



REGIONE PUGLIA

ASSESSORATO ALLE POLITICHE DELLA SALUTE
SETTORE ASSISTENZA TERRITORIALE E PREVENZIONE - UFFICIO n°1

Piano Nazionale della Prevenzione 2008

Scheda sintetica del progetto “ linee operative per la prevenzione dell’obesità”

Referenti: Dr. Vincenzo Pomo, Agenzia Regionale Sanitaria
dr Fulvio Longo – Responsabile di Settore – Assessorato Politiche della Salute
dr.ssa M.G. Rosa – P.O. - Assessorato Politiche della Salute

Razionale

Il sovrappeso e l’obesità infantile sono associati a un maggior rischio di obesità nell’adulto e alle malattie cronico-degenerative che ne conseguono, quali malattie cerebrovascolari, diabete mellito, osteoporosi e alcune forme di cancro . A partire dagli anni Ottanta, la prevalenza dell’obesità è triplicata in molti Paesi europei e continua ad aumentare, con tassi che raddoppiano ogni 5-10 anni, al punto che, secondo l’Organizzazione Mondiale della Sanità, l’obesità è diventata un problema di salute pubblica di proporzioni epidemiche in tutti i Paesi occidentali e la sua prevenzione rappresenta un obiettivo prioritario . La situazione è allarmante soprattutto fra bambini e adolescenti: attualmente la prevalenza di obesità giovanile è dieci volte maggiore rispetto agli anni Settanta. In Europa sono in sovrappeso il 20% dei bambini, con picchi del 34% tra i maschi e del 35% tra le femmine di età compresa fra 6 e 9 anni; di questi, un terzo sono obesi. In Puglia, come nella quasi totalità delle regioni italiane, non si conosce con certezza il dato regionale di prevalenza del sovrappeso e dell’obesità tra i bambini in età scolare, anche se numerosi studi sono stati condotti in alcune AUSL pugliesi.

Caroli e Collaboratori nel 2004 hanno rilevato, su un campione di 700 bambini di otto anni di età di Brindisi e provincia, una prevalenza di obesità e sovrappeso pari al 37.9%, rispetto ad una media nazionale, nella stessa fascia d’età, del 35%; tale segnalazione di letteratura trova conferma negli studi più recenti di Anelli S. e Collaboratori(2005), condotto su 575 bambini di otto anni di età di Bari e provincia, in cui la prevalenza è pari al 37,55% e di Longo G. e Collaboratori su un campione di 328 bambini di otto anni di età del Capo di Leuca, in cui la prevalenza è di 39.3%.

È ormai ampiamente dimostrato che un ragazzo obeso, rischia di essere un adulto in sovrappeso e che una delle cause più importanti dell’obesità è rappresentata da un bilancio energetico positivo che si prolunga nel tempo, il più delle volte legato ad uno scorretto comportamento alimentare e ad una ridotta attività fisica. Negli ultimi anni la ricerca, avvalendosi di metodi epidemiologici avanzati e di moderne tecniche di laboratorio, ha documentato tra i molteplici ed interessanti vantaggi, derivanti dall’allattamento al seno e dall’uso del latte umano per l’alimentazione dei lattanti, la riduzione dell’incidenza di sovrappeso ed obesità nei bambini.

Da una indagine condotta dall’Istituto Superiore di Sanità nel 2002 , è risultato che in Puglia, come in tutta Italia, il tasso di bambini allattati al seno in modo esclusivo fino a sei mesi, nonché quello dopo lo svezzamento, sono molto al di sotto delle raccomandazioni dell’OMS e dell’Unicef.

Obiettivo generale

- ✚ Raccogliere informazioni affidabili sulla prevalenza di sovrappeso ed obesità, pattern nutrizionali e attività fisica nel target rappresentato da bambini di otto anni di età(frequentanti la terza classe della Scuola Primaria).
- ✚ Sostenere all’interno dell’intera popolazione pugliese, ed in particolare tra i bambini, l’adozione di abitudini alimentari sane ed equilibrate e lo svolgimento di una adeguata attività motoria.
- ✚ Proteggere, sostenere e promuovere la pratica del corretto allattamento al seno.

Coerenza

Al 31 dicembre 2007 risultano:

- ✚ costituite le unità aziendali di progetto(UAP);
- ✚ censite le risorse territoriali dei SIAN;
- ✚ Assegnata una prima tranche delle risorse finanziarie per il sostegno all'avvio ed alla realizzazione del progetto, indirizzando tali risorse all'assunzione, a tempo determinato, di laureati in dietistica, da assegnare ai SIAN o all'Area Funzionale di Igiene della Nutrizione, laddove istituita;
- ✚ realizzato il progetto di "promozione dell'allattamento al seno" secondo le modalità previste dalla Deliberazione di G. R. n.157 del 21/02/1996, mentre è programmato per il 2008 il corso di formazione dei pediatri di base e dei medici di base di 8 ore, inerente le competenze essenziali per il sostegno all'allattamento;
- ✚ realizzati gli incontri con il CCM per l'implementazione del progetto di sorveglianza nutrizionale "okkio alla salute";
- ✚ programmate le sinergie operative con l'Ufficio Scolastico Regionale;
- ✚ avviata la rilevazione, tra i SIAN delle AASSLL pugliesi, di esperienze di ricerca applicata, in materia di promozione delle corrette abitudini alimentari e dell'attività fisica;

La sorveglianza nutrizionale, secondo il protocollo ISS di "okkio alla salute", è in fase di piena attuazione: identificati i Referenti ASL, realizzata l'acquisizione dei dati dall'Ufficio Scolastico Regionale, effettuata l'estrazione del campione, realizzata la formazione del personale, effettuata la standardizzazione delle procedure, assegnati gli strumenti operativi di sorveglianza (stadiometri, bilance, attestati), è in atto la rilevazione dei dati antropometrici e relativi alle abitudini alimentari.

Sono stati richiesti ed ottenuti dai SIAN esperienze consolidate di ricerca applicata, in materia di promozione delle corrette abitudini alimentari e dell'attività fisica. Sono stati organizzati due incontri con i Referenti ASL, i Direttori SIAN e le UAP: l'esito di tali incontri è stato il consenso a due progettualità (Caroli e Panunzio) ed il mandato a ciascuna ASL di "interpretare", esplicitandolo all'Ente Regione, la propria attualizzazione di uno o di entrambi i progetti di ricerca applicata.

Obiettivi specifici

- ✚ Rilevazione ed elaborazione dei sorveglianza dello stato nutrizionale, nel campione significativo estratto da tutta la popolazione scolastica pugliese di pre-adolescenti, frequentanti la terza classe della Scuola primaria .
- ✚ Progettazione dell'intervento preventivo in ciascuna ASL.
- ✚ Formazione degli Operatori dei SIAN coinvolti nell'intervento preventivo di promozione delle corrette abitudini alimentari e dell'attività fisica.
- ✚ Interventi di promozione delle corrette abitudini alimentari e dell'attività fisica, indirizzati all'età pre-adolescenziale.
- ✚ Corso di formazione dei pediatri di base e dei MMG di 8 ore, inerente le competenze essenziali per il sostegno all'allattamento;

Soggetti coinvolti

- ✚ Assessorato alle Politiche della Salute –Settore ATP-
- ✚ A.R.E.S. –Puglia-
- ✚ CCN
- ✚ Servizi di Igiene della Nutrizione o Aree Funzionali di Igiene della Nutrizione delle ASL
- ✚ Ufficio Scolastico Regionale
- ✚ Consultori Familiari Distrettuali
- ✚ Medici di Medicina Generale
- ✚ Pediatri di Libera Scelta