

Regione Friuli Venezia Giulia

Titolo del progetto: Obiettivo P.4 Accrescere per bambini e adolescenti il tempo dedicato all'attività motoria dentro e fuori la scuola e incoraggiarli a svolgere almeno 60 minuti di attività fisica moderata/intensa giornaliera

Referente: dott. Clara Pinna

Attività svolte

Le attività 1 e 3 sono analoghe a quelle previste nel progetto P2, pertanto si ripropone quanto già relazionato per tale progetto.

Nel 2006 si è avviato un tavolo di confronto con la Direzione Centrale dell'Istruzione Cultura Sport e con la Direzione Centrale delle Risorse Agricole che nel corso del 2007 il confronto si è allargato agli uffici scolastici – regionale e provinciali – arrivando poi a coinvolgere anche associazioni private e Città Sane: sul versante sanitario sono stati coinvolti i SIAN regionali, il tavolo interaziendale di promozione della salute, l'IRCCS Burlo Garofolo e l'Agenzia Regionale della Sanità. I lavori hanno prodotto un documento – denominato “Patto per prevenire l'obesità” che contiene i criteri di riferimento per promuovere, specialmente nelle fasce giovanili raggiungibili in ambito scolastico, stili di vita sani, ed in particolare una corretta nutrizione ed una buona attività motoria; tra gli aderenti vi sono associazioni di promozione sportiva, l'associazione distributori merendine, associazioni di coltivatori e di produttori biologici, uffici scolastici, aziende sanitarie, Città Sane.

I lavori per la co-progettazione scuola-sanità sono stati avviati dopo la formalizzazione del patto e pertanto sono slittati al 2008, con previsione di concludere in tempo per l'adozione dei POF 2008-2009 nelle scuole.

Inoltre le aziende hanno sviluppato localmente delle progettualità condivise con i comuni e con Città Sane.

Attività 2

Si è ritenuto opportuno attendere l'avvio del progetto “OKkio alla salute” cui la regione FVG ha aderito.

Attività 4

In seno al tavolo interaziendale di promozione della salute si è avviata la discussione sui contenuti della formazione, predisponendo una bozza di progetto formativo.

Attività 5

In una sola azienda sanitaria è stato programmato il censimento delle strutture per l'attività motoria

Modifiche al cronogramma e attività non avviate entro la data prevista.

I lavori per la co-progettazione scuola-sanità sono stati avviati dopo la formalizzazione del patto e pertanto sono slittati al 2008, con previsione di concludere in tempo per l'adozione dei POF 2008-2009 nelle scuole.

L'attività 2 è stata posticipata e ricondotta al progetto “OKkio alla salute” cui la regione FVG ha aderito.

L'attività 5, programmata in una sola ass e non avviata, presumibilmente non sarà realizzata nei tempi previsti e dovrà essere ridimensionata.

Punti di forza e criticità. Si ripropone la riflessione fatta per il P2 e P3.

L'interdisciplinarietà del progetto è allo stesso tempo punto di forza e fonte di criticità: tuttavia, dopo una faticosa fase di avvio che ha richiesto un tempo iniziale per arrivare quanto meno ad un linguaggio comune tra soggetti (scuola, agricoltura, sanità, produttori e distributori), si è costituita una rete di portatori di interesse che sta producendo buoni frutti.

Altra criticità è data dall'ancor scarsa formazione degli operatori sulla promozione dell'attività motoria, per cui si è deciso di orientare su questo tema tutta la formazione prevista dal Piano.