



REGIONE LIGURIA

**Dipartimento Salute e Servizi Sociali
Settore Prevenzione, Igiene e Sanità Pubblica**

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE

SORVEGLIANZA E PREVENZIONE OBESITÀ

Anno 2008

Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007: proroga a tutto il 2008
Relazione sull'aggiornamento relativo al 2008

Regione: Liguria

Titolo del progetto: **Sorveglianza e Prevenzione obesità**

Referenti: Dott.ssa Federica Pascali e Dott.ssa Paola Oreste

Relazione

La presente relazione integra quella allegata alla rendicontazione al 31/12/2007 descrivendo in maniera sintetica, sia le attività che continuano nel loro consolidamento nel 2008, sia quelle programmate per il 2008. Il progetto si articola in più linee di intervento secondo le indicazioni date dal CCM .

Linea di intervento 1: Favorire scelte alimentari corrette a scuola

- prosegue l'acquisizione di dati inerenti l'organizzazione dei servizi di ristorazione scolastica, passando dalla scuola pubblica a quella privata nell'area genovese con verifica nutrizionale dei menù
- prosecuzione nell'acquisizione dei dati inerenti all'organizzazione dei servizi di ristorazione scolastica nell'area imperiese e verifica nutrizionale dei menù
- organizzazione di incontri sulle finalità del progetto con Comuni interessati, Scuole, genitori dell'area imperiese

L'area genovese ed imperiese continuano, quindi, nell'acquisizione dei dati relativi alla ristorazione scolastica con conseguente verifica nutrizionale dei menù. Tale attività non ha riscontrato particolari criticità in fase di attuazione ed è, d'altra parte, una delle attività istituzionali dei SIAN.

Linea di intervento 2: Varie esperienze di educazione nutrizionale a scuola

- realizzazione interventi scuole area savonese mirata al consumo di pesce
- realizzazione interventi scuole area genovese "educazione alimentare, prevenzione Obesità e DCA"
- realizzazione interventi scuole e screening auxologici progetto "mille anime del cibo"
- realizzazione interventi in una scuola area imperiese mirati al consumo di pesce
- realizzazione interventi scuole area imperiese educazione al gusto e nutrizionale

Anche per questa linea di intervento si è ritenuto opportuno continuare quelle attività che hanno avuto una bassa criticità in fase di realizzazione e un buon grado di successo, valutabile con la richiesta da parte delle scuole di nuovi interventi nel corso degli anni. Unica carenza è stata la parziale messa a punto di un metodo omogeneo nell'utilizzo di materiali e strumenti comuni. Obiettivo per l'anno 2008 sarà lavorare su questo aspetto sensibilizzando il più possibile le varie aree.

Linea di intervento 3: Promozione dell'attività motoria e sorveglianza obesità

- realizzazione dell'archivio informatico
- predisposizione interventi nelle scuole, planning visite ed incontri educativi
- attivazione dei controlli dei soggetti a rischio obesità
- elaborazione dati acquisiti e valutazione risultati

Viene programmata la realizzazione di un data base auxologico che permetterà con l'analisi dei dati una specifica azione di intervento in fase di prevenzione .

Una riduzione ponderale dei soggetti a rischio attraverso l'incremento dell'attività fisica in almeno il 20% dei controlli effettuati, è tra gli obiettivi che ci si pone in questa linea di intervento.

Sarà necessario, a tal fine, implementare l'azione con una maggiore sinergia con altri servizi.

Dal punto di vista informativo continuano gli incontri educativi nelle scuole, mediante la comunicazione dei messaggi atti a valorizzare giusti stili di vita. Questo è avvenuto con ulteriore successo là dove si è utilizzata l'immagine di personaggi famosi legati al mondo dello sport.

Questa linea di intervento, per ora localizzata all'area genovese, potrà essere esportata nelle altre aree.

Linea di intervento 4: Campagne di informazione nutrizionale: Baby Light – A.A.A. alimentazione attività, abitudini - informazioni su carta e sito web

- progetto BABY LIGHT Provincia di LA SPEZIA organizzazione partnership (scuole, comuni, pediatri L.S.) a.s. 07/08 - 08/09
- interventi educativi ai genitori e bambini
- screening bambini 3° el. E 1° media sovrappeso/obesi da parte dei medici scol. e Pediatri L.S.
- "A.A.A. alimentazione, attività, abitudini, programma educativo prevenzione obesità: proposta per una ricerca traslazionale di fase 5" valutazione fattibilità
- realizzazione e diffusione materiali informativi su carta e sito web a cura servizi di prevenzione area genovese

In prosecuzione al triennio 2005-2007 il progetto BABY LIGHT continuerà nel corso dell'anno 2008 mentre per il progetto "A.A.A.", terminato al 31/12/07, è allo studio la valutazione di fattibilità per una ricerca traslazionale di fase 5.

Nell'area genovese si continuerà un'azione educativa con la distribuzione e diffusione di materiali informativi cartacei e con la divulgazione on line dei messaggi di prevenzione.

Linea di intervento 5: Sorveglianza e prevenzione obesità incoraggiare corretta alimentazione e attività fisica in soggetti sovrappeso

- screening con individuazione soggetti a rischio (formazione gruppi)
- attività di counselling individuale e sui gruppi
- follow up

In questa linea di intervento, iniziata nel triennio precedente, le criticità riscontrate e relative alla carenza di personale non avevano permesso il raggiungimento di alcuni degli obiettivi prefissati.

Si propone di estendere l'attività di screening al 2008, compatibilmente alle criticità emerse, che già ne avevano impedito l'effettuazione. Verrà condotta l'attività di follow up nei gruppi in essere.

Linea di intervento 6: progetto nazionale di sorveglianza nutrizionale: "Okkio alla Salute"

Viene attivata su tutto il territorio regionale il sistema di sorveglianza su sovrappeso e obesità, pattern nutrizionali ed attività fisica secondo il protocollo del CCM – ISS - CNESPS - "OKKIO ALLA SALUTE" relativamente all'età evolutiva. Tale sistema è finalizzato ad ottenere dati sufficientemente affidabili per monitorare gli andamenti temporali e le differenze territoriali e valutare l'efficacia dei programmi di prevenzione in atto. Il programma consiste nella registrazione di dati antropometrici (peso ed altezza), la raccolta delle abitudini alimentari, attività fisica e sedentarietà in un campione rappresentativo di bambini della terza classe della scuola primaria con l'utilizzo di questionari brevi rivolti ai bambini, ai genitori, agli insegnanti, mantenendo l'anonimato degli alunni. Le informazioni raccolte verranno condivise a livello provinciale, regionale e nazionale ed i risultati comunicati in tempi brevi in ambito sanitario e scolastico. Le ASL 1 Imperiese e ASL 4 Chiavarese hanno partecipato alla fase pilota per definire e testare gli strumenti, le ASL 3 Genovese, ASL2 Savonese, ASL 5 Spezzina partecipano alla successiva raccolta di dati secondo il calendario prestabilito a livello nazionale. Il campionamento effettuato è di tipo misto in quanto alcune ASL hanno scelto una rappresentatività regionale, altre una rappresentatività di ASL .

Conclusione

Quasi tutte le linee di intervento hanno come soggetto finale il bambino/ragazzo in età scolare, quindi gli attori coinvolti sono fondamentalmente: il personale sanitario delle ASL , il corpo docente, i genitori, bambini e ragazzi in età scolare. Si ritiene che sia necessario implementare la comunicazione e l'integrazione con i piani di prevenzione relative alle patologie cardiovascolari e al diabete