



LAZIOSANITÀ - AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA

**STATO DI AVANZAMENTO
PREVENZIONE DELL'OBESITÀ NELLA REGIONE LAZIO
SINTESI ATTIVITA'
GENNAIO 2007 - DICEMBRE 2007**

REGIONE: Lazio

TITOLO: Interventi per la Prevenzione dell'Obesità nella Regione Lazio

Il PPA contrasto all'obesità è articolato in due sottoprogetti (DGR 1166 del 23.12.05):

1. Prevenzione dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva nella Regione Lazio

Referente: Annamaria Catanoso

2. Sorveglianza e prevenzione dell'obesità e del sovrappeso nella popolazione adulta della Regione Lazio

Referente: Esmeralda Castronuovo

Sintesi attività sottoprogetto 2: Sorveglianza e prevenzione dell'obesità e del sovrappeso nella popolazione adulta della Regione Lazio (Referente: Esmeralda Castronuovo)

1. DESCRIZIONE SINTETICA DELLE ATTIVITÀ SVOLTE E IN CORSO DI SVOLGIMENTO

Regione e LazioSanità - Agenzia di Sanità Pubblica (ASP), nell'ambito delle azioni di sostegno, coordinamento e monitoraggio dell'attività per la Sorveglianza e prevenzione dell'obesità e del sovrappeso svolta dai Servizi Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN), al fine di realizzare interventi efficaci e condivisi con i diversi attori, si avvalgono della collaborazione di esperti del settore (Inran, Università, Nutrizionisti etc.) e comunicano costantemente (allegato riunioni) con il tavolo costituito dai referenti dei 12 SIAN individuati dalle rispettive Direzioni Generali.

In questo contesto, l'attività del sottoprogetto 2 **“Sorveglianza e prevenzione dell'obesità e del sovrappeso nella popolazione adulta”**, nell'anno 2007 è stata caratterizzata da un complesso lavoro di organizzazione e stesura dei metodi di attuazione finalizzato ad adattare il progetto iniziale alla realtà Regionale, nonché a rimuovere le criticità emerse nel corso delle attività.

Rispetto alla Linea di attività 2 (LA) (*Predisposizione e verifica della effettiva adozione di tabelle dietetiche da associare ai pasti forniti agli utenti e aggiornamento in tema nutrizionale del personale delle mense aziendali*) i SIAN, al fine di avere una fotografia regionale sulla presenza di mense aziendali, tra i mesi di Gennaio e Marzo 2007 hanno censito tutte le mense aziendali presenti nei propri territori di competenza. Dall'indagine è risultata la presenza a livello regionale di 427 mense aziendali; in tre ASL, che hanno rilevato anche la presenza di menù, è risultato che su 94 mense il 65% ha la presenza di un menù (tabella 1).

Tabella 1. Risultati censimento presenza Mense Aziendali effettuato dai 12 SIAN

(aggiornato a Luglio 2007)

ASL	N. pasti	N. mense	N. mense con menù	N. mense con Tabelle dietetiche
RM/A	-	96	-	-
RM/B	-	65	-	-
RM/C	-	70	-	-
RM/D	4770	22	22	-
RM/E	-	60	-	-
RM/F	1.735	10	6	7
RM/G	1.890	10	8	5
RM/H	-	58	-	-
LT	-	39	-	-
RI	-	52	26	-
FR	-	3	-	-
VT	-	2	-	-
Totale		427	62	12

Ulteriormente, la Regione Lazio ha elaborato un protocollo su “Qualità nutrizionale dei pasti nella ristorazione collettiva. Procedure di verifica e modulistica”, approvato con Determina D2077 del 11/06/2007. Tale protocollo è stato condiviso con i SIAN e, preso atto delle diverse realtà aziendali, si è stabilito che nella prima fase sarà adottato in almeno 2 mense aziendali, mentre la formazione sarà attuata facoltativamente.

