



**LAZIOSANITÀ - AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA**

**STATO DI AVANZAMENTO**

**PREVENZIONE DELL'OBESITÀ NELLA REGIONE LAZIO**

**SINTESI ATTIVITA'**

**GENNAIO 2007 - DICEMBRE 2007**

**REGIONE:** Lazio

**TITOLO:** Interventi per la Prevenzione dell'Obesità nella Regione Lazio

Il PPA contrasto all'obesità è articolato in due sottoprogetti (DGR 1166 del 23.12.05):

**1. Prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva nella Regione Lazio**

**Referente:** Annamaria Catanoso

**2. Sorveglianza e prevenzione dell'obesità e del sovrappeso nella popolazione adulta della Regione Lazio**

**Referente:** Esmeralda Castronuovo

**1. DESCRIZIONE SINTETICA DELLE ATTIVITÀ SVOLTE E IN CORSO DI SVOLGIMENTO**

Premesso che i due sottoprogetti sono stati seguiti, in linea di massima, contestualmente ossia fissando le stesse date per le convocazioni sia per motivi di ordine pratico, molti dei Referenti sono responsabili di entrambi i sottoprogetti, sia per avere un quadro quanto più possibile completo della situazione regionale, nel corso dell'anno 2007 l'attività del sottoprogetto1 "Prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva nella Regione Lazio" è stata caratterizzata inizialmente dall'individuazione e definizione di metodi e strumenti di attività, con la collaborazione di esperti, facenti parte del comitato tecnico- scientifico (INRAN, Università, IUSM, Pdf), successivamente da un'intensa attività sul territorio svolta con professionalità dai referenti dei 12 SIAN. E' stata così completata l'indagine nelle scuole; i dati raccolti sono stati inviati a Laziosanita-Agenzia di Sanità Pubblica che ha provveduto alla loro elaborazione ed al rinvio ai SIAN. I dati sono stati inoltre presentati al Convegno sulla prevenzione delle malattie

cronico degenerative in età pediatrica presso l'Ospedale Bambino Gesù. Sono state stabilite le modalità del percorso clinico assistenziale al quale indirizzare i bambini in soprappeso o obesi. In ritardo rispetto al cronoprogramma è iniziata l'attività di formazione per formatori con la realizzazione da parte di Laziosanità di un Corso in due edizioni, che si è tenuto presso l'Istituto Superiore di Sanità; è stato altresì elaborato un manuale metodologico per una corretta alimentazione e stili di vita attiva, destinato agli insegnanti. Tale manuale è stato consegnato il 05-12-07 ai referenti SIAN, affinché lo utilizzino per la formazione degli insegnanti delle scuole interessate dal progetto.

Di seguito si riporta la descrizione analitica delle attività svolte nel periodo considerato:

- **Gennaio 2007: riunione (19.01.07)** con i Referenti delle ASL. Sono stati visti e discussi i contenuti del questionario ed il protocollo realizzato per l'indagine nelle scuole.
- **Febbraio 2007 :** è stata avviata l'indagine nelle scuole che, a seguito di richiesta di alcune ASL, si concluderà entro maggio 2007 invece che a marzo 2007.
- **Marzo 2007: riunione (08.03.07)** con il gruppo tecnico scientifico (IUSM, INRAN, Istituto d'Igiene, professionisti del settore). Nel corso della riunione si è discusso di modalità e strumenti delle seguenti attività: formazione insegnanti; coinvolgimento PdF; modello d'intervento di attività motoria rivolta a soggetti a rischio o soprappeso/obesi.
- **Aprile 2007: riunione (02.04.07)** con i referenti delle ASL. Nel corso della riunione sono stati definiti i criteri per la formazione delle insegnanti, che in un primo momento interesserà le scuole dove è stato effettuato lo screening e successivamente tutte le scuole elementari del territorio.
- **Maggio 2007: riunione (07.05.07)** con il gruppo tecnico scientifico (IUSM, INRAN, Istituto d'Igiene, FIMP, professionisti del settore). Nel corso della riunione si è discusso di formazione insegnanti; coinvolgimento PdF; percorso clinico-assistenziale dei soggetti in soprappeso/obesi.; attività motoria.

