

## REGIONE LOMBARDIA

### PIANO NAZIONALE DELLA PREVENZIONE ATTIVA 2008 CCM - MINISTERO SALUTE

**PROGETTO:** **Obesità - interventi per promuovere una sana alimentazione e l'attività fisica nell'ambito della promozione di stili di vita sani nella popolazione lombarda**

**Referente Progetto:** **Maria Elena Pirola, Marina Bonfanti, Liliana Coppola - U.O. Governo della Prevenzione, Tutela Sanitaria, Piano Sicurezza Luoghi di Lavoro e Emergenze sanitarie, D.G. Sanità, Regione Lombardia**

#### ▪ **Razionale**

Obesità, sedentarietà, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sono fattori che influenzano il rischio di contrarre malattie cronico degenerative, sia cardiocerebrovascolari che oncologiche.

Poiché la scelta di adottare un determinato stile di vita non dipende solo fattori propri del singolo individuo ma è influenzata da fattori sociali, ambientali ed economici, è importante intervenire migliorando da un lato le conoscenze degli individui, dall'altro agendo in modo sinergico su condizioni sociali, ambientali ed economiche per favorire l'adozione di comportamenti corretti sulla base di scelte consapevoli. Pertanto, bisogna basarsi su un approccio integrato, multidisciplinare e intersettoriale, che si rivela migliore e con un buon rapporto costo-efficacia rispetto ad approcci separati per settore.

#### ▪ **Obiettivo generale**

Promuovere a tutti i livelli l'adozione di comportamenti salutari, rivolgendosi alla popolazione generale, tenendo conto dei diversi sottogruppi che la compongono (giovani, adulti ed anziani) considerati nei loro ambiti di vita e di lavoro.

#### ▪ **Coerenza**

Le azioni di cui al presente documento sono state pianificate in coerenza con **Accordo Stato Regioni del 23 marzo 2005** (PNP 2005-2007).

Regione Lombardia ha affrontato queste tematiche con i seguenti atti:

- Piano Oncologico regionale (DGR n. VII/18346, del 23 luglio 2004).
- Patologie cardiocerebrovascolari: interventi di diagnosi e cura (DGR n. VII/20592, del 11 febbraio 05).
- Piano Socio Sanitario Regionale 2007-2009 (DCR n. VIII/257, del 26 ottobre 2006).
- Piani regionali di Prevenzione attiva (DGR n. VIII/217, del 27 giugno 2005; DGR n.VIII/1534, del 22 dicembre 2005).

Il contenuto del presente documento inoltre prosegue quanto previsto nel precedente PPA la cui conclusione era prevista per la fine del 2008.

Il valore aggiunto intrinseco delle azioni previste per il 2008 consiste nel consolidamento del modello avviato attraverso azioni di sostegno e formazione.

#### ▪ **Obiettivi specifici**

- 1) Formazione del personale del SSR in tema di:
  - Diffusione ed implementazione delle raccomandazioni sulla valutazione dell'efficacia e la attuazione di programmi integrati di promozione della salute.
  - Diffusione di conoscenze e competenze in tema di metodologia dell'intervento di counselling breve.
- 2) Rilevazione delle attività di sorveglianza in atto sul territorio regionale con successiva realizzazione di un sistema di reportistica omogenea.
- 3) Proseguimento sistema di sorveglianza Passi in 5 ASL lombarde

#### ▪ **Soggetti coinvolti**

- Regione Lombardia, per il tramite della Direzione Generale Sanità
- Azienda Sanitaria Locale, per il tramite degli Operatori del SSR