Riguardo le LA che vedono il coinvolgimento della Medicina Generale (**LA 3** *Definizione delle Raccomandazioni preventive e clinico-assistenziali da indirizzare ai MMG per l'individuazione delle diverse situazioni di rischio e per la loro gestione*; **LA 4** *Realizzazione di una formazione specifica per gli interventi di prevenzione, diagnosi e trattamento di sovrappeso / obesità da parte dei curanti attraverso la predisposizione di un pacchetto formativo da rendere disponibile per le Società scientifiche di medicina generale e da effettuare presso Aziende Usl*; **LA 6** *Individuazione e promozione di programmi di attività motoria preventiva e adattata differenziati in base alle condizioni di rischio (età, sovrappeso, patologie concomitanti, etc.)* come già evidenziato nella relazione del 2006, l'attuazione ha presentato non poche difficoltà, principalmente causate dalla criticità ad avere adesione da parte dei MMG, che hanno reso necessario la rimodulazione delle LA sia nei tempi che nei contenuti.

Nei primi sei mesi del 2007, Regione Lazio ed Agenzia di Sanità Pubblica, congiuntamente al gruppo tecnico scientifico, hanno definito le Raccomandazioni preventive e clinico-assistenziali da indirizzare ai MMG per l'individuazione delle diverse situazioni di rischio e per la loro gestione. E' stato inoltre identificato l'intervento di prevenzione più adeguato per questa popolazione ed in considerazione della realtà della Medicina generale nel Lazio. Raccomandazioni, metodi e strumenti dell'intervento sono stati presentati in un unico protocollo e discusso con i referenti SIAN nel corso di una giornata formativa svolta nel mese di settembre. Nel mese di Novembre sono stati consegnati a tutti i referenti, sia in cartaceo che su supporto informatico, il protocollo i metodi e strumenti per la formazione e l'intervento sulla popolazione adulta. Da un primo resoconto dei SIAN, risulta che 10 ASL hanno raggiunto l'adesione di 75 MMG rispondendo alla numerosità campionaria prevista dal protocollo. La formazione sarà svolta nel mese di Febbraio 2008 e l'intervento sulla popolazione assistita sarà attuato nei mesi di Marzo, Aprile e Maggio 2008.

Per l'intervento per la popolazione anziana (**LA 5** *Attuazione interventi destinati alla popolazione anziana assistita presso strutture sociosanitarie residenziali/semiresidenziali*) Regione ed ASP in collaborazione con il gruppo tecnico scientifico hanno elaborato un protocollo d'intervento di promozione dell'attività fisica presso le strutture sociosanitarie che sarà presentato e discusso con i SIAN nel mese di febbraio 2008. L'intervento dovrà essere attuato in almeno il 20% delle strutture presenti sul territorio di competenza.

2. SPECIFICAZIONE DELLE ATTIVITÀ NON AVVIATE O NON COMPLETATE ENTRO LE DATE PREVISTE DAL CRONOPROGRAMMA E RELATIVE MOTIVAZIONI.

Al 31 dicembre 2007 le LA del sottoprogetto “*Sorveglianza e prevenzione dell’obesità e del sovrappeso nella popolazione adulta della Regione Lazio*”, risultavano in alcuni casi, per le problematiche esposte nel paragrafo 1, avviate con in ritardo rispetto ai tempi d’inizio programmati e quindi con date di completamento attività successive a quelle previste da cronoprogramma (vedi cronoprogramma). In particolare:

LA 3: terminata nel mese di Luglio 2007 invece che Marzo 2007

LA 6: (*Individuazione e promozione di programmi di attività motoria preventiva e adattata differenziati in base alle condizioni di rischio*) s’inserisce nell’intervento della Medicina Generale sulla popolazione assistita e nell’intervento previsto per la popolazione anziana che saranno attuati nell’anno 2008.

LA 8 (*individuazione di eventuali proposte di programmazione regionale specifica*), i tempi di conclusione e analisi dei risultati sono previsti per il 2008, pertanto proposte di programmazione regionale saranno formulate a conclusione dell’attività.

3. SPECIFICAZIONE DELLE ATTIVITÀ E/O TRAGUARDI ELIMINATI O MODIFICATI RISPETTO A QUELLI INDICATI NEL CRONOPROGRAMMA INIZIALE E RELATIVE MOTIVAZIONI

Non vi sono da segnalare particolari modifiche eccetto una riduzione per tutte le LA dei bacini di utenza a cui rivolgere i diversi interventi. In particolare:

LA 2: l’intervento previsto nel 30% delle mense aziendali presenti in ogni ASL è limitato ad almeno 2 mese e la formazione agli operatori è facoltativa

LA 5: l’intervento previsto nel 30% delle strutture sociosanitarie residenziali/semiresidenziali presenti in ogni ASL è limitato al 20%.