- **Giugno 2007: riunione (27.06.2007)** con i Referenti delle ASL. Nel corso della riunione è stato discusso lo stato di avanzamento dei 2 sottoprogetti. In particolare, per quanto riguarda il sottoprogetto 1, sono stati chiariti dubbi circa le modalità di invio dei dati alla ASP a quanti ancora non lo avevano fatto per problemi di carenza di personale da adibire all'inserimento dei dati.
  
- **Settembre 2007: Sottoprogetto 1** Per problemi organizzativi, il Corso di formazione per formatori è stato rimandato al mese di Ottobre.
  
- **Ottobre 2007: Corso di formazione** per formatori organizzato da Laziosanita-Agenzia di Sanità Pubblica, in due edizioni, finalizzato alla formazione del personale docente delle scuole coinvolte nel progetto. Elaborazione del manuale didattico.
  
- **Dicembre 2007: riunione (05.12.2007)** Sottoprogetto 1: E' stato consegnato il CD con il manuale e le lezioni del corso di formazione. Si è discusso sullo stato di avanzamento dei lavori e si è accettata la richiesta di spostare a fine marzo il termine ultimo per effettuare la formazione (LA2) nelle scuole, con leggero ritardo rispetto al cronoprogramma. Si è discusso di ristorazione scolastica (LA5) e di educazione alimentare, attività fisica (LA3) ed infine del percorso clinico assistenziale (LA4) dei bambini in sovrappeso/obesità. Si è deciso di indirizzare al counseling presso i SIAN i bambini in sovrappeso, ai Centri di II livello gli obesi, sempre attraverso la collaborazione attiva dei pdf.

## **2. SPECIFICAZIONE DELLE ATTIVITÀ NON AVVIATE O NON COMPLETATE ENTRO LE DATE PREVISTE DAL CRONOPROGRAMMA E RELATIVE MOTIVAZIONI.**

Al 31 dicembre 2006 le linee di attività (LA) dei due sottoprogetti, anche se in alcuni casi avviate con qualche mese di ritardo rispetto ai tempi d'inizio programmati (vedi tabelle), risultavano svolte nei tempi previsti dal cronoprogramma. Si evidenzia che per la LA 6 del sottoprogetto 1, "indagine Obesità", la conclusione dello screening nelle scuole è stato prorogato dal 31.03.07 al 30.05.07. La motivazione addotta a giustificazione del ritardo è da attribuire sia alla iniziale difficoltà di reperire gli strumenti (bilance e stadiometri) sia alla mancanza di personale dedicato. Si segnala che per gli interventi sulla ristorazione scolastica (LA 10 del sottoprogetto 1) è in corso l'estensione a livello Regionale delle tabelle dietetiche per le mense scolastiche approvate dal Comune di Roma, mentre per la ristorazione collettiva (LA 2 del sottoprogetto 2), la Regione Lazio ha definito con una commissione le tabelle dietetiche ed attualmente sta lavorando per renderle obbligatorie. E' stato prorogato inoltre, di circa due mesi, il termine per effettuare la formazione (LA3) nelle scuole a causa della ritardata consegna del manuale didattico, la cui elaborazione ha richiesto tempi più lunghi del previsto.

## **3. SPECIFICAZIONE DELLE ATTIVITÀ E/O TRAGUARDI ELIMINATI O MODIFICATI RISPETTO A QUELLI INDICATI NEL CRONOPROGRAMMA INIZIALE E RELATIVE MOTIVAZIONI**

L'avanzamento del sottoprogetto 1 non ha richiesto modifiche né eliminazione delle linee di attività (LA) previste. Come in precedenza segnalato, è stato necessario in alcuni casi prorogare alcuni termini, senza tuttavia sostanziali mutamenti.

## **4. PUNTI DI FORZA E CRITICITÀ NELLA REALIZZAZIONE DEL PIANO**

Punti di forza del piano sono certamente la professionalità e la motivazione dei referenti SIAN, lo spirito di collaborazione che si è creato tra i soggetti coinvolti nel progetto, l'impegno degli esperti del comitato tecnico scientifico.

Le criticità sono rappresentate dalla cronica insufficienza di risorse umane e strumentali.