

Piano Nazionale della Prevenzione  
Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2008

**Regione Friuli Venezia Giulia**

**Titolo del progetto: Obiettivo P.5 Sostenere presso i soggetti in soprappeso e gli adulti in generale lo svolgimento di una adeguata attività motoria e l'adozione di corrette abitudini alimentari al fine di prevenire, contenere il soprappeso e le complicanze.**

**Referente:** dott. Clara Pinna

**Attività svolte nel 2008**

Il coordinamento dei SIAN ha mantenuto nel 2008 il raccordo con la Direzione Centrale Salute e la collaborazione con il tavolo interaziendale di Promozione della Salute

L'iniziativa riferita per il progetto P4 sui "I determinanti ambientali della salute in ambito urbano" per promuovere la salute attraverso la pianificazione territoriale, con particolare riferimento a mobilità sostenibile e spazi per attività motoria ha suscitato l'interesse degli amministratori locali che – attraverso Federsanità ANCI – hanno accettato di collaborare attivamente mettendo a disposizione una rete collaudata ed esperienza specifica

Attività 2

Tutte le aziende sanitarie collaborano alla rilevazione del progetto "PASSI"

Attività 3

La mappatura è stata programmata solo in provincia di Udine nel 2007 e poi non realizzata per carenza di risorse.

Attività 4 e 5

Le iniziative portate avanti nel 2007 di sensibilizzazione e stimolo ad incrementare l'attività fisica nei dipendenti delle aziende sanitarie, anche in collaborazione con associazioni ricreative, sono continuate nel 2008, senza però una regia regionale orientata ad un'intesa con le associazioni datoriali per una politica attiva di razionalizzazione dei flussi: peraltro su questo tema la Direzione salute ha promosso nel 2008 l'iniziativa riferita per il progetto P4 sui "I determinanti ambientali della salute in ambito urbano" per promuovere la salute attraverso la pianificazione territoriale, con particolare riferimento a mobilità sostenibile e spazi per attività motoria; l'iniziativa ha suscitato l'interesse degli amministratori locali che – attraverso Federsanità ANCI – hanno accettato di collaborare attivamente mettendo a disposizione una rete collaudata ed esperienza specifica

Attività 6

E' stato realizzato un evento formativo sulla promozione dell'attività motoria destinato ad operatori sanitari (della prevenzione, della medicina dello sport e della riabilitazione) ed insegnanti, come esperienza di formazione congiunta ed occasione di confronto tra sanità e scuola, cui hanno partecipato anche associazioni sportive.

E' stato realizzato un percorso formativo di 5 giornate ("I determinanti ambientali della salute in ambito urbano) destinato ad operatori della prevenzione, amministratori locali e pianificatori/progettisti, per promuovere la salute attraverso la pianificazione territoriale, con particolare riferimento a mobilità sostenibile e spazi per attività motoria. L'iniziativa ha avuto patrocinatori anche nel mondo dei professionisti (ingegneri, architetti) ed è stata appoggiata da Federsanità-ANCI: nel 2009 l'esperienza, oggetto di una delibera di Generalità della Giunta Regionale, prosegue con un tavolo tecnico che produrrà dei criteri condivisi.

Attività7

Non realizzata.

Attività 8

Il counselling nutrizionale è attivo in tre aziende sanitarie.

Attività9

In 4 aziende sanitarie (su sei) l'attività si è concretizzata in monitoraggio, interventi per la formulazione dei capitolati e dei menu secondo le Linee Guida INRAN, accordi con amministrazioni comunali, fornitura di materiale informativo.

**Attività non realizzate e criticità**

Attività 3 e 7: di difficile realizzazione per carenza di risorse, non sono state riprese dalla programmazione 2008 (e 2009) delle aziende sanitarie che si sono trovate a far fronte ai nuovi impegni previsti da programmi nazionali (OKkio alla salute e seguenti).

.