LA7 (*Implementazione a livello territoriale del Sistema di Monitoraggio degli stili di vita “Progetto PASSI”*). Questa linea di attività, come già evidenziato nella relazione del 2006, è stata stralciata.

4. PUNTI DI FORZA E CRITICITA’ NELLA REALIZZAZIONE DEL PIANO

Il principale punto di forza, come già è stato evidenziato nella relazione del 2006, è rappresentato dalla professionalità e motivazione dei referenti delle 12 ASL, nonché dalla attiva collaborazione del gruppo tecnico scientifico che coinvolge esperti professionisti del settore.

Tutta l’attività si è svolta e si svolge in un clima di confronto e scambio che ha permesso di andare oltre i vincoli e le criticità: insufficienza di risorse umane e tecniche, difficoltà ad attuare un

approccio di popolazione che coinvolge la Medicina Generale. Su questo ultimo punto si evidenzia che il coinvolgimento della Medicina Generale è stato possibile soprattutto grazie alla competenza e sforzo comune degli operatori dei SIAN.

RIUNIONI SVOLTE NELL'ANNO 2007

- **Gennaio 2007:** incontro con il gruppo tecnico scientifico per discutere contenuti e strumenti per l'attuazione dell'intervento sulla popolazione adulta questionario e protocollo realizzato per l'indagine nelle scuole.
- **Marzo 2007: riunione (08.03.07)** incontro con il gruppo tecnico scientifico Nel corso della riunione si è discusso di modalità e strumenti delle seguenti attività: coinvolgimento MMG; Modello d'intervento di attività motoria rivolta a soggetti a rischio o sovrappeso/obesi.
- **Aprile 2007: riunione (02.04.07)** con i referenti delle ASL. Nel corso della riunione sono stati definiti alcuni interventi: formazione e sensibilizzazione sugli aspetti nutrizionali nelle mense; condivisione del protocollo operativo su procedure di verifica e modulistica per la qualità nutrizionale dei pasti forniti nella ristorazione collettiva.
- **Maggio 2007: riunione (07.05.07)** con il gruppo tecnico scientifico. Nel corso della riunione si sono discussi e approfondite le modalità e strumenti per il coinvolgimento dei MMG ed il modello d'intervento per la promozione dell'attività motoria rivolta a soggetti a rischio o sovrappeso/obesi.
- **Maggio 2007: riunione (31.05.07)** con parte del gruppo tecnico, a cui si è aggiunto il Dipartimento di Fisiopatologia Medica Sezione di Scienza dell'Alimentazione, sono stati definiti i metodi per l'attuazione delle LA e elaborata una bozza del protocollo d'intervento.
- **Giugno 2007: riunione (20.06.2007)** con tutto il gruppo tecnico per condividere il piano di attuazione discusso il 20.06.2007. Nel corso della riunione sono state riviste le modalità definite per l'attuazione dell'intervento di prevenzione da attuare sulla popolazione adulta e anziana. In particolare nel corso della riunione si è stabilito di realizzare un intervento formativo rivolto ai 12 referenti delle ASL.
- **Giugno 2007: riunione (27.06.2007)** con i referenti delle ASL. Nel corso della riunione è stato discusso lo stato di avanzamento del sottoprogetto. In particolare è stato condiviso il protocollo: "Qualità nutrizionale dei pasti nella ristorazione collettiva. Procedure di verifica e modulistica", approvato con Determina D2077 del 11/06/2007 e si è discusso dell'attuazione della prevenzione primaria dell'obesità nella popolazione adulta ed anziana.

- **Settembre 2007: giornata di formazione (25.09.2007)** E' stato presentato il protocollo per l'attivazione operativa del Piano di Prevenzione Attiva (PPA) di contrasto all'Obesità nella popolazione adulta della Regione Lazio
- **Dicembre 2007: riunione (05.12.2007)** con i referenti delle ASL. E' stato consegnato a tutti i referenti ASL il Protocollo "Intervento di prevenzione dell'obesità per i Servizi Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) ASL del Lazio" ed il Protocollo "Intervento di prevenzione dell'obesità in un campione di assistiti dei Medici di Medicina Generale", in copia cartacea e su supporto informatico. Inoltre si è concordato l'invio da parte dei referenti dei SIAN, entro i primi di Gennaio, dei nominativi dei medici coinvolti e lo stato di avanzamento dell'organizzazione della formazione.