



REGIONE CALABRIA
DIPARTIMENTO TUTELA DELLA SALUTE
Settore Prevenzione Primaria e Secondaria
CATANZARO

PROGETTO PREVENZIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITA' IN ETA' PEDIATRICA

RELAZIONE

Referenti: Dirigente del Settore Dott. Giacomino Brancati

Dirigente del Servizio Dott.ssa Giuseppina Fersini

La Regione Calabria, in adesione al Piano Nazionale della Prevenzione, ha adottato il "Progetto di Prevenzione del Sovrappeso e dell'Obesità Infantile" approvato con Deliberazione di GR n°314 del 02 maggio 2006.

Il progetto è stato validato dal CCM (Centro di Controllo delle Malattie del Ministero della Salute) con indicazione di un Cronoprogramma che identifica le azioni da perseguire ed i rispettivi tempi di realizzazione.

Nell'ottica di perseguire il coinvolgimento e l'integrazione, nel progetto, delle Aziende Sanitarie della Regione e di tutti gli altri Enti ed Istituzioni che, a vario titolo, sono coinvolti nel stesso e al fine di realizzare interventi intersettoriali e multidisciplinari, la Regione, con Decreto Dirigenziale n°15840 del 27.11.2006, ha costituito un Comitato Regionale di Coordinamento per la prevenzione dell'obesità, nel quale sono state rappresentate sia le Istituzioni, Aziende Sanitarie, Scuola e Università, sia il mondo dell'Associazionismo.

Il Comitato Regionale di Coordinamento ha elaborato linee guida e direttive in vista dei seguenti interventi:

1. Istituzione dei Comitati Aziendali con il compito di realizzare all'interno delle singole Aziende le attività previste dal progetto.
2. Realizzazione di un corso di formazione regionale per "formatori" (Lamezia Terme 8-9 giugno 2007) rivolto ad 80 Operatori Sanitari appartenenti ai seguenti servizi delle rispettive Aziende Sanitarie: SIAN, Epidemiologia, Educazione alla salute, Pediatri di

Libera Scelta, Pediatri di Comunità e Medicina dello Sport; è stata, inoltre, programmata ed è tuttora in corso la formazione a cascata nelle singole Aziende.

3. Stipula dei protocolli d'intesa con l'Associazione Nazionale dei Comuni d'Italia (ANCI) per quanto concerne il miglioramento della ristorazione scolastica quale strumento per veicolare messaggi di promozione per corretti stili alimentari e la collaborazione dei comuni per promuovere il movimento e lo sport;
4. Stipula di protocolli d'intesa con le associazioni della filiera alimentare per promuovere la produzione e la commercializzazione di alimenti idonei dal punto di vista nutrizionale e trasparenti per quanto concerne la composizione bromatologica;
5. Il Piano della Comunicazione è stato elaborato e deve essere approvato dal Coordinamento Regionale. Le AA.SS. hanno provveduto a diffondere il materiale fornito dal Ministero della Salute (Guadagnare Salute con il movimento e mangiando sano con i fumetti della Walt Disney); a Lamezia Terme è stato organizzato l'Obesity Day (10 ottobre 2007); a livello delle altre AA.SS. si sono svolte altre iniziative.
6. Adesione al Progetto Nazionale di Sorveglianza Nutrizionale "OKkio alla Salute", coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità, con l'obiettivo di verificare lo stato nutrizionale (prevalenza di sovrappeso ed obesità) in età infantile attraverso una standardizzazione di metodi e di procedure valide su tutto il territorio nazionale.

Nell'ambito del Progetto Nazionale di Sorveglianza Nutrizionale "**OKkio alla Salute**", coordinato dall'ISS, la Regione Calabria ha svolto un ruolo di primo piano, dal momento che l'ASP di Catanzaro è stata coinvolta nel **progetto "pilota"** realizzato nel mese di febbraio 2008, che ha permesso di meglio definire gli aspetti tecnici, scientifici ed organizzativi per l'avvio della rilevazione a livello nazionale. Tale significativa esperienza è stata presentata alla "**V° Conferenza Internazionale di Sanità Pubblica**" tenutasi a Kuala Lumpur (Malesia) a novembre 2008.

Nel mese di aprile 2008 è stata realizzata la prima giornata della formazione regionale a cascata per circa 100 operatori sanitari, relativa alle modalità di realizzazione della sorveglianza; è seguita poi la rilevazione dei dati in tutte le AS della Regione che è stata portata a termine nel mese di maggio 2008.

La seconda giornata della formazione a cascata, relativa alla presentazione dei dati regionali, alla valutazione dell'indagine effettuata e alla comunicazione dei risultati ai gruppi d'interesse, si è tenuta nel mese di settembre 2008.

Sono stati predisposti il report regionale (pubblicato sul sito dell'ISS www.epicentro.iss.it/okkioallasalute nel mese di dicembre 2008) e quelli aziendali di cui è

imminente la pubblicazione sullo stesso sito, previo autorizzazione delle singole ASP che sono proprietarie dei dati.

Le risultanze dello studio di sorveglianza nutrizionale verranno utilizzate per programmare idonei interventi preventivi ed educativi che vadano a modificare comportamenti scorretti quali, essenzialmente, la sedentarietà e l'errata alimentazione, che sono le principali cause del sovrappeso e dell'obesità infantile.

Anche nel 2008 sono state organizzate in più Aziende diverse iniziative in occasione **dell'Obesity Day (10 ottobre 2008)**; tra queste a Lamezia Terme si è svolto il convegno regionale della Siedp (Società italiana di endocrinologia e diabetologia pediatrica) "L'obesità infantile è un rischio della salute per l'età adulta" nel corso del quale sono stati presentati i risultati preliminari del progetto "Okkio alla salute

E' utile ricordare che nell'ambito del piu' complessivo progetto per la Prevenzione dell'Obesità si inserisce uno specifico sottoprogetto per la **Promozione dell'Allattamento al Seno** con un proprio cronoprogramma, con modalità e criteri di funzionamento simili a quelli del Progetto Obesità.

Per come si può evincere l'attività relativa a questo sottoprogetto è rimasta invariata al 31 dicembre 2008 rispetto al 31 dicembre 2007 per un insieme di fattori organizzativi e funzionali interni ed esterni al Dipartimento stesso quali la riorganizzazione complessiva dell'area Prevenzione del Dipartimento Sanità e l'accorpamento delle Unità Sanitarie Locali in Aziende Sanitarie Provinciali .

Il Dirigente del Servizio
Dott.ssa Giuseppina Fersini

Il Dirigente del Settore
Dott. Giacomino Brancati