

Piano Nazionale della Prevenzione 2008

Regione MARCHE. Scheda sintetica di progetto.

Razionale.

Background, contesto, problema.

Le azioni di contrasto all'obesità, in particolare in età infantile, e quelle rivolte più ampiamente all'eccesso di peso hanno trovato modalità di attuazione anche nella Regione Marche.

Già il Piano Sanitario Regionale 2003/2006 aveva previsto la necessità di attivare un "Programma di informazione sulla qualità nutrizionale degli alimenti e di rilevazione epidemiologica sulle abitudini alimentari delle popolazioni in una fascia di età scolastica" allorché l'intesa Stato Regioni del 23/03/2005 pose anche questo obiettivo tra le linee di attuazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2005/2007. Pertanto la Regione Marche ripropose, con alcuni aggiustamenti in assolvimento degli items elaborati, la progettazione originariamente attuativa del PSR 2003/2005 che era stata demandata ai Servizi Igiene degli Alimenti e della Nutrizione afferenti ai 13 Dipartimenti di Prevenzione presenti nella Regione stessa sia per l'ambito di rilevazione epidemiologica che per quello della educazione alla corretta alimentazione.

Quanto sopra preso atto della esistenza della problematica "eccesso di peso" presente anche nella Regione Marche e che fino ad allora aveva registrato pur lodevoli iniziative tendenti alla rilevazione dei dati in essere ma viziate dall'essere sporadiche e disomogenee

Tali basi operative rappresentano il substrato di azione anche per l'anno 2008.

Obiettivo Generale.

Anche per il 2008 la Regione Marche si pone l'obiettivo generale di acquisire informazioni omogenee nel suo ambito intorno a :

- *dato epidemiologico del problema eccesso di peso in età scolastica (identificata in 5/7/9/12 anni);
- *informazioni sulle abitudini alimentari dei marchigiani;
- *informazioni sul grado di percezione che i genitori hanno nei confronti dello stato nutrizionale/ponderale dei propri figli.

Tali obiettivi sono ottenibili attraverso la prosecuzione (fino al suo completamento) della linea progettuale 2007/2008 che prevede, infatti, un andamento a cavallo tra i due anni solari per raggiungere la sua finalità.

Non si è nelle condizioni, infatti, di riproporre la progettazione attualmente in essere dal 2004 nel corso dell'anno 2008 a far data dal settembre p.v., sia poiché ciò determinerebbe una duplicazione di interventi con "OKkio alla Salute", sia perché ciò imporrebbe un dispendio di energie non tollerabile dal sistema.

Inoltre si attuerà la consolidata azione di educazione alla corretta alimentazione in sinergia con le Scuole e le Famiglie dei ragazzi oggetto di intervento.

Infine ci si propone di diffondere i dati ottenuti al fine di informare e sensibilizzare sia i soggetti coinvolti che i vari decisori sulle condizioni rilevate.

Da segnalare che nel corso del 2008, in parallelo, spiega efficacia anche nella Regione Marche l'applicativa del Progetto "OKkio alla Salute" la cui referenza tecnica è stata demandata all'ISS e che coinvolge pienamente ed a pieno titolo tutti i Sian della Regione e riguardo la cui evoluzione verranno presentati stati di avanzamento e conclusioni di questo primo anno operativo direttamente all'ISS. *Nello stampato di cronoprogramma ai numeri 6 e 7 si sono aggiunte, comunque, le prime due fasi di tale progetto (Formazione – Rilevazione).*

Coerenza.

Nel 2008, anno non solo di transizione, il contrasto all'eccesso di peso in età scolastica nella Regione Marche si attuerà ancora in ossequio all'intesa Stato Regioni del 23/03/2005 e

seguendole medesime modalità già esperite. Ciò per questioni meramente organizzative anche dovendo tenere in conto della contemporanea parallela attivazione del Progetto “OKkio alla Salute” e quindi dovendo porsi l’esigenza di soppesare e centellinare le energie disponibili.

Tale atteggiamento trova ulteriore supporto anche nel recente Piano Sanitario Regionale 2007/2009 che include la “Sorveglianza Nutrizionale” tra le azioni riconosciute e risultante in piena sintonia con i LEA recentissimamente emanati .

D’altra parte “OKkio alla Salute” è attualmente in fase di primissima applicazione ed in maturazione in itinere e pertanto si ritiene di non inserirlo, per l’anno corrente, tra le azioni del PNP anno 2008. Naturalmente ci si riserva, per il PNP 2009/2011 , di lasciare ad OKkio alla salute un rilievo molto più accentuato e che troverà spazio accanto alla contestuale revisione dell’attuale Progetto espletato nella Regione Marche in applicativa dell’ intesa Stato Regioni del 23/03/2005

Nel triennio appena trascorso l’applicativa marchigiana del Contrasto all’obesità ha riscontrato che tutte le attività preventivate nel Cronoprogramma dalla nostra Regione sono state attuate nel rispetto dei tempi preventivati ed il principale fulcro operativo di riferimento si è identificato nei 13 Sian presenti nelle Marche.

Il triennio ha consentito di intavolare rapporti di credibilità e franca collaborazione con le Istituzioni Scolastiche che hanno consentito di operare senza particolari intoppi ed anzi si è evidenziata una partecipazione ed una curiosità di fondo crescente da parte di tutti i soggetti in gioco oltre al buon coinvolgimento delle famiglie dei ragazzi oggetto di intervento.

Preme ricordare, a questo proposito, come l’azione espletata nella nostra Regione non si sia mai limitata alla raccolta dati su base epidemiologica oltre alla esecuzione delle misurazioni antropometriche (che ben altra valenza hanno rispetto a tali valori solo “dichiarati”), ma sia stata ben sostenuta da attività di educazione alla corretta alimentazione eseguite o per tramite o in sostegno alla Docenza Scolastica.

Inoltre il tentativo di proporre, pur se a breve distanza dall’intervento, un semplice questionario di “verifica” per tentare di disporre da un lato di un semplice indicatore di avvenuta comprensione di quanto attuato e dall’altro anche di un segnale di prima applicazione dei concetti elaborati, hanno tipizzato ancora una volta il nostro operato.

I risultati già ottenuti, pertanto, sono risultati da un lato importanti e dall’altro hanno permesso a molti (scuole, genitori in primo luogo, ma anche a tutti gli utilizzatori dei dati rilevati diffusi in parte capillarmente a quanti ne fossero interessati comunque disponibili nel portale regionale) di acquisire la conoscenza del problema e di meglio identificare i soggetti operanti in tema di prevenzione.

Nell’anno 2008 l’unico elemento di valore aggiunto è rappresentato da “OKkio alla salute” di cui si è già trattato.

Obiettivi specifici.

Ancora una volta si fa riferimento alla esperienza maturata che, a tutt’oggi, ha permesso alla nostra Regione di monitorare lo stato ponderale/nutrizionale dei ragazzi nelle varie età scolastiche (anche utilizzando i dati ottenuti nel Profilo di Salute della nostra Regione quale ulteriore stimolo per i decisori) e, contestualmente, di seminare sia nei ragazzi che nelle famiglie i germi di una evoluzione sempre più auspicata di un correttivo dell’attuale stile di vita che ha condotto a livelli di eccesso di peso perlomeno allarmanti.

Realisticamente, quindi, tenendo conto della trama operativa presente l’anno 2008 non potrà dare di più se non la diretta partecipazione ad “OKkio alla salute”. Tale avvento, comunque, potrà solo condizionare in modo rilevante la programmazione futura in quanto sarà assorbente di buona parte delle attività attualmente espletate in applicativa dell’ intesa Stato Regioni del 23/03/2005 in tema di contrasto all’eccesso di peso .

In tale logica si ritiene possa essere del tutto necessario prevedere la possibilità di armonizzare tra le Regioni gli interventi educativi che potrebbero accompagnare il PNP 2009/2011 in ossequio agli items operativi (tutti o in parte) già stabiliti a tutt'oggi. Ciò per tendere ad una standardizzazione delle azioni vista l'esperienza a tutt'oggi molto positiva di OKkio alla salute sotto questo aspetto.

La verificabilità di quanto attuato attualmente si basa su un questionario di riscontro da somministrare post intervento (dopo almeno 3/6 mesi) ed incentrato su alcune domande civetta. Per il futuro PNP si ritiene potranno essere proposti collegialmente metodi di valutazione comuni.

I Soggetti coinvolti a tutt'oggi sono:

- *Ragazzi di 5/7/9/12 anni (protagonisti dell'azione espletata)
- *Le loro Famiglie (comprimari nel coinvolgimento sia della conoscenza che dei dati rilevati)
- *Operatori Sian della Regione Marche (Personale a cui è affidata l'azione, la rilevazione, l'analisi del dato e la sua diffusione comunicativa)
- *Dirigenti Scolastici ed Insegnanti (perno centrale del sistema educativo/conoscitivo)
- *Un MMG collaborante col Sian ZT 7 di Ancona (Voce integrativa sia in fase propositiva che operativa).