

Regione MARCHE

Titolo del progetto PREVENZIONE RECIDIVE EVENTI CARDIOVASCOLARI MAGGIORI

Referente Dr. Alberto Deales

Relazione

1. Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento

Nella conduzione del progetto sono state svolte le seguenti attività:

- Il 14 e 15 marzo 2007 si è svolta ad Ancona la prima edizione del Corso di Formazione Regionale “Il counseling come strumento per i professionisti della salute nella prevenzione cardiovascolare secondaria post evento”.

La realizzazione di questo corso di formazione ha rappresentato uno degli step fondamentali previsti dal Progetto.

Il corso è stato organizzato dall'Agenzia Regionale Sanitaria della Regione Marche in collaborazione con l'ANMCO e con il Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa ed ha visto la partecipazione di 28 tra Medici ed Infermieri delle Unità Operative di Cardiologia delle Aziende Sanitarie e Ospedaliere della Regione Marche. I docenti sono stati la professoressa Paola Di Giulio, la dottoressa Simona Giampaoli, il dottor Raffaele Griffò, il dottor Carmine Riccio, la dottoressa Marinella Sommaruga, il dottor Ernesto Sgarbi e il dottor Roberto Tramarin.

Il Corso è stato articolato in lezioni frontali, simulazioni, role playng e lavori in piccoli gruppi. In una delle sessioni del corso è stato proiettato il DVD “Un cuore per amico”, realizzato dall'Agenzia Sanitaria, sulla prevenzione secondaria post evento acuto. Alla proiezione è seguita la discussione con i discenti sulle modalità di utilizzo del DVD all'interno delle rispettive Unità Operative.

- Sono stati avviati follow-up specialistici ambulatoriali dedicati ai pazienti ad un mese dall'evento acuto: Al termine del 2007 questi follow-up sono attivi in 8 delle 13 strutture cardiologiche regionali .

¹ La presente relazione, strutturata secondo i paragrafi elencati, deve essere compilata per ciascuna linea progettuale e allegata al relativo cronoprogramma. La lunghezza non deve superare le 5 pagine (Times New Roman 12, interlinea 1,5).

2. Specificazione delle attività non avviate o non completate entro le date di fine previste dal cronoprogramma e relative motivazioni.

- L'estensione dell'attivazione degli interventi di counselling prima della dimissione dalla fase acuta a tutte le strutture della Regione ha presentato molte difficoltà in particolare per la difficoltà di dedicare a questa attività le risorse mediche ed infermieristiche formate mediante il Corso di formazione regionale.

Inoltre nel giugno 2007 la Regione Marche ha approvato il Piano Sanitario Regionale 2007-2009. All'interno del PSR viene definito l'obiettivo della implementazione della rete dell'offerta di attività di cardiologia riabilitativa ambulatoriale per i pazienti che abbiano presentato un evento acuto.

3. Punti di forza e criticità nella realizzazione del piano

I Punti di forza nella realizzazione del piano sono stati i seguenti:

- Il Corso regionale di formazione sul counselling è stato di qualità molto elevata grazie alla partecipazione di docenti esterni alla Regione Marche e di elevatissima competenza
- I Medici e gli Infermieri di tutte le Cardiologie della Regione Marche che hanno partecipato al Corso hanno tutti dimostrato grandissimo interesse e voglia di applicare nei loro contesti quanto appreso durante il corso stesso.

Il punto critico principale è legato al coinvolgimento della componente manageriale (Direzioni aziendali e Direzioni mediche di presidio) ed al loro ruolo nel creare le condizioni organizzative e gestionali perché gli interventi di counseling all'interno dei reparti di cardiologia e i follow-up specialistici dedicati ambulatoriali post-evento trovino concreta applicazione..