info e trasportati su file Excel per l’elaborazione, da effettuarsi di concerto con l’Università degli Studi del Molise.

Sono stati informatizzati, in via del tutto sperimentale, anche i bilanci di salute redatti dai 15 pediatri della ex Zona di Campobasso dell’ASReM negli anni 2003 e 2006, al fine di valutare, con l’Università del Molise, l’influenza dell’allattamento materno sulla crescita staturo-ponderale, nonché sul sovrappeso dei bambini molisani in età pre-scolare.

Nel 2008 è continuata, inoltre, la collaborazione con l’ISS, con l’adesione al Progetto di Comunicazione efficace dei risultati dell’indagine “OKkio alla Salute”, in tutta la Regione., in via di svolgimento.

## **2. Descrivere brevemente gli obiettivi che sono stati parzialmente raggiunti o del tutto disattesi e le motivazione del parziale o mancato raggiungimento.**

Complessivamente, i traguardi preventivati sono stati raggiunti.

Per mancanza di risorse, tuttavia, gli interventi educativi rivolti ai bambini non sono continuati anche nell'anno scolastico 2008-2009, né estesi ai lavoratori di aziende, enti, case di cura, ecc., pur essendo stato approntato il materiale informativo sopra indicato. Analogo discorso vale per la campagna divulgativa di massa.

Essendo ancora in corso un progetto nazionale relativo alla prevenzione dell'obesità in età pre-scolare, mediante l'allestimento di un software, per la gestione informatizzata delle rilevazioni fatte dai pediatri, e la predisposizione di materiale divulgativo per i genitori, si è rimandata la problematica alle risultanze di detto progetto.

## **3. Enucleare e descrivere brevemente punti di forza e criticità nella realizzazione del Piano.**

Si conferma quale punto di forza il Comitato Tecnico Operativo, che è stato riunito, a seconda delle necessità, anche solo con alcuni componenti e che ha reso fattibile e proficua la collaborazione con l'Università degli Studi del Molise, l'Ufficio Scolastico Regionale, i pediatri, ecc.

Le criticità segnalate con le relazioni sull'avanzamento del Progetto al 31/12/2006 ed al 31/12/2007, riguardanti la scarsa esperienza, rimangono confermate, anche se l'espletamento delle attività avviate è stato motivo di stimolo e crescita professionale per tutti gli operatori coinvolti, sia con anzianità di servizio che precari, che hanno costituito gruppi di lavoro realmente produttivi.

## **4. Riportare ogni altro elemento utile all'analisi e interpretazione dello stato dell'arte e dei risultati del piano.**

Il Progetto Regionale di Prevenzione dell'Obesità ha rappresentato un'esperienza di azione omogenea e con il fine specifico di migliorare la salute attraverso l'educazione nutrizionale e la promozione dei corretti stili di vita.

Nel triennio di validità, il Progetto è stato sviluppato soprattutto nel mondo della scuola, coinvolto massicciamente anche per l'indagine nutrizionale coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità.

L'azione del Progetto è stata molto più limitata, per estensione, riguardo al mondo degli adulti, a causa delle scarse forze a disposizione.