

Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007
Relazione sullo stato di avanzamento al 31 dicembre 2007

Regione Lombardia

UO Governo della Prevenzione, tutela della salute

Referente: Maria Elena Pirola – Marina Bonfanti

Titolo del progetto

Sorveglianza e Prevenzione dell' obesità.

Interventi per la promozione stili di vita sani nella popolazione lombarda

Relazione

Descrizione sintetica delle attività svolte e/o in corso di svolgimento

- 1) Nel 2005 e con successivo rinnovo nel 2007, in Regione Lombardia è stata formalmente costituita una Commissione Regionale "Promozione di stili di vita sani" con l'obiettivo di individuare una strategia condivisa, basata su azioni validate dall'evidenza scientifica. Sono stati condivisi e diffusi nell'ambito di specifici eventi gli esiti delle attività della stessa commissione. Vedi obiettivi 5, 6 , 7 e 8. E' stato elaborato ed assunto il documento " Linee guida ex art. 12 "Valutazione di efficacia e definizione di modello integrato di promozione della salute"
- 2) E' stata definita la procedura di realizzazione di un portale regionale, aggiornato, suddiviso per:
 - ambito territoriale
 - argomento
 - tipologia di intervento
 - target
 - soggetto proponente
 - iniziative in atto che direttamente o indirettamente incidono sulla adozione di corretti stili di vita.
- 3) E' stato affidato l'incarico all'ASL di Pavia per la realizzazione tecnica e la supervisione scientifica del portale regionale. E' stata predisposta la struttura informatica, nonché i contenuti di carattere generale. Inoltre, è stato sperimentato e attivato sistema di rilevazione di attività/esperienze locali. La pubblicazione on line è prevista entro il primo trimestre 2008.
- 4) Essendo stato siglato nel marzo 2006 un Protocollo di Intesa con Ufficio Scolastico Regionale relativo ad attività di educazione alla salute, per condividerne i principi, i contenuti e la

metodologia di approccio, riconoscere i reciproci ruoli, fornire indicazioni organizzative, è stato realizzato nel corso del 2007 un evento formativo regionale: "Formazione congiunta degli operatori scolastici e sanitari responsabili del coordinamento delle azioni di programmazione e sviluppo delle attività di educazione e promozione alla salute". Come azione di consolidamento della collaborazione interistituzionale è prevista una pubblicazione (in fase di stampa) contenente le linee di indirizzo e gli strumenti di lavoro condivisi.

- 5) Al fine di coinvolgere i Pediatri di famiglia sulle tematiche riguardanti gli stili di vita, è stato elaborato un documento, condiviso in sede di commissione, che razionalizza e riconduce all'interno di una strategia globale l'utilizzo di strumenti già in uso e previsti dagli accordi (bilanci di salute)
- 6) Sono in corso analisi di fattibilità per l'avvio di specifiche iniziative per sostenere l'attività di counselling breve nell'ambito delle attività della medicina territoriale, che si realizzeranno nel corso del 2008.
- 7) E' stato favorito e sostenuto l'avvio e il proseguimento a livello locale di programmi di promozione di corretti stili di vita mediante l'attribuzione formale di fondi vincolati alle ASL. Con il medesimo obiettivo è stato realizzato nel corso del 2007 un evento formativo "La formazione dei project leaders nell' ambito della progettazione integrata in promozione della salute".
- 8) Per sostenere e contestualizzare le iniziative locali attraverso la diffusione di messaggi univoci, basati sulle evidenze, è stata realizzata una campagna regionale di promozione allattamento al seno e sono state date indicazioni regionali alle ASL per la declinazione di iniziative informative e di marketing sociale da attuarsi a livello locale.
- 9) E' proseguito il monitoraggio/valutazione dei programmi di promozione della salute locali. In tal senso è stato organizzato con le ASL lombarde un workshop regionale di presentazione dei Piani Integrati Locali di Promozione della Salute e relativa analisi di criticità e punti di forza. Sono in fase di avvio i laboratori di valutazione.
- 10) Continua la diffusione dei dati di prevalenza sulle abitudini tabagiche dei giovani lombardi (13, 15, 18 anni) rilevate nel 2005 ed elaborate nel 2006. La prossima rilevazione è prevista, come da protocollo nel 2009.
- 11) E' stata monitorata, secondo le indicazioni OMS, la prevalenza dei tassi di allattamento al seno sul territorio lombardo e prodotta e restituita reportistica su " Prevalenza esclusività e durata dell'allattamento al seno in RL". La prossima rilevazione è prevista nel 2009.
- 12)** E' stata avviata la rilevazione delle attività di sorveglianza nutrizionale in età evolutiva sul territorio regionale sulla base di esperienze locali già in corso. Si prevede la realizzazione di un sistema di reportistica omogenea.
- 13) Avviata rilevazione delle attività di sorveglianza nutrizionale in età adulta, a partire dall' utilizzo di dati già esistenti (ISTAT, PASSI, Anche dati sanitarie della Direzione Generale Sanità, ...) e

riguardanti il territorio regionale. Si prevede la realizzazione di un sistema di reportistica omogenea. Contestualmente è stato avviato il sistema di sorveglianza Passi in 5 ASL lombarde.

Criticità nella realizzazione del piano

La modalità di coinvolgimento della medicina territoriale (in particolare dei Pediatri di Famiglia) sulle tematiche riguardanti gli stili di vita presenta delle criticità riconducibili all'individuazione delle risorse ed agli accordi regionali con Pediatri di Famiglia. Il documento elaborato dalla commissione regionale "Promozione di stili di vita sani", che ha cercato di razionalizzare e di ricondurre all'interno di una strategia globale l'utilizzo di strumenti già in uso e previsti dagli accordi locali, i bilanci di salute, è stato presentato al tavolo della pediatria di famiglia senza aver avuto ad oggi alcun riscontro.

Anche il sostegno dell'attività di counselling breve nell'ambito delle attività della medicina territoriale presenta delle criticità riconducibili all'individuazione delle risorse ed agli accordi regionali con Pediatri di Famiglia